

	Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Vektkast		Total	
	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng		
Klasse M40 - 44												
1 Kjetil Reistad Aasen	Løten Friidrett	7,26 kg 37,61	550	7,26 kg 8,71	468	2,00 kg 24,89	414	800 g 25,52	267	15,88 kg 11,07	568	2267
Klasse M50 - 54												
1 Tom Arne Helgesen	Ik Grane Arendal	6,0 kg 39,74	629	6,0 kg 11,97	730	1,5 kg 39,54	673	700 g 34,14	470	11,34 kg 14,98	776	3278
2 Bjørn Arne Kristiansen	Ullensaker/Kisa IL	30,78	455	9,13	528	32,50	528	38,58	550	NM	0	2061
Klasse M55 - 59												
1 Roar Uglem	Snøgg Friidrett	6,0 kg 26,59	430	6,0 kg 11,01	727	1,5 kg 30,99	552	700 g 20,71	267	11,34 kg 9,80	508	2484
2 Torrey Enoksen	Lyngdal IL	36,59	645	7,43	452	23,88	396	13,68	139	12,57	684	2316
Klasse M60 - 64												
1 Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL	5,0 kg 36,10	631	5,0 kg 12,69	841	1,0 kg 41,69	752	600 g 35,00	581	9,08 kg 13,59	687	3492
2 Birger Søyland	FIK Orion	34,14	588	11,32	736	33,83	583	39,29	671	14,41	736	3314
3 Bjørn Arild Sande	Aremark IF	41,71	752	10,23	653	31,64	536	21,56	306	15,65	810	3057
4 Frank Andersen	Ski IL Friidrett	33,66	578	10,63	683	32,51	555	22,88	332	12,30	611	2759
Klasse M65 - 69												
1 Odd Keilen	Rosendal TL	5,0 kg 27,20	510	5,0 kg 11,01	788	1,0 kg 28,53	528	600 g 34,46	645	9,08 kg 11,98	641	3112
2 Arve Keilen	Olderdalen IK	33,63	665	11,35	817	27,08	494	26,04	452	11,47	609	3037
3 Terje Aastorp	Ullensaker/Kisa IL	25,77	476	9,08	628	34,41	665	16,84	247	9,55	488	2504
4 Ove Aastorp	Ullensaker/Kisa IL	22,36	395	8,39	571	27,79	510	22,64	375	9,09	459	2310
Klasse M70 - 74												
1 Kjell Adamski	Sarpsborg IL	4,0 kg 42,19	864	4,0 kg 10,57	700	1,0 kg 38,39	851	500 g 28,34	553	7,26 kg 15,86	913	3881
2 Oddbjørn Bergheim	Samhald IL	31,86	615	8,88	568	30,75	650	30,67	611	13,38	750	3194
3 Arne Reigstad	FIL AKS-77	29,96	570	9,28	599	26,15	532	27,31	528	11,46	625	2854
4 Torbjørn Thorland	Runar, IL	23,36	414	7,34	449	19,08	355	14,64	224	9,04	469	1911

	Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Vektkast		Total
	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	
Klasse M75 - 79	4,0 kg		4,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg		
1 Håkon Aasvestad Kongsvinger IL	30,56	683	9,40	676	30,53	741	28,12	637	11,64	695	3432
2 Jostein Myrvang Larvik Turn & IF	27,89	610	8,83	628	28,49	681	17,70	349	12,30	741	3009
Klasse M80 - 84	3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		400 g		5,45 kg		
1 Kjell Hilmar Sagmyr Idun's IL	23,05	561	9,08	708	23,22	627	18,69	430	11,83	759	3085
Klasse M85 - 89	3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		400 g		5,45 kg		
1 Knut Henrik Skramstad Kongsberg IF	23,38	708	7,82	678	23,29	776	22,40	657	10,67	759	3578
2 John Arve Johansen Ullensaker/Kisa IL	22,96	693	8,11	708	18,10	570	21,50	624	9,20	638	3233
Klasse M90 - 94	3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		400 g		5,45 kg		
1 Oscar Andersen Romerike Friidrett	22,00	855	6,93	700	14,34	563	NM	0	9,27	763	2881
Klasse K50 - 54	3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg		
1 Mari Kjølberg Romerike Friidrett	46,25	1142	11,16	798	30,19	647	23,98	505	11,98	749	3841
2 Kristine Rogstad Ås IL - Friidret	31,80	729	9,08	624	23,08	468	15,42	294	9,88	596	2711
Klasse K55 - 59	3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg		
1 Anne Merethe Dahlen Stovnerkameratene	25,03	602	7,47	545	22,71	514	16,89	372	9,04	595	2628
2 Ragnhild Gulvik Larvik Turn & IF	25,30	610	7,75	570	18,81	408	16,69	367	8,82	578	2533
Klasse K60 - 64	3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		5,45 kg		
1 Janice Flaathe GTI Friidrettsklubb	29,77	837	8,62	723	24,60	640	22,29	589	12,38	800	3589
2 Live Båsen Modum FIK	31,83	907	8,37	698	22,93	588	23,74	634	10,82	683	3510
3 Heidi Barth Larvik Turn & IF	25,96	708	8,50	711	18,61	457	20,86	545	9,54	588	3009
Klasse K65 - 69	3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		5,45 kg		
1 Inger Marie Vingdal Øystre Slidre	30,98	994	8,38	788	24,32	724	19,96	596	12,02	859	3961
2 Marit Huflåtten Tønsberg FIK	26,30	817	6,60	592	21,23	616	19,59	583	9,22	629	3237
Klasse K70 - 74	3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		9,00		
1 Grete Rivenes Tønsberg FIK	23,20	809	7,35	770	18,19	603	15,67	531	9,87	768	3481