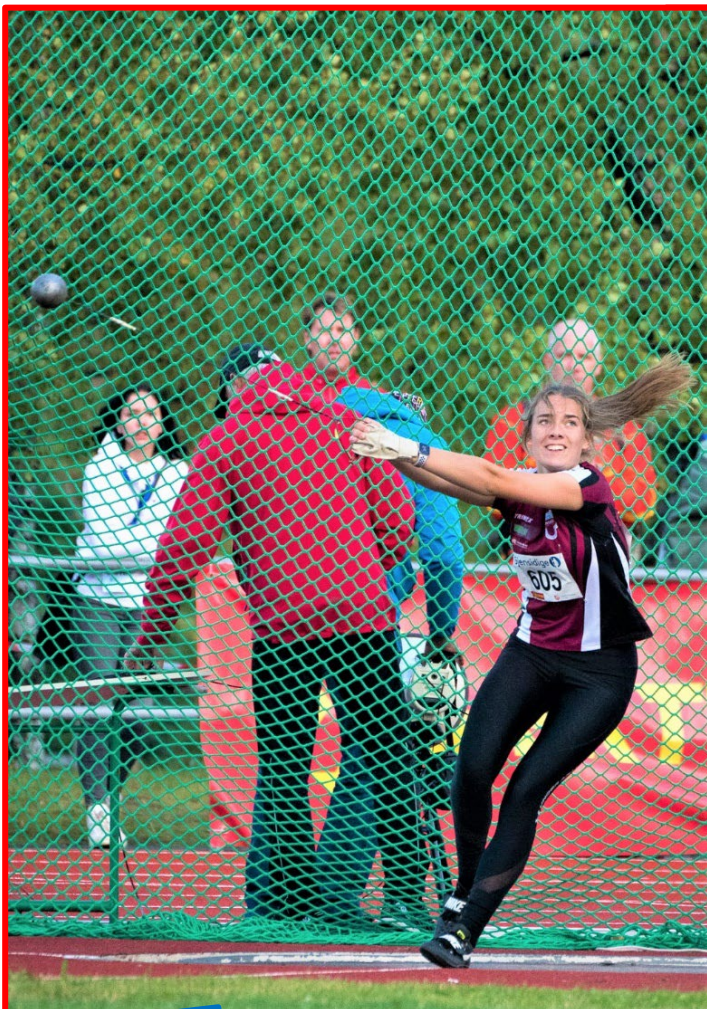
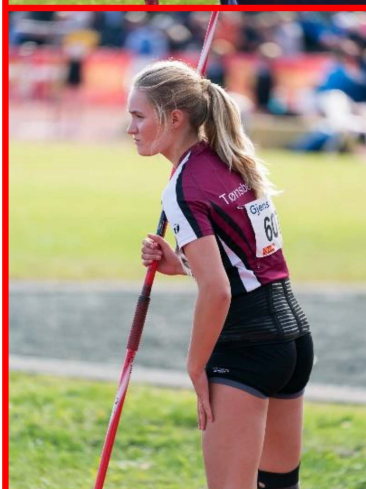
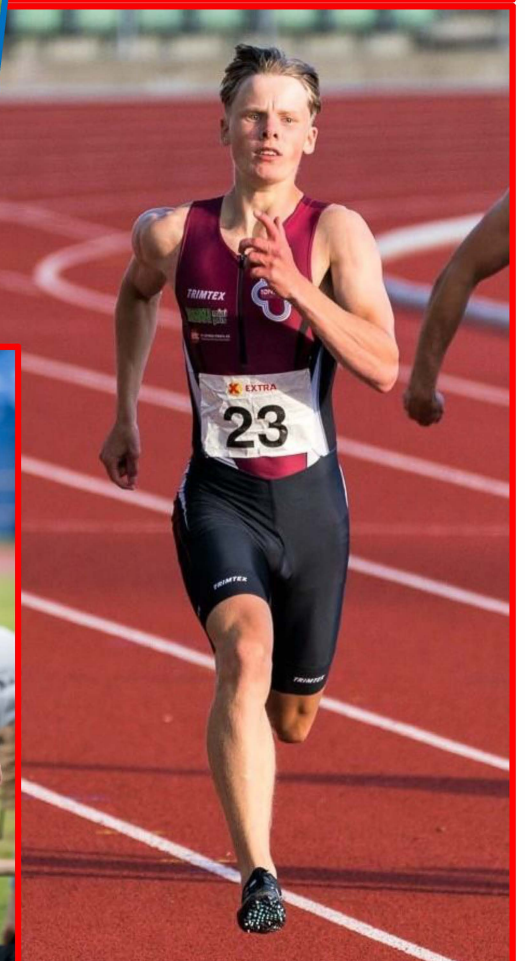


Å  
R  
S  
M  
E  
L  
D  
I  
N  
G  
2  
0  
2  
1





## Innhold

<b>1. Styrets beretning</b> .....	4
<b>1.1 Styret</b> .....	4
<b>1.2 Styremøter</b> .....	4
<b>1.3 Komitéer</b> .....	4
<b>1.4 Økonomi</b> .....	5
<b>1.5 Tillitsvalgte utenfor klubben</b> .....	5
<b>2. Trenere</b> .....	5
<b>3. Rapport fra treningsgruppene</b> .....	5
<b>3.1 Rapport fra mellom og langdistansegruppa</b> .....	5
<b>3.2 Rapport fra 400-1500 m (fra 14 år)</b> .....	6
<b>3.3 Rapport fra treningsgruppe 2005-2001 (16-20 år)</b> .....	6
<b>3.4 TFIK – treningsgruppe 2006-2007 Mangekamp</b> .....	6
<b>3.5 Rapport fra treningsgruppe 2008 – 2010 (12 – 14 år)</b> .....	7
<b>3.6 Rapport fra treningsgruppe 2011 – 2012</b> .....	8
<b>4. Stevner og arrangement</b> .....	8
<b>5. Dommere</b> .....	9
<b>6. Idrettslig aktivitet</b> .....	9
<b>6.1 Mesterskap, landskamp osv. innendørs</b> .....	9
<b>6.2 Mesterskap, landskamper osv. utendørs</b> .....	9
<b>7. Veteranrapport 2021</b> .....	11
<b>8. Materiell og utstyr (innkjøpt i 2021)</b> .....	13
<b>9. Klubbinformasjon</b> .....	13
<b>9.1 Medlemstall</b> .....	13
<b>9.2 Sportslig</b> .....	13
<b>9.3 Arrangementer</b> .....	14
<b>9.4 Vi ser fortsatt framover</b> .....	14
<b>10. Statistikk 1</b> .....	15
<b>10.1 Innledning</b> .....	15
<b>10.2 De 10 høyeste poengsummer for kvinner 2021</b> .....	16
<b>10.3 De 10 høyeste poengsummer for menn 2021</b> .....	16
<b>10.4 De 10 beste utøverne etter Tyrvingtabellen</b> .....	17
<b>10.5 Allsidighetspremier</b> .....	18
<b>10.6 Klubbrekorder og bestenoteringer TFIK 2021</b> .....	19
<b>10.7 Kretsrekorder og bestenoteringer VFIK 2020</b> .....	19
<b>10.8 TFIK gjennom 40 år</b> .....	19
<b>10.9 Aktive og resultater</b> .....	20
<b>10.10 Lagserien</b> .....	21
<b>10.11 Veteranserien 2021</b> .....	23

# 1. Styrets beretning

## 1.1 Styret

Styret som ble valgt på årsmøtet 25.05.2021 (utsatt grunnet Corona pandemien) har bestått av følgende:

Leder	Rune Øverland
Nestleder	Tom Werner Olsen
Styremedlem	Grete Rivenes
Styremedlem	Stine Mortensen
Styremedlem	Linn Tea Kjærås
Styremedlem	Torbjørn Aunan
Varamedlem	Toril Bergh Moss
Varamedlem	Dag Olav Høgvold

Kasserer, Anita Lermo Olsen, som ikke er medlem av styret, har også i 2021 ført klubbens regnskaper.

Kontrollutvalget ved Jan Olav Hay og Pål Olderkjær samt varamedlemmer Roy Andersen og Even Hytten har gått igjennom regnskapet for 2021 og etter deres mening gir regnskapet et riktig bilde av den finansielle stillingen til Tønsberg Friidrettsklubb pr. 31.12.2021.

## 1.2. Styremøter

Styremøtene har vært ledet av styreleder. Det nye styret har avholdt totalt 5 styremøter fra mai 2021 og ut året. 58 saker er blitt behandlet. Styret har hatt en meget god tone og et utmerket samarbeid. Den daglige driften har vært ivaretatt av styreleder i samarbeid med komitéene som er blitt opprettet, se punkt 1.3.

Det forrige styret avholdt 4 styremøter i perioden januar – april 2021. Det ble behandlet 52 saker. Forrige styreleder trakk seg i april 2021. Den daglige driften ble, frem til nytt styre kom på plass, ivaretatt av nestleder.

## 1.3 Komitéer

Styret har siden mai 2021 jobbet med opprettelse av komitéer med ulike ansvarsområder. Alle styrets medlemmer deltar i en eller flere komitéer.

Komitéene er:

- Trenerkomité (Torbjørn Aunan og Tom Werner Olsen)
  - Trenerkomitéen har blant annet ansvar for løpende oppfølging av trenerne i klubben og gjennomføring av trenermøter. Trenerkomitéen skal også følge opp treningsgruppene ved å sørge for å gi informasjon til foreldrene om treninger mv, og sørge for oppmenn og avholdelse av foreldremøter.
- Stevnekomité (Rune Øverland og Dag Olav Høgvold)
  - Stevnekomitéen har blant annet ansvar for gjennomføring av stevner på Greveskogen idrettspark og for dommere.
- Sosialkomité (Stine Wicklund Mortensen, Marit Solheim Hytten, Marianne Høgvold, Anette Løn, Gina Flåtnes)
  - Sosialkomitéen har blant annet ansvar for gjennomføring av sosiale arrangementer både for hele klubben og for treningsgruppene, samt drift av kiosken.
- Kristinaløpskomitéen (Tom Werner Olsen, Ole Hagen og Bente og Kjell Stordalen)
  - Kristinaløpskomitéen har ansvar for planlegging og gjennomføring av Kristinaløpet.
- Klubbhuskomité (Linn Tea Kjærås, Grete Rivenes, Henriette Madsen)
  - Klubbhuskomitéen har ansvar for forhold knyttet til drift og bruk av klubbhuset, herunder opprydding, strukturering og systematisering av dokumenter og bilag (godt hjulpet av Kjell Stordalen), møblering, renhold, utleie og salg av klubbtøy. Henriette Madsen er

ansvarlig for salg av klubbteøy, og salgstidspunkt legges fortløpende ut på klubbens hjemmeside. Grete Rivenes har ansvar for nøkler og koder til klubbhuset.

- Administrasjonskomité (Rune Øverland og Grete Rivenes)
  - Administrasjonskomitéen står for den daglige driften av klubben, herunder regnskap/økonomi, datasystemer, kommunikasjon og informasjon utad, medlemskontingenter og medlemslister.

Det er behov for flere medlemmer i komitéene, og vi oppfordrer medlemmer til å melde sin interesse.

## 1.4 Økonomi

Regnskapsåret 2021 var preget av koronapandemien på godt og vondt. Inntektene fra Kristinaløpet falt bort selv om vi fikk støtte for ca. 50 % av tapte inntekter. Inntekter fra Lykke-bingo bidro nok engang til et regnskapsmessig overskudd for klubben. Tønsberg Friidrettsklubb har en sunn økonomi takket være nøkternhet og god internkontroll. Regnskapsåret 2021 viser et overskudd på **kr. 50 513.-** og hadde driftsinntekter på **kr. 804 003.-**, vel **kr. 341 997.-** under budsjett.

Her vises det til eget bilag med regnskap 2021 og budsjett 2022.

## 1.5 Tillitsvalgte utenfor klubben

Jan Olav Hay:	Vestfold Friidrettskrets: Dommerinstruktør og revisor Norges Friidrettsforbund - dommer og arrangementsutvalget: Utvalgsmedlem Tønsberg Idrettsråd: Leder av kontrollutvalget
Jeanette F. Moe:	Leder av Idrettsmerkeutvalget
Rune Øverland:	Leder av Pokalstyret (Lindboe)
Tom W. Olsen:	Medlem av valgkomiteen i Friidrettens Trenerforeningen

## 2. Trenere

Treningsgruppe	Trenere
2011-2012	Trine Klausen Aunan, Julie G. Tellevik og Tarjei Aunan
2008-2010	Grete Rivenes, Mari Hytten Skyvang, Andreas Horsdal og Stein Pettersen-Ervik
2006-2007	Kristin Husebø Hestnes, Even Hytten
2000-2005	Ole Hagen, Marcus Karlsen og Iver Hytten
16+	Tom Werner Olsen (langsprint, mellomdistanse)
17+	Fredrik Vedvik (mellom, langdistanse) Marcus Karlsen og Ole Hagen (sprintgruppe) Odd Bergh/Ole Hagen (Henrik Flåtnes) (Lengde)

## 3. Rapport fra treningsgruppene

### 3.1 Rapport fra mellom og langdistansegruppa

Treningsgruppe bestående av Leona, Jonatan, Oliver og Fredrik Vedvik:

Det gjennomføres 10-14 fellesøkter pr uke. I tillegg blir noen økter gjennomført i felleskap med andre utøvere fra både TFIK og andre klubber.

Jonatan Vedvik har fornyet plass på U23 landslaget for 2022.

*Mvh Fredrik Vedvik*

### 3.2 Rapport fra 400-1500 m (fra 14 år)

Som tidligere har gruppa bestått av noen få seriøse utøvere gjennom sommeren 2021, men fra i fjor høst kom noen yngre inn i gruppa, slik at gruppa nå teller 7 stykker. Det har blitt trent opptil 10-økter i uka. Medlemmer av gruppen har deltatt i norske mesterskap på bane i inneværende sesong, og hevdet seg godt på nasjonalt nivå. Det har blitt gjennomført 2 til 4-5 fellesøkter i uka. Vintertreningen ble gjennomført i Kirkeskogen og på EVO. Mye av treningen i sommer skjedde på Greveskogen (både på gress og fast banedekke). Dessverre har enkelte også i år vært skadeplaget, vi krysser fingrene for at de snart kan trene som de ønsker.

Lykke til med sesongen 2022!

*Mvh Tom Werner*

### 3.3 Rapport fra treningsgruppe 2005-2001 (16-20 år)

Treningsgruppen har i 2021 bestått av 17 medlemmer. Det har vært fellestreninger fem ganger i uken gjennom hele året. Mandag og lørdag har det vært løpstrening, styrke og spenst, tirsdager er dedikert kastteknikk, onsdager sprint og torsdager teknikktraining, styrke og spenst. De ukene det har vært restriksjoner for organisert trening har utøverne fått egentreningsprogram. Trenere for gruppen har vært Iver Hytten, Ole Hagen og Marcus Karlsen. Henrik Flåtnes trente med gruppen frem til sommeren da han begynte å trene med Dietmar Møgenburg. Sebastian Berntsen har fra høsten trent lengde med Henrik og Dietmar i Bærum en gang i uken, mens Henrik trener med vår gruppe når han er i Tønsberg. Treningene har fra mai til oktober blitt gjennomført på Greveskogen idrettspark. I vinterhalvåret har vi trent to ganger i uken ute i lysløypa eller på gangveiene rundt Greveskogen, samt inne i Idrettsbygget til Greveskogen videregående skole. Tre ganger i uken har vi vært inne i Messehall A. Treningen i vinterhalvåret har stort sett gått bra, bortsett fra noen uker der det har vært for isete til at det har vært mulig å løpe ute. Da har det vært gjennomført alternativ trening enten inne i Idrettsbygget, i Messehallen eller på tredemøller i Klubbhuset.

Også året 2021 var preget av restriksjoner på grunn av Covid-19. Innendørs sesongen ble avlyst for alle unntatt toppidrettsutøvere, og alle de store stevnene på våren ble avlyst eller utsatt. Heldigvis lot det seg gjøre å arrangere større stevner på høsten. Det ble en travel høst for utøverne med Hoved NM, NM Jr., UM, Tyrvinglekene, Norgeslekene og Fylkesmesterskapet, alle arrangert i løpet av august og september. Utøverne har trent godt gjennom hele året og hatt fin fremgang. Av de 17 utøverne i gruppen har 11 deltatt på stevner i til sammen 16 forskjellige friidrettsøvelser. Det har blitt mange perser, medaljer i Ungdomsmesterskapet, Tyrvinglekene og Norgeslekene. Vi har flere utøvere som holder høyt nasjonalt nivå innen alle de tre grenene kast, hopp og løp. Høsten 2021 ble to utøvere tatt ut til U23 juniorlandslaget.

De gode resultatene skyldes et godt miljø der utøverne motiverer og utfordrer hverandre. De har det morsomt på treningene, samtidig som de trener hardt og regelmessig. Treningen mot 2022 sesongen er allerede godt i gang og vi gleder oss til å se hva den kan bringe av gode friidrettsøyeblikk.

*Mvh Marcus*

### 3.4 TFIK – treningsgruppe 2006-2007 Mangekamp

Hovedtrener: Kristin Husebø Hestnes

Hjelpetrener: Kjersti Hytten (sommersesongen) og Even Hytten

Nok et annerledes år har passert, og vi har prøvd å tilpasse så godt som mulig. Vi har blitt gode på å omstille oss i forhold til smitteregler og restriksjoner, og på slutten av året er vi meget fornøyd med at vi fortsatt teller en stor utøvergruppe hvor utøverne har blitt gode venner!

Treningsgruppa har i 2021 bestått av totalt 26 medlemmer frem til høstferien. Da ble det skilt ut noen utøvere som gikk over til å trene med Mellomdistansegruppa til Tom Werner, samt at vi nå gjennom vintertreningene har lånt ut noen utøvere til Sprintgruppa til Marcus på onsdagstreningene. Gjennom året 2021 inkluderte treningsgruppa også noen utøvere født i 2008, men etter høstferien da det ble gjort

endringer i gruppa, ble disse skilt ut for å trene sammen med dem i klubben vår på lik alder (08/09/10). Mangekamp-gruppa 06/07 teller ved årsskiftet 19 utøvere.

Av guttene i gruppa har 6 utøvere konkurrert, mens det er 10 av jentene som har konkurrert. Også i år har mange av utøverne våre konkurrert i +/- 10 ulike øvelser, og dette gjenspeiler gruppa vår sin målsetning: å kunne få lov til å trene og konkurrere i både løp og tekniske øvelser.

Det har vært 2-3 faste treninger der alle utøverne har hatt tilbud, samt at for dem som konkurrerer har det vært tilbud om tekniske spesialtreninger (hekk, sprint, høyde og stav). I 2022 fortsetter vi fokuset på allsidighet og skadeforebyggende trening, der et fokus på teknikk-forbedring står i høysetet. Vi håper på en mer normalisert hverdag, og gleder oss til året som kommer!

*Mvh Kristin*

### **3.5 Rapport fra treningsgruppe 2008 – 2010 (12 – 14 år)**

2021 startet med koronarestriksjoner og treningene har vært påvirket av dette flere ganger i løpet av året. Det har også ført til færre konkurranser og ingen stafetter.

Starten av året ble også preget av trenerbytte, og vi brukte deler av våren til å få på plass et nytt trenerteam. Tross dette har vi opprettholdt to treninger i uka det meste av tiden. Andreas Horsdal, Stein Ervik-Pettersen og Grete Rivenes overtok ansvaret for innetreningen, og Mari Hytten kom med i trenerteamet på våren. Vi har også hatt god hjelp av flere foreldre.

#### **Vår og sommersesongen**

Vi har en gruppe på ca. 30 utøvere fordelt på 3 årsklasser. 15 – 20 utøvere har vært fast på trening. Mange av utøverne har deltatt i lokale konkurranser og hevdet seg godt. Vi har som regel vært 3 trenere, og dermed hatt mulighet for tre ulike aktiviteter på hver trening. Treningsfokuset denne perioden har vært teknikk og allsidighet. Vi har jobbet med løpsteknikk gjennom drilløvelser, spenst og sprintteknikk. De har trent hekk, lengde og høyde, samt kastteknikk i kule, spyd, slegge og diskos. Vi har også lagt opp til ulike stafetter i treningen og brukt treningsparken på Wang aktivt i oppvarmingen. Dette har motivert utøverne til god innsats.

#### **Høst og vintersesongen**

Vi startet opp igjen i august med samme utøvere, trenere og opplegg. Grunnet korona-restriksjonene ble det ingen sommeravslutning, men etter høstferien ble det pizza på klubbhuset.

Innetreningen startet etter høstferien, og da gikk vi over til mer grunntrening. Det var oppvarming med løping ute. Her har vi valgt å dele gruppa i 2 på noen av øktene for at de som ønsker det skal få bedre kondisjonstrening med bakkeløp og lengere løpeturer. Inne var det spenst i trapper, over hekker og benker, styrke med egen kroppsvekt og skadeforebyggende øvelser. I tillegg har vi jobbet med drill og løpsteknikk, samt litt teknikk i høyde og hekk.

Også i høst/vinter har koronatiltakene gjort at vi har måttet legge opp treningen annerledes. Spesielt i november/desember var smittetrykket stort og vi måtte avslutte treningen noen uker før juleferien grunnet smitte.

Vi opplever at vi har en meget motivert gjeng med barn/ungdom. Vi ser store fremskritt på flere av utøverne både teknisk og fysisk. Det er forholdsvis stort spenn i gruppen i forhold til alder, men også i forhold til egenskaper og motivasjon. Vi har prøvd å tilrettelegge for de som ønsker mer «seriøs» trening. Det har likevel vært et uttalt mål og tilrettelegge også for de som er med mest for det sosiale eller for å ha det gøy. Dette har vi gjort gjennom mer lekpregede øvelser som kanonball, stikkball, stafetter osv. I tillegg har vi hatt noen øvelser der de må jobbe som lag. Dette har flere gitt tilbakemelding på at er gøy.

Det skal bli spennende å se hvordan 2022-sesongen blir og hvor mange som ønsker å konkurrere.

*Mari S. Hytten, Andreas Horsdal og Grete Rivenes*

### 3.6 Rapport fra treningsgruppe 2011 – 2012

Vi startet opp semesteret med trening i Idrettsbygget på Greveskogen torsdag 21. januar. Gruppen har trent torsdager fra kl. 17-18. Det har vært stabilt på trenersiden og samtlige trenere Trine Klausen Aunan, Julie Tellevik og Tarjei Aunan, har stort sett trent gruppen på hver trening gjennom hele året.

Vi hadde stabile treninger frem til vinterferien, men fra og med 11. mars til 15 april så vi oss dessverre nødt til å avlyse treningene på grunn av korona.

Ved trening inne i hallen har vi fokusert på tekniske øvelser som høyde, hekk og kastøvelser. Treningstidene har gjerne blitt inndelt i fire bolker hvorav ca. tre fjerdedeler er oppvarming og tekniske øvelser og den siste fjerdedelen er mer lekbetont trening.

Etter påske, f.o.m. 15 april startet vi med utetrening, og vi fikk da heldigvis muligheten til å trene uavbrutt omtrent frem til skoleavslutning, med unntak av 17. juni som også ble avlyst på grunn av korona.

Ved trening av gruppen ute har vi hatt fokus på tekniske øvelser som høyde, lengde, hekk/sprint og kastøvelser som liten kule, liten ball. Ute har treningen stort sett vært lagt opp med oppvarming og tekniske øvelser.

Etter sommeren startet vi opp med trening den 19. august. Etter avtale med Grete Rivenes som trener 2008-2010 gruppen torsdager fra kl. 18, ble treningstiden for gruppe 2011-2012 endret til 17.30-18.30.

I perioden 24. august til 28. september ble treningstilbudet utvidet til at gruppen også fikk tilbud om trening tirsdager kl. 18-19. Det var imidlertid ikke den helt store oppslutningen, ca. 3-4 deltakere.

På treningene ute høstsemesteret dette har vi hatt fokus på de samme tekniske øvelsene og timene har vært lagt opp på tilsvarende vis, som utetreningene før sommerferien. Vi har i tillegg også ved et par anledninger kastet slegge.

Etter høstferien og frem til 2. desember har gruppen hatt trening inne i Idrettshallen på Greveskogen torsdager kl. 17-18. De to siste treningene før jul måtte dessverre avlyses på grunn av korona.

Trening inne høstsemesteret har stort sett bestått av tekniske øvelser som høyde, hekk og kastøvelser, men vi har i høst i tillegg hatt fokus på sprint og lengde.

*Mvh Trine Klausen Aunan*

### 4. Stevner og arrangement

Klubben arrangerte verken Kristinaløpet eller Nyttårsløpet i 2021 pga. Covid-19! På tross av restriksjonene fikk vi arrangert 21 stevner. Kristinalekene ble «byttet» ut med Fylkesmesterskapet, som gikk over 3 dager i strålende vær.

<b>Dato</b>	<b>Stevne</b>	<b>Arena</b>
02.12.2020	Veteranstevne	Messehall A – Tønsberg
01.05.2021	Slegge	Greveskogen Idrettspark
13.05.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
22.05.2021	Per Halle Invitational 2021	Greveskogen Idrettspark
29.05.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
01.06.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
08.06.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
30.06.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
14.07.2021	Tresteg	Greveskogen Idrettspark
18.07.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
19.07.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
21.08.2021	Fylkesmesterskapet 2021 for Vestfold og Telemark	Greveskogen Idrettspark



14.09.2021	Treningsstevne	Greveskogen Idrettspark
25.09.2021	Kast 5-kamp for veteraner	Greveskogen Idrettspark
02.10.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
09.10.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
14.10.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
16.10.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
23.10.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
30.10.2021	Seriestevne	Greveskogen Idrettspark
13.11.2021	Treningsstevne	Greveskogen Idrettspark

## 5. Dommere

### Forbundsdommere: (11)

Hansen, Ebba Lund	id	Hyttten, Svein	s	s =	kretsstarter
Hansen, Gunnar		Jordsmyr, Pål		=	dommer
Havstein, Sverre		Krohn, Rolf Ivar		id =	internasjonal dommer
Hay, Jan Olav		Stordalen, Bente		Fs =	medlem av kretsens forbundsstarterteam
Hole, Kai	s	Stordalen, Kjell			
		Øverland, Rune			

### Kretsdommere: (21)

Bergh, Odd		Hyttten, Iver			
Brox, Knut		Janshaug, Gunnar			
Buch, Terje		Kalve, Mette			
Eide, Olav		Karlsen, Marcus			
Hagen, Ole		Moe, Jeanett			
Hansen, Else Lund		Mørken, Grete			
Hansen, Per Morten		Olsen, Tom Werner	s		
Johansen, Johan	Fs	Rivenes, Grete			
Havstein, Eivind		Hyttten, Kjersti			
Havstein, Kent		Øverland, Ronald			

## 6. Idrettslig aktivitet

### 6.1 Mesterskap, landskamp osv. innendørs

Det er ikke blitt arrangert slike stevner.

