

Startliste per 18.05 kl 23.59

Kontaktinfo ved feil/mangler el. I ellenkri@gmail.com

Avbud meldes til samme adresse



PS. Ved forfall vil utøvere kunne flyttes opp! Etteranmelding kun i heat med ledige plasser.

Seeding er hovedsaklig gjort på bakgrunn av resultater i 2021 og 2022.

Offisielle gateløp i 2022 er tatt med i vurderingen, inkl etappetider fra Holmenkollstafetten.

Oppgitte treningstider og testløp er ikke vektlagt.

5000m MS C Starttid: 1730				
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
C	1	Petter Ellingsbø	Hamar il	15:30
C	3	Anders Hekkli	Skarphedin IL	15:35
C	4	Adrian Westlie	Askim IF, Norge	15:40
C	5	Stian Eilertsen	IK Hind	15,4
C	6	Knut Borkholm	Eiker Kvikk	15,52
C	8	Jens Samuelsen	Rjukan friidrett & Triathlon	16,22
C	9	Martinius Hage Gunnerød	IL Ivrig	16,33g
C	10	Morten Dalhaug	Bamford 1869	16:51
C	139	Jonathan Alsaker-Arentz	Sturla IF	debut

1500mJ 13-14 Starttid: 1755				
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
1	11	Frøy Bøe Løkke (08)	IF Eiker-Kvikk	5:00.16
1	12	Maia Kulle Andreassen (09)	Koll IL	5,12,77
1	13	Frida Sønsteby-Larsen	Tyrving	debut
1	14	Ingvild Horgen (08)	Skarphedin IL	debut
1	15	Anna Strøm Juliussen (09)	IL Runar	debut
1	16	Alva Skisaker (08)	Larvik Turn	debut
1	17	Olea K. L. Fladeby (09)	IL Runar	debut

1500m G 13-14 Starttid: 1805				
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
1	19	Per August Halle Haugen (09)	Runar IL	4,40,32
1	20	Jonas Iversen Lilleskare (08)	Fil Aks 77	4,40,86
1	21	Andreas Iversen Lilleskare (08)	Fil Aks 77	4,46,35
1	22	Haakon Sørstad (08)	IF Sturla	4,53,77
1	23	Lars Kålås Abrahamsen (09)	IL Runar	4.54.31
1	24	Svale Vedvik (08)	Tønsberg Friidrett	4:56.44
1	25	Tobias Harstad Rinde (08)	Skarphedin	4.58.88
1	26	Ask Fjøsne-Hexeberg (09)	Nittedal IL	5,00,30
1	27	Adrian Monkvik (08)	Sarpsborg IF	5,06,10
1	29	Andreas Fyksen Aas (08)	Ull/Kisa	debut
1	30	Fredrik Fyksen Aas (08)	Ull/Kisa	debut
1	31	Erik Elias Fiskvik (12)	KIF Friidrett	5,44,99

1500m J 15-16 Starttid: 1820				
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
1	32	Ida Marie Sirevåg Nordengen (07)	SK Vidar	4,45,42
1	33	Mia Sofie Skarbøvik (07)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,51,52
1	35	Tuva Meinke Kylland (06)	IF Sturla	5.02.92
1	36	Eline Skaar (07)	Nittedal IL	4,47,79
1	61	Norah Sand-Hanssen	IF Eiker-Kvikk, Norway	4,49,64

1500m G 15-16 Starttid: 1830				
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
1	37	Filip Jonsson (06)	Hälle IF, Sweden	4.14.54
1	38	Eirik Alvik (06)	Tyrving IL	4,24.62 (i)
1	39	Aron Mathisen Askim (07)	Sem IL	4,27,42
1	40	Sondre Harstad Rinde (06)	Skarphedin il	4,29,67
1	41	Sander Sælid (07)	SEM IF	4,30,66
1	42	Tobias Repstad Andersen (06)	Rygge IL	4,36,08
1	43	Magnus Skinlo Liljedal (07)	Runar IL	4,43,66

800m MS C Starttid: 1850				
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB

C	45	Benjamin Bjørnstad	IF Sturla	2:00.09
C	46	Sondre Strande Omland	Ull/Kisa	2.00.57
C	47	Kristian Bråthen Børve	Ull/ Kisa	2.01.17
C	48	Stian Haugland	Ølen IL	2.01.87
C	49	Olav Dybdal-Holthe	Verdal Friidrettsklubb	2,02,90
C	50	Jens Kristian Aas	Ull/Kisa	2,07,60

800m MS B		Starttid: 1900		
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
B	51	Henrik Ferdinand Hanssen	Ull/Kisa IL, Norge	1:54.48
B	52	Håvard Dale Foyen Skovly	Tønsberg friidrettsklubb, Nor	1.55.55
B	53	Theodor Berre Jacobsen	Sk Vidar	1.56,32
B	54	Trym Fjøsne-Hexeberg	Ull/Kisa	1.56.42
B	55	Brage Nybakk	Sem IF Norge	1.56.55
B	56	Jonas Magnusson	Hälle IF, SWEDEN	1,57,00
B	57	Simen Gløggård Stensrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.58.23
B	58	Tobias Skog	SK Vidar	1.58.75
B	59	Vilmer Andersson	Hälle IF, SWEDEN	1,58?
B	44	Håkon Moe Berg	Kyrkseterøra IL	1,59,09

