

Vedlegg til vedtekter for LINDBOEPOKALEN – Poengberegning

Sist revidert 20.01.2022

Norges friidrettsforbund har en kalkulator for friidrettsøvelser. Den er primært brukt for veteranklasser (35 år og eldre), men har også et valg for junior/senior. Denne legges til grunn for poengberegning av baneøvelsene.

<https://www.friidrett.no/aktivitet/Veteran/poengberegning/>

<https://www.friidrett.no/link/bfa4d03a8b0849ef96551f0e23127eb9.aspx>

Beregning av svømmepoeng:

Kalkulator som det europeiske svømmemiljøet bruker.

<http://www.swimmasters.eu/calculator/masters>

Svømmekalkulator:

The screenshot shows the 'Masters Calculator' web form. It includes a logo for 'MASTERS SWIMMING' and navigation links for 'Events' and 'Records'. The form has several input fields: 'Points Table *' (set to 2018), 'Pool *' (set to 25), 'Event *' (set to 200 free), 'Gender *' (set to Men), and 'Age *' (set to 53). There are radio buttons for 'Enter Time' (selected) and 'Enter Points'. Input fields for time (02:40,00) and points (73.31) are present. A green 'Calculate' button is at the bottom.

Kalkulator for friidrettsøvelser:

The screenshot shows a points table for a 1500m men's event. The table is titled '1500 m MENN' and 'MV50-54'. It lists results and points for various age groups. The selected age group is 50-54, with a result of 6:00.1 and 480 points. The table also includes a 'Kvotienter' section with a multiplier of 11.

Resultat	Poeng
5.58.8	486
5.59.0	485
5.59.2	484
5.59.4	483
5.59.6	482
5.59.9	481
6.00.1	480
6.00.3	479
6.00.5	478
6.00.7	477
6.00.9	476
6.01.1	475
6.01.4	474
6.01.6	473
6.01.8	472

Kvotienter
Multiplikatorer

Legg inn tider og alder/kjønn mm, og klikk på «Calculate»-knappen. Svømmepoeng beregnes deretter automatisk. I dette eksemplet vil en svømmetid på 2 minutter og 40 sekunder gi 73,31 poeng.

Velg øvelser (i dette eksemplet 1500 meter, og kjønn (her menn), og velg deretter aldersgruppe (her 50-54 år). For eksempel vil en løpstid på 6 minutter gi 480 poeng.

Svømmetabellen gir generelt vesentlig lavere poengsum enn friidrettstabellen. Når en sammenligner verdensrekorder for senior innen friidrett og svømming, må svømmepoengene multipliseres med en faktor på 11.

Både svømmekalkulatoren og friidrettskalkulatoren brukes for å beregne øvelsespoenger for kvinner og menn.

For øvelsene for Lindboepokalen summeres poeng for hurtighet (100 meter), spenst (lengde eller høyde), styrke (kulestøt eller diskos), og utholdenhet (1500 meter og 200 meter svømming).

Det er deltakerens beste baneresultater i de fire kategoriene i løpet som inngår i konkurransen dersom vedkommende deltar i flere banepøver. Det er deltakerens beste svømmeresultat som inngår i konkurransen dersom vedkommende deltar i flere svømmeprøver.