### 6.2 Mesterskap, landskamper osv. utendørs

#### NM Kristiansand 10.-12. september 2021

6	MS	Sebastian Berntsen	Lengde	6,85 / 1,5
6	KS	Mari Hyttten Skyvang	Slegge 4 kg	49,17
9	KS	Linnea Greiff	Spyd 600 g	41,48
H4 /7	KS	Claudia M. H. Foss	100 m	12,72 / -0,6
H1 /10	MS	Oliver Andersen Vedvik	1500 m	3.56,48
H2 /7	MS	Jonatan Andersen Vedvik	1500 m	4.02,74
H3 /5	KS	Claudia M. H. Foss	200 m	26,38 / -0,6
H1 /9	KS	Leona Andersen Vedvik	800 m	2.16,94
H1 F/5	MS	Sebastian Berntsen	200 m	22,89 / -0,8
H3 S/5	MS	Sebastian Berntsen	200 m	22,62 / -0,1

### JR NM Askøy 30.7-1.8 2021

1	U23	Henrik Flåtnes	Lengde	7,88 / 1,3
2	U23	Henrik Flåtnes	200 m	21,50 / 1,9
2	U20	Øystein Solheim Hytten	Slegge 6 kg	57,58
3	U23	Henrik Flåtnes	Høyde	1,94
4	U20	Mari Hytten Skyvang	Slegge 4 kg	46,32
5	U20	Sebastian Berntsen	Lengde	6,94 / 2,7
6	U20	Sebastian Berntsen	100 m	11,04 / 1,6
7	U20	Sebastian Berntsen	200 m	22,54 / 4,0
9	U20	Leona Andersen Vedvik	1500 m	4.39,68
9	U20	Øystein Solheim Hytten	Kule 6 kg	13,42
11	U20	Mari Hytten Skyvang	Diskos 1 kg	30,26
16	U20	Mari Hytten Skyvang	Kule 4 kg	9,8
H7 /3	U20	Claudia M. H. Foss	100 m	12,92 / -0,9
H2 /4	U20	Leona Andersen Vedvik	1500 m	4.45,11
H3 /7	U20	Claudia M. H. Foss	100 m	12,84 / -1,0
H2 /1	U20	Sebastian Berntsen	100 m	11,13 / 0,7
H3S /2	U20	Sebastian Berntsen	100 m	11,13 / 1,2
H5 /5	U20	Claudia M. H. Foss	200 m	26,90 / 3,5
H1 /3	U20	Sebastian Berntsen	200 m	22,73 / 2,3
H2 /3	U20	Håvard Dale Foyen Skovly	800 m	1.58.48
H2S /3	U20	Sebastian Berntsen	200 m	22,69 / 2,9
H2 /2	U23	Henrik Flåtnes	200 m	22,01/ 2,4
H1 /11	U20	Mari Hytten Skyvang	Diskos 1 kg	31,60

### UM 3.-5. september Trondheim 2021

1	G16	Sebastian Berntsen	Lengde	6,80 / 0,0
1	G17	Øystein S. Hytten	Slegge 5,0 kg	64,85
1	J17	Leona Andersen Vedvik	800 m	2.14,99
2	G16	Sebastian Berntsen	100 m	10,93 /+ 2,2
2	J18/19	Nora Øyen	Spyd 600 g	38,62
2	J18/19	Mari Hytten Skyvang	Kule 4 kg	10,51
2	G17	Øystein S. Hytten	Kule 5 kg	16,28
3	J16	Claudia M. H. Foss	100 m	12,47 / 1,9
3	J17	Leona Andersen Vedvik	3000 m	9.55,95
4	J18/19	Mari Hytten Skyvang	Slegge 4 kg	45,57
4	G17	Øystein S. Hytten	Spyd 700 g	45,55
4	J18/19	Mari Hytten Skyvang	Diskos 1 kg	31,31
5	J16	Claudia M. H. Foss	200 m	26,32 / -0,8
6	G15	Fredrik S. Hytten	Slegge 4 kg	33,22
6	G17	Øystein S. Hytten	Diskos 1,5 kg	40,73
11	G15	Fredrik S. Hytten	Diskos 1 kg	27,71
H / 5	G18/19	Henrik Duncan	100 m	11,50 / 1,1
H / 6	J16	Mathea W. Karlsen	100 m	13,69 / 1,2
H / 1	J16	Claudia M. H. Foss	100 m	12,57 / 0,8

H / 2	G18/19	Henrik Duncan	200 m	22,87 / 0,7
H / 2	J16	Claudia M.H. Foss	200 m	26,03 / 0,5
H /	J16	Mathea W. Karlsen	200 m	27,60 / 0,5

### Lerøy lekene, Rjukan 11.-12. september 2021

1	G14	August Høgvold	Høyde	1,75
1	J13	Oda H. Skyvang	Diskos 0,6 kg	21,34
1	J14	Ingrid Louise Selseth	60 m hekk 76,2 cm / 7,5 m	9,85
2	G14	Morten H. Hestnes	Stav	2,42
2	G14	August Høgvold	200 m hekk 76,2 cm / 18,92 m	29,59
2	G14	Jacob B. Abusdal	Høyde	1,56
2	J13	Oda H. Skyvang	Slegge 2 kg	28,32
2	J14	Ingrid Louise Selseth	Lengde	4,75
2	J14	Mia S. B. Skarbøvik	1500 m	4.51,62
3	G14	August Høgvold	80 m hekk 84 cm / 8 m	12,65
3	G14	August Høgvold	Lengde	5,44
3	J13	Anna Aukland	1000 m kappgang	6.14,87
3	J14	Anna Aukland	600 m	1.46,23
3	J14	Anna K. Dehli	1500 m	4.51,81
3	J14	Henriette Kjærås	Tresteg	9,34

### Henrik Flåtnes (2001)

Aldersklasse	Resultat	Plassering	R.Dato	Sted
G-20/22	7,98(+0,7)	1 (MS)	04.09.2021	Karlsruhe/GER, Karlsruhe springt
G-20/22	7,95(+1,3)	2 (MS)	26.06.2021	Kuortane/FIN, Motonet GP
G-20/22	7,95(-0,4)	2-fi (G-U23)	09.07.2021	Tallinn/EST, European Athletics U23 Championships
G-20/22	7,88(+1,3)	1 (G-U23)	30.07.2021	Ravnanger, Junior NM
G-20/22	7,86(+0,4)	1 (MS)	29.05.2021	Greveskogen, Seriestevne
G-20/22	7,75(+1,7)	3 (MS)	13.06.2021	Sollentuna/SWE, Sollentuna GP
G-20/22	7,74(+1,0)	3-kv (G-U23)	08.07.2021	Tallinn/EST, European Athletics U23 Championships
G-20/22	7,67(+0,5)	4 (MS)	21.08.2021	Bern/SUI, Citius Meeting
G-20/22	7,50(-0,2)	1 (MS)	04.06.2021	Oslo/Bi, Bislett Night of Highlights

## 7. Veteranrapport 2021

### NM utendørs fra 25/6 til 27/6-2021. Arr.: Førde

**Grete Rivenes K70** 5 gull: høyde 1,12 (norsk bestenotering), kule 7,47m, slegge 24,32m, diskos 18,93m og vekt 10,38m

**Ulf Tudem M70** 2 gull: høyde 1,56 (norsk bestenotering) og 80m hk 15,66s

**Lars Åke Greiff M65** 3 gull: slegge 36,99m, spyd 35,32m og vekt 13,85m, dessuten kule 11,07m (3) og diskos 32,07m (5)

**Oddvar Viulsrød M55** 2 gull: tresteg 11,90m og lengde 5,63m. 1 sølv: diskos 32,23m.

I alt 12 gull, 1 sølv, 2 bronse.

#### **NM i 5-kamp og kastfemkamp 7-8/august 2021 Arr.: AKS-77**

**Oddvar Viulsrød M55** gull i 5-kamp 3336p (5,50-35,79-26,85s-32,43-5.59,31)

**Grete Rivenes K70** gull i kastfemkamp 3636p (24,03-7,58-19,05-16,30-10,22)

**Lars Åke Greiff M65** gull i kastfemkamp 3633p (38,11-11,19-35,02-35,62-12,96)

#### **NM terrengløp 6km 10. okt. 2021 i Frognerparken**

**Hjalmar Schiøtz M70** sølv med tiden 30,28min

#### **NM innendørs 23-24. oktober Arr.: Ulls-Kisa**

**Arne Ueland M85** 2 sølv (lut 1,77 og hut 0,90)

**Gunnar Hansen M80** 3 gull og 1 sølv (lut 1,80, hut 0,98, tresteg 5,42, 60m 15,17s (skadet).

**Ulf Tudem M70** 3 gull (høyde 1,52, 60m hk 11,71, lengde 2,92)

**Hjalmar Schiøtz M70** 1 gull og 1 sølv (800m 2.57,61 og 3000m 13.02,02)

**Oddvar Viulsrød M55** 2 gull og 1 sølv (lengde 5,50, tresteg 11,98 og 60m 8,13s)

**Thomas Rønvik M55** 1 gull, 1 sølv og 1 bronse (kule 11,71m, hut 1,30, lut 2,59m)

**Grete Rivenes K70** 4 gull (60m 11,79s-60m hk 3,61 14,19s, høyde 1,05m, kule 7,62m)

**Marit Huflåtten K65** 4 gull og 1 sølv (60m 9,70s, 60m hk 11,65s, lengde 3,61m, tresteg 8,12m og lut 2,10m).

Til sammen 18 gull, 7 sølv og 1 bronse.

#### **NM vinterkast 7. nov. 2021 i Porsgrunn**

**Lars Åke Greiff M65** 3 gull (slegge 35,32m, diskos 29,97m, vektkast 13,00m)

#### **Svenskt mesterskap i Västerås 12-14. nov.2021**

**Ulf Tudem M70** 1 gull (høyde 1,56m) og en sølv (60m hk 11,29s (PR)).

Veteranlaget for menn 1. divisjon tok sin 14. strake seier. Andrelaget ble nr. 4 i 3.divisjon. Dermed ble det opprykk til 2.divisjon.

Kvinnelaget vant 1.divisjon. Igjen dobbeltseier til TFIK. Strålende innsats!

## 8. Materiell og utstyr (innkjøpt i 2021)

2 stk.	6 kg kule innendørs
1 stk.	6 kg slegge innendørs
2 stk.	1 kg diskos ATE
2 stk.	Høydelist Polanik
1 stk.	500 9 mm løsskudd
1 stk.	slegge trening 4,5 kg
10 stk.	Sleggestrenger ATE
2 stk.	Sleggehåndtak Polanik buet
2 stk.	Sleggehåndtak Polanik rett
1 stk.	Trestegsmatte, 11cm
1 stk.	Team athletics vertikalhopp

## 9. Klubbinformasjon

### 9.1 Medlemstall

Antall medlemmer var pr. 31.12.2021 225 mot 259 medlemmer i 2020.

Medlemsmassen består av 126 gutter/menn og 99 kvinner/jenter.

6-12 år: 46

13-19 år: 58

20 år +: 121

### 9.2 Sportslig

De aktives prestasjoner vises i Idrettsutvalgets rapport og statistikkoversikten.

Aktiviteten er stor blant de yngre på treningen til tross for begrensninger pga. pandemien. Det er robuste og gode treningsmiljøer i 11-14 års klassen, men færre fra 15 år og eldre. Det er fremdeles mange som ikke deltar på stevner, men vi har allikevel flere ivrige utøvere i alle aldersklasser. Det har til tider vært trangt om plassen på Greveskogen, spesielt mandag og onsdager.

Klubben har hatt to utøvere på rekrutteringslandslag i 2021; Henrik og Jonatan. Henrik ble som i 2020 norsk juniormester i lengde. Han satte også ny norsk U23 rekord i lengde med et hopp på 7.98 m i Tyskland.

Tønsberg friidrettsklubb gjorde det på nytt meget godt i ungdomsmesterskapet (UM) for 15 til 19 åringer og hentet hjem flere medaljer også av det edlere metallet.

Klubben klarte fint å beholde plassen i 1.divisjon i Lagserien for menn. Kvinnene rykket opp i 1.divisjon i Lagserien for kvinner. Det er lenge siden klubben hadde begge kjønn i den øverste divisjonen! I veteranserien vant herrene 1.divisjon for 14 gang på rad! Veterandamene vant også serien i 1. divisjon!

### 9.3 Arrangementer

Tønsberg friidrettsklubb hadde 21 banestevner på Greveskogen idrettspark. Vi arrangerte blant annet Fylkesmesterskapet for Vestfold og Telemark, og Per Halle Invitational som er et samarbeidsstevne med IL Runar.

Store deler av konkurranseåret var preget av Covid-19 restriksjoner. Blant ble viktige stevner som Kristinaløpet og Nyttårsløpet ikke gjennomført.

Tønsberg tilbyr klubbens medlemmer lavterskeltilbud slik at klubben oppnår gode resultater i friidrettsforbundet lagserie for kvinner og menn, samt veteranutvalgets veteranserie for kvinner og menn. Stevner på Greveskogen idrettspark skal også bygge gode sosiale miljøer, og aktive dommere og funksjonærer.

### 9.4 Vi ser fortsatt framover

Det er spesielt gledelig at Tønsberg friidrettsklubb 2022-sesongen er representert med kvinnelag i friidrettsforbundets lagserie i 1.-divisjon. Klubben er en av få klubber i Norge med lag i kvinne- og herreserien i øverste divisjon. Klubben ønsker å tilrettelegge for stevner på Greveskogen idrettspark for å sikre plassene i lagserien.

Tønsberg friidrettsklubb har seks treningsgrupper, og klubben skal 2022 tilby et variert treningsmiljø innen løp, hopp og kast til innbyggere i nærmiljøet. Styret i Tønsberg friidrettsklubb har tilrettelagt ulike komiteer for å sikre god drift av klubben.

Klubbens aktivitet gjenspeiles av dugnad og frivillighet. Det blir viktig at dette forsterkes i årene fremover. Klubben skal strebe etter å ha et inkluderende og godt miljø.

Klubben satser på å få arrangert Kristina- og nyttårsløpet 2022. Løpene gir viktige inntekter. Kristinaløpet krever mange dugnadspersoner for å sikre arrangementet. Hold av lørdag 25. juni. Dette for at klubben skal holde lave medlems- og aktivitetsavgifter for barn og ungdommer.

Baneanlegget på Greveskogen er av eldre dato. Det bør etableres kontakt med Tønsberg kommune om å få lagt nytt banedekke, og kanskje med «lyshare» som ny sarg. Tribuneanlegget er av eldre dato, og garderobe/toalett-fasiliteter burde vært utbedret/bygd nytt.

Som distriktets største arrangørklubb innen friidretten vil det i fremtiden være viktig å få rekruttert flere dommere og funksjonærer, slik at klubben er i stand til å tilby klubbens medlemmer et lavterskeltilbud i sitt nærmiljø.

Vinterhalvåret er utfordrende for friidrettsklubben ved at det er begrenset med lokaliteter. Det er en visjon at det i Tønsberg-området om noen år er en friidrettshall.

Det å nå junior- og senioralder som aktive utøvere er et av klubbens overordnede mål. Et tiltak for å forsterke miljøet og knytte sterkere bånd til friidrett er å legge ting enda bedre til rette for våre aktive.

Tønsberg friidrettsklubb bør søke Norges friidrettsforbund om å få arrangørstatus for et nasjonalt mesterskap (UM/NM Jr/NM Sr).

Klubbens har utøvere som holder et meget høyt nasjonalt nivå i sine klasser. Klubben ønsker å satse videre på våre eliteutøvere gjennom ulike stipender.

## 10. Statistikk 1

### 10.1 Innledning

Resultatoversikter og poengberegninger er utført av Kjell Stordalen, Rune Øverland og Tom Werner Olsen. Veteranrapport- og veteranserien er utført av Svein Hytten. Årsstatistikken samt klubbrekorder er utarbeidet av Kjell Stordalen. Korrektur og andre deler av rapporten er utført av resten av styret.

TFIK's herrer, som deltok i øverste friidrettsdivisjon, kom på en meget sterk femteplass. Etter nok en fin sluttspurt i oktober, ble sluttpoengsummen 21960 mot 22442 poeng i fjor, en liten nedgang på 482poeng (kommentar: Henrik Flåtnes hoppet ikke tresteg i 2021).

Beste poengsanker for menn var Henrik Flåtnes som totalt oppnådde 4117 poeng (gjennomsnitt 823 p) fordelt på 5 øvelser.

TFIK kvinner, som i all hovedsak består av ungdom, leverte en kjempeflott laginnsats i år. Etter å ha rykket opp fra 3. divisjon i 2020, rykket de videre direkte opp til 1. divisjon etter å ha blitt nr. 3 i 2021. De deltok i andredivisjon, og fikk totalt 16447 mot 11994 poeng i 3. divisjon i 2020.

Claudia M H Foss var kvinnenens beste poengsanker med totalt 2772 poeng (gjennomsnitt 693) på 4 øvelser.

Det var 5 gutter og 5 jenter som oppnådde resultater som ga 1000 poeng eller høyere etter Tyrving-tabellen. Totalt ble det oppnådd 16 1000-poengere. To gutter oppnådde faktisk resultater over 1100 poeng (totalt 2 resultater). Det ble satt 5 kretsrekorder/bestenoteringer samt 31 klubbrekorder/bestenoteringer.

Henrik Flåtnes ble rammet av Covid-19 like før Hovedmesterskapet, og ble forhindret i å forsvare sitt norske mesterskap i lengde og tresteg fra 2020. Henrik ble som i 2020 norsk juniormester i lengde. 29.mai hoppet Henrik 7.86 m i lengde og slettet dermed sin 1 år gamle banerekord for Greveskogen Idrettspark med hele 36 cm!

Heller ikke for 2021 blir det delt ut noen allsidighetspremie for menn senior eller kvinner senior.

Derimot gir vi allsidighetspremie til veteraner kvinner og menn, nemlig Marit Huflåtten og Arne Ueland med hele 12 øvelser hver.

For yngre utøvere var det Malin Gallis som vant allsidighetspremien etter å ha deltatt på hele 16 ulike øvelser i løpet av 2021.

Av guttene var det August Høgvold som hadde deltatt på flest øvelser, totalt 15 stykker. To andre gutter hadde også 15 øvelser; Morten Husebø Hestnes og Jacob Bergmann Abusdal. August ble valgt fordi han hadde jevnest fordeling av øvelser i løp, hopp og kast.

## 10.2 De 10 høyeste poengsummer for kvinner 2021

Nr	Navn	Født	Øvelse	Resultat	Tid/sted	Poeng
1	<b>Leona A. Vedvik</b>	2004	1500m	4,28,00	14.07 Bislet	804
2	<b>Mari H. Skyvang</b>	2003	Slegge	49,17	10.09 Kristiansand	799
3	<b>Linnea Greiff</b>	1998	Spyd	44,65	08.06 Greveskogen	773
4	<b>Claudia H. Foss</b>	2005	100m	12,47	03.09 Trondheim	765
	Leona A. Vedvik	2004	3000m	9.55,95	03.09 Trondheim	753
	Leona A. Vedvik	2004	800m	2.14,34	22.05 Greveskogen	739
	Claudia H. Foss	2005	200m	26,03	03.09 Trondheim	723
5	<b>Nora Øyen</b>	2003	Spyd	38,62	03.09 Trondheim	680
6	<b>Mia S B. Skarbøvik</b>	2007	1500m	4.51,52	12.09 Rjukan	657
7	<b>Anna Knapstad Dehli</b>	2007	1500m	4.51,81	12.09 Rjukan	656
	Claudia H. Foss	2005	Lengde	5,16	08.06 Greveskogen	653
	Anna Knapstad Dehli	2007	800m	2.21,68	22.08 Greveskogen	647
	Anna Knapstad Dehli	2007	5000m	18.30,90	16.10 Greveskogen	646
	Mia S B. Skarbøvik	2007	800m	2.22,66	22.08 Greveskogen	636
	Claudia H. Foss	2005	L.u.t.	2,50	13.05 Greveskogen	631
	Linnea Greiff	1998	Kule	10,55	30.06 Greveskogen	630
	Mari H. Skyvang	2003	Kule	10,51	03.09 Trondheim	627
	Mari H. Skyvang	2003	Diskos	32,15	21.08 Greveskogen	614
8	<b>Ingrid L. Selseth</b>	2007	200mh	32,10	02.10 Greveskogen	613
9	<b>Mathea W. Karlsen</b>	2005	200m	27,53	29.05 Greveskogen	612
	Mathea W. Karlsen	2005	400m	62,75	01.06 Greveskogen	596
10	<b>Henriette Kjærås</b>	2007	400m	62,83	01.06 Greveskogen	594

## 10.3 De 10 høyeste poengsummer for menn 2021

Nr	Navn	Født	Øvelse	Resultat	Tid/sted	Poeng
1	<b>Henrik Flåtnes</b>	2001	Lengde	7,98	04.09 Karlsruhe	1026
	Henrik Flåtnes	2001	200m	21,50	01.08 Ask	921
2	<b>Oliver A. Vedvik</b>	1998	1500m	3.49,25	09.06 Bislet	873
3	<b>Jonatan A. Vedvik</b>	2001	1500m	3,53,00	25.08 Bislet	832
4	<b>Sebastian Berntsen</b>	2005	100m	11,04	30.07 Ask	831
	Sebastian Berntsen	2005	Lengde	6,93	30.07 Ask	812
	Sebastian Berntsen	2005	200m	22,62	06.08 Jessheim	790
	Oliver A. Vedvik	1998	800m	1.55,21	12.06 Bislet	788
5	<b>Håvard D. F. Skovly</b>	2003	800m	1.55,55	06.08 Jessheim	781
	Jonatan A. Vedvik	2001	10000m	31.23,86	14.10 Greveskogen	775
	Henrik Flåtnes	2001	Høyde	1,94	01.08 Ask	772
6	<b>Henrik Duncan</b>	2003	200m	22,80	07.07 Bislet	770
7	<b>Reidar Bergh Moss</b>	1996	L.u.t.	3,17	19.07 Greveskogen	766
	Henrik Flåtnes	2001	100m	11,31	13.05 Greveskogen	765
	Henrik Duncan	2003	100m	11,39	08.08 Jessheim	746
8	<b>Øystein S. Hytten</b>	2004	Slegge	49,01	30.10 Greveskogen	739
9	<b>Sondre Evensen</b>	2003	L.u.t.	3,08	19.07 Greveskogen	716
	Håvard D.F. Skovly	2003	400m	51,61	08.06 Greveskogen	706
10	<b>Iver Hytten</b>	1966	Diskos	40,29	02.10 Greveskogen	690



## 10.4 De 10 beste utøverne etter Tyrvingtabellen

### 10.4.1 Gutter

Nr	Poeng	Navn	Født	Øvelse	Resultat
<b>1</b>	<b>1112</b>	<b>Sebastian Berntsen</b>	<b>2005</b>	<b>100 meter</b>	<b>11,04 (+1,6)</b>
	1106	Sebastian Berntsen	2005	Lengde	6,93 (+0,6)
<b>2</b>	<b>1083</b>	<b>Øystein Solheim Hytten</b>	<b>2004</b>	<b>Slegge 5 Kg</b>	<b>67,31</b>
	1074	Sebastian Berntsen	2005	200 meter	22,62 (-0,1)
<b>3</b>	<b>1021</b>	<b>August Høgvold</b>	<b>2007</b>	<b>Høyde</b>	<b>1,75</b>
	1014	Øystein Solheim Hytten	2004	Kule 5,0Kg	16,28
<b>4</b>	<b>999</b>	<b>Håvard Skovly</b>	<b>2003</b>	<b>800 meter</b>	<b>1,55,55</b>
	997	Sebastian Berntsen	2005	60 meter	7,41 (-1,7)
<b>5</b>	<b>993</b>	<b>Henrik Duncan</b>	<b>2003</b>	<b>100 meter</b>	<b>11,39 (+1,4)</b>
<b>6</b>	<b>990</b>	<b>Sondre Evensen</b>	<b>2003</b>	<b>Lengde ut</b>	<b>3,08</b>
	987	Henrik Duncan	2003	200 meter	22,80 (+2,0)
<b>7</b>	<b>981</b>	<b>Lucas Ø. Løn-Haakanes</b>	<b>2007</b>	<b>100 meter</b>	<b>12,46 (+0,7)</b>
	976	August Høgvold	2007	200 mh	29,59 (-0,3)
	975	Håvard Skovly	2003	400 meter	51,61
	938	August Høgvold	2007	Lengde	5,44 (+0,2)
<b>8</b>	<b>932</b>	<b>Rene A. Myhre</b>	<b>2009</b>	<b>Kule 3,0Kg</b>	<b>10,17</b>
	930	Henrik Duncan	2003	Lengde ut	2,96
	929	Lucas Ø. Løn-Haakanes	2007	60 meter	8,01 (-1,6)
	927	Rene A. Myhre	2009	Spyd 0,4	34,38
	916	Lucas Ø. Løn-Haakanes	2007	200 meter	25,78 (-2,7)
<b>9</b>	<b>916</b>	<b>Jacob Bergmann Abusdal</b>	<b>2007</b>	<b>Høyde</b>	<b>1,60</b>
	916	August Høgvold	2007	80 mh	12,65 (-0,1)
	909	Øystein Solheim Hytten	2004	Diskos 1,5Kg	44,39
	904	August Høgvold	2007	Tresteg	11,04 (+0,9)
	899	Øystein Solheim Hytten	2004	100 meter	12,09 (+1,5)
	897	Rene A. Myhre	2009	60 meter	8,78 (+0,2)
	896	Håvard Skovly	2003	1500 meter	4.16,83
<b>10</b>	<b>895</b>	<b>Tarjei Aunan</b>	<b>2006</b>	<b>Høyde</b>	<b>1,65</b>

### 10.4.2 Jenter

Nr	Poeng	Navn	Født	Øvelse	Resultat
<b>1</b>	<b>1066</b>	<b>Leona Andersen Vedvik</b>	<b>2004</b>	<b>1500 meter</b>	<b>4.28,00</b>
<b>2</b>	<b>1044</b>	<b>Claudia Maria Hastie Foss</b>	<b>2005</b>	<b>100 meter</b>	<b>12,47 (+1,9)</b>
	1043	Leona Andersen Vedvik	2004	3000 meter	9.55,95
<b>3</b>	<b>1038</b>	<b>Mari Hytten Skyvang</b>	<b>2003</b>	<b>Slegge 4 kg</b>	<b>49,17</b>
<b>4</b>	<b>1029</b>	<b>Mia Sofie B. Skarbøvik</b>	<b>2007</b>	<b>600 meter</b>	<b>1.38,79</b>
	1020	Mia Sofie B. Skarbøvik	2007	1500 meter	4.51,52
<b>5</b>	<b>1019</b>	<b>Anna Knapstad Dehli</b>	<b>2007</b>	<b>1500 meter</b>	<b>4.51,81</b>
	1009	Claudia Maria Hastie Foss	2005	200 meter	26,03 (+0,5)
	994	Leona Andersen Vedvik	2004	800 meter	2.14,34
	989	Anna Knapstad Dehli	2007	800 meter	2.21,68

<b>6</b>	<b>977</b>	<b>Ingrid Louise Selseth,</b>	<b>2007</b>	<b>60 mh (76)</b>	<b>9,82 (+0,0)</b>
	975	Mia Sofie B. Skarbøvik	2007	800 meter	2,22,66
	975	Ingrid Louise Selseth	2007	200 mh (76)	32,10 (-0,2)
	973	Leona Andersen Vedvik	2004	600 meter	1.37,09
<b>7</b>	<b>961</b>	<b>Oda Hytten Skyvang</b>	<b>2008</b>	<b>100 meter</b>	<b>13,64 (+1,7)</b>
	959	Anna Knapstad Dehli	2007	600 meter	1.41,67
	958	Anna Knapstad Dehli	2007	2000 meter	7,08,37
<b>8</b>	<b>953</b>	<b>Henriette Kjærås</b>	<b>2007</b>	<b>400 meter</b>	<b>1.02,82</b>
<b>9</b>	<b>950</b>	<b>Anna Aukland</b>	<b>2008</b>	<b>1500 meter</b>	<b>5.13,33</b>
	946	Claudia Maria Hastie Foss	2005	Lengde ut	2,50
	946	Mari Hytten Skyvang	2003	Kule 4 kg	10,51
	934	Claudia Maria Hastie Foss	2005	Lengde	5,16 (+0,7)
	930	Henriette Kjærås	2007	200 meter	27,99 (+0,4)
	928	Ingrid Louise Selseth	2007	100 meter	13,55 (+1,7)
	916	Ingrid Louise Selseth	2007	60 meter	8,56 (+0,3)
	916	Ingrid Louise Selseth	2007	Lengde	4,85 (+1,4)
<b>10</b>	<b>915</b>	<b>Nora Øyen</b>	<b>2003</b>	<b>Spyd 600 g</b>	<b>38,62</b>

## 10.5 Allsidighetspremier

### 10.5.1 Aldersbestemte klasser

#### Malin Gallis 16 øvelser

60m, 100m, 150m, 200m, 600m, 800 m, 1500m, 2000 m, 5000 m, 60m hekk, 200m hekk, kappgang 1000 m, lengde, lengde u.t., høyde, kule 3 kg.

