

LINDBOEPOKALEN 2022



Greveskogen idrettspark

**Lørdagene 17. september
og 8. oktober kl. 12.00**



Øvelsene er:

- 100 meter
- Lengde eller høyde
- Diskos eller kule
- 1500 meter løping
- 200 meter svømming
- Utholdenhet



– konkurranse i idrettsmerkets øvelser for å fremme allsidighet

Svømming 200 m arrangeres i Tønsberg svømmehall i november (dato annonseres senere).

I tillegg må du gjennomføre en ferdighetsøvelse. For 2022 er alternativene 20 km sykling, 10 km langrenn, 1000 m skøyting eller orienteringsløp (kort løype). Du får mer praktisk informasjon om ferdighetsøvelsen når du møter opp på Greveskogen idrettspark.



Vil du konkurrere om Lindboepokalen?

Dette er informasjon til deg som ønsker å teste deg selv i ulike øvelser.

Konkurransen om Lindboepokalen er allidrett for ungdom og voksne hvor du får prøve ulike idretter i flere miljøer.

Til å konkurrere om pokalen innbys kvinner og menn fra og med det året de fyller 16 år, og er tilsluttet en idrettsforening i Tønsberg kommune. Konkurransen om pokalen skjer i øvelser innen hurtighet, spenst, styrke, utholdenhet og ferdighet.

For 2022 arrangeres det banestevner på Greveskogen idrettspark lørdagene 17. september og 8. oktober kl. 12.00. Øvelsene er 100 meter, lengde eller høyde, diskos eller kule, og 1500 meter.

Svømming 200 meter arrangeres i Tønsberg svømmehall i november (dato annonseres senere).

I tillegg må du gjennomføre en ferdighetsøvelse. For 2022 er alternativene 20 km sykling, 10 km langrenn, 1000 m skøyting eller orienteringsløp (kort løype). Du får mer praktisk informasjon om ferdighetsøvelsen når du møter opp på Greveskogen idrettspark.

Christian Lindboe stiftet Lindboepokalen 1931 for å fremme interessen for allsidig idrett i Tønsberg. Å delta i Lindboe-stevner er en fin måte å holde seg i form på. Tønsberg kommune er pokalens beskytter. Lindboepokalstevner arrangeres hvert år og det er gratis å delta. Pokalen er evigvandrende, og navn på vinner blir gravert.

Du kan lese mer om Lindboepokalstevnene på vår facebookside. Flott om arrangementet blir delt på klubbens egen facebookside.

Noe mer du lurer på om Lindboepokalen? Ta kontakt med:

- Rune Øverland, Tønsberg friidrettsklubb mobil 95 44 37 67
- Kjell Stordalen, Tønsbergs Turn, mobil 90 91 85 59
- Kristin Bruserud, Tønsberg Idrettsråd, mobil 90 56 77 27
- Anne Holm Moen, representant for Tønsberg kommune, mobil 91 63 77 88

Med vennlig hilsen

Pokalstyret for Lindboe