800m KS A		Starttid: 1920		
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
A	63	Nora Kollerød Wold (fartsholder)	Fredrikstad	
A	64	Ingeborg Østgård	FIK Ren-Eng	2.03.30
A	65	Solveig Hernandez Vråle	IK Tjalve	2,06,51
A	66	Eilen Brenne	Herkules	2.07.19
A	67	Malin Ingeborg Nyfors	IK Tjalve	2:07.68
A	68	Sara Basic	Skjalg IL	2,08,01
A	69	Anne Gine Løvnes	SK Vidar	2,10,29i
A	70	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag	2.09.47
A	71	Kristin Otervik	Lørenskog Friidrettslag, Norg	2.10,61
A	72	Selma Skisaker	Larvik Turn	2,11,20
A	73	Josefin Victoria Heier	Ullensaker/Kisa IL	2:12,03
A	62	Oda Bråten Richenberg	Lillehammer idrettsforening (2,21,65

800m MS A		Starttid: 1935		
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
A	74	Thomas Roth (fartsholder heat A)		(1.45.75)
A	75	Ole Jakob Solbu	Ås IL	1.47.61
A	76	Benjamin Olsson	Ull/Kisa	1,50,52
A	77	Ånung Viken	Vollan IK	1.50.72
A	78	Benjamin Åberg	Hälle IF, Sweden	1.50,75
A	79	Leon S Douglas	iL Bul	1.51,06
A	80	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK	1:51,86
A	81	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	1:52,45
A	82	Andreas Fjeld Halvorsen	Ull/Kisa	1,53,34
A	83	Sander Dybwad Mathiesen	Sportsklubben Vidar	1.54.42
A	84	Nikolai Solum	Ull/Kisa	1:56:22i

3000m KS		Starttid: 1950		
Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
A	68	Sara Basic, fartsholder	Skjalg IL	
A	85	Amalie Sæten	Ull/ Kisa	9,06,10
A	86	Ina Halle Haugen	Runar IL	9,11,81
A	87	Malin Edlandd	Tjalve	9,17,79
A	88	Mari Roligheten Ruud	Runar IL	9,18,03
A	89	Andrea Modin Engesæth	Runar IL	9,20,01
A	90	Vienna Søyland Dahle	Sandnes IL	9,20,08
A	91	Christina Toogood	Sandnes IL	9:24.13
A	92	Ine Bakken	IL Gular	9,25,02
A	93	Selma Løchen Engdahl	Tjalve IK	9,28,98
A	94	Hanne Maridal	Strindheim IL	9,28,9
A	95	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag	9,32,14
A	96	Sigrid Alvik	Tyrving IL	9,33,45
A	97	Kristine Meinert Rød	Oppegård IL	9,35,86
A	98	Anna Marie Nordengen Sirevåg	SK Vidar	9,43,54
A	99	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL Friidrett	9.50.83
A	100	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL	9,56,42
A	101	Anna Emilia Zielinkiewicz	Lillehammer IF	9:57.96

A	102	Hedda Leirvik	Hommelvik IL	9,57,01
A	103	Anita Iversen Lilleskare	Bfg Bergen Løpeklubb	9,58,69
A	104	Ingrid Helene Nyhus	Strindheim IL	10.00.27

5000m MS A Starttid: 2010

Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
A	81	Even Brøndbo Dahl (fartsholder)		13,40,78
A	105	Awet Kibrab	Ullensaker/Kisa IL	13,22,90
A	106	Marius Vedvik	IL Gular	13.29.46
A	107	Senay Fissehatsion	Ullensaker/Kisa IL	13,58,39
A	108	Mathias Flak	Steinkjer FIK	13,58,55
A	109	Callum Jones	Bristol Track Club (UK)	14,05,79
A	110	Petter Rypdal	Tjalve	14,07,03
A	111	Trym Tønnesen	Halden IL	14:08,13
A	112	Petter Johansen	Lillehammer IF	14,16,66
A	113	Elmer Mulleri Skalle	Lillehammer IF	debut (8,11)
A	114	Sondre Arne Hoff	Gular, Norge	debut (8,18)
A	115	Andreas Iden	IL Gneist	14:20,01
A	116	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Friidrett	14,22,26
A	117	Eivind Trym Wikshåland	IL Gular	14,22,39
A	118	Philip Massacand	Gneist IL	14:25.35
A	119	Trygve Feidje Mjelde	Ostergøy IL	14,26,85
A	120	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	14.28.51
A	121	Simen Ellingsdalen	Steinkjer Friidrettsklubb	14,28,87
A	122	Oliver Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	14,33,74
A	123	Erik Tangen Gundersen	IL Skjalg	14,37,28
A	125	Johannes Teigland	IL Gular	14:43,18

5000m MS B Starttid: 2035

Heat	Startnummer	Navn	Klubb	PB
B	124	Cedrik Bakke Christophersen	Tønsberg friidrettsklubben	14,40,8
B	127	Ulrik Lolland	Rygge IL	14:40:91
B	126	Mikkel Thomassen	IK Tjalve	14,43,48
B	128	Robert Bergstå	Svarstad IL	14.44.95
B	129	Abdalla Targan Yousif	Herkules	14.46.12
B	130	Tore Akerlie	IL Gular	14,49,76
B	131	August da Silva Sveen	IL Jotun	14.53.62
B	132	Mads Orø Olsen	Ringerike Friidrettsklubb	14:53 g
B	133	Sebastian Wernersen	Tønsberg Friidrettsklubb	14,56,7
B	134	Roger Pollen	Førde IL	14,58,58
B	135	Andre Seliussen	Gneist IL	14,58,85
B	136	Nahom Tesfalem Tewelde	Sturla IF	debut (8,50)
B	137	Vegard Warnes	Svorkmo NOI , Norge	15:24
B	138	Jonas Riseth	IK Tjalve	15:24,86
B	2	Didrik Røssum Jensen	Nittedal Friidrett	15:30