#### August Høgvold 15 øvelser

60m, 100m, 150m, 200m, 400m, 80m hekk, 200m hekk, høyde, lengde, tresteg, lengde u.t., kule, diskos, slegge, liten ball.

### 10.5.2 Veteraner

#### Marit Huflåtten 12 øvelser

60 m, , 100m, 60m hk, lengde, tresteg, kule, diskos, slegge, spyd, vektkast, kast 5-kamp, lengde uten tilløp.

#### Arne Ueland 12 øvelser

60 m, 100m, høyde, lengde, kule, diskos, slegge, spyd, vektkast, kast 5-kamp, høyde uten tilløp, lengde uten tilløp.

## 10.6 Klubbrekorder og bestenoteringer TFIK 2021

Leona A. Vedvik	KS	1500 m	4.28,00
Leona A. Vedvik	KS	3000 m	9.55,95
Anna Knapstad Dehli	KS	5000 m	18.30,90
Mari H. Skyvang	KS	Slegge 4	49,17
Leona A. Vedvik	K20	1500 m	4.28,00
Leona A. Vedvik	K20	3000 m	9.55,95
Anna Knapstad Dehli	K20	5000 m	18.30,90
Mari H. Skyvang	K20	Slegge 4	49,17
Mari H. Skyvang	J18	Slegge 4	49,17
Mari H. Skyvang	J18	Vekt 9,08	14,00
Mari H. Skyvang	J18	Kast 5 kamp	2732p
Leona A. Vedvik	J17	600 m	1.37,09
Leona A. Vedvik	J17	800 m	2.14,34
Leona A. Vedvik	J17	1500 m	4.28,00
Leona A. Vedvik	J17	3000 m	9.55,95
Anna Knapstad Dehli	J17(14)	5000 m	18.30,90
Claudia MH Foss	J16	100 m	12,47
Henriette Kjærås	J14	400 m	62,82
Mia Sofie Skarbøvik	J14	600 m	1.38,79
Anna Knapstad Dehli	J14	2000 m	7.08,37
Mia Sofie Skarbøvik	J14	1 km kappgang	6.02,13
Ingrid L. Selseth	J14	200 mh (76)	32,10
Henrik Flåtnes	MS	200 m	21,50
Henrik Flåtnes	MS	Lengde	7,98
Henrik Flåtnes	M20	200 m	21,50
Henrik Flåtnes	M20	Lengde	7,98
Øystein S Hytten	G17	Kule 5	16,28
Øystein S Hytten	G17	Slegge 5	67,31
Sebastian Berntsen	G16	100 m	11,04
August Høgvold	G14	200 mH (76)	29,59
Morten H. Hestnes	G14	300 mH (76)	51,58

## 10.7 Kretsrekorder og bestenoteringer VFIK 2020

Mari H. Skyvang	KS	Slegge 4	49,17
Mari H. Skyvang	K20	Slegge 4	49,17
Mari H. Skyvang	J18	Slegge 4	49,17
Henrik Flåtnes	MS	Lengde	7,98
Henrik Flåtnes	M20	Lengde	7,98

## 10.8 TFIK gjennom 40 år

### 10.8.1 TFIK mesterskap 1982 – 2021

Kongepokaler: 2 (Richard Olsen -83 og Lisbeth Andersen -89)

	Gull	Sølv	Bronse	Totalt
NM senior	25	4	29	58
NM junior	39	39	3	81
UM	116	105	101	322
Lerøy	43	41	45	129

## 10.8.2 Rekorder 1982 – 2021

Norske sr. rekorder	Lisbeth Pettersen	52,87 s	400m	1989
Norsk U20 rekord	Even Hytten	3.527 p	5-kamp	1986
Norsk U20 rekord	Henrik Flåtnes	7,63 m	Lengde (i)	2019
Norsk U23 rekord	Henrik Flåtnes	7,98 m	Lengde	2021

Kretsrekorder senior	161	Norske aldersrekorder	38
Kretsrekorder junior	119	Bestenoteringer VFIK	479

## 10.9 Aktive og resultater

Antall aktive over 10 år (de som har notert et resultat i konkurranse) /  
resultater over 1000poeng (ant. Utøvere) i perioden 1982 – 2021. Junior = G/J 18/19

Aktive		res>1000poeng (utøv)						res>1000poeng (utøv)			
År	Aktive	MS/MJ	KS/KJ	Gutter	Jenter	Totalt	Menn	Kvinner	Totalt	Gutter	Jenter
1982	136	43	8	53	32	4 (3)	3 (2)	1 (1)	44 (11)	31 (8)	13 (3)
1983	144	55	4	45	40	5 (3)	4 (2)	1 (1)	39 (14)	26 (9)	13 (5)
1984	111	43	6	31	31	1 (1)	0	1 (1)	38 (13)	21 (6)	17 (7)
1985	130	38	6	51	35	3 (2)	2 (1)	1 (1)	53 (16)	27 (7)	26 (9)
1986	126	38	7	39	42	5 (3)	4 (2)	1 (1)	50 (19)	34 (11)	16 (8)
1987	143	44	7	50	40	4 (3)	3 (2)	1 (1)	50 (18)	29 (11)	21 (7)
1988	131	43	9	42	37	1 (1)	0	1 (1)	28 (12)	12 (6)	16 (6)
1989	127	44	9	44	30	2 (2)	1 (1)	1 (1)	41 (18)	14 (8)	27 (10)
1990	141	42	14	54	31	2 (2)	1 (1)	1 (1)	45 (20)	21 (13)	24 (7)
1991	152	50	12	48	22	1 (1)	0	1 (1)	21 (10)	8 (5)	13 (5)
1992	121	44	12	49	15	1 (1)	0	1 (1)	14 (9)	11 (8)	3 (1)
1993	129	53	11	47	18	1 (1)	0	1 (1)	17 (7)	13 (6)	4 (1)
1994	144	2	6	37	19	1 (1)	0	1 (1)	9 (7)	7 (6)	2 (1)
1995	103	44	5	31	23	0	0	0	10 (5)	7 (3)	3 (2)
1996	121	38	2	42	39	0	0	0	13 (6)	7 (3)	6 (3)
1997	110	40	4	34	32	0	0	0	7 (5)	5 (3)	2 (2)
1998	92	32	1	27	27	0	0	0	8 (7)	5 (4)	3 (3)
1999	102	43	2	30	32	0	0	0	1 (1)	1 (1)	0
2000	102	40	7	31	24	0	0	0	6 (3)	5 (2)	1 (1)
2001	75	35	6	24	10	0	0	0	1 (1)	1 (1)	0
2002	65	30	2	22	11	0	0	0	0	0	0
2003	79	28	4	30	27	0	0	0	0	0	0
2004	90	27	3	32	28	0	0	0	1 (1)	0	1 (1)
2005	112	26	1	52	33	0	0	0	5 (2)	3 (1)	2 (1)
2006	103	23	2	52	26	0	0	0	3 (3)	1 (1)	2 (2)
2007	83	25	0	36	22	0	0	0	12 (8)	6 (3)	6 (5)
2008	91	29	1	37	24	0	0	0	14 (7)	9 (4)	5 (3)
2009	106	32	2	39	33	0	0	0	5 (5)	2 (2)	3 (3)
2010	80	31	4	25	20	0	0	0	2 (2)	2 (2)	0
2011	75	29	3	25	18	0	0	0	3 (3)	2 (2)	0
2012	77	30	1	29	17	0	0	0	5 (4)	4 (3)	1 (1)
2013	75	37	3	21	14	0	0	0	5 (3)	5 (3)	0
2014	90	32	3	36	19	0	0	0	5 (5)	4 (4)	0
2015	98	29	5	33	31	0	0	0	10 (5)	8 (4)	2 (1)
2016	70	21	3	21	25	0	0	0	8 (4)	7 (3)	1 (1)
2017	69	16	5	24	24	0	0	0	21 (8)	19 (6)	2 (2)
2018	74	15	2	26	31	0	0	0	25 (9)	17 (5)	8 (4)
2019	85	23	3	33	26	0	0	0	29 (10)	19 (6)	10 (4)
2020	100	17	4	39	40	0	0	0	25 (12)	17 (8)	8 (4)
2021	86	20	4	25	37	1 (1)	1 (1)	0	14 (8)	6 (3)	8 (5)

## 10.10 Lagserien

### 10.10.1 Menn

1.DIV. MENN 2021

NR 5

Krav: 15 obligatoriske mesterskapsøvelser i tillegg til 15 valgfrie øvelser (hvorav min. 5 tekniske)

Øvelse	Navn	Resultat	Hvor/når	Poeng O	Poeng V	O	V
100m	Sebastian Berntsen -05	11,04	Ask, NM jr 30.07	831		1	
200m	Henrik Flåtnes -01	21,50	Ask, NM jr 01.08	921		2	
400m	Håvard D F Skovly -03	51,61	Greveskogen 08.06	706		3	
800m	Oliver Vedvik -98	1.55,21	Bislet 12.06	788		4	
1500m	Oliver Vedvik -98	3.49,25	Bislet 09.06	873		5	
5000m	Cedrik B Christophersen-01	14.0,8	Haugesund 28.11	816		6	
10000m	Jonathan A. Vedvik -00	31.23,86	Greveskogen 14.10	775		7	
Lengde	Henrik Flåtnes -01	7,98	Karlsruhe 04.09	1026		8	
Tresteg	Oddvar Viulsrød -64	11,90	Førde 26.06	549		9	
Stav	Morten H Hestnes -07	2,45	Jessheim 08.08	346		10	
Høyde	Henrik Flåtnes -01	1,94	Ask, NM jr 01.08	772		11	
Kule	Iver Hytten -66	13,17	Greveskogen 02.10	678		12	
Diskos	Iver Hytten -66	40,29	Greveskogen 02.10	690		12	
Spyd	Iver Hytten -66	47,49	Greveskogen 19.07	592		14	
Slegge	Øystein S. Hytten -04	49,01	Greveskogen 30.10	739		15	
Poeng obligatoriske øvelser 15 av 15				11102			
100m	Henrik Flåtnes -01	11,31	Greveskogen 13.05		765		16
100m	Henrik Duncan -03	11,39	Jessheim 08.08		746		17
100m	Øystein S. Hytten -04	12,09	Tønsberg 22.08		592		18
200m	Sebastian Berntsen -05	22,62	Jessheim 06.08		790		19
200m	Henrik Duncan -03	22,80	Bislet 07.07		770		20
800m	Håvard D F Skovly -03	1.55,55	Jessheim 06.08		781		21
1500m	Jonathan A. Vedvik -00	3.53,00	Bislet 25.08		832		22
1500m	Håvard D F Skovly -03	4.16,83	Greveskogen 01.06		618		23
5000m	Sebastian Wernersen -02	14.56,7	Haugesund 28.11		780		24
Lengde	Sebastian Berntsen -05	6,93	Ask, NM jr 30.07		812		25
Høyde	August Høgvold -07	1,75	Rjukan,Lerøy 22.09		607		26
L.u.t.	Reidar Bergh Moss -96	3,17	Greveskogen 19.07		766		27
L.u.t.	Sondre Evensen -03	3,08	Greveskogen 13.05		716		28
L.u.t.	Henrik Duncan -03	2,96	Greveskogen 13.05		650		29
L.u.t.	Henrik Flåtnes -01	2,93	Greveskogen 13.05		633		30
Poeng valgfrie øvelser 15 av 15					10858		
<b>Poeng totalt 30 av 30 øvelser – 15 utøvere</b>				<b>21960</b>			
<b>Gj.snitt (2020: 774)</b>				732			

## 10.10.2 Kvinner

2. DIV. KVINNER 2021

NR 3 (opprykk til 1. div)

Krav: 13 obligatoriske mesterskapsøvelser i tillegg til 12 valgfrie øvelser (hvorav min. 4 tekniske)

Øvelse	Navn	Resultat	Når	Poeng O	Poeng V	O	V
<b>100m</b>	Claudia M H Foss -05	12,47	Trondheim, UM 3.09	765		1	
<b>200m</b>	Claudia M H Foss -05	26,03	Trondheim, UM 3.09	723		2	
<b>400m</b>	Mathea Wego Karlsen -05	62,75	Greveskogen 01.06	596		3	
<b>800m</b>	Leona Vedvik -04	2.14,34	Greveskogen 22.05	739		4	
<b>1500m</b>	Leona Vedvik -04	4.28,00	Bislet 14.07	804		5	
<b>5000m</b>	Anna Knapstad Dehli -07	18.30,90	Greveskogen 16.10	646		6	
<b>Lengde</b>	Claudia M H Foss -05	5,16	Greveskogen 08.06	653		7	
<b>Tresteg</b>	Mathea Wego Karlsen -05	9,85	Greveskogen 14.07	543		8	
<b>Høyde</b>	Malin Gallis -07	1,35	Greveskogen 21.08	470		9	
<b>Kule</b>	Linnea Greiff -98	10,55	Greveskogen 30.06	630		10	
<b>Diskos</b>	Mari Hytten Skyvang -03	32,15	Greveskogen 21.08	614		11	
<b>Spyd</b>	Linnea Greiff -98	44,65	Greveskogen 08.06	773		12	
<b>Slegge</b>	Mari Hytten Skyvang -03	49,17	Kr.sand, NM 10.09	799		13	
Poeng obligatoriske øvelser 13 av 13				8755			
200mh	Ingrid L. Selseth -07	32,10	Greveskogen 02.10		613		14
200m	Mathea Wego Karlsen -05	27,53	Greveskogen 29.05		612		15
400m	Henriette Kjærås -07	62,83	Greveskogen 01.06		594		16
800m	Anna Knapstad Dehli -07	2.21,68	Greveskogen 22.08		647		17
800m	Mia B. Skarbøvik -07	2.22,66	Greveskogen 22.08		636		18
1500m	Mia B. Skarbøvik -07	4.51,52	Rjukan, Lerøy 12.09		657		19
1500m	Anna Knapstad Dehli -07	4.51,81	Rjukan, Lerøy 12.09		656		20
3000m	Leona Vedvik -04	9.55,95	Trondheim, UM 3.09		753		21
L.u.t.	Claudia M H Foss -05	2,50	Greveskogen 13.05		631		22
Lengde	Ingrid L. Selseth -07	4,85	Greveskogen 30.06		586		23
Kule	Mari Hytten Skyvang -03	10,51	Trondheim, UM 3.09		627		24
Spyd	Nora Øyen -03	38,62	Trondheim, UM 3.09		680		25
Poeng valgfrie øvelser 12 av 1 2					7692		
<b>Poeng totalt 25 av 25 øvelser – 11 utøvere</b>				<b>16447</b>			
<b>Gj. snitt (2020:600)</b>				<b>658</b>			



**Kvinner 1. divisjon**

<b>LØP 1</b>				<b>2.886p</b>		
60m	Marit Huflåtten	1953	9,70	991p	Nes arena	23.10
60hk	Marit Huflåtten	1953	11,65	950p	Nes arena	24.10
100m	Marit Huflåtten	1953	15,45	945p	Tønsberg	14.09
<b>LØP 2</b>				<b>1.057p</b>		
3000m	Nina Skovly	1969	14.02,7	391p	Tønsberg	13.11
5000m	Nina Skovly	1969	24.33,71	365p	Tønsberg	16.10
1500m	Nina Skovly	1969	6.51,72	301p	Tønsberg	14.09
<b>HOPP</b>				<b>2.772p</b>		
Lut	Marit Huflåtten	1953	2,10	970p	Nes arena	23.10
Høyde	Grete Rivenes	1948	1,12	928p	Førde	26.06
Tresteg	Marit Huflåtten	1953	8,29	874p	Tønsberg	14.07
<b>KAST</b>				<b>2.793p</b>		
Slegge	Grete Rivenes	1948	27,23	981p	Tønsberg	01.06
Slegge	Marit Huflåtten	1953	29,32	931p	Tønsberg	01.06
Vekt	Grete Rivenes	1948	11,10	881p	Sandefjord	12.09
<b>VALGFRIE</b>				<b>2.473p</b>		
Kule	Grete Rivenes	1948	7,93	841p	Sandefjord	02.07
Lengde	Marit Huflåtten	1953	3,84	840p	Larvik	21.07
Vekt	Marit Huflåtten	1953	11,20	792p	Sandefjord	15.07

**TOTALSUM**
**11.981p (15 noteringer)**

Antall deltagere: 3

Største poengscorer: Marit Huflåtten 7293p (8 øvelser)



# 1. GREVESKOGEN IDRETTSPARK - BANEREKORDER PR. 31.12.2021

## MENN

100M	GEIR MOEN	MOSS IL	10.17 +1.8	200794
200M	GEIR MOEN	MOSS IL	20.31 +0,3	140697
400M	KEVIN LYLES	USA	46.06	160795
600M	VEBJØRN RODAL	OPPDAL	1.15.29	160795
800M	ATLE DOUGLAS	SP.KL.VIDAR	1.44.74	310793
1500M	TOM HANLON	ENGLAND	3.41.06	150691
1 MILE	KNUT W. SVENDSEN	KRISTIANSAND	4.17.4	130589
3000M	SERGEI DRYGIN	RUSLAND	7,56,33	140697
5000M	KHALID SKAH	BUL	13.32,41	200698
10000M	JOHN HALVORSEN	IF MINERVA	29.10.94	010893
110MHK	GAUTE M. GUNDERSEN	MINERVA	13.62 +1,5	140697
200 MHK	PER NICOLAISEN	IK TJALVE	24.03 -2.7	180789
400 MHK	WAYNE WYTHE	JAMAICA	50,15	220800
3000M HIN	ATLE NESHEIM	IL I BUL	8.34.59	150691
<b>LENGDE</b>	<b>HENRIK FLÅTNES</b>	<b>TØNSBERG FIK</b>	<b>7.86 +0.4</b>	<b>290521</b>
HØYDE	STEINAR HOEN	IK TJALVE	2.33	140697
TRESTEG	KETILL HANSTVEIT	IL NORMA SALHUS	16.76 +1.9	200794
STAV	IGOR POTAPOVITSJ	KAZAKSTAN	5.70	200698
KULE	GEORG ANDERSEN	IF URÆDD	20.14	150691
DISKOS	KJELL OVE HAUGE	GLOPPEN FIL	63.10	140697
SPYD	RONNY NILSEN	IL NORMA SALHUS	84,73	210504
<b>SLEGGE</b>	<b>EIVIND HENRIKSEN</b>	<b>IK TJALVE</b>	<b>77,38</b>	<b>010522</b>
4 x 100M	NORGE (Ramirez – Ertzgaard – Sivle - Moen)		39.61	140697
4 x 400M	ENGLAND (Levine – Nots – Trinkler - Ojastu)		3.12.11	150691
4 x 1500M	IL GULAR (Indredavik – Skaten – Bogstad - Røttingen)		16.22,62	240503
1000M ST.	GTI (Farbrot – Lindanger - Sivle - Storhaug)		1.52.71	010893
10 KAMP	CHRISTIAN PLAZIAT	FRANKRIKE	8290p	160789
	10.80-7.54-14.56-2.07-48.22/ 14.33-42.42-5.00-50.74-4.28.35			

## KVINNER

100M	EZINNE OKPARAEBO	IL I BUL	11.30 +0.2	240813
200M	ANKE BEHMER	DDR	23.32 -1.0	150789
400M	SØLVI MEINSETH	SP.KL. VIDAR	53.83	010893
800M	REGINA SCALABRIN	SVEITS	2.04.68	150691
1500M	RUTH WYSOCKI	USA	4.11.56	160795
3000M	INGRID KRISTIANSEN	IL I BUL	8.56.01	150691
5000M	TORHILD DYBWAD	SP. KL. VIDAR	16.25.67	010893
10000M	ANNEMETTE L. JENSEN	IF Sparta/DEN	33.36,44	210504
100M HK	ANNA LESZCYN LAZOR	POLEN	13.08 + 1,0	140697
200M HK	HEIDI TROLLSÅS	IL RUNAR	28.79 +1,1	300996
400M HK	VICKI JAMISON	STORBRIANIA	56.42	200698
3000M HIN	KAROLINE E. SKATTEBOE	IL TYRVING	10.47.26	240813
LENGDE	ANKE BEHMER	DDR	6.76 +1.5	160789
HØYDE	HANNE HAUGLAND	IL I BUL	1.86	150691
TRESTEG	LENE ESPEGREN	LILLESAND IL	13.54 +0.8	310793
STAV	CATRINE LARSÅSEN	IL I BUL	4.30	230813
KULE	JANNE ANTONSEN	SPYDEBERG	15.47	230594
DISKOS	METTE BERGMANN	SP. KL. VIDAR	66.42	200794
SPYD	TRINE HATTESTAD	IF. MINERVA	65.94	150691
SLEGGE	MONA HOLM	IK TJALVE	67.96	060610
4 x 100M	NORGE (Grefstad – Larsen – Nyberg - Solbakken)		45.06	160795
4 x 400M	LARVIK FIK (Lien – Vangstuen – Andersen - Nymoer)		4.00.83	050689
4 x 800M	SK VIDAR (Gunnarsson – Eide – Vullum - Wigene)		9.13,14	250503
1000M ST.	IL I BUL (Nyberg – Rasmussen – Bjone - Nymoer)		2.08.94	010893
7 KAMP	ANKE BEHMER	DDR	6663p	160789
	13.46-1.84-13.75-23.32/6.76-42.58-2.11.37			

## 2. KLUBBREKORDER TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB PR. 31.12.2021

### MENN SENIOR

(\*: kretsrekord)

100M	ANDERS FLEM HAGEN		10.95	030807 TØNSBERG
<b>200M</b>	<b>HENRIK FLÅTNES</b>		<b>21.50</b>	<b>010821 ASK</b>
400M	EVEN HYTTEN		48.33	090688 SANDNES
800M	MORTEN RØNNEKLEIV		1.52.04	120789 OSLO
1500M	MORTEN RØNNEKLEIV		3.44.36	240789 KARLSKRONA
MILE	TROND KJÆR		4.29.5	130589 TØNSBERG
3000M	JONATAN ANDERSEN VEDVIK		7.59.20	030920 OSLO/BI
5000M	ROY ANDERSEN		13.31.43	280683 OSLO
10000M	ROY ANDERSEN*		28.15.19*	090783 OSLO
½ MARATON	ROY ANDERSEN*		1.02.42*	181086 TØNSBERG
MARATON	ROY ANDERSEN*		2.12.57*	190186 HOUSTON USA
110M HK	GJERMUND LANES		14.80	140887 NESBYEN
200M HK	JON NICOLAISEN		24.4	070885 PORSGRUNN
400M HK	JON NICOLAISEN		52.08	140888 BYRKJELO
3000M HI	MORTEN RØNNEKLEIV*		8.35.47*	120890 HENGELØ
<b>LENGDE</b>	<b>HENRIK FLÅTNES</b>		<b>7.98*</b>	<b>040921 KARLSRUHE</b>
L.U.T.	REIDAR BERGH MOSS		3.29	140818 TØNSBERG
HØYDE	THOMAS RØKENES*		2.18*	280592 JESSHEIM
H.U.T.	TOR ERLING BRUUN		1.70	190198 TØNSBERG
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES*		15.55*	170819 KRISTIANSAND
STAV	THORBJØRN PEDERSEN		4.36	190992 TØNSBERG
KULE	ARNE PEDERSEN*		20.24*	020585 USA
DISKOS	ARNE PEDERSEN*		60.22*	180585 PROVO USA
SPYD	KJELL GUNNAR GUTTORMSEN*		69.50*	300994 TØNSBERG
SLEGG	RICHARD OLSEN*		73.30*	060682 PROVO USA
5 KAMP	EVEN HYTTEN* 7.11- 49.48-22.6-39.38-4.44.5		3527p*	260986 EMITSB. USA
10 KAMP	EVEN HYTTEN* 11.08-6.92-13.09-1.95-50.27/15.27-42.46-4.10-54.40-4.36.78		7403p*	070791 HELMOND
VEKTKAST	IVER HYTTEN*		17.67*	230809 MOSS
KAST 5-KAMP	IVER HYTTEN*		3733p*	280412 TØNSBERG
4x100M	H.VIKNE - E.HYTTEN - J.NICOLAISEN - I.Ø.LARSEN		43.32	140689 LARVIK
4x400M	V.PETTERSEN - T.HANSEN - G.HAGEN - I.Ø.LARSEN		3.21.66	260682 BERGEN
4x1500M	M.RØNNEKLEIV - J.DIDRIKSEN - M.LANDQUIST - E.IDÅS		16.18.05	070784 OSLO
1000M ST.	H.VIKNE - J.NICOLAISEN - I.Ø.LARSEN -E.HYTTEN*		1.55.86*	200889 STJØRDAL

