

Poengsummer basert på WMA 2023		Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Vektkast		Total
Stevneleder Rune Øverland		Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	
Klasse M50 - 54		6,0 kg		6,0 kg		1,5 kg		700 g		11,34 kg		
1	Richard Smitt-Ingebretsen Bøler IF	30,60	431	9,33	532	28,89	447	24,27	297	10,11	456	2163
2	Tom Arne Helgesen Ik Grane Arendal	42,39	642	12,23	736	40,89	689	33,19	454	15,57	765	3286
Klasse M55 - 59		6,0 kg		6,0 kg		1,5 kg		700 g		11,34 kg		
1	Iver Hytten Tønsberg FIK	43,03	716	14,70	991	45,44	858	45,28	750	16,91	913	4228
2	Roar Uglem Snøgg Friidrett	26,40	394	10,47	667	30,53	528	21,31	280	9,73	475	2344
Klasse M60 - 64		5,0 kg		5,0 kg		1,0 kg		600 g		9,08 kg		
1	Karl Jørgen Hoff Spydeberg IL	36,63	586	12,55	812	41,38	663	33,70	531	13,21	638	3230
2	Bjørn Arild Sande Aremark IF	43,13	712	10,36	648	31,21	467	24,41	347	15,71	782	2956
Klasse M65 - 69		5,0 kg		5,0 kg		1,0 kg		600 g		9,08 kg		
1	Terje Aastorp Ullensaker/Kisa IL	25,63	424	9,18	620	35,64	619	19,18	287	10,11	506	2456
2	Ove Aastorp Ullensaker/Kisa IL	22,25	354	8,42	559	30,06	501	24,20	395	10,19	511	2320
Klasse M70 - 74		4,0 kg		4,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg		
1	Kjell Adamski Sarpsborg IL	43,46	797	11,23	767	32,09	618	29,61	531	14,45	725	3438
Klasse M75 - 79		4,0 kg		4,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg		
1	Arild Busterud Løten friidrett	52,22	1128	12,53	976	36,52	833	23,72	472	19,15	1111	4520
2	Jostein Myrvang Larvik Turn & IF	27,89	541	8,30	602	23,17	476	16,23	282	11,36	607	2508

Poengsummer basert på WMA 2023			Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Vektkast		Total
Stevneleder Rune Øverland			Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	
Klasse K55 - 59			3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg		
1	Anne Merethe Dahlen	Stovnerkameratene	24,73	448	7,83	507	21,71	482	14,81	305	9,55	525	2267
Klasse K60 - 64			3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		5,45 kg		
1	Janice Flaathe	GTI Friidrettsklubb	28,52	608	8,25	606	23,41	599	21,13	538	12,50	661	3012
Klasse K65 - 69			3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		5,45 kg		
1	Live Båsen	Modum FIK	31,90	793	8,03	660	25,28	749	20,88	608	11,16	654	3464
2	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre	31,89	793	9,21	777	20,47	583	19,52	562	11,22	658	3373
Klasse K75 - 79			2,0 kg		2,0 kg		0,75 kg		400 g		4,0 kg		
1	Grete Rivenes	Tønsberg FIK	28,38	682	9,07	785	21,13	687	13,43	428	11,74	740	3322
Klasse K80 - 84			2,0 kg		2,0 kg		0,75 kg		400 g		4,0 kg		
1	Elise Marie Wåle	Larvik turn	25,65	723	6,95	668	17,40	647	15,48	600	10,00	725	3363