### MENN JUNIOR M20

100M	ANDERS FLEM HAGEN		10.95	030807 TØNSBERG
<b>200M</b>	<b>HENRIK FLÅTNES</b>		<b>21.50</b>	<b>010821 ASK</b>
400M	EVEN HYTTEN		48.99	010887 BYRKJELO
800M	GARD HAGEN		1.53.3	250783 LARVIK
1500M	JONATAN ANDERSEN VEDVIK		3.45.45	290920 TØNSBERG
3000M	JONATAN ANDERSEN VEDVIK		7.59.20	030920 OSLO/BI
5000M	ANDERS AUKLAND		13.57.6	060792 GEVLE
110M HK	GJERMUND LANES*		14.80*	140887 NESBYEN
200M HK	GJERMUND LANES*		25.47*	060586 PORSGRUNN
400M HK	EVEN HYTTEN		54.20	260786 HAUGESUND
2000M HI	ANDERS AUKLAND*		5.45.01*	240891 TRANÅS
3000M HI	ANDERS AUKLAND*		9.04.41*	220892 FINLAND
<b>LENGDE</b>	<b>HENRIK FLÅTNES</b>		<b>7.98*</b>	<b>040921 KARLSRUHE</b>
L.U.T.	HARALD VIKNE		3.28	160289 HORTEN
HØYDE	THOMAS RØKENES*		2.18*	280592 JESSHEIM
H.U.T	TOR ERLING BRUUN		1.66	150196 TØNSBERG
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES*		15.55*	170819 KRISTIANSAND
STAV	THORBJØRN PEDERSEN		4.29	270783 TØNSBERG
KULE	HARALD VIKNE		14.27	140689 LARVIK
DISKOS	TOR ERLING BRUUN		50.06	100596 TØNSBERG
SPYD	GEIR DAHL*		65,26*	030897 NESBYEN
SLEGG	KNUT VIKNE*		57.94*	300894 TØNSBERG
5 KAMP	EVEN HYTTEN* 7.11-49.48-22.6-39.38-4.44.5		3527p*	260986 EMMIT. USA
10 KAMP	EVEN HYTTEN* 11.22-7.08-12.32-1.95-50.03/15.46-40.12-3.60-47.76-4.37.15		7067p*	050787 BASEL
VEKTKAST	KNUT VIKNE*		16.14*	130997 OSLO
4x100M	R.JACOBSEN - J.E.ASK - H.HAVNÅS - O.GUNNERØD		44.27	070691 TØNSBERG
4x400M	V.PETTERSEN - T. HANSEN - G. HAGEN - I.Ø.LARSEN		3.21.66*	260682 BERGEN
4x1500M	M.RØNNEKLEIV - J.DIDRIKSEN - M.LANDQUIST - E.IDÅS		16.18.05	070784 OSLO
1000M ST.	D.KARLSEN-M.S.FOSS-P.SANNE-A.F.HAGEN		1.59.08	050807 TØNSBERG

## KVINNER SENIOR

100M	LISBETH ANDERSEN	12.14	110790 TØNSBERG
200M	LISBETH ANDERSEN*	24.31*	240589 JESSHEIM
400M	LISBETH ANDERSEN*	52.87*	200889 STJØRDAL
800M	ÅSE SVINSHOLT SMITH*	2.04.07*	070782 OSLO
<b>1500M</b>	<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>	<b>4.28.00</b>	<b>140721 OSLO/BI</b>
<b>3000M</b>	<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>	<b>9.55.95</b>	<b>030921 TRONDHEIM</b>
<b>5000M</b>	<b>ANNA KNAPSTAD DEHLI</b>	<b>18.30.90</b>	<b>161021 TØNSBERG</b>
3000M KG	JOSEFIN GREIFF*	15.02.36*	110817 HARSTAD
5000M KG	JOSEFIN GREIFF*	26.10,0*	250317 OS
10000M KG	JOSEFIN GREIFF*	55.51,10*	090416 OS
100M HK	TINA KARP	14.47	180889 STJØRDAL
200M HK	MARTE BERGH	28.93	180990 TØNSBERG
400M HK	LISBETH ANDERSEN	60.66	020989 MOSS
LENGDE	LISBETH ANDERSEN	5.78	190982 BORRE
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.66	180388 TØNSBERG
TRESTEG	MARIANNE VIKNE	11.88	190697 BISLETT
HØYDE	MARIANNE VIKNE*	1.85*	110884 GRIMSTAD
STAV	ANNA FJELD*	2.70*	041014 TØNSBERG
H.U.T.	MARIANNE VIKNE	1.33	220382 HØYJORD
KULE	BIRGIT BROSØ	14.39	030890 MOSS
DISKOS	KARIN VIKNE*	50.64*	130897 FANA
<b>SLEGG</b>	<b>MARI HYTEN SKYVANG*</b>	<b>49.17*</b>	<b>10.0921KR.SAND</b>
SPYD	KARIN VIKNE	50,21	300900 TØNSBERG
7 KAMP	BIRGIT BROSØ*	5048p*	030689 ØYESTAD
	15.58w - 1.70 - 13.57 - 26.64/ 5.17 - 30.44 - 2.19.65		
VEKTKAST	HENRIETTE MEHAMMER MOE*	12.65*	170402 SANDEFJORD
4x100M	M.BERGH - G.HENRIKSEN - L.PETTERSEN - A.FRING	48.06*	140991 OSLO
4x200M	M.BERGH - G.HENRIKSEN - L.PETTERSEN - A.FIRING	1.42.44*	080591 OSLO
4x400M	G.MØRKEN - A.G.PETTERSEN - Å.S.SMITH -L.ANDERSEN	3.48.8*	290882 LILLEHAMMER
4x800M	K.SOLBERG - T.AKSNES - B.SKAU - Å.S.SMITH	9.52.5	260588 LARVIK
1000M ST.	A.FIRING - M.BERGH - G.HENRIKSEN - L.PETTERSEN	2.10.52*	040891 BERGEN

## KVINNER JUNIOR K20

100M	TINA KARP	12.18	220686 OSLO
200M	LISBETH ANDERSEN	24.65	150784 BYRKJELO
400M	LISBETH ANDERSEN	53.81	040983 KNARVIK
800M	ÅSE SVINSHOLT SMITH	2.10.8	160983 LARVIK
<b>1500M</b>	<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>	<b>4.28.00</b>	<b>140721 OSLO/BI</b>
<b>3000M</b>	<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>	<b>9.55.95</b>	<b>030921 TRONDHEIM</b>
<b>5000M</b>	<b>ANNA KNAPSTAD DEHLI</b>	<b>18.30.90</b>	<b>161021 TØNSBERG</b>
1500M KG	JOSEFIN GREIFF*	7.17,38*	060315 ULSTEINVIK
2000M KG	JOSEFIN GREIFF	9.45.57*	020917 FANA
3000M KG	JOSEFIN GREIFF*	15.02.36*	110817 HARSTAD
5000M KG	JOSEFIN GREIFF*	26.10,0*	250317 OS
10000M KG	JOSEFIN GREIFF*	55.51,10*	090416 OS
100M HK	TINA KARP	14.83	120786 HELSINGBORG
200M HK	MARTE BERGH	28.93	180990 TØNSBERG
400M HK	MARIANNE VIKNE	63.5	110884 GRIMSTAD
LENGDE	MARIANNE VIKNE	5.74	110884 GRIMSTAD
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.66	180388 TØNSBERG
TRESTEG	LINDA HAVSTEIN	11.60	061001 TØNSBERG
HØYDE	MARIANNE VIKNE*	1.85*	110884 GRIMSTAD
H.U.T.	MARIANNE VIKNE	1.33	220382 HØYJORD
STAV	ANNA FJELD*	2.70*	041014 TØNSBERG
KULE	BIRGIT BROSØ	14.39	030890 MOSS
DISKOS	KARIN VIKNE*	50.64*	130897 FANA
<b>SLEGG</b>	<b>MARI HYTEN SKYVANG*</b>	<b>49.17*</b>	<b>10.0921KR.SAND</b>
SPYD	KARIN VIKNE	50,21	300900 TØNSBERG
7 KAMP	BIRGIT BROSØ	5048p	030689 ØYESTAD
	15.58w - 1.70 - 13.57 - 26.64/ 5.17 - 30.44 - 2.19.65		
VEKTKAST	HENRIETTE MEHAMMER MOE*	12.65*	170402SANDEFJORD
4x100M	T.SCHØNE - N.BERNTSEN - G.MØRKEN - L.ANDERSEN	48.54	250683 STAVANGER
4x200M	M.BERGH - G.HENRIKSEN - K.HYTEN - N.GUSTAVSEN	1.42.69*	080590 OSLO
4x400M	M.BERGH - K.HYTEN - B.BROSØ - G.HENRIKSEN	3.55.51	300690 DRAMMEN
4x800M	K.SOLBERG - T.AKSNES - B.SKAU - A.H.HONERUD	10.18.00	070689 TØNSBERG
1000M ST.	N.BERNTSEN - G.MØRKEN - T.SCHØNE - L.ANDERSEN	2.13.99*	310783 TRONDHEIM

### 3. TI PÅ TOPP TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB P9R. 31.12. 2021+ - menn

#### 60M

EVEN HYTTE		7.11 -86
MATIAS NARUM		7.12i-17
HENRIK FLÅTNES		7.14i-20
PEDER SANNE		7.18i-08
ANDERS FLEM HAGEN		7.24i-09
IVAR LARSEN/DANIEL KARLSEN		7.25-90/09i
RUNE JACOBSEN		7.26i-92
MARTIN SKJERVØ FOSS		7.26-08
GEIR KIRKEBERG		7.26-03
KRISTOFFER SOLBERG		7.26i-20

#### 100M

ANDERS FLEM HAGEN	-0.4	10.95-07
HENRIK FLÅTNES	-0.9	10.99-20
EVEN HYTTE	+0.3	11.03-87
<b>SEBASTIAN BERNTSEN</b>	<b>+1.6</b>	<b>11.04-21</b>
HAAVARD KALDAGER 10.8	+1.5	11.06-82
PEDER SANNE	+0.8	11.11-07
MATHIAS NARUM	+0.9	11.11-17
IVAR Ø. LARSEN		11.14-89
GJERMUND LANES	+0.3	11.27-86
PETTER SMITH	+0.8	11.27-96

#### 200M

<b>HENRIK FLÅTNES</b>	<b>+1.9</b>	<b>21.50-21</b>
ANDERS FLEM HAGEN	+1.4	22.12-07
IVAR Ø. LARSEN	0	22.35-89
EVEN HYTTE	+1.3	22.38-87
MATHIAS NARUM	+0.9	22.41-17
KNUT LENVIK OLSEN	+1.8	22.56-87
PEDER SANNE	+1.8	22.58-07
SEBASTIAN BERNTSEN	+2.0	22.61-20
AUDUN B. PETERSEN	+1.8	22.74-87
DANIEL KARLSEN	+1.7	22.76-08

#### 300M

KNUT LENVIK OLSEN		35.85-90
ANDERS FLEM HAGEN		36.53-11
IVAR Ø. LARSEN		36.69-92
HÅVARD FLUGE PETTERSON		37.25-20
GJERMUND LANES		37.32-88
HÅVARD D FOYN SKOVLY		37.70-20
KETIL PETTERSEN		38.01-92
HENRIK SEMB		38.71-11
TORSTEN BERGH MOSS		39.09-09
CHRISTIAN Ø. VOLL		40.84-95

#### 400M

EVEN HYTTE		48.33-88
IVAR Ø. LARSEN	48.2	48.39-89
JON NICOLAISEN		48.46-88
TORSTEN BERGH MOSS		49.30-13
PETTER SMITH		49.52-96
KNUT LENVIK OLSEN		49.65-90
AUDUN B. PETERSEN		50.01-87
ANDERS FLEM HAGEN		50.31-07
VIDAR PETTERSEN		50.54-84
PEDER SANNE		50.61-07

#### 800M

MORTEN RØNNEKLEIV		1.52.04-89
GARD HAGEN	1.53.3	1.53.58-83
TORSTEN BERGH MOSS		1.53.68-13
<b>OLIVER A VEDVIK</b>		<b>1.55.21-21</b>
JONATAN A VEDVIK		1.55.30-20
ANDERS AUKLAND		1.55.35-92
<b>HÅVARD D FOYN SKOVLY</b>		<b>1.55.55-21</b>
HÅVRAD FLUGE PETTERSON		1.56.06-20
ROY ANDERSEN		1.56.0 -82
VIDAR PETTERSEN		1.56.16-82

#### 1000M

ESPEN IDÅS		2.33.3 -84
MORTEN RØNNEKLEIV		2.34.62 -85
JON.N.DIDRIKSEN		2.34.63 -85
SVEN JØRGEN KARLSEN		2.37.64 -89
RAGNAR PFAFF		2.42.7 -87
MORTEN ANDØL		2.43.8 -82
KJETIL ABRAHAMSEN		2.46.60 -85
ANDERS ØLSTØRN		2.47.04 -02
HANS P. HANSEN		2.49.3 -82
EVEN HYTTE		2.50.29 -83

#### 1500M

MORTEN RØNNEKLEIV		3.44.36-89
JONATHAN A VEDVIK		3.45.45-20
ANDERS AUKLAND		3.46.79-92
ROY ANDERSEN		3.48.1 -82
<b>OLIVER A. VEDVIK</b>		<b>3.49.25-21</b>
ROLF VERMELID		3.49.9 -84
GARD HAGEN		3.56.72-87
ESPEN IDÅS		4.00.34-84
HÅKON H. HJEMLY		4.02.18-97
JON N. DIDRIKSEN		4.03.2 -85

#### MILE

TROND KJÆR		4.29.5-89
PETTER SOLHEIM		4.37.9-89

#### 2000M

ROY ANDERSEN		5.26.0 -85
OLE PETTER FJELD		5.58.90-10
BENJAMIN M.K. SCHØN		6.06.20-11
AKSEL ROSENVINGE		6.10.53-10
JONATHAN A. VEDVIK		6.14.40-15

#### 3000M

JONATAN A. VEDVIK		7.59.20-20
ROY ANDERSEN		8.01.58-83
ANDERS AUKLAND		8.02.77-94
MORTEN RØNNEKLEIV		8.06.22-90
ROLF VERMELID		8.15.49-84
OLE PETTER FJELD		8.25.77-19
OLIVER A. VEDVIK		8.29.59-17
CEDRIK B CHRISTOPERSEN		8.34.23-20
HÅKON HELGE HJEMLY		8.34.66-98
VIDAR KALNES		8.37.12-82

#### 5000M

ROY ANDERSEN		13.31.43-83
ANDERS AUKLAND		13.57.6 -92
JONATAN A. VEDVIK		14.11.17-20
MORTEN RØNNEKLEIV		14.15.15-90
ROLF VERMELID		14.32.24-84
OLIVER A. VEDVIK		14.33.74-17
TROND ARNE RUGLAND		14.39.89-09
OLE PETTER FJELD		14.40.00-19
CEDRIK B CHRISTOPERSEN		14.40.8 -20
VIDAR KALNES		14.45.5 -82

#### 10000M

ROY ANDERSEN		28.15.19-83
VIDAR KALNES		30.13.0 -82
TROND ARNE RUGLAND		30.21.46-09
MORTEN RØNNEKLEIV		30.28.5 -88
OLIVER A. VEDVIK		30.36.04-17
HÅKON H. HJEMLY		30.59.19-99
<b>JONATAN A. VEDVIK</b>		<b>31.23.86-21</b>
OLE PETTER FJELD		31.25.37-17
KNUT SOPHUS OLSEN		32.18.1 -85
TROND KJÆR		32.32.7 -85

## HALVMARATON

ROY ANDERSEN	1.02.42-87
TROND ARNE RUGLAND	1.07.20-11
HÅKON HELGE HJEMLY	1.07.32-97
OLE PETTER FJELD	1.09.16-17
BJARNE VAD NILSEN	1.10.04-91
SVEINUNG RØRSTAD	1.12.14-87
ANDERS BØRRINGBO	1.13.20-89
TROND KJÆR	1.14.03-85
GLØER GLØERSEN	1.14.16-97
SIGURD LIMTUN	1.15.30-88

## MARATON

ROY ANDERSEN	2.12.57-86
HÅKON HELGE HJEMLY	2.38.52-00
GLØER GLØERSEN	2.40.34-96
MORTEN DYBDAHL	2.42.35-91
EGIL GJELSÅS	2.45.25-83
TROND ARNE RUGLAND	2.52.56-11
KRISTOFER LARSEN	2.53.36-97
OLE KULBRAATEN (?)	2.57.15-17
THOMAS NORDER	3.19.28-17

## 110M HEKK (106)

GJERMUND LANES (14.6)	+0.2	14.80-87
JON NICOLAISEN	.	15.02-85
EVEN HYTTEN	+1.2	15.15-87
TOM WERNER OLSEN	+0.9	15.29-84
JAN FOSSO	15.1	15.54-90
HÅKON HAVNÅS	+2.0	15.58-94
VIDAR AARDAL	15.3	15.73-86
HARALD VIKNE	-2.0	15.74-90
IVAR Ø. LARSEN		15.5 -88
IVER HYTTEN	+0.2	15.5 -88

## 200M HEKK

JON NICOAISEN		24.4 -85
GJERMUND LANES	+0.4	25.47-86
IVAR Ø. LARSEN	-2.3	25.75-89
JAN TORE BERGH		27.2 -86
HENRIK SEMB		27.94-14
PER UNO IVERSEN		28.0 -83
FREDRIK STORDALEN		28.1 -88
GARD HAGEN		29.0 -83
TROND STEINGRIMSEN		29.1 -83
SVEIN KAMFJORD		29.4 -83

## 400M HEKK

JON NICOLAISEN	52.08-88
IVAR Ø. LARSEN	53.01-88
EVEN HYTTEN	54.20-86
VIDAR PETTERSEN	55.3 -83
GARD HAGEN	55.86-86
GJERMUND LANES	55.89-86
HENRIK SEMB	57.55-14
MORTEN RØNNEKLEIV	59.4 -88
KRISTOFFER SOLBERG	59.85-19
PER UNO IVERSEN	60.0 -83

## 2000M HINDER

MORTEN RØNNEKLEIV	5.38.18-88
ANDERS AUKLAND	5.44.99-91
ANDREAS FLEISCHER	6.33.34-92
RONNY GUNNERØD	6.59.0 -90

## 3000M HINDER

MORTEN RØNNEKLEIV	8.35.47-90
ANDERS AUKLAND	8.50.08-93
ROY ANDERSEN	9.08.48-82
ROLF VERMELID	9.24.89-83
HÅKON HELGE HJEMLY	9.32.79-97
THORODD BAKKEN	9.48.82-96
TROND KJÆR	9.55.7 -85
JØRGEN AUKLAND	10.03.31-97
GLØER GLØERSEN	10.08.52-97
FREDRIK AUKLAND	10.17.67-97

## TRESTEG

HENRIK FLÅTNES	+1.6	15.55-19
THOMAS RØKENES	+0.2	14.61-92
HARALD VIKNE	+1.3	14.59-89
STIG ANDERS HAGEN	-0.2	14.12-88
JAN TORE BERGH	+0.7	14.03-88
IVAR Ø. LARSEN		13.89-85
THORBJØRN PEDERSEN		13.78-84
JAN FOSSO		13.69-90
ODDVAR VIULSRØD	+2.0	13.59-82
REIN RUDFELT	+1.9	13.49-93

## LENGDE

HENRIK FLÅTNES	+0.7	7.98-21
IVAR Ø. LARSEN	+1.5	7.37-82
EVEN HYTTEN	+1.2	7.32-87
HARALD VIKNE	+1.7	7.30-90
JAN FOSSO		7.07-90
SEBASTIAN BERNTSEN	+0.6	6.94-21
TOM WERNER OLSEN		6.70-83
SVEIN KAMFJORD		6.69-87
JON NICOLAISEN		6.66-85
REIN RUDFELT		6.64-95

## LENGDE U.T.

REIDAR BERGH MOSS	3.29-18
HARALD VIKNE	3.28-89
EVEN HYTTEN	3.24-93
KNUT VIKNE	3.22-94
FREDRIK HOLTAN	3.21-14
KJELL GUNNAR GUTTORMSEN	3.20-94
TOR ERLING BRUUN	3.20-98
RICHARD MARKENG	3.19-94
STIG ANDERS HAGEN	3.19-94
GJER5MUND LANES	3.11-86

## HØYDE

THOMAS RØKENES	2.18-92
THORBJØRN PEDERSEN	2.12-85
HARALD VIKNE	2.00-89
HENRIK FLÅTNES	2.00-20
TOM WERNER OLSEN	1.98-83
EVEN HYTTEN	1.98-86
JAN FOSSO	1.98-90
GEIR DAHL	1.95-97
TOR ERLING BRUUN	1.95-97
FREDRIK HOLTAN	1.95-02

## HØYDE U.T.

TOR ERLING BRUUN	1.70-98
TOM WERNER OLSEN	1.65-85
THOMAS RØKENES	1.64-89
STIG ANDERS HAGEN	1.63-94
FREDRIK HOLTAN	1.60-14
EVEN HYTTEN	1.58-85
GEIR DAHL	1.52-96
THORBJØRN PEDERSEN	1.51-82
HARALD VIKNE	1.50-86
8 STK. 1.45	

## STAV

THORBJØRN PEDERSEN	4.36-92
HARALD VIKNE	4.20-89
IVER HYTTEN	4.15-88
EVEN HYTTEN	4.10-91
HÅKON HAVNÅS	4.00-92
OLE THEODOR SPONBERG	3.91-04
IVAR Ø. LARSEN	3.90-82
AMUND BORGE	3.90-08
BJØRN MOSS	3.80-04
TOM W. OLSEN / G. DAHL	3.70-83/96

## SPYD

KJELL GUNNAR GUTTORMSEN	69.50-94
GEIR DAHL	65.26-97
JOHAN WIDEN	64.76-01
DAG BRUUN	62.32-87
IVER HYTTEN	61.44-89
GEIR GUNNERUD	61.10-92
HENRIK KJÆRENG	60.40-92
HARALD VIKNE	57.56-88
EVEN HYTTEN	55.66-91
MATTHIEU BORG	55.40-13

## KULE

ARNE PEDERSEN	20.24-86
TROND ULLEBERG	18.29-83
IVER HYTTEN	14.99-10
HARALD VIKNE	14.96-90
KJELL GUNNAR GUTTORMSEN	14.68-95
TERJE BUCH	14.13-84
IVAR ULGENES	14.07-83
RICHARD OLSEN	13.98-82
EVEN HYTTEN	13.86-92
NARVE LÆRET	13.48-94

## 10-KAMP

EVEN HYTTEN	7403p-91	11.08	-6.92	-13.09	- 1.95 - 50.27	/ 15.27	-42.46 - 4.10 - 54.40 - 4.36.78
HARALD VIKNE	7037p-90	11.39	-7.60w	-14.96	- 1.99 - 56.58	/ 15.74	-40.64 -4.20 -54.70 - 5.27.35
HÅKON HAVNÅS	6357p-94	11.61	-6.20	-11.33	- 1.82 - 53.36	/ 15.58	-35.58 -4.00 -48.14 - 4.55.35
IVER HYTTEN	6333p-87	12.26	-6.24	-12.39	- 1.86 - 55.59	/ 16.87	-42.46 -3.90 -57.60 - 4.59.24
IVAR Ø. LARSEN	6039p-85	11.0	-6.76	-8.99	- 1.80 - 51.7	/ 16.6	-30.14 -3.40 -37.50 - 4.34.0
TOM WERNER OLSEN	5770p-83	11.7	-6.81w	-11.85	- 1.81 - 56.2	/ 16.0w	-32.50 -3.20 -43.50 - 5.22.0
THORBJØRN PEDERSEN	5431p-85	12.6	-5.83	- 9.85	- 2.05 - 58.4	/ 18.5	-29.84 -3.50 -43.54 - 4.47.7
RUNE JACOBSEN	5201p-92	11.42w	-5.64	-10.97	- 1.61 - 53.15	/ 18.72	-23.64 -2.50 -49.74 - 4.52.17
MORTEN RØNNEKLEIV	4777p-88	12.3	-5.50	- 8.60	- 1.70 - 55.0	/ 16.8	-17.80 -2.00 -32.00 - 4.11.5
ODDVAR VIULSRØD	4678p-89	12.45	-6.24	- 9.45	- 1.68 -56.98	/ 20.82	-27.16 -2.30 -41.30 - 4.50.62

## 4x100M stafett

H.Vikne-E.Hytten- J.Nicolaisen-I. Ø.Larsen	43.32-89
H.Vikne-A.B.Petersen- I.Ø.Larsen-E.Hytten	43.61-87
H.Vikne-K.L.Olsen- G.Lanes-E.Hytten	43.6 -88
?	43.6 -91
R.Jacobsen-H.Havnås- I.Ø.Larsen-K.L.Olsen	44.05-92
A.B.Petersen-K.L.Olsen- E.Hytten-G.Lanes	44.09-86
T.W.Olsen-E.Hytten- A.B.Petersen-I.Ø.Larsen	44.0 -85
G.Lanes-I.Larsen-E.Hytten-K.Petersen	44.17-91
R.Jacobsen-J.E.Ask-H.Havnås-O.Gunnerød	44.27-91
Ø.Gran-S.Kamfjord-A.Petersen-I.Ø.Larsen	44.2- 83

## 1000M stafett

H.Vikne-J.Nicolaisen- I.Ø.Larsen-E.Hytten	1.55.85-89
K.L.Olsen-I.Ø.Larsen- E.Hytten-J.Nicolaisen	1.56.53-88
A.B.Petersen-K.L.Olsen-E.Hytten-J.Nicolaisen	1.57.47-88
O.Hagen-H.Kaldager-I.Larsen-V.Pettersen	1.58.19-82
D.Karlsen-M.S.Foss- P.Sanne- A.Flem Hagen	1.59.08-07
J.T.Bergh-A.B.Petersen- I.Ø.Larsen-J.Nicolaisen	1.59.1 -90
J.T.Bergh-A.Petersen-G.Hagen-I.Ø.Larsen	1.59.22-83
T.W.Olsen-K.L.Olsen-I.Ø.Larsen-E.Hytten	1.59.23-87
R.Jacobsen-E.Hytten-K.L.Olsen-I.Ø.Larsen	1.59.34-91
T.W.Olsen-A.B.Petersen- K.L.Olsen-I.Ø.Larsen	1.59.2 -85

## DISKOS

ARNE PEDERSEN	60.22-85
TROND ULLEBERG	51.50-83
TOR ERLING BRUUN	50.06-96
IVER HYTTEN	49.82-09
TOM WERNER OLSEN	49.22-94
NARVE LÆRET	47.94-95
TERJE BUCH	47.28-83
EVEN HYTTEN	47.02-91
TORE NYLØKKEN	45.36-82
KNUT VIKNE	44.84-95

## SLEGG

RICHARD OLSEN	73.70-82
KNUT VIKNE	65.01-00
TORE NYLØKKEN	61.32-83
ESPEN HALVORSEN	60.50-97
TROND ULLEBERG	52.44-83
DIMITRI REVOUNKOV	50.44-92
<b>ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN</b>	<b>49,01-21</b>
IVER HYTTEN	48,41-09
FREDRIK STORDALEN	47.36-94
TERJE BUCH	45.29-08

## 4x400M stafett

V.Petteresen-T.Hansen-G.Hagen-I.Ø.Larsen	3.21.66-82
G.Hagen-Ø.Gran-A.Petersen-I.Ø.Larsen	3.24.55-83
G.Hagen-Ø.Gran-A.Petersen-I.Ø.Larsen	3.24.4 -83
H.Bjune-A.B.Petersen- E.Hytten-K.L.Olsen	3.29.4 -85
G.Hagen-T.Smith- I.Hytten-K.L.Olsen	3.29.7 -87
A.Petersen-E.Idås-V.Pettersen-I.Ø.Larsen	3.32.0 -83
K.L.Olsen-I.Hytten- H.P.Hansen-P.Hveem	3.32.3 -88
J.T.Lembecker-P.Hveem- O.Medhus-E.Hytten	3.32.4 -87
V.Petteresen-M.Landquist- R.Vermelid-E.Idås	3.33.4 -84
H.Havnås-J.E.Ask-T.Strønen-O.Gunnerød	3.35.39-91

## 4x1500M stafett

M.Rønnekleiv-J.N.Didriksen- M.Landquist-E.Idås	16.18.05-84
M.Steingrimsen-J.Aukland- B.Hasvoll-A.Aukland	16.31.08-92
T.Kjær-R.Pfaff- H.Haugerud-R.Andersen	16.37.7 -88
M.Rønnekleiv-M.Landquist-E.Idås-R.Vermelid	16.41.3 -83
J.Pettersen-S.Michelsen- E.Idås-R.Vermelid	16.55.8 -84
M.Rønnekleiv-F.Pedersen-M.Andøl-E.Idås	17.03.0 -83
S.Arneson-J.N.Didriksen- M.Landquist-K.Abrahamson	17.34.2 -84
JUNIOR LARVIK/LO	17.37.2 -82
J.N.Didriksen-K.abrahamson- S.Limtun-R.Pfaff	17.46.1 -87
J.Pettersen-H.P.Hansen-A.B.Fevang-A.Paulsen	17.58.0 -83

# TI PÅ TOPP TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB PR. 31.12. 2021+ - kvinner

## 60M

TINA KARP		7.85i-85
LISBETH ANDERSEN		7.88i-90
<b>CLAUDIA M H FOSS (7.93)</b>	<b>-0.2</b>	<b>7.91i-20</b>
GRO HENRIKSEN (8.19)		7.95i-89
MARTHE BERGH 8.0-88		8.11i-91
KARIN VIKNE		8.16-93
NINA GUSTAVSEN		8.19i-90
TRINE SCHØNE		8.1 -83
JULIE C. HØIE		8.27i-98
ANETTE FIRING		8.30-90

## 100M

LISBETH ANDERSEN	+1.7	12.14-90
TINA KARP	+1.6	12.18-86
GRO HENRIKSEN	+1.0	12.40-89
<b>CLAUDIA M HASTIE FOSS</b>	<b>+1.9</b>	<b>12.47-21</b>
TRINE SCHØNE		12.73-83
ANNE GRY PETERSEN		12.5 -82
ANETTE FIRING	+0.9	12.75-93
NINA GUSTAVSEN		12.78-90
MARTE BERGH	-0.6	12.84-91
NINA BERNTSEN	1.4	12.86-84

## 200M

LISBETH ANDERSEN	+2.0	24.31-89
GRO HENRIKSEN		25.60-90
MARTE BERGH	+1.3	25.68-89
TINA KARP	+0.3	25.77-86
CLAUDI M HASTIE FOSS	-0.2	25.93-19
ÅSE SVINSHOLT SMITH		26.1 -82
NINA GUTSTAVSEN	+0.8	26.36-90
MARIANNE VIKNE	+1.5	26.41-83
NINA BERNTSEN	+1.7	26.2 -84
ANETTE FIRING	+1.4	26.45-92

## 300M

LISETH PETERSEN		39.05-92
MARTHE BERGH		42.30-90
KJERSTI HYTTEN		42.82-89
MARIANNE VIKNE		43.0 -83
SUSANNE PERSSON		43.78-90
TONJE MØRKEN		43.81-13
MATHEA W KARLSEN		45.10-20
<b>HENRIETTE KJERÅS</b>		<b>45.65-21</b>
MARIANNE EDDING		47.30-90
MARIA THELLE		47.7 -83

## 400M

LISBETH ANDERSEN		52.87-89
ÅSE SVINSHOLT SMITH		56.0 -82
GRO HENRIKSEN		58.58-90
KJERSTI M. HYTTEN		59.55-90
ANN-KRISTIN HONERUD		59.9 -86
BIRGIT BROSØ		60.39-87
MARIANNE VIKNE		60.6 -87
KRISTIN GLAD		60.88-89
PIA SCHNITLER		60.88-90
MARTE BERGH		61.2 -89

## 800M

ÅSE SVINSHOLT SMITH		2.04.07-82
LISBETH ANDERSEN		2.10.8 -83
BIRGIT BROSØ		2.16.1 -89
KARETE SOLBERG		2.16.5 -87
LEONA A VEDVIK		2.14.00-20
MARIANNE VIKNE		2.19.87-83
ISABEL EIE		2.20.08-19
KAREN CHRISTENSEN		2.20.5 -84
ÅSTE ARNESON		2.20.7 -85
RANDI VERMELID		2.20.81-04

## 1000M

TONJE AKSNES		3.09.9 -88
KARINA HILLESTAD		3.12.1 -88
RANDI VERMELID		3.14.73 -02
IRENE ORERØD		3.17.2 -88
SILJE RØRSTAD		3.36.8 -88
GRETE ÅSTRØM		3.43.5 -88
KARI FRETTE		3.45.4 -87
KARINA FJELDSTAD		3.46.9 -84

## 1500M

<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>		<b>4.28.00-21</b>
ÅSE SVINSHOLT SMITH		4.39.41-89
ISABEL EIE		4.45.99-19
KARETE SOLBERG		4.46.2 -87
<b>MIA B SKARBØVIK</b>		<b>4.51.52-21</b>
<b>ANNA K DEHLI</b>		<b>4.51.81-21</b>
KAREN CHRSTENSEN		4.54.5 -85
HANNAH S. INDERAAK		4.56.44-03
ÅSTE ARNESON		4.56.6 -86
RANDI VERMELID		4.56.96-04

## 3000M

<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>		<b>09.55.95-21</b>
FRØY SKAVRAKER EVJU		10.11.56-12
KARETE SOLBERG		10.24.43-87
ÅSE SVINSHOLT SMITH		10.29.10-89
RITA JOHANSEN		10.44.0 -84
HANNAH S. INDERAAK		10.49.5 -03
RANDI VERMELID		10.51.74-04
RENATE GUNNERØD		10.52.38-95
BEATE SKAU		11.03.1 -87
TONJE AKSNES		11.05.62-93

## 5000M

<b>ANNA K. DEHLI</b>		<b>18.30.90-21</b>
MARGRETHE LØGAVLEN		18.34.24-08
RITA JOHANSEN		18.58.9 -85
KIRSTI M JOHNSEN		21.27.93-09
<b>MALIN GALLIS</b>		<b>23.17.75-21</b>
HENRIETTE E. JANSEN		23.29.6 -95
JEANETT SKOVLY		24.18.97-90
<b>NINA F. SKOVLY</b>		<b>24.33.71-21</b>

## KAPPGANG

<b>3000M</b>		
JOSEFIN GREIFF		15.02.36-17
<b>5000M</b>		
JOSEFIN GREIFF		26.10.0-17
<b>10KM</b>		
JOSEFIN GREIFF		55.07-17

## 100M HEKK

TINA KARP	+0.2	14.47-89
GRO HENRIKSEN	-0.6	14.97-90
MARTE BERGH	+1.6	15.02-90
MARIANNE VIKNE 15.1	-1.9	15.30-83
GRETE MØRKEN	-1.5	15.55-82
NINA BERNTSEN 15.5	+1.5	15.79-84
TORIL BERGH		15.6 -82
KARIN HENRIKSEN		15.87-86
BIRGIT BROSØ	+0.3	16.01-87
ANETTE LENSBERG	+0.8	16.01-98

## 200M HEKK

MARTE BERGH	0	28.93-90
MARIANNE VIKNE	+0.6	30.0 -82
GRETE MØRKEN	.	30.6 -82
METTE STORDALEN	0	31.61-90
MARIA THELLE	.	31.5 -85
NINA BERNTSEN	.	32.0 -83
<b>INGRID L SELSETH</b>	<b>-0.2</b>	<b>32.10-21</b>
KARIN HENRIKSEN	.	32.3 -84
UNNI S. ANDERSEN	.	32.8 -83
MARTINE GJENNESTAD	+1.6	33,26-07

## 300M HEKK

GRO HENRIKSEN	44.1	-89
MARTE BERGH	44.97	-91
MARIANNE VIKNE	45.78	-83
MARIA THELLE	48.7	-85
TORIL BERGH	49.32	-90
METTE STORDALEN	49.37	-90
EMILIE BECKER	48.85	-08
KARIN HENRIKSEN	50.9	-85

## 400M HEKK

LISBETH ANDERSEN	60.66	-89
MARIANNE VIKNE	63.5	-84
MARTE BERGH	66.02	-91
GRO HENRIKSEN	67.58	-89
MARIA THELLE	68.25	-86
UNNI S. ANDERSEN	68.6	-83
HANNE ROLFSEN	69.32	-82
TORIL BERGH	71.77	-90
JEANETT SKOVLY	74.2	-86

## TRESTEG

MARIANNE VIKNE	-0.5	11.88-97
LINDA HAVSTEIN	+1.0	11.68-04
KARIN VIKNE	+0.5	11.30-93
BIRGIT BROSØ	+0.4	11.14-93
TONJE MØRKEN	-0.5	11.02-15
GRETE ÅSTRØM	-1.5	10.32-94
LISS BJØNNES	+1.6	10.13-96
EMILIE BECKER	.	9.96-07
SYNNEVA SØRENSEN	+1.8	9.87-14
<b>MATHEA WEGO KARLSEN</b>	<b>0</b>	<b>9.85-21</b>

## LENGDE

LISBETH ANDERSEN	.	5.78-82
MARIANNE VIKNE	.	5.77-84
GRETE MØRKEN	+1.5	5.64-83
GRO HENRIKSEN	+1.5	5.61-89
ANNE GRY PETERSEN	.	5.58-82
TRINE SCHØNE	+1.6	5.55-83
LINDA HAVSTEIN	-0.3	5.51-98
NINA BERNTSEN	+0.4	5.49-84
BIRGIT BROSØ	+1.7	5.48-87
KARIN HENRIKSEN	.	5.45-85

## LENGDE U.T.

BIRGIT BROSØ	2.66	-88
MARIANNE VIKNE	2.60	-95
KARIN VIKNE	2.56	-00
CLAUDIA M HASTIE FOSS	2.55	-20
TRINE SCHØNE	2.53	-84
LINDA HAVSTEIN	2.52	-02
NINA BERNTSEN	2.50	-84
CATHRINE ASKILDSEN	2.48	-82
ANNE LINE LANDE	2.47	-91
MARTE BERGH	2.46	-90

## HØYDE

MARIANNE VIKNE	1.85	-84
BIRGIT BROSØ	1.73	-90
ANETTE LENSBERG	1.72	-97
EMILIE BECKER	1.67	-07
HEIDI ENGBLOM	1.65	-84
KRISTIN LUNNER VEDELER	1.65	-93
JEANETT SKOVLY	1.63	-86
TRINE SEMB /KJERSTI ØSTBY	1.60	-87/89
ANNE L. LANDE / KATH. HOPEN	1.60	-91
MARTINE GJENNESTAD	1.60	-07

## HØYDE U.T.

MARIANNE VIKNE	1.33	-83
BIRGIT BROSØ	1.30	-85
JEANETT SKOVLY	1.30	-85
HEIDI ENGBLOM	1.26	-83
TRINE SEMB	1.25	-86
CECILIE LILLETVEDT	1.23	-90
IDA C BJUNE	1.22	-15
GRETE MØRKEN / KATHARINA HOPEN	1.20	-84/-86
CHARLOTTE SVENSEN	1.20	-98
MARTINE GJENNESTAD	1.20	-06

## STAV

ANNA FJELD	2.70	-14
ANETTE LENSBERG	2.50	-96
MARIA FJELD	2.50	-15
KARINA FJELDSTAD	2.05	-87
ELLEN FRETTE	2.05	-87
EMILIE BECKER	1.50	-05
<b>ANDREA I PETERSEN</b>	<b>1.42</b>	<b>-21</b>

## DISKOS

KARIN VIKNE	50.64	-97
MARIANNE THORSEN	48.04	-87
KJERSTI ØSTBY	45.36	-89
KARINA FJELLSTAD	42.14	-89
BIRGIT BROSØ	41.52	-93
MARIA THELLE	40.94	-87
MARIANNE VIKNE	37.34	-87
HEIDI ENGBLOM	37.24	-86
KATHARINA HOPEN	35.92	-87
LAILA SKAU	34.10	-82

## KULE

BIRGIT BROSØ	14.39	-90
MARIANNE THORSEN	13.99	-87
KJERSTI ØSTBY	13.51	-89
KARIN VIKNE	12.50	-96
HEIDI ENGBLOM	11.75	-87
LINNEA GREIFF	11.69	-17
TORIL BØE	11.52	-82
KATHARINA HOPEN	11.05	-91
MARIANNE VIKNE	10.96	-94
KRISTIN LUNNER VEDELER	10.72	-93

## SPYD

KARIN VIKNE	50.21	-00
LINNEA GREIFF	47.47	-17
KATHARINA HOPEN	47.10	-90
HEIDI ENGBLOM	45.18	-92
KJERSTI ØSTBY	43.80	-89
MARIANNE THORSEN	39.62	-85
<b>NORA ØYEN</b>	<b>38.62</b>	<b>-21</b>
BIRGIT BROSØ	37.96	-88
KRISTIN LUNNER VEDELER	37.10	-93
SILJE RØRSTAD	36.98	-91



## SLEGG

<b>MARI HYTTEN SKYVANG</b>	<b>49.17-21</b>
THERESE BUCH	46.38-09
HENRIETTE M. MOE	41.67-02
MARLENE KROMANN	40.50-09
NORA JUNKER	39.38-10
LINN THERESE CARLSEN	36.27-00
MARIANNE THORSEN	33.82-87
KJERSTI ØSTBY	32.94-89
LINNEA GREIFF	30.96-16
KARIN VIKNE	29.14-97

### 7-KAMP

BIRGIT BROSØ	5048p-90	15.58w	- 1.70 - 13.57 - 26.64w / 5.17 - 30.44 - 2.19.65
MARIANNE VIKNE	4980p-83	15.25	- 1.73 - 10.10 - 26.41 / 5.18 - 33.76 - 2.19.87
HEIDI ENGBLOM	4518p-84	16.3	- 1.65 - 11.22 - 27.4 / 5.19 - 38.26 - 2.41.2
KATHARINA HOPEN	3005p-87	19.11	-1.48 - 9.51 - 28.44 / 4.46 - 37.42 - BRUTT

### 4x100M stafett

M.BERGH-G.HENRIKSEN-L.PETTERSEN-A.FIRING	48.06-91
T.KARP-G.HENRIKSEN-K.HYTTE-L.ANDERSEN	48.2 -89
T.SCHØNE-N.BERNTSEN-G.MØRKEN-L.ANDERSEN	48.54-83
T.SCHØNE-A.G.PETTERSEN-G.MØRKEN-L.ANDERSEN	48.4 -82
T.SCHØNE-N.BERNTSEN-G.MØRKEN-L.ANDERSEN	48.4 -83
M.BERGH-K.HYTTE -N.GUSTAVSEN-G.HENRIKSEN	48.78-90
M.BERGH-G.HENRIKSEN-K.HYTTE-N.GUSTAVSEN	48.86-89
T.SCHØNE-A.G.PETTERSEN- G.MØRKEN- L. ANDERSEN	48.8 -82
M.BERGH-L.PETTERSEN- K.HYTTE-A.FIRING	49.45-92
T.KARP-N.BERNTSEN- K.HENRIKSEN-L.ANDERSEN	49.56-84
M.BERGH-G.HENRIKSEN- K.HYTTE-A.FIRING	49.56-92

### 4x200M stafett

M.BERGH-G.HENRIKSEN-L.PETTERSEN-A.FIRING	1.42.44-91
M.BERGH-G.HENRIKSEN- K.HYTTE-N.GUSTAVSEN	1.42.69-90

### 1000M stafett

A.FIRING-M.BERGH-G.HENRIKSEN-L.PETTERSEN	2.10.52-91
N.GUSTAVSEN-M.BERGH- G.HENRIKSEN-L.ANDERSEN	2.12.14-90
K.HENRIKSEN-T.KARP- A.K.HONERUD-L.ANDERSEN	2.12.35-86
A.FIRING-M.BERGH- G.HENRIKSEN-L.PETTERSEN	2.13.75-92
N.BERNTSEN-G.MØRKEN-T.SCHØNE-L.ANDERSEN	2.13.99-83
N.BERNTSEN-A.G.PETTERSEN- L.ANDERSEN-Å.SMITH	2.15.3 -82
K.HENRIKSEN-T.KARP- M.VIKNE-L.ANDERSEN	2.16.40-85
N.GUSTAVSEN-M.BERGH-G.HENRIKSEN-K.HYTTE	2.16.62-90
T.KARP-N.BERNTSEN- L.ANDERSEN-M.VIKNE	2.17.07-84
N.GUSTAVSEN-M.BERGH- G.HENRIKSEN-K.HYTTE	2.17.72-90

### 4x400M stafett

G.MØRKEN-A.G.PETTERSEN- Å.SMITH-L.ANDERSEN	3.48.8 -82
M.BERGH-K.HYTTE- B.BROSØ-G.HENRIKSEN	3.55.51-90
L.ANDERSEN-T.SCHØNE- M.VIKNE-N.BERNTSEN	3.57.4 -84
N.BERNTSEN-U.A.ANDERSEN- T.SCHØNE-L.ANDERSEN	4.00.73-84
K.HYTTE-P.SCHNITLER- B.BROSØ-K.GLAD	4.04.48-89
A.G.PETTERSEN-N.BERNTSEN-G.MØRKEN-L.ANDERSEN	4.04.9- 82
K.HYTTE-P.SCHNITLER-B.BROSØ-K.GLAD	4.05.48-89
Å.S.SMITH-A.K.HONERUD- A.H.HONERUD-B.BROSØ	4.11.0 -87
G.MØRKEN-H.ROLFSEN-U.S.ANDERSEN-L.ANDERSEN	4.15.6 -83
A.FIRING-L.B.GRUNG- K.GLAD-P.SCHNITLER	4.17.99-90

### 4x800M stafett

K.SOLBERG-T.AKSNES- B.SKAU-Å.S.SMITH	9.52.5 -88
K.SOLBERG-B.SKAU- T.AKSNES-A.H.HONERUD	10.18.00-89
K.ROLFSEN-R.OLSEN- M.CHRISTIANSEN-H.ROLFSEN	11.20.4 -82

### 181 221 KS

#### 4. BESTENOTERINGER TFIK JENTER PR. 31.12.2021 (\*\* = gjeldende norske bestenoteringer)

##### JENTER 11 ÅR

40M	KRISTINE KVALSHAUGEN	6.07	-92
60M	MARTE BERGH	8.6	-85
80M			
200M	CONSTANCE WALLEM	31.84	-11
600M	ISABEL EIE	1.54.33	-16
KAPPGANG1			
KAPPGANG1.5			
60MHK (68)	METTE STORDALEN (76.2)	11.2	-86
200MK (68)	MOLLIE AUKLAND	40.55	-20
HØYDE	SILJE RØRSTAD	1.42	-87
H.U.T.	SILJE RØRSTAD	1.04	-87
STAV			
LENGDE (S)	SILJE RØRSTAD	4.34	-87
L.U.T.	RAGNHILD ØVERLAND	2.14	-07
TRESTEG(S)	TONJE MØRKEN	8.22	-09
KULE 2	SILJE RØRSTAD	9.64	-87
DISKOS 0.6	ANNA BETTUM	12.91	-20
SPYD 400	SILJE RØRSTAD	30.54	-87
SLEGG 2	ODA HYTTEN SKYVNG	15.99	-19
L.BALL 150	SILJE RØRSTAD	45.90	-87
S.BALL 1	SILJE RØRSTAD	29.76	-87

##### JENTER 12 ÅR

60M	MARIANNE S. SMITH	8.40	-98
80M			
100M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	14.28	-17
200M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	28.84	-17
300M			
600M	ISABEL EIE	1.50.58	-17
1500M	SILJE RØRSTAD	5.19.6	-89
KAPPGANG1			
KAPPGANG1.5			
60M HK(76)	MARTE BERGH	10.3	-86
200MHK (68)	BENEDICTE BRINCK	40.30	-13
HØYDE	SILJE RØRSTAD	1.46	-88
H.U.T.	BIRGIT BROSØ	1.10	-83
STAV			
LENGDE(S)	BIRGIT BROSØ	4.60	-83
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.25	-83
TRESTEG(S)	TONJE MØRKEN	9.27	-10
KULE 2	SILJE RØRSTAD	11.49	-88
DISKOS 0.6	KARIN VIKNE	27.32	-90
SPYD 400	SILJE RØRSTAD	33.98	-88
SLEGG 2	ODA HYTTEN SKYVANG	23.40	-20
L.BALL 150	SILJE RØRSTAD	52.20	-88
SL.BALL 1	SILJE RØRSTAD	26.30	-88

##### JENTER 13 ÅR

60M	CLAUDIA M HASTIE FOSS8.15	8.08	-18
80M	MARTE BERGH	10.67	-87
100M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	12.89	-18
200M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	26.71	-18
300M	MATHEA WEGO KARLSEN	48.67	-18
600M	ISABEL EIE	1.43.24	-18
1500M	ISABEL EIE	4.58.13	-18
KAPPGANG 1	LEONA ANDERSEN VEDVIK	6.08.24	-17
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG 2			
KAPPGANG 3			
60M HK(76)	MARTE BERGH	9.7	-87
200M HK (68)	JENNIE HEM GJERDE	36.76	-16
HØYDE	KARIN VIKNE	1.59	-91
H.U.T.	B BROSØ/M.GJENNESTAD	1.20	-84
STAV			
LENGDE(S)	BIRGIT BROSØ	5.21	-84
L.U.T.	CLAUDIA M HASTIE FOSS	2.39	-18
TRESTEG(S)	CLAUDIA M HASTIE FOSS	10.55	-18
KULE 2	TONJE MØRKEN	11.33	-11
DISKOS 0.6	KARIN VIKNE	40.20	-91
SLEGG 2	THERESE BUCH	34.07	-05
SPYD 400	KARIN VIKNE	43.92	-91
L. BALL 150	SYNNEVA SØRENSEN	39.05	-11

##### JENTER 14 ÅR

60M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	7.93	-19
80M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	10.18**	-19
100M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	12.60	-19
200M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	25.93	-19
300M	MATHEA WEGO KARLSEN	45.60	-19
400M	HENRIETTE KJÆRÅS	62.82	-21
600M	MIA S B SKARBØVIK	1.38.79	-21
800M	BIRGIT BROSØ	2.18.9	-85
1000M	TONJE AKSNES	3.17.6	-87
1500M	ISABEL EIE	4.45.99	-19
2000M	ANNA KNPSTAD DEHLI	7..08.37	-21
KAPPGANG1	MIA S B SKARBØVIK	6.02.13	-21
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG2			
KAPPGANG3			
KAPPGANG5			
60M HK(76)	MARTE BERGH	9.25	-88
200M HK (76)	INGRID L SELSETH	32.10	-21
300M HK(76)	METTE STORDALEN	52.64	-89
1500MHI			
HØYDE	BIRGIT BROSØ	1.62	-85
H.U.T.	BIRGIT BROSØ	1.30	-85
STAV	EMILIE BECKER	1.50	-05
LENGDE	BIRGIT BROSØ	5.52	-85
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.50	-85
TRESTEG	KARIN VIKNE	9.86	-92
KULE 3	MARIANNE THORSEN	12.38	-82
DISKOS 0.75	KARIN VIKNE	41.70	-92
SLEGG 3	MARI HYTTEN SKYVANG	38.57	-17
SPYD 400	KARIN VIKNE	42.40	-92
L.BALL 150	MARIANNE THORSEN	48.84	-82

##### DE "GLEMTE" REKORDENE – utøvelser som har gått ut

800M-11ÅR	ELISABETH SVENSEN	2.37.00	-88
1500M	SILJE RØRSTAD	5.25.9	-87
800M-12ÅR	ELISABETH SVENSEN	2.32.28	-89
KULE 3	SILJE RØRSTAD	9.52	-88
800M-13ÅR	ELISABETH SVENSEN	2.24.12	-90
1000M	TONJE AKSNES	3.23.2	-86
80M HK(76)	MARTE BERGH	13.32	-87
KULE 3	SILJE RØRSTAD	10.30	-89
DISKOS 1	KARIN VIKNE	34.04	-91
SPYD 600	SILJE RØRSTAD	30.92	-89
SL.BALL 1	KARIN VIKNE	34.92	-91
80M HK(76)-14ÅR	MARTE BERGH	12.55	-88
KULE 4	MARIANNE THORSEN	10.48	-82
DISKOS 0.6	KARIN VIKNE	48.36*	-92
DISKOS 1	KARIN VIKNE	36.80	-92
SPYD 600	BIRGIT BROSØ	37.10	-85
SL.BALL 1	KARIN VIKNE	38.34	-92

3000M-15ÅR	BEATE SKAU	11.04.6	-86
100M HK(76)	MARIANNE VIKNE	15.16	-82
100M HK(84)	MARIANNE VIKNE	16.1	-82
KULE 4	MARIANNE THORSEN	11.47	-83
DISKOS 1	KARIN VIKNE	41.36	-93
SLEGG 4	THERESE BUCH	37.88	-07
100M HK(76)-16ÅR	MARIANNE VIKNE	14.80	-83
100M HK(84)	MARTE BERGH	15.02	-90
400M HK(76)	MARIANNE VIKNE	65.1	-83
KULE 4	MARIANNE THORSEN	12.35	-84
DISKOS 0.75	KARIN VIKNE	50.72**	-94
100M HK(84)-17ÅR	GRO HENRIKSEN	15.12	-89
400M HK(76)	MARIANNE VIKNE	63.5	-84
100M HK(76)-18ÅR	TINA KARP	14.40	-86

**JENTER 15 ÅR**

60M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	7.91i	-20
80M			
100M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	12.52	-20
200M	MARTE BERGH	25.68	-89
300M	MARTE BERGH	42.33	-89
400M	MARTE BERGH	61.2	-89
600M	RANDI VERMELID	1.41.70	-02
800M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	2.17.76	-19
1000M	TONJE AKSNES	3.09.9	-88
1500M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	4.45.76	-19
2000M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	6.30.38	-19
KAPPGANG 1	JOSEFIN GREIFF	5.04.27	-13
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG 2	JOSEFIN GREIFF	10.51.51	-13
KAPPGANG 3	JOSEFIN GREIFF	17.54.8	-13
KAPPGANG5			
KAPPGANG10			
80M HK(76)	MARTE BERGH	11.94	-89
200M HK(76)	MARIANNE VIKNE	30.0	-82
300M HK(76)	MARTE BERGH	46.22	-89
1500M HIND76			
HØYDE	MARIANNE VIKNE	1.68	-82
H.U.T.	MARIANNE VIKNE	1.28	-82
STAV	ELLEN FRETTE	2.05	-87
LENGDE	KARIN VIKNE	5.32	-93
L.U.T.	CLAUDIA M HASTIE FOSS	2.55	-20
TRESTEG	KARIN VIKNE	11.30	-93
KULE 3	MARIANNE THORSEN	12.95	-83
DISKOS 0.75	KARIN VIKNE	50.20	-93
SPYD 400			
SPYD 500	KARIN VIKNE (600GR)	41.26	-93
SLEGG 3	MARI HYTTEN SKYVANG	45.96	-18
VEKTKAST 7.26	MARI HYTTEN SKYVANG	12.55	-18

**JENTER 16 ÅR**

60M	MARTE BERGH	7.9	-90
80M			
100M	<b>CLAUDIA M HASTIE FOSS</b>	<b>12.47</b>	<b>-21</b>
200M	MARTE BERGH	25.96	-90
300M	MARTE BERGH	42.3	-90
400M	KJERSTI HYTTEN	60.24	-89
600M			
800M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	2.14.00	-20
1000M	TONJE AKSNES	3.22.71	-89
1500M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	4.33.66	-20
2000M			
3000M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	10.00.33	-20
KAPPGANG 1			
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG 2	JOSEFIN GREIFF	10.05.04	-14
KAPPGANG 3	JOSEFIN GREIFF	15.49.75	-14
KAPPGANG 5	JOSEFIN GREIFF	28.12.03	-14
KAPPGANG10			
80M HK(76)	MARTE BERGH	11.86	-90
200M HK(76)	MARTE BERGH	28.93	-90
300M HK(76)	MARIANNE VIKNE	45.78	-83
1500M HIND			
HØYDE	MARIANNE VIKNE	1.77	-83
H.U.T.	MARIANNE VIKNE	1.33	-83
STAV	ANNA FJELD	2.70	-14
LENGDE	MARIANNE VIKNE	5.53	-83
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.59	-87
TRESTEG	KARIN VIKNE	10.76	-94
KULE 3	MARIANNE THORSEN	14.21	-84
DISKOS 1	KARIN VIKNE	44.56	-94
SPYD 500	NORA ØYEN	39.60	-19
SPYD 600	KATHARINA HOPEN	41.26	-87
SLEGG 3	MARI HYTTEN SKYVANG	48.73	-19
VEKTKAST 7.26			

**JENTER 17 ÅR**

60M	BIRGIT BROSØ	8.3	-88
80M			
100M	GRO HENRIKSEN	12.40	-89
200M	MARTE BERGH	25.88	-91
300M	KJERSTI HYTTEN	43.14	-90
400M	GRO HENRIKSEN	58.93	-89
<b>600M</b>	<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>	<b>1.37.09</b>	<b>-21</b>
<b>800M</b>	<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>	<b>2.14.34</b>	<b>-21</b>
1000M			
<b>1500M</b>	<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>	<b>4.28.00</b>	<b>-21</b>
2000M			
<b>3000M</b>	<b>LEONA ANDERSEN VEDVIK</b>	<b>9.55.95</b>	<b>-21</b>
<b>5000M</b>	<b>ANNA KNAPSTAD DEHLI (14)</b>	<b>18.30.90</b>	<b>-21</b>
KAPPGANG1			
KAPPGANG 1.5	JOSEFIN GREIFF	7.17.38	-15
KAPPGANG 2	JOSEFIN GREIFF	10.10.06	-15
KAPPGANG 3	JOSEFIN GREIFF	16.19.38	-15
KAPPGANG 5	JOSEFIN GREIFF	28.42.11	-15
KAPPGANG10			
100M HK(76)	GRO HENRIKSEN	14.53	-89
200M HK(76)	MARTE BERGH	29.00	-91
300M HK(76)	GRO HENRIKSEN	44.1	-89
2000M HI			
3000MHI			
HØYDE	MARIANNE VIKNE	1.85**	-84
H.U.T.	JEANETT SKOVLY	1.30	-85
STAV	ANNA FJELD	2.60	-15
LENGDE	MARIANNE VIKNE	5.74	-84
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.66	-88
TRESTEG	TONJE MØRKEN	11.02	-15
KULE 3	MARIANNE THORSEN (4KG)	12.80	-85
DISKOS 1	KARIN VIKNE	47.12	-95
SPYD 500	LINNEA GREIFF	45.70	-15
SLEGG 3	MARI SKYVANG HYTTEN	50.75	-20
VEKTKAST(9.08)	THERESE BUCH	11.62	-09
KAST 5 K	LINNEA GREIFF	2469	-15

**JENTER 18 ÅR**

60M	LISBETH ANDERSEN	7.8	-82
80M			
100M	TINA KARP	12.18	-86
200M	LISBETH ANDERSEN	24.88	-82
300M			
400M	LISBETH ANDERSEN	54.9	-82
600M	HANNAH R. LEPSØE	1.49.21	-15
800M	BIRGIT BROSØ	2.16.1	-89
1000M			
1500M	KARETE SOLBERG	4.47.9	-88
2000M			
3000M	KARETE SOLBERG	10.31.27	-88
5000M	HENRIETTE E. JANSEN	23.29.5	-95
10000M			
KAPPGANG1			
KAPPGANG1.5	JOSEFIN GREIFF	7.39.42	-16
KAPPGANG2	JOSEFIN GREIFF	9.53.73	-16
KAPPGANG3	JOSEFIN GREIFF	15.23.21	-16
KAPPGANG5	JOSEFIN GREIFF	27.16.30	-16
KAPPGANG 10	JOSEFIN GREIFF	55.51.10	-16
100M HK(84)	TINA KARP	14.83	-86
200M HK(76)	MARIANNE VIKNE	30.2	-85
300M HK(76)	GRO HENRIKSEN	44.30	-90
400M HK(76)	MARIANNE VIKNE (17ÅR)	63.5	-84
2000M HI			
3000MHI			
HØYDE	MARIANNE VIKNE	1.84	-85
H.U.T.	J SKOVLY / H ENGBLOM	1.25	86/84
STAV	KARINA FJELDSTAD	2.05	-87
LENGDE	LISBETH ANDERSEN	5.78	-82
L.U.T.	T SCHØNE / B BROSØ	2.53	83/89
TRESTEG	LINDA HAVSTEIN	11.22	-97
KULE 4	MARIANNE THORSEN	13.46	-86
DISKOS 1	KARIN VIKNE	49.74	-96
SPYD 600	KARIN VIKNE	48.76	-96
<b>SLEGG 4</b>	<b>MARI SKYVANG HYTTEN</b>	<b>49.17</b>	<b>-21</b>
<b>VEKT (9.08)</b>	<b>MARI SKYVANG HYTTEN</b>	<b>14.00</b>	<b>-21</b>
<b>KAST 5k</b>	<b>MARI SKYVANG HYTTEN</b>	<b>2732P</b>	<b>-21</b>

# BESTENOTERINGER TFIK GUTTER PR. 31.12.2021 (\*\* = gjeldende norske bestenoteringer)

## GUTTER 11 ÅR

40M	MARIUS DAHL	6.22	-91
60M	MARIUS DAHL	8.69	-91
80M	ESKIL R. SØRENSEN	12,19	-15
200M	HÅVARD FLUGE PETTERSON	29.76	-12
600M	HÅVARD FLUGE PETTERSON	1.47.70	-12
KAPPGANG 1	ESKIL R. SØRENSEN	6.23.37	-15
60M HK(68/6,5)	SEBASTIAN BERNTSEN	10,57	-16
60M HK(76,2)	FREDRIK STORDALEN	10,5	-84
200M HK (68)	RENE A MYHRE	38,67	-20
HØYDE	FREDRIK HOLTAN	1,56	-93
H.U.T.	FREDRIK HOLTAN	1,11	-93
STAV	F.STORDALEN/G.NILSEN	2,30	-84
LENGDE(S)	FREDRIK STORDALEN	4,49	-84
L.U.T.	FREDRIK HOLTAN	2,18	-93
TRESTEG (S)			
KULE 2	FREDRIK STORDALEN	11,31	-84
DISKOS 0,6	ESKIL R. SØRENSEN	26,40	-15
SPYD 400	FREDRIK HOLTAN	31,18	-93
SLEGG 2	ØYSTEIN S. HYTTEN	25,20	-15
L.BALL 150	FREDRIK STORDALEN	48,28	-84
S.BALL 1	FREDRIK STORDALEN	34,26	-84

## GUTTER 12 ÅR

60M	FREDRIK STORDALEN	8.1	-85
80M			
100M	SEBASTIAN BERNTSEN	13,64	-17
200M	HÅVARD SKOVLY	27,54	-15
300M			
600M	HÅVARD SKOVLY	1.41,90	-15
1500M	ANDREAS IVERSEN	4.50.9	-06
KAPPGANG 1			
KAPPGANG1.5			
60M HK(76/7)	FREDRIK STORDALEN	9.6	-85
200M HK (68)	TOBIAS HAGE	34,42	-20
HØYDE	FREDRIK HOLTAN	1,55	-94
H.U.T.	H EEG / T.RØKENES	1,10*	82/84
	F HOLTAN / Ø WIIK		94/96
STAV	FREDRIK STORDALEN	2,80	-85
LENGDE(S)	FREDRIK STORDALEN	5,14	-85
L.U.T.	FREDRIK STORDALEN	2,29	-85
TRESTEG (S)	SEBASTIAN BERNTSEN	9,88	-17
KULE 3	FREDRIK STORDALEN	11,87	-85
DISKOS 0,75	FREDRIK STORDALEN (1KG)	33,50	-85
SPYD 400	TORD KALKVIK	36,08	-84
SLEGG 2	ØYSTEIN HYTTEN	37,82	-16
SLEGG 4	FREDRIK STORDALEN (4KG)	32,34	-85
L.BALL 150	FREDRIK STORDALEN	57,36	-85
S.BALL 1 KR	FREDRIK STORDALEN	40,66	-85

## GUTTER 13 ÅR

60M	SEBASTIAN BERNTSEN(7.76)	7.55i	-18
80M	FREDRIK STORDALEN	10,53	-86
100M	FREDRIK STORDALEN	12,59	-86
200M	LUCAS Ø LØN-HAAKANES	25,38	-20
300M	HÅVARD FLUGE PETTERSON	42,34	-14
600M	HÅVARD SKOVLY	1.31,92	-16
1500M	ARE GRAN	4.32.41	-98
KAPPGANG 1	MARTIN BÜLOW-KRISTIANSEN	6.39.34	-13
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG 2			
KAPPGANG 3			
60M HK (76/7,5)	FREDRIK STORDALEN	9.0	-86
200M HK (68)	HÅVARD FLUGE PETTERSON	31,34	-14
HØYDE	HARALD VIKNE	1,70	-82
H.U.T.	HARALD VIKNE	1,30	-82
STAV	FREDRIK STORDALEN	3,20	-86
LENGDE(S)	FREDRIK STORDALEN	5,58	-86
L.U.T.	FREDRIK STORDALEN	2,53	-86
TRESTEG (S)	FREDRIK STORDALEN	12,04	-86
KULE 3	FREDRIK STORDALEN	14,67	-86
DISKOS 0,75	FREDRIK STORDALEN (1KG)	41,76	-86
SPYD 400	HARALD VIKNE (600G)	41,06	-82
SLEGG 3	ØYSTEIN S. HYTTEN	39,94	-17
L.BALL 150	STIG ANDERS HAGEN	56,22	-82
VEKT (9,08)			

## GUTTER 14 ÅR

60M	SEBASTIAN BERNTSEN	7.31	-19
80M	SEBASTIAN BERNTSEN	9,40	-19
100M	SEBASTIAN BERNTSEN	11,59	-19
200M	SEBASTIAN BERNTSEN	23,53	-19
300M	HENRIK SEMB	41,28	-10
400M	HÅVARD SKOVLY	53,82	-17
600M	HÅVARD SKOVLY	1.25.08*	-17
800M	HÅVARD SKOVLY	2.10.28	-17
1000M	TORSTEN BERGH MOSS	3,00.03	-08
1500M	ARE GRAN	4,30,79	-99
2000M			
KAPPGANG 1	NIKOLAI BJUNE	6.45,69	-14
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG2			
KAPPGANG3			
KAPPGANG5			
80M HK(84/8)	FREDRIK STORDALEN	11,52	-87
200M HK(76)	AUGUST HØGVOLD	29,59	-21
300M HK (76)	MORTEN HUSEBØ HESTNES	51,58	-21
1500M HI			
HØYDE	THOMAS RØKENES	1,87	-86
H.U.T.	FREDRIK HOLTAN	1,35	-96
STAV	FREDRIK STORDALEN	3,40	-87
LENGDE	SEBASTIAN BERNTSEN	6,35	-19
L.U.T.	SVEIN KAMFJORD	2,89	-82
TRESTEG	FREDRIK STORDALEN	12,55	-87
KULE 4	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	14,80	-18
DISKOS 1	KNUT VIKNE	50,90	-90
SPYD 600	GEIR DAHL	46,38	-94
SLEGG 4	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	51,79	-18
L. BALL 150	PEDER SANNE	70,40	-05
VEKT (9,08)	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	16,52	-18

## DE "GLEMTE" REKORDENE – utøvelser som har gått ut

100M -11ÅR	ANDREAS KIRKEBERG	14,86	-96
800M	ANDERS FEVANG	2.33,3	-82
KULE 3	FREDRIK STORDALEN	8,75	-84
SLEGG 3	FREDRIK HOLTAN	17,92	-93
40M-12ÅR	MARIUS DAHL	5,59	-92
800M	ARE GRAN	2.22,33	-97
KULE 2	FREDRIK STORDALEN	15,12	-85
800M-13ÅR	ARE GRAN	2.11,57	-98
1000M	ØRJAN NESSET	3.13,24	-93
80M HK(76)	FREDRIK STORDALEN	11,65**	-86
300M HK(84)	ESPEN NÆSS LUND	44,13	-00
KULE 5.5	HARALD VIKNE	11,93	-84
DISKOS 1.5	KNUT VIKNE	41,36	-91
SPYD 800	GEIR DAHL	46,38	-95
SLEGG4/110	KNUT VIKNE	56,56	-91
SLEGG 5/120	THOMAS BUCH	39,27	-10
SLEGG 6	KNUT VIKNE	40,94	-91

80M HK(84)	FREDRIK STORDALEN	12,0**	-86
200M HK(76)	HARALD VIKNE	32,5	-82
KULE 4	FREDRIK STORDALEN	12,08	-86
3000M -14ÅR	OLE PETTER FJELD	9,56,66	-09
80M HK(76)	FREDRIK STORDALEN	11,23	-87
60M HK (76)	FREDRIK STORDALEN	8,8	-87
KULE 3	FREDRIK STORDALEN	16,13	-87
3000M-15ÅR	OLE PETTER FJELD	9,19,07	-10
10000M	OLE PETTER FJELD	34.18.23**	-10
60M HK (84)	MARTIN B-KRISTIANSEN	9,38i	-15
5000M-16ÅR	OLE PETTER FJELD	16,20,90	-11
400M HK(91)	EVEN HYTTEN	60,9	-83
KULE 4	HARALD VIKNE	16,97	-85
DISKOS 1	HARALD VIKNE	54,84	-85
SPYD 600	HENRIK KJÆRENG	66,70	-91
SLEGG 4/110	KNUT VIKNE	60,10	-92
SLEGG4/119.5	THOMAS BUCH	53,14	-11

**GUTTER 15 ÅR**

60M	SEBASTIAN BERNTSEN	7.31	-20
80M	HÅVARD BECKER	10.86	-14
100M	SEBASTIAN BERNTSEN	11.14	-20
200M	SEBASTIAN BERNTSEN	22.61	-20
300M	HENRIK SEMB	38.71	-11
400M	HÅVARD SKOVLY	51.72	-18
600M	TORSTEN BERGH MOSS	1.31.73	-09
800M	HÅVARD SKOVLY	2.00.68	-18
1000M	ANDERS ØLSTØRN	2.47.04	-02
1500M	AKSEL ROSENVINGE	4.21.89	-10
2000M	OLE PETTER FJELD	5.58.90	-10

KAPPGANG1  
KAPPGANG1.5  
KAPPGANG2  
KAPPGANG3  
KAPPGANG5  
KAPPGANG 10

100M HK (84)	FREDRIK STORDALEN (91.4)	14.4	-88
200M HK(76)	FREDRIK STORDALEN	28.1	-88
300M HK (76)	HÅVARD BECKER	44.02	-14
1500M HI	JONATHAN VEDVIK	4.53.09	-15
HØYDE	THOMAS RØKENES	1.96	-87
H.U.T.	GEIR DAHL	1.45	-95
STAV	HARALD VIKNE	3.70	-84
LENGDE	SEBASTIAN BERNTSEN	6.85	-20
L.U.T.	SVEIN KAMFJORD	2.91	-83
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES	13.63	-16
KULE 4	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	15.31	-19
DISKOS 1	KNUT VIKNE	54.92	-91
SPYD 600	ESPEN NÆSS LUND	58.96	-00
SLEGG4/119,5	ØYSTEIN SOLHEI HYTTEN	60.13	-19
VEKT (9)	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	17.11	-19
KAST 5 KAMP	DANIEL SKJAUFF	2.411	-11

**GUTTER 17 ÅR**

60M	PEDER SANNE	7.18i	-08
100M	HENRIK FLÅTNES	11.03	-18
200M	HENRIK FLÅTNES	22.42	-18
300M	HÅVARD SKOVLY	37.70	-20
400M	PETTER SMITH	50.62	-95
600M	HÅVARD SKOVLY	1.23.94	-20
800M	TORSTEN BERGH MOSS	1.57.84	-11
1000M			
1500M	ANDERS AUKLAND	4.01.28	-89
2000M			
3000M	ANDERS AUKLAND	8.31.94	-89
5000M	ANDERS AUKLAND	14.49.39	-89
KAPPGANG 1			
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG2			
KAPPGANG3			
KAPPGANG 5			
KAPPGANG 10			
110M HK(91)	SIGURD PETTERSON	15.94	-16
110M HK(100)	EVEN HYTTEN	15.35	-84
200M HK /76)			
300M HK (84)	HENRIK SEMB	42.79	-13
400M HK (84)			
2000M HIND	RONNY GUNNERØD	6.59.0	-90
3000M HIND			
HØYDE	THOMAS RØKENES	2.09	-89
H.U.T.	THOMAS RØKENES	1.64	-89
STAV	IVER HYTTEN	4.05	-83
LENGDE	HENRIK FLÅTNES	7.50	-18*
L.U.T.	HARALD VIKNE	3.08	-86
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES	15.35	-18*
<b>KULE 5</b>	<b>ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN</b>	<b>16.28</b>	<b>-21</b>
DISKOS 1.5	IVER HYTTEN	45.52	-83
SPYD 700	GEIR DAHL (800GR)	65.26	-97
<b>SLEGG 5/120</b>	<b>ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN</b>	<b>67.31</b>	<b>-21</b>
VEKT (11)	THOMAS BUCH	13.62	-12

**DE "GLEMTE" REKORDENE – utøvelser som har gått ut**

110M HK(106)-17ÅR	EVEN HYTTEN	16.6	-84
DISKOS 1.75	KNUT VIKNE	43.40	-93
SLEGG 6	KNUT VIKNE	52.34	-93
KULE 5.5-18ÅR	TERJE BUCH	16.32	-82
DISKOS 1.5	TERJE BUCH	52.34	-82

**GUTTER 16 ÅR**

60M	KRISTOFFER SOLBERG	7.37i	-19
80M	KRISTOFFER SOLBERG	9.51	-19
100M	<b>SEBASTIAN BERNTSEN</b>	<b>11.04</b>	<b>-21</b>
200M	PEDER SANNE	22.58	-07
300M			
400M	PEDER SANNE	50.61	-07
600M	HÅVARD F PETTERSON	1.26.29	-17
800M	EIVIND ANDERSEN	1.57.58	-93
1000M	MORTEN ANDØL	2.43.8	-82
1500M	EIVIND ANDERSEN	4.10.28	-93
2000M			
3000M	AKSEL ROSENVINGE	9.03.01	-11

KAPPGANG 1  
KAPPGANG1.5  
KAPPGANG2  
KAPPGANG3  
KAPPGANG5  
KAPPGANG10

100M HK(91)	FREDRIK STORDALEN	13.70	-89
200M HK(76)	EVEN HYTTEN	29.6	-83
300M HK(84)	HÅVARD FLUGE PETTERSON	42.00	-17
1500MHI	OLIVER VEDVIK	4.35.40	-14
HØYDE	THOMAS RØKENES	2.08*	-88
H.U.T.	THOMAS RØKENES	1.53	-88
STAV	HARALD VIKNE	3.80	-85
LENGDE	HENRIK FLÅTNES	7.13	-17
L.U.T.	STIG ANDERS HAGEN	2.97	-85
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES	14.82	-17
KULE 5	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	15.01	-20
DISKOS 1.5	KNUT VIKNE	48.38	-92
SPYD 700	HENRIK KJÆRENG (800GR)	53.20	-91
SLEGG 5	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	61.20	-20
VEKT (9)	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	20.24	-20
VEKT (11)	THOMAS BUCH	13.33	-11

**GUTTER 18 ÅR**

60M	MATHIAS NARUM	7.19 i	-15
100M	IVAR Ø. LARSEN	11.19	-82
200M	HENRIK FLÅTNES	22.25	-19
300M			
400M	PETTER SMITH	49.52	-96
600M	HENRIK SEMB	1.29.28	-14
800M	TORSTEN B. MOSS	1.54.02	-12
1000M	JON N. DIDRIKSEN	2.34.63	-85
1500M	ANDERS AUKLAND	3.54.87	-90
2000M			
3000M	ANDERS AUKLAND	8.23.84	-90
5000M	ANDERS AUKLAND	14.43.98	-90
10000M	OLE PETTER FJELD (17ÅR)	32.31.83	-12
KAPPGANG 1			
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG2			
KAPPGANG2			
KAPPGANG 5			
KAPPGANG 10			
110M HK(100)	GJERMUND LANES	14.55	-86
110M HK (106)	GJERMUND LANES	14.83	-86
200M HK(76)	GJERMUND LANES	25.47	-86
300M HK (91)			
400Mhk (84)			
400M HK(91)	GJERMUND LANES	55.89	-86
2000M HIND	ANDERS AUKLAND	5.55.74	-90
3000M HIND	MORTEN RØNNEKLEIV	9.48.9	-83
HØYDE	THOMAS RØKENES	2.08	-90
H.U.T.	THOMAS RØKENES	1.60	-90
STAV	HARALD VIKNE	4.10	-87
LENGDE	HENRIK FLÅTNES	7.65	-19
L.U.T.	KNUT VIKNE	3.22	-94
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES	15.55	-19
KULE 6	TERJE BUCH (7.26KG)	13.08	-82
DISKOS 1.75	KNUT VIKNE	49.74	-94
SPYD 800	KJELL G GUTTORMSEN	57.78	-87
SLEGG 6	KNUT VIKNE	62.14	-94
VEKT (15)	MARIUS K. RASMUSSEN	11.38	-12

# Årsstatistikk menn Tønsberg FIK 2021

## 60 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
7,26(-1,7)	Henrik Flåtnes,	26.12.01	Greveskogen,	29.05.21
7,41(-1,7)	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Greveskogen,	29.05.21
7,83(-1,7)	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Greveskogen,	29.05.21
8,01(-1,6)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes,	07.04.07	Greveskogen,	29.05.21
8,24(+1,4)	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Larvik, Bøkeskoglekene	29.08.21
8,27(+1,4)	August Høgvold,	21.06.07	Larvik, Bøkeskoglekene	29.08.21
8,32(-1,7)	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Greveskogen,	29.05.21
8,37(-1,8)	Tarjei Aunan,	22.06.06	Greveskogen,	29.05.21
9,59(+1,1)	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
10,74(-1,7)	Arne Ueland,	20.06.34	Greveskogen,	29.05.21
11,07(+2,2)	Filip Matsen	2010	Larvik, Bøkeskogl	29.08.21
9,86(+2,2)	Fred M. Rosvoll	2010	Larvik, Bøkeskogl	29.08.21
9,80(+1,4)	Hamza Elmradi	2009	Larvik	19.05.21
9,95(+1,9)	Herman A. Fagernes	2011	Larvik	21.07.21
8,78(+0,2)	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen, FM	22.08.21
10,48(+0,6)	Teveje Aunan	2011	Greveskogen	14.09.21
<b>Ikke godkjent</b>				
7,94(+3,1)	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Greveskogen,	19.07.21
9,51(+3,2)	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen, FM	22.08.21
8,69(+3,2)	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen, FM	22.08.21
10,41(+3,1)	Arne Ueland,	20.06.34	Greveskogen,	19.07.21
<b>Tillegg inne</b>				
8.13i	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	UllKisa	23.10.21

## 100 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11,04(+1,6)	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Ravnanger, Junior NM	30.07.21
11,31(-1,3)	Henrik Flåtnes,	26.12.01	Greveskogen,	13.05.21
11,39(+1,4)	Henrik Duncan,	07.04.03	Jessheim, Norgeslekene	08.08.21
12,09(+1,5)	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
12,46(+0,7)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes,	07.04.07	Greveskogen,	01.06.21
12,95(-0,8)	Tarjei Aunan,	22.06.06	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
13,11(+0,5)	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Greveskogen,	14.09.21
13,13(+0,7)	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen,	01.06.21
13,19(-2,8)	Kristoffer Vold Hytten	15.01.97	Greveskogen	13.11.21
13,19(+0,7)	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen,	01.06.21
13,40(+1,7)	Even Hytten,	15.12.67	Greveskogen,	30.10.21
15,21(+1,7)	Pål Skyvang,	30.03.71	Greveskogen,	30.10.21
15,31(-1,3)	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Greveskogen,	13.05.21
18,14(+0,0)	Arne Ueland,	20.06.34	Greveskogen,	01.06.21
16,43(-1,3)	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen	01.06.21
15,82(+0,9)	Hamza Elmrami	2009	Greveskogen	14.09.21
<b>Ikke godkjent</b>				
10,93(+2,2)	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	03.09.21
13,03(+2,7)	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Greveskogen,	19.07.21
12,90(+4,1)	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen,	19.07.21
12,94(+4,1)	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen,	19.07.21
17,80(+2,7)	Arne Ueland,	20.06.34	Greveskogen,	19.07.21

## 200 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
21,50(+1,9)	Henrik Flåtnes,	26.12.01	Ravnanger, Junior NM	01.08.21
22,62(-0,1)	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Jessheim, Norgeslekene	06.08.21
22,80(+2,0)	Henrik Duncan,	07.04.03	Greveskogen,	19.07.21
25,78(-2,7)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes,	07.04.07	Greveskogen,	29.05.21
26,27(+1,4)	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	21.08.21
26,84(-1,6)	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	17.09.21
26,85(+0,0)	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Knarvik, NM veteraner 4/5 Kamp	08.08.21

32,15(-2,7)	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Greveskogen,	29.05.21
33,50(+1.1)	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen, FM	21.08.21
<b>Ikke godkjent</b>				
22,44(+2,3)	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Oslo/Bi, Julistevnet	07.07.21

#### 400 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
51,61	Håvard Skovly,	06.03.03	Greveskogen,	08.06.21
59,83	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen,	01.06.21
1,12,86	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Greveskogen,	01.06.21

#### 800 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,55,21	Oliver Andersen Vedvik,	21.08.98	Oslo/Bi, Boysen Memorial	12.06.21
1,55,55	Håvard Skovly,	06.03.03	Jessheim, Norgeslekene	06.08.21
2,26,48	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
2,56,74	Hamza Elmrami	2009	Greveskogen	08.06.21
<b>Tillegg inne</b>				
2,57,61i	Hjalmar Schiøtz	29.11.49	UllKisa, NM vet inne	24.10.21

#### 1500 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
3,49,25	Oliver Andersen Vedvik,	21.08.98	Oslo/Bi, 1500 Elite	09.06.21
3,53,00	Jonatan Andersen Vedvik,	02.05.00	Oslo/Bi, Nasjonalt Friidrettstevne	25.08.21
4,16,83	Håvard Skovly,	06.03.03	Greveskogen,	01.06.21
4,56,44	Svale Toreskaas Vedvik,	08.12.08	Oslo/Bi, 1500 Elite	09.06.21
5,00,66	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	17.09.21
5,39,53	Pål Skyvang,	30.03.71	Greveskogen,	30.10.21
5,59,31	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Knarvik, NM veteraner 4/5 Kamp	08.08.21
6,01,56	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Greveskogen,	13.11.21
6,03,50	Kristoffer Vold Hytten	15.01.97	Greveskogen	13.11.21
6,10,69	Even Hytten,	15.12.67	Greveskogen,	30.10.21

#### 3000 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
13,02,02i	Hjalmar Schiøtz	29.11.49	UllKisa, NM vet inne	23.10.21

#### 10000 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
31,23,86	Jonatan Andersen Vedvik,	02.05.00	Greveskogen,	14.10.21

#### 200 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
29,59(-0,3)	August Høgvold,	21.06.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
33,30(+0,1)	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
36,42(+0,4)	Rene A. Myhre	2009	Groruddalen	14.08.21

#### Høyde

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,94	Henrik Flåtnes,	26.12.01	Ravnanger, Junior NM	01.08.21
1,75	August Høgvold,	21.06.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
1,65	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Greveskogen,	19.07.21
1,65	Tarjei Aunan,	22.06.06	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
1,60	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
1,56	Ulf Tudem,	25.09.51	Førde, NM Veteran	26.06.21
1,51	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
1,40	Kristoffer Vold Hytten	15.01.97	Greveskogen	13.11.21
1,30	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes,	07.04.07	Greveskogen,	29.05.21
1,10	Pål Skyvang,	30.03.71	Greveskogen,	30.10.21
1,06	Arne Ueland,	20.06.34	Greveskogen,	19.07.21
1,20	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	14.09.21
1,20	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen	14.09.21
1,25	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen, FM	22.08.21

## Lengde

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
7,98(+0,7)	Henrik Flåtnes,	26.12.01	Karlsruhe/GER, Karlsruhe springt	04.09.21
6,93(+0,6)	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Ravnanger, Junior NM	30.07.21
5,71(+0,6)	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Greveskogen,	14.09.21
5,44(+0,2)	August Høgvold,	21.06.07	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
5,04(+1,3)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes,	07.04.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	21.08.21
4,92(+0,9)	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	21.08.21
4,82(+1,6)	Even Hytten,	15.12.67	Greveskogen,	30.10.21
4,38(+0,7)	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Larvik, Bøkeskoglekene 2021	29.08.21
2,64(+0,0)	Arne Ueland,	20.06.34	Greveskogen,	14.09.21
<b>Ikke godkjent</b>				
6,94(+2,7)	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Ravnanger, Junior NM	30.07.21
5,73(+2,1)	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Greveskogen,	08.06.21
<b>Tillegg inne</b>				
11,98i	Oddvar Viulsrød	11.05.64	UllKisa, NM vet inne	24.10.21
2,92i	Ulf Tudem,	25.09.51	UllKisa, NM vet inne	23.10.21

## Tresteg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11,90(+0,0)	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Førde, NM Veteran	27.06.21
11,04(+0,9)	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
10,45(+0,4)	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	19.09.21
8,41(+0,0)	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
<b>Tillegg inne</b>				
11,98i	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	UllKisa, NM vet inne	24.10.21
5,42i	Gunnar Olav Hansen,	12.04.38	UllKisa, NM vet inne	24.10.21

## Stav

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
2,45	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Jessheim, Norgeslekene	08.08.21
1,60	Andreas Line	2009	Greveskogen, FM	21.08.21
1,50	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen, FM	21.08.21
1,91	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen, FM	21.08.21
<b>Tillegg inne</b>				
2,60	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Tyrvinglekene	21.09.21

## Lengde uten tilløp

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
3,17	Reidar Bergh Moss	15.03.96	Greveskogen	19.07.21
3,08	Sondre Evensen,	18.10.03	Greveskogen,	13.05.21
2,96	Henrik Duncan,	07.04.03	Greveskogen,	13.05.21
2,93	Henrik Flåtnes,	26.12.01	Greveskogen,	13.05.21
2,78	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Greveskogen,	13.05.21
2,75	Torsten Bergh Moss	26.05.94	Greveskogen	19.07.21
2,59	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Greveskogen,	31.10.20
2,59	Thomas Rønvik	xx.xx.63	UllKisa, NM vet inne	23.10.21
2,26	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen,	13.05.21
2,19	John Erik Hoel,	26.03.43	Messehall A, Tbg	25.11.21
2,10	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Greveskogen	13.05.21
1,95	Gunnar Olav Hansen,	12.04.38	Messehall A, Tbg	25.11.21
1,86	Arne Ueland,	20.06.34	Messehall A, Tbg	25.11.21
1,92	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen	13.05.21

## Høyde uten tilløp

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,30	Thomas Rønvik	xx.xx.63	UllKisa, NM vet inne	23.10.21
0,99	John Erik Hoel,	26.03.43	Messehall A, Tbg	25.11.21
0,98	Gunnar Olav Hansen,	12.04.38	UllKisa, NM vet inne	23.10.21
0,96	Arne Ueland,	20.06.34	Messehall A, Tbg	25.11.21

## Kule 7,26Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
13,17	Iver Hytten,	03.01.66	Greveskogen,	02.10.21
9,16	Lars Åke Greiff,	18.01.56	Sandefjord, Kaststevne	18.05.21



## Diskos 2,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
40,29	Iver Hytten,	03.01.66	Greveskogen,	02.10.21
27,65	Kristoffer Vold Hytten	15.01.97	Greveskogen	13.11.21
26,64	Lars Åke Greiff,	18.01.56	Sandefjord, KM Kast 5-kamp veteraner	13.08.21

## Slegge 7,26Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
49,01	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Greveskogen,	30.10.21
30,04	Lars Åke Greiff,	18.01.56	Sandefjord, KM Kast 5-kamp veteraner	13.08.21

## Spyd 800gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
47,49	Iver Hytten,	03.01.66	Greveskogen,	19.07.21

## Tillegg veteraner/gutter 40 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
6,84(-0,5)	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Hønefoss, Sprint Camp Hønefoss	18.07.21

## 150 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
16,89(+0,0)	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Lambertseter, Koronasprinten	07.05.21
20,17(+1,3)	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen,	08.06.21
20,40(+1,3)	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen,	08.06.21
25,94(+1,3)	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	08.06.21

## 300 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
45,23	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen,	08.06.21

## 600 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,40,97	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Larvik, Bøkeskoglekene	29.08.21
1,47,44	Svale Toreskaas Vedvik,	08.12.08	Larvik	21.07.21
2,19,12	Fredrik Solheim Hytten,	19.05.06	Greveskogen,	01.06.21
2,02,93	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen, FM	22.08.21
2,08,30	Gustav Aukland	2010	Larvik	21.07.21
2,05,68	Hamza Elmradi	2009	Larvik	21.07.21
2,13,28	Herman A. Fagernes	2012	Larvik	21.07.21
1,59,69	Rene A. Myhre	2009	Sem	12.05.21

## 60 meter hekk (76,2/7cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11,71i	Ulf Tudem,	25.09.51	UllKisa, NM vet inne	23.10.21
14,92(+1,7)	Andreas Line	2009	Greveskogen, FM	21.08.21
11,12(+1,7)	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen, FM	21.08.21

## 80 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
15,66(+0,2)	Ulf Tudem,	25.09.51	Førde, NM Veteran	27.06.21

## 80 meter hekk (84,0cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
12,65(-0,1)	August Høgvold,	21.06.07	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
13,11(-0,5)	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	21.08.21
14,63(-0,5)	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	21.08.21

## 300 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
51,58	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Greveskogen,	02.10.21

### Lengde (sone 0.5)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
3,02(+0.2)	Filip Matsen	2010	Larvik, Bøkeskogl.	29.08.21
3,50(0)	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen	14.09.21
3.78(+0.9)	Hamza Elmradi	2009	Larvik	19.05.21
3.52(0)	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen, FM	21.08.21
3.48(+1.29)	Herman A. Fagernes	2011	Greveskogen	14.09.21
3.12(+0.1)	Tevje Aunan	2011	Greveskogen	14.09.21
<b>Ikke godkjent</b>				
3.85(+2.8)	Hamza Elmradi	2009	Sem	12.05.21

### Tresteg (sone 0.5)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8.61(9)	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen, FM	22.06.21

### Kule 2,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
4.77	Filip Matsen	2010	Larvik, Bøkeskogl.	29.08.21

### Kule 3,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,02	Arne Ueland,	20.06.34	Sandefjord, KM kast veteraner	02.07.21
5.89	Andreas Line	2009	Greveskogen, FM	22.08.21
5.76	Hamza Elmradi	2009	Larvik	19.05.21
5.89	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen, FM	22.08.21
10,17	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen, FM	22.08.21

### Kule 4,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
10,42	Tarjei Aunan,	22.06.06	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
8,36	Anders Horn,	21.07.45	Greveskogen,	16.10.21
7,73	Fredrik Solheim Hytten,	19.05.06	Lillestrøm, Romerikselekene	28.08.21
7,65	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen,	01.06.21
7,14	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen,	29.05.21

### Kule 5,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
16,28	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	03.09.21
11,65	Lars Åke Greiff,	18.01.56	Greveskogen,	29.05.21
11,12	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Greveskogen,	29.05.21

### Kule 6,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
14,44	Iver Hytten,	03.01.66	Greveskogen, Kast 5-kamp for veteraner	25.09.21
13,90	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Greveskogen,	18.07.21
8,01	Pål Skyvang,	30.03.71	Greveskogen,	30.10.21
<b>Tillegg inne</b>				
11,71	Thomas Rønvik	xx.xx.63	UllKisa, NM vet inne	xx.10.21

### Diskos 1,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
35,02	Lars Åke Greiff,	18.01.56	Knarvik, NM veteraner Kast 5-Kamp	07.08.21
34,80	Fredrik Solheim Hytten,	19.05.06	Greveskogen,	16.10.21
25,78	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Greveskogen,	02.10.21
24,11	Tarjei Aunan,	22.06.06	Greveskogen,	08.06.21
22,85	Anders Horn,	21.07.45	Greveskogen,	16.10.21
22,55	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen,	02.10.21
22,52	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
21,62	Gunnar Olav Hansen,	12.04.38	Greveskogen,	16.10.21
18,62	Arne Ueland,	20.06.34	Greveskogen,	08.06.21

### Diskos 1,5Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
45,62	Iver Hytten,	03.01.66	Greveskogen, Kast 5-kamp for veteraner	25.09.21
44,39	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Løten, Midtsommerstevne	24.06.21

32,75	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Greveskogen,	18.07.21
42,56	Even Hytten,	15.12.67	Greveskogen,	08.06.21
20,87	Fredrik Solheim Hytten,	19.05.06	Greveskogen,	13.11.21

### Spyd 400gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
14,23	Arne Ueland,	20.06.34	Sandefjord, KM Kast 5-kamp veteraner	13.08.21
29,63	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	14.09.21
16,29	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen	14.09.21
25,44	Herman A. Fagernes	2011	Greveskogen	14.09.21
34,38	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen, FM	21.08.21
29,83	Tevje Aunan	2011	Greveskogen	14.09.21

### Spyd 500gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
29,01	Anders Horn,	21.07.45	Greveskogen,	08.06.21

### Spyd 600gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
35,62	Lars Åke Greiff,	18.01.56	Knarvik, NM veteraner Kast 5-Kamp	07.08.21
26,04	Jacob Bergmann Abusdal,	15.06.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
16,89	Morten Husebø Hestnes,	18.12.07	Larvik, Bøkeskoglekene	29.08.21
16,77	Fredrik Solheim Hytten,	19.05.06	Greveskogen,	08.06.21

### Spyd 700gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
52,31	Iver Hytten,	03.01.66	Greveskogen, Kast 5-kamp for veteraner	25.09.21
49,30	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	17.09.21
35,79	Oddvar Viulsrød,	11.05.64	Knarvik, NM veteraner 4/5 Kamp	08.08.21
30,92	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	21.08.21

### Slegge 2,0Kg (110cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
17,77	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen, FM	21.08.21

### Slegge 3,0Kg (119,5cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
28,69	Arne Ueland,	20.06.34	Greveskogen	01.05.21

### Slegge 4,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
34,75	Fredrik Solheim Hytten,	19.05.06	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	21.08.21
21,00	August Høgvold,	21.06.07	Greveskogen,	01.06.21
14,36	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes,	07.04.07	Greveskogen,	01.06.21

### Slegge 5,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
67,31	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	18.09.21
40,40	Lars Åke Greiff,	18.01.56	Greveskogen,	18.07.21
32,65	Sebastian Berntsen,	07.02.05	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	21.08.21
30,14	Fredrik Solheim Hytten,	19.05.06	Greveskogen,	23.10.21

### Slegge 6,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
57,66	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Greveskogen,	18.07.21
44,00	Iver Hytten,	03.01.66	Greveskogen, Kast 5-kamp for veteraner	25.09.21

### Liten Ball 150gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
69,64	Tarjei Aunan,	22.06.06	Greveskogen,	14.09.21
52,85	August Høgvold,	21.06.07	Sem,	12.05.21
33,56	Hamza Elmradi	2009	Sem	12.05.21
29,64	Henrik Høgvold	2009	Tyrvinglekene	21.09.21
38,15	Rene A. Myhre	2009	Sem	12.05.21

## 5 Kamp (Lengde-Spyd-200m-Diskos-1500m) Veteran

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
3335p	Oddvar Viulsrød, 5,50(+0,0)-35,79-26,85(+0,0)-32,43-5,59,31	11.05.64	Knarvik, NM veteraner 4/5 Kamp	08.08.21

## Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Ungdom

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
4106p	Øystein Solheim Hytten, 60,15-15,79-39,87-48,40-22,96	07.01.04	Asker, Kastmangekamp	26.09.21

## Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Veteran

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
4583p	Iver Hytten, 44,00-14,44-45,62-52,31-17,59	03.01.66	Greveskogen, Kast 5-kamp for vet	25.09.21
3633p	Lars Åke Greiff, 39.37 11.09 34.78 32.00 14.04	18.01.56	Sandefjord	15.07.21
3108p	Arne Ueland, 26,90-7,85-16,28-13,45-10,57	20.06.34	Greveskogen, Kast 5-kamp for vet	25.09.21

## Vektkast 5,45Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11,41	Arne Ueland,	20.06.34	Sandefjord, KM kast veteraner	02.07.21

## Vektkast 9,08Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
22,96	Øystein Solheim Hytten,	07.01.04	Asker, Kastmangekamp	26.09.21
14,23	Lars Åke Greiff,	18.01.56	Greveskogen	01.05.21

## Vektkast 11,34Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
18,74	Iver Hytten,	03.01.66	Greveskogen	01.05.21

010122ks

# Årsstatistikk kvinner Tønsberg FIK 2021

## 60 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,56(+0,3)	Ingrid Louise Selseth,	07.07.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
8,62(-2,0)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	29.05.21
8,74(-2,0)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	29.05.21
8,75(+0,0)	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Hønefoss, Sprint Camp Hønefoss	18.07.21
8,78(-2,0)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Greveskogen,	29.05.21
9,11(-0,9)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	18.09.21
9,36(+0,1)	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Larvik, Bøkeskoglekene 2021	29.08.21
9,50(-2,0)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Greveskogen,	29.05.21
9,64(+1,8)	Malin Gallis,	12.03.07	Larvik, Vestfoldkarusellen stevne 1	19.05.21
9,89(-2,0)	Maren Matsen,	26.10.07	Greveskogen,	29.05.21
10,75(-0,3)	Taran Aunan,	17.04.08	Greveskogen,	29.05.21
10,34 (0)	Ada Arildsen	2012	Greveskogen	14.09.21
10,11 (+1.8)	Anna Bettum	2009	Larvik	19.05.21
10,50 (-3.1)	Astrid Aas	2009	Sem	12.05.21
10,44 (0)	Ingrid Slettemås	2010	Greveskogen	14.09.21
10,83 (0)	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen	14.09.21
10,37 (+0.7)	Johanne Romøren	2010	Larvik	29.08.21
10,61 (+1.8)	Linnea Johansen	2009	Larvik	19.05.21
10,74 (-2.9)	Lisa Oline Skarbøvik	2011	Sem	12.05.21
11,85 (-)	Lise K. Jentoft	2011	Greveskogen	29.05.21
9,57 (+1.7)	Malou Aukland	2011	Larvik	19.05.21
9,73 (-1.2)	Maria Fet Støtvig	2010	Greveskogen	29.05.21
12,12 (+1.7)	Marta Inderåk Aukland	2014	Larvik	18.05.21
10,40 (+1.89)	Moa Aukland	2009	Larvik	19.05.21
9,51 (+1.8)	Mollie Aukjland	2009	Larvik	19.05.21
9,65(+0.5)	Nora B. Kloster	2009	Larvik	12.06.21
11,66 (-1.2)	Sara Knapstad Dehli	2010	Greveskogen	29.05.21
9,89 (+0.7)	Silje Gondim-Roås	2010	Larvik	29.08.21
12,16 (+1.4)	Sophie A. Oolderkjær	2009	Larvik	29.08.21
11,62 (0)	Thea C Tellevik	2011	Greveskogen	14.09.21

<b>Ikke godkjent</b>				
8,61(+2,2)	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Larvik, Vestfoldkarusellen stevne 1	19.05.21
9,37(+3,1)	Marit Huflåtten,	24.04.53	Greveskogen,	19.07.21
<b>Tillegg inne</b>				
8,74i	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Jessheim, Låve	04.12.21
9,70i	Marit Huflåtten,	24.04.53	Jessheim, NM i vet	23.10.21
11.79i	Grete Rivenes,	18.03.48	Jessheim, NM i vet	23.10.21

### 100 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
12,47(+1,9)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Trondheim, Gjensidige UM	03.09.21
13,55(+1,7)	Ingrid Louise Selseth,	07.07.07	Larvik, Sommerstevne	21.07.21
13,64(+1,7)	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Greveskogen,	30.10.21
13,66(+1,7)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Jessheim, Norgeslekene	08.08.21
13,84(+0,1)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	01.06.21
14,82(-1,5)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	13.05.21
14,88(-1,1)	Lisa Amélie Schröder,	11.02.05	Greveskogen,	13.05.21
15,37(+0,1)	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	01.06.21
15,45(+0,6)	Marit Huflåtten,	24.04.53	Greveskogen,	14.09.21
16.10 (+0.9)	Nora B. Kloster	2009	Greveskogen	14.09.21
16.17 (+0.9)	Siri T. Bigseth	2009	Greveskogen	14.09.21
<b>Ikke godkjent</b>				
13,35(+2,5)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Jessheim, Norgeslekene	08.08.21
15,40(+2,7)	Marit Huflåtten,	24.04.53	Greveskogen, Seriestevne	19.07.21

### 200 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
26,03(+0,5)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	04.09.21
27,53(+0,1)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	29.05.21
27,99(+0,4)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
28,90(+2,0)	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	21.08.21
29,38(+0,6)	Ingrid Louise Selseth,	07.07.07	Greveskogen, Seriestevne	29.05.21
29,55(+0,6)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Greveskogen, Seriestevne	29.05.21
29,94(+0,1)	Lisa Amélie Schröder,	11.02.05	Greveskogen,	29.05.21
29,98(+0,6)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
30,79(+0,6)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Greveskogen, Seriestevne	29.05.21
31,39(-1,6)	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	17.09.21
31,55(+0,6)	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	29.05.21
32,22(+0,6)	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen,	29.05.21
40.71 (-)	Ada Arildsen	2012	Greveskogen	29.05.21
36.45 (-0.2)	Anna Bettum	2009	Greveskogen	29.05.21
34.343 (+0.1)	Astrid Aas	2009	Greveskogen FM	21.08.21
35.74 (-1.1)	Ingrid Slettemås	2010	Greveskogen	29.05.21
38.73 (-1.1)	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen	29.05.21
36.27 (-0.2)	Linnea Johansen	2009	Greveskogen	29.05.21
33.32 (-0.8)	Nora B. Kloster	2009	Greveskogen FM	21.08.21
42,36 (-)	Thea Thellevik	2011	Greveskogen	29.05.21
<b>Ikke godkjent</b>				
28,51(+2,5)	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Greveskogen,	19.07.21
36,47 (+2.6)	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen FM	21.08.21

### 400 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,02,75	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	01.06.21
1,02,82	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	01.06.21
1,06,85	Lisa Amélie Schröder,	11.02.05	Greveskogen,	01.06.21

### 800 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
2,14,34	Leona Andersen Vedvik,	08.09.04	Greveskogen, Per Halle Invitational 2021	22.05.21
2,21,68	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
2,22,66	Mia Sofie Borchgrevink Skarbøvik,	04.10.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21
2,35,70	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet	22.08.21

### 1500 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
4,28,00	Leona Andersen Vedvik,	08.09.04	Oslo/Bi, Sommerstevnet	14.07.21
4,51,52	Mia Sofie Borchgrevink Skarbøvik,	04.10.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
4,51,81	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
5,13,33	Anna Aukland,	20.09.08	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
5,38,38	Malin Gallis,	12.03.07	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	17.09.21
5,39,94	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen, Per Halle Invitational 2021	22.05.21
6.51.72	Nina Therese Foyn Skovly,	11.08.69	Greveskogen,	14.09.21
7..39.08	Jeanett Foyn Moe	23.04.68	Greveskogen	14.09.21

### 3000 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
9,55,95	Leona Andersen Vedvik,	08.09.04	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	03.09.21
14.02.7m	Nina Therese Foyn Skovly,	11.08.69	Greveskogen,	13.11.21

### 5000 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
18.30,90	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen,	16.10.21
23.17,15	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	16.10.21
24.33,71	Nina Therese Foyn Skovly,	11.08.69	Greveskogen,	16.10.21

### 200 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
32,10(-0,2)	Ingrid Louise Selseth,	07.07.07	Greveskogen,	02.10.21
34,95(+0,3)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
37,90(+1,2)	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	08.06.21

### Kappgang 1000 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
6,02,13	Mia Sofie Borchgrevink Skarbøvik,	04.10.07	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
6,14,87	Anna Aukland,	20.09.08	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
6,23,68	Malin Gallis,	12.03.07	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21

### Høyde

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,35	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	21.08.21
1,25	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	29.05.21
1,20	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	29.05.21
1,15	Ingrid Louise Selseth,	07.07.07	Greveskogen,	29.05.21
1,12	Grete Rivenes,	18.03.48	Førde, NM Veteran	25.06.21
1.10	Ada Arildsen	2012	Greveskogen	29.05.21
1.05	Astrid Aas	2009	Greveskogen FM	21.08.21
1.00	Ingrid Slettemås	2010	Greveskogen	29.05.21
1.15	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen	29.05.21
0.95	Lisa K. Jentoft	2011	Greveskogen	29.05.21
1.25	Nora B. Kloster	2009	Greveskogen FM	21.08.21
1.05	Silje Gondim-Roås	2010	Greveskogen	29.05.21
1.25	Siri T. Bigseth	2009	Greveskogen	14.09.21
0.95	Thea Tellevik	2011	Greveskogen	29.05.2
<b>Tillegg inne</b>				
1.05i	Grete Rivenes,	18.03.48	Jessheim, NM inne vet	23.10.21

### Stav

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,42	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21

### Lengde

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
5,16(+0,7)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Greveskogen,	08.06.21
4,85(+1,4)	Ingrid Louise Selseth,	07.07.07	Greveskogen,	30.06.21
4,57(+0,0)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	08.06.21
4,46(+2,0)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Larvik, Vestfoldkarusellen stevne 1	19.05.21
4,03(+0,0)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	22.08.21
4,00(+0,1)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	22.08.21
3,84(+0,0)	Marit Hufliätten,	24.04.53	Larvik, Sommerstevne	21.07.21

3,45(+0,0)	Maren Matsen,	26.10.07	Larvik, Bøeskoglekene 2021	29.08.21
3,39(+1,5)	Malin Gallis,	12.03.07	Larvik, Vestfoldkarusellen stevne 1	19.05.21
3,14(+0,0)	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	22.08.21
<b>Ikke godkjent</b>				
4,24(+3,2)	Lisa Amélie Schrøder,	11.02.05	Greveskogen,	30.06.21
3,61(+2,6)	Malin Gallis,	12.03.07	Larvik, Vestfoldkarusellen stevne 1	19.05.21

### Tresteg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
9,85(+0,0)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	14.07.21
9,34(+0,0)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
8,29(+1,3)	Marit Huflåtten,	24.04.53	Greveskogen,	14.07.21
7,97(+1,7)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Nadderud, Tyrvinglekene	19.09.21

### Lengde uten tilløp

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
2,50	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Greveskogen,	13.05.21
2,27	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Greveskogen	19.07.21
2,24	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	13.05.21
2,19	Lisa Amélie Schrøder,	11.02.05	Greveskogen,	13.05.21
2,14	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	13.05.21
2,10	Marit Huflåtten,	24.04.53	Jessheim NM i vet	23.10.21
1,84	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	13.05.21

### Kule 4,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
10,55	Linnea Greiff,	16.05.98	Greveskogen,	30.06.21
10,51	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Trondheim, Gjensidige UM	04.09.21

### Diskos 1,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
32,15	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	21.08.21
29,17	Linnea Greiff,	16.05.98	Greveskogen,	18.07.21
22,80	Marit Huflåtten,	24.04.53	Sandefjord, Kaststevne	13.06.21
20,81	Grete Rivenes,	18.03.48	Greveskogen,	08.06.21

### Slegge 4,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
49,17	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Kristiansand,NM	10.09.21

### Spyd 600gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
44,65	Linnea Greiff,	16.05.98	Greveskogen,	08.06.21
38,62	Nora Øyen,	11.07.03	Trondheim, Gjensidige UM	04.09.21
27,05	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Oslo/St, Groruddalslekene	14.08.21
19,59	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Asker, Kastmangekamp	26.09.21

### VektKast 9,08Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
14,00	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Asker, Kastmangekamp	26.09.21

### Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-VektKast)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
2732	Mari Hytten Skyvang, 43,36-10,11-26,13-19,59-14,00	11.11.03	Asker, Kastmangekamp	26.09.21

## Tillegg veteraner/jenter

### 80 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11,56(+0,0)	Ingrid Louise Selseth,	07.07.07	Hønefoss, Sprint Camp Hønefoss	18.07.21

### 150 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
20,74(+0,8)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	08.06.21

21,63(-2,5)	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Hønefoss, Sprint Camp Hønefoss	18.07.21
22,09(+0,8)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	08.06.21
22,34(+0,8)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Greveskogen,	08.06.21
24,00(-2,0)	Malin Gallis,	12.03.07	Hønefoss, Sprint Camp Hønefoss	18.07.21
<b>Ikke godkjent</b>				
19,27(+2,2)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Greveskogen,	08.06.21
20,83(+2,2)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	08.06.21
24.83(+1.5)	Nora B. Kloster	2009	Greveskogen	08.06.21

### 300 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
45,65	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	08.06.21

### 600 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,37,09	Leona Andersen Vedvik,	08.09.04	Sem,	12.05.21
1,38,79	Mia Sofie Borchgrevink Skarbøvik,	04.10.07	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
1,41,67	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Lillestrøm, Romerikslekene 2021	29.08.21
1,46,23	Anna Aukland,	20.09.08	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
1,46,51	Henriette Kjærås,	17.05.07	Larvik, Bøkeskoglekene 2021	29.08.21
1,49,13	Malin Gallis,	12.03.07	Larvik, Bøkeskoglekene 2021	29.08.21
1,56,71	Lisa Amélie Schrøder,	11.02.05	Sem,	12.05.21
2.20.44	Anna Bettum	2009	Sem	12.05.21
2.07.86	Astrid Aas	2009	Larvik	19.05.21
2.10.96	Linnea Johansen	2009	Larvik	19.05.21
2.12.13	Lisa O. Skarbøvik	2011	Larvik	21.07.21
2.10.76	Maria Fet Støtvig	2010	Sem	12.05.21
2.26.80	Malou Aujland	2011	Sem	12.05.21
2.06.95	Moa Aukland	2009	Larvik	19.05.21
2.01.58	Mollie Aukland	2009	Larvik	19.05.21
2,47,26	Sophie A. Olderkjær	2009	Larvik	29.08.21
2.33.66	Thea O. Tellevik	2011	Sem	12.05.21

### 2000 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
7,08,37	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen,	30.06.21
7,47,08	Anna Aukland,	20.09.08	Greveskogen,	30.06.21
8,06,02	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	30.06.21

### 60 meter hekk (68cm/6,5)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
15.19 (-0.1)	Ada Arildsen	2012	Greveskogen,	29.05.21
13,97 (-0.5)	Ingrid Slettemås	2010	Greveskogen	29.05.21
14,62 (-0.5)	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen	29.05.21
14,47 (-0.5)	Maria Fet Støtvig	2010	Greveskogen	29.05.21
12,87 (+1.8)	Sara Knapstad Dehli	2010	Greveskogen FM	21.08.21
<b>Tillegg inne</b>				
11,65i	Marit Huflåten,	24.04.53	Jessheim, NM vet inne	23.10.21
14.19i	Grete Rivenes,	18.03.48	Jessheim, NM vet inne	23.10.21

### 60 meter hekk (76,2cm/7)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
13.13 (-0.2)	Anna Bettum	2009	Greveskogen FM	21.08.21
14.18 (-0.2)	Astrid Aas	2009	Greveskogen FM	21.08.21
11.82 (-0.9)	Moa Aukland	2009	Greveskogen	29.05.21
11.88 (+1.3)	Nora B. Kloster	2009	Greveskogen FM	21.08.21

### 60 meter hekk (76,2cm/7.5)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
9,82(+0,0)	Ingrid Louise Selseth,	07.07.07	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	19.09.21
11,08(+0,6)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	21.08.21
11,35(+0,6)	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	21.08.21
12,35(+0,0)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Greveskogen,	29.05.21
13,34(+0,0)	Taran Aunan,	17.04.08	Greveskogen,	29.05.21



## 200 meter hekk (68,0cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
42,60(+1,1)	Taran Aunan,	17.04.08	Greveskogen,	08.06.21

## Lengde (Sone 0,5m)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
4,28(+1,0)	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	22.08.21
3,44 (+0.8)	Ada Arildsen	2012	Greveskogen	14.09.21
3.35 (+0.8)	Anna Bettum	2009	Larvik	29.08.21
3,48 (0)	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen	14.09.21
3,63 (0)	Johanne Romøren	2010	Larvik	29.08.21
2.97 (+1.1)	Linnea Johansen	2009	Larvik	19.05.21
2.61 (+0.6)	Malou Aukland	2011	Sem	12.05.21
3.39 (+1.1)	Maria Fet Støtvig	2009	Larvik	19.05.21
3.45 (+1.6)	Mollie Aukland	2009	Sem	12.05.21
3,66 (+1.2)	Nora B. Kloster	2009	Larvik	29.08.21
3.12 (+0.9)	Sara Knapstad Dehli	2010	Sem	12.05.21
3.68 (+0.2)	Silje Gondim-Roås	2010	Larvik	29.08.21
2.52 (+0.7)	Sophie A. Olderkjær	2010	Larvik	29.08.21
2.80 (0)	Thea C. Tellevik	2011	Greveskogen	14.09.21
<b>Ikke godkjent</b>				
3,66 (+2.1)	Ingrid Slettemås	2010	Greveskogen	14.09.21

## Kule 2,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
9,15	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Asker, Kastmangekamp	26.09.21
7,79	Taran Aunan,	17.04.08	Greveskogen,	29.05.21
4.76	Ada Arildsen	2012	Greveskogen	29.05.21
7.18	Anna Bettum	2009	Greveskogen FM	21.08.21
6.05	Ingrid Slettemås	2010	Greveskogen	29.05.21
6.33	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen FM	21.08.21
6.69	Johanne Romøren	2010	Larvik	29.08.21
6.31	Karoline Edvardsen	2009	Greveskogen FM	21.08.21
5.51	Mollie Aukland	2009	Larvik	19.05.21
3.03	Malou Aukjland	2011	Larvik	19.05.21
6.89	Nora B. Kloster	2009	Rjukan	23.06.21
5.45	Sara Knapstad Dehli	2010	Tyrving	26.08.21
5.33	Silje Gondim-Roås	2010	Greveskogen	29.05.21
3.65	Thea Tellevik	2011	Greveskogen	29.05.21

## Kule 3,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,41	Henriette Kjærås,	17.05.07	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	17.09.21
7,93	Grete Rivenes,	18.03.48	Sandefjord, KM kast veteraner	02.07.21
7,51	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Greveskogen,	30.10.21
7,31	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	21.08.21
7,14	Ingrid Louise Selseth,	07.07.07	Greveskogen,	30.10.21
7,03	Marit Huflåten,	24.04.53	Sandefjord,	12.09.21
6,58	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	29.05.21
5,73	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Greveskogen,	29.05.21
5,69	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Greveskogen,	29.05.21
5,28	Malin Gallis,	12.03.07	Larvik, Vestfoldkarusellen stevne 1	19.05.21
5,18	Maren Matsen,	26.10.07	Greveskogen,	29.05.21

## Diskos 600gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
21,34	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Rjukan, Lerøylekene	11.09.21
17,05	Taran Aunan,	17.04.08	Greveskogen,	08.06.21
11.84	Sara Knapstad Dehli	2010	Greveskogen FM	21.08.21

## Diskos 750gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
22,48	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	21.08.21
20,23	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Greveskogen,	02.10.21
17,23	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	08.06.21
17,00	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	08.06.21

## Slegge 2,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
32,45	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Heggedal, Kastmangekamp	26.09.21
15.88	Sara Knapstad Dehli	2010	Greveskogen FM	21.08.21

## Slegge 3,0Kg (119,5cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
29,32	Marit Huflåttén,	24.04.53	Greveskogen,	01.06.21
27,23	Grete Rivenes,	18.03.48	Greveskogen, Slegge	01.05.21
18,90	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Rjukan, Lerøylekene	12.09.21
17,87	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	21.08.21

## Spyd 400gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
27,32	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	19.09.21
18,92	Taran Aunan,	17.04.08	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	22.08.21
18,32	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen, Fylkesmesterskapet 2021	22.08.21
16,12	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Larvik, Bøkeskoglekene	29.08.21
14,59	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	08.06.21
13,26	Oda Hytten Skyvang,	01.02.08	Asker, Kastmangekamp	26.09.21
21.87	Nora B. Kloster	2009	Larvik	23.06.21

## Spyd 500gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
18,53	Marit Huflåttén,	24.04.53	Sandefjord, KM kast veteraner	02.07.21
16,80	Grete Rivenes,	18.03.48	Sandefjord, KM kast veteraner	02.07.21

## Liten Ball 150gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
37,90	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Sem,	12.05.21
19.33	Ada Arildsen	2012	Greveskogen	14.09.21
28.74	Anna Bettum	2009	Sem	12.05.21
21.85	Ingrid Slettemås	2010	Greveskogen	14.09.21
17.99	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen	14.09.21
16.27	Malou Aujland	2011	Sem	12.05.21
19.57	Mollie Aukland	2009	Sem	12.05.21
20.53	Sara Knapstad Dehli	2010	Sem	12.05.21
12.90	Thea C Tellevik	2011	Sem	12.05.21

## Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Ungdom

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1781p	Oda Hytten Skyvang, 32,45-9,15-NM-13,26-NM	01.02.08	Asker, Kastmangekamp	26.09.21

## Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Veteran

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
3752p	Grete Rivenes, 23,96-7,93-19,67-16,8-10,56	18.03.48	Sandefjord, KM kast veteraner	02.07.21
3319p	Marit Huflåttén, 26,89-6,71-20,11-17,45-11,17	24.04.53	Sandefjord, KM Kast 5-kamp vet	13.08.21

## VektKast 5,45Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11,20	Marit Huflåttén,	24.04.53	Sandefjord,	15.07.21
11,10	Grete Rivenes,	18.03.48	Sandefjord,	12.09.21

010122ks

## Budsjett 2022

Ktonr	Kontonavn	Regn.2020	Budsjett2021	Regn.2021	Budsjett2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>					
Driftsinntekter					
3010	Salgsinntekter avgiftspl. Klubbtoy	90 570,00	60 000,00	50 000,00	50000
3020	Sponsorinntekter Kristinaløpet	0	15 000,00	0	15000
3021	Barteravtl. Spon ETC	20 000,00	20 000,00	0	20000
3022	Andre sponsorinntekter	65 000,00	65 000,00	0	100000
3023	Klubbavtale medlemskjøp, Löplabbet	0	0	3 288,00	5000
3024	Kiwi logo-trykk på klubbtoy	0	0	19 846,00	0
3100	Etteranmelding diverse stevner ut	0	1 000,00	0	1000
3110	Div inntekter	0	0	6 300,00	10000
3205	Bama ref. Idrettsfrukt	2 637,66	1 000,00	0	1000
3210	Kiosksalg	10 715,00	10 000,00	5 740,00	10000
3250	Inntekter fra egne arrangementer	25 200,00	20 000,00	69 350,00	20000
3251	NM Kast5kamp vet. September	10 400,00	0	0	10000
3260	Startkont. Kristinaløpet	0	380 000,00	0	380000
3261	Corona komp Krist.løp	122 500,00	0	110 460,00	0
3270	Startkont. Kristinalekene	18 240,00	20 000,00	0	20000
3275	Per Halle Inv.	0	0	19 788,00	25000
3280	Startkont. Nyttårsløpet Tønsberg	6 700,00	60 000,00	0	60000
3281	Corona komp. tønsb.løp og div.	0	0	29 000,00	0
3400	Offentlige tilskudd/ Støtte fra Tbd K	16 712,00	15 000,00	19 771,38	15000
3410	OBOS Jubeltildeling	100 000,00	0	30 000,00	10000
3440	Andre tilskudd (NIF)	99 895,00	60 000,00	108 599,00	100000
3600	Leieinntekter Klubbhus	0	15 000,00	0	10000
3920	Medlemskontingenter	107 697,25	100 000,00	73 763,04	80000
3930	Treningsavgifter	121 000,00	100 000,00	71 900,00	80000
3935	Kickback Buypass	466,97	0	285,71	0
3950	Julebord	0	2 000,00	0	5000
3951	Jubileum 40 år				10000
3960	Bingoinntekt	127 259,19	130 000,00	95 926,71	100000
3961	Grasrotandel	12 362,20	12 000,00	15 594,84	15000
3970	Momskomp.	69 051,00	60 000,00	74 391,00	70000
	Sum Driftsinntekter	<u>1 026 406,27</u>	<u>1 146 000,00</u>	<u>804 003,68</u>	<u>1222000</u>

Ktonr	Kontonavn	Regn.2020	Budsjett2021	Regn.2021	Budsjett2022
Driftskostnader					
4300	Varekostnader varer for videresalg	0	0	-61 243,00	40000
4350	Innkjøp kiosk	-8 220,67	-8 000,00	-7 581,78	8000
4390	Beholdningsendring varelager	-106 186,00	-60 000,00	0	60000
4510	Innleid speaker	0	-3 000,00	-4 000,00	7000
5310	Honorar Kasserer	-36 000,00	-36 000,00	-36 000,00	36000
5320	Trenerhonor	-112 400,00	-100 000,00	-83 976,00	100000
5325	Ekstern trenerbistand	-6 200,00	-5 000,00	-12 600,00	5000
5920	Personalfors og yrkeskade	-2 788,00	-3 000,00	0	3000
5990	Andre Personalkostnader	0	0	-2 770,00	3000
5994	Beverting ved interne møter	-9 035,60	-10 000,00	-7 456,57	10000
6000	Avskrivninger	-36 272,00	-40 000,00	-31 075,00	40000
6100	Toll og avgifter	0	-2 000,00	0	2000
6300	Leie treningslokale/garderober	0	-30 000,00	-7 529,71	30000
6310	Leie Greveskogen IP	-3 784,00	-3 000,00	-2 118,50	3000
6360	Renhold	0	-3 000,00	0	3000
6370	Vakthold, alarm	-8 846,89	-9 000,00	-6 303,15	9000
6450	Kjøp/ leie utstyr Kristinaløpet	0	-30 000,00	0	30000
6460	Mesta	0	-25 000,00	0	25000
6540	Inventar	-600	-5 000,00	0	25000
6550	Driftsmaterialer	-625	-2 000,00	0	2000
6570	Arbeidsklær og utstyr til trenere ect.	-38 835,00	-5 000,00	0	5000
6580	Idrettsutstyr	-81 766,50	-70 000,00	-13 145,00	25000
6590	Forbruksmateriell	-17 807,53	-8 000,00	-3 329,25	8000
6600	Vedlikehold bygninger	-2 933,70	-20 000,00	-82	10000
6620	Vedlikehold anlegg, utstyr ect.	-4 136,00	-5 000,00	-79	45000
6770	Medisinsk behandling, utstyr ect.	-199	-5 000,00	-31 264,65	25000
6790	Tidtagerbistand (EQ-Timing)	-2 469,74	-90 000,00	0	90000
6795	Politibistand Kristinaløpet	0	-5 000,00	0	5000
6796	Sanitetsvakt	-2 500,00	-6 000,00	0	6000
6800	Kontorrekvisita	-17 683,02	-10 000,00	-13 537,72	10000
6810	Webhotell, Datakost	0	-2 000,00	-997,5	1000
6840	Tidsskrifter, aviser, bøker ect.	-1 485,60	-2 000,00	0	1000
6860	Møter, Kurs /Seminarer	0	-4 000,00	-4 200,00	35000
6864	Utlegg mot kvittering ved kurs	-4 330,00	-4 000,00	0	4000
6870	Julebord	-335,1	-6 500,00	-4 110,72	5000
6900	Internett	-18 659,00	-12 000,00	-9 975,00	10000
6920	Drift av hjemmeside	0	0	-17 146,00	10000
6940	Programvare, oppgraderinger ect.	0	-5 000,00	-4 636,38	5000
6950	Div småanskaffelser/kostnader	-5 446,20	0	-99	1000
6960	Data, TV, Presentasjonsutstyr	-14 825,00	0	0	5000
7110	Bilgodtgjørelse ikke oppgavepliktig	-45 561,00	-40 000,00	-17 138,53	40000
7141	Fly ved stevner,samlinger	-12 451,00	-30 000,00	-40 523,00	40000
7144	Hotell ved stevner, samlinger	-38 596,60	-50 000,00	-53 854,00	60000
7145	Annen reisekostnad ved stevner	-12 006,24	-10 000,00	-8 713,70	10000
7150	Diettkostnader	0	0	-7 863,00	8000
7162	Beverting	-1 245,30	-5 000,00	0	5000
7320	Reklame og annonser	0	-10 000,00	-5 031,00	10000

Ktonr	Kontonavn	Regn.2020	Budsjett2021	Regn.2021	Budsjett2022
7321	Tjenester ETC	-20 000,00	-20 000,00	0	20000
7400	Medlemskontingenter	-6 000,00	-5 000,00	-9 300,00	7500
7410	Deltagelse i stevner senior/vet	-3 040,00	-15 000,00	-1 250,00	15000
7415	Deltagelse stevner barn/ungdom	-82 080,00	-70 000,00	-51 495,00	70000
7416	Alle NM	-15 595,00	-10 000,00	-15 360,00	15000
7420	Gaver/premier årsmøte	-17 485,00	-17 500,00	-12 418,00	15000
7421	Premier Kristinaløpet	0	-40 000,00	-3 000,00	40000
7422	Medaljer Kristinaløpet	0	-14 000,00	0	5000
7423	Medaljer/Premiering Nyttårsløpet	-2 012,50	-6 000,00	0	0
7424	Medaljer Barnas Kristinaløp	0	-2 000,00	0	2000
7425	Stipender	-85 000,00	-100 000,00	-98 000,00	250000
7426	Medaljer og Premier Kristinalekene	-4 078,00	-5 000,00	0	5000
7427	Medalkjer NM Kastfemkamp	-1 210,00	0	0	1200
7428	Premiering Klubbmesterskap	-5 962,00	-2 000,00	0	2500
7429	Medaljer Fylkesmesterskapet.	0	0	-21 600,00	0
7430	Egenandeler ved samlinger ect.	-17 972,00	-20 000,00	-24 500,00	25000
7435	Idrettsgalla	0	-1 500,00	0	1500
7500	Forsikring Bygg og eiendeler	-10 932,00	-12 000,00	-14 652,00	15000
7770	Bank og kortgebyrer	-10 104,23	-7 000,00	-6 135,28	7000
7790	Diverse kostnader	-175	-2 000,00	0	0
7798	Påminnellesavgift	-60	0	-35	0
	Sum Driftskostnader	-935 935,42	-1 127 500,00	-756 124,44	1416700
	<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b><u>90 470,85</u></b>	<b><u>18 500,00</u></b>	<b><u>47 879,24</u></b>	<b>-194700</b>
	Finansposter				
8040	Renteinntekter	11 504,20	15 000,00	3 037,78	5000
8140	Rentekostnader	0	0	-403,13	
	Sum Finansposter	<u>11 504,20</u>	<u>15 000,00</u>	<u>2 634,65</u>	
	<b>RESULTAT FØR SKATTER</b>	<b><u>101 975,05</u></b>	<b><u>33 500,00</u></b>	<b><u>50 513,89</u></b>	<b><u>-189700</u></b>
	Sum Skatter og årdisp	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	
	<b>ÅRSRESULTAT</b>	<b><u>101 975,05</u></b>	<b><u>33 500,00</u></b>	<b><u>50 513,89</u></b>	<b><u>-189700</u></b>

Ktonr	Kontonavn	Kontosum	Regn.ifjor
<b>EIENDELER</b>			
	Anleggsmidler		
1260	Tredemølle	0,00	6 375,00
1265	Tredemølle og ElliptoGO	9 699,00	19 399,00
1275	Skillmill	30 000,00	45 000,00
	Sum Anleggsmidler	<u>39 699,00</u>	<u>70 774,00</u>
	Omløpsmidler		
1460	Beholdning Klubbtoy	285 010,00	241 530,00
1465	Kristinaløpet T-skjorter	3 680,00	3 680,00
1466	Kristinaløpet Clique Polo Ice	5 653,04	5 653,04
1467	Beholdning Barnas Kristinaløp T-skjorter	18 599,60	18 599,60
1500	Kundefordringer	11 036,00	10 661,00
1700	Beh. Kristinal. medalje	96 841,44	96 841,44
1701	Beholdning Barnas Kristinaløp medaljer	19 406,00	19 406,00
1705	Beholdning Tønsbergløpet Medaljer	26 062,50	26 062,50
1710	Beholdning Kristinalekene medaljer	16 767,00	16 767,00
1715	Beholning Seiko Ur	5 000,00	5 000,00
1720	Gavekort IDK	6 000,00	6 000,00
1751	Nyttårsløpet Tønsberg 2020	-1 974,84	0,00
1752	Per Halle Invitiatonal	19 788,00	0,00
1900	Klubbkasse	6 695,00	6 695,00
1920	Bank DNB Drift 2420. 22. 15293	433 286,94	391 210,43
1930	DNB Visakort 2, 2420. 25. 15475	916,00	600,76
1931	DNB Visakort 1, 5082. 07. 91905	5 995,79	17 943,97
1932	Bedriftskonto reserve 0540 04 96074	14 970,98	9 316,25
1933	Plasseringskonto 2420. 56. 31034	389 521,05	388 905,19
1940	Høyrente DNB 1214 74 58302	1 531 838,11	1 529 416,19
	Sum Omløpsmidler	<u>2 895 092,61</u>	<u>2 794 288,37</u>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b><u>2 934 791,61</u></b>	<b><u>2 865 062,37</u></b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
	Egenkapital		
2000	innskutt Egenkapital	2 832 053,37	2 832 053,37
2099	Årsresultat (opptj. egenkap)	50 513,89	0,00
	Sum Egenkapital	<u>2 882 567,26</u>	<u>2 832 053,37</u>
	Kortsiktig Gjeld		
2400	Levrandørgjeld	15 394,99	12 538,28
2941	Arbeidgiveravgift av påløpte feriepenger	10 000,00	0,00
2950	Reisestipend fra NFF, Henrik Flåtnes	-526,00	7 051,00
2960	Påløpt kostnad, ut av bank påfølgende år.	12 000,00	0,00
2965	Lisens Kristinaløpet 2017	2 720,00	2 720,00
2966	Kristinaløpet 2020, fra EQ tim	9 323,96	9 323,96
2970	Lisens Tønsbergløpet 2016	40,00	40,00
2971	Tønsbergløpet 2020, fra EQ Tim.	3 271,40	1 335,76
	Sum Kortsiktig Gjeld	<u>52 224,35</u>	<u>33 009,00</u>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b><u>2 934 791,61</u></b>	<b><u>2 865 062,37</u></b>

