

Innhold

1. Styrets beretning	2
1.1 Styret	2
1.2. Styrets beretning.....	2
1.3 Økonomi.....	2
1.4 Tillitsvalgte utenfor klubben	3
2. Utvalgene	3
2.1 Trenerne.....	3
2.2 Rapport fra treningsgruppene	3
Årsrapport 2020.....	5
3. Stevner og arrangement	7
4. Dommere	8
5. Idrettslig aktivitet	9
5.1 Mesterskap, landskamp osv. innendørs	9
5.2 Mesterskap, landskamper etc. utendørs.....	10
6. Veteranrapport 2020	12
7. Konklusjon	13
8. Materiell og utstyr (innkjøpt i 2020)	15
9. Statistikk 1	16
9.1 Innledning.....	16
9.4 De 10 beste utøverne etter Tyrvingtabellen.....	18
9.4.2 Jenter	18
9.6 Klubbrekorder og bestenoteringer TFIK 2020	20
9.7 Kretsrekorder og bestenoteringer VFIK 2020	20
9.8 TFIK gjennom 39 år	21
9.8.1 TFIK mesterskap 1982 – 2020	21
8.8.2 Rekorder 1982 – 2020	21
9.9 Aktive og resultater	22
9.10 Lagserien	23
9.10.1 Menn.....	23
9.10.2 Kvinner	24
9.11 Veteranserien 2020.....	25
10. Statistikk 2	28

1. Styrets beretning

1.1 Styret

Styret som ble valgt på årsmøtet 25.02.2020 har bestått av følgende:

Leder	Hans-Petter Villo
Nestleder	Tom Werner Olsen
Styremedlem/sekretær	Grete Rivenes
Styremedlem	Dag Olav Høgvold
Styremedlem	Nina Foyn Skovly*
Styremedlem	Vegard Eismann Kjøl
Varamedlem	Jan Halvard Foss
Kasserer	**

*Nina Foyn Skovly trakk seg fra styret etter kort tid. Jan Halvard Foss ble nytt styremedlem.

** Anita Lermo Olsen, som ikke er medlem av styret, har også i 2020 ført klubbens regnskaper.

Jan Olav Hay og Ole Hagen har gått igjennom regnskapet for 2020 og etter deres mening gir regnskapet et riktig bilde av den finansielle stillingen til Tønsberg Friidrettsklubb pr. 31.12.2020.

1.2. Styrets beretning

Styremøtene har vært ledet av styreleder. Det har vært mange styremøter og mange saker, men vesentlig mindre enn i 2019. Totalt 11 styremøter og hele 118 saker. Styret har bestått av erfarne og flinke folk og derfor har vi hatt en meget god tone og et utmerket samarbeid. Den daglige driften utenom styremøtene har vært i varetatt av styreleder i godt samarbeid med kasserer.

1.3 Økonomi

Regnskapsåret 2020 var preget av korona pandemien på godt og vondt. Inntektene fra Kristina- og Nyttårsløpet falt bort selv om vi fikk støtte for ca. 70% av tapte inntekter. Vi hadde gode inntekter fra de mange stevnene med mange deltagere som kom godt med.

Tønsberg Friidrettsklubb har en sunn økonomi takket være nøkternhet og god internkontroll.

Regnskapsåret 2020 viser et overskudd på **kr. 101 975.-** og hadde driftsinntekter på **kr. 935 935.-**, vel **kr. 256 065.-** under budsjett.

Sponsorene vår var trofaste tross korona, takk til Kiwi og Etc a/s.

Her vises det til eget bilag med regnskap 2020 og budsjett 2021.

1.4 Tillitsvalgte utenfor klubben

Jan Olav Hay:	Vestfold Friidrettskrets: Dommerinstruktør og revisor Norges Friidrettsforbund - dommer og arrangementsutvalget: Utvalgsmedlem Tønsberg Idrettsråd: Leder av kontrollutvalget
Jeanette F. Moe:	Leder av Idrettsmerkeutvalget
Tom W. Olsen:	Medlem av valgkomiteen i Friidrettens Trenerforeningen
Grete Rivenes:	Medlem av veteranutvalget

2. Utvalgene

2.1 Trenerne

2011 – 2012: Trine Klausen Aunan, Andreas Rivenes og Julie G. Tellevik.

2008 – 2010: Hans-Petter Villo, Joakim Villo, Stein Pettersen-Ervik og Øystein S. Hytten.

2006 - 2007: Kristin Husebø Hestnes og Grete Rivenes

2005 – 2003: Iver Hytten, Marcus Karlsen og Ole Hagen.

15 +: Tom Werner Olsen (langsprint/mellomdistanse)

16+: Fredrik Vedvik (mellom-langdistanse).

Sprintgruppa: Marcus Karlsen og Ole Hagen.

Lengde: Odd Bergh/Ole Hagen (Henrik Flåtnes m.fl.).

2.2 Rapport fra treningsgruppene

Mellom- og langdistanse 15+

Av naturlige grunner har det blitt en trenergruppe bestående av Leona, Jonatan, Oliver og Fredrik Vedvik.

Det gjennomføres 10-14 fellesøkter pr uke. I tillegg blir noen økter gjennomført i felleskap med andre utøvere fra både TFIK og andre klubber. Jonatan Vedvik har fornyet plass på U23 landslaget for 2021. Alle utøvere hevder seg helt i topp både på statistikk og nasjonale mesterskap. Det er oppnådd nasjonale medaljer.

Mvh Fredrik Vedvik

Gruppe 400-1500 m (fra 15 år)

Som tidligere har gruppa bestått av noen få, men seriøse utøvere. Det har blitt trent opptil 10-12 økter i uka. Medlemmer av gruppen har deltatt i norske mesterskap på bane i inneværende sesong, og hevdet seg godt på nasjonalt nivå. Det har blitt gjennomført 2 til 4-5 fellesøkter i uka. Vintertreningen ble gjennomført rundt Andredammen, i Kirkeskogen og på Sprek (med gode møller). Mye av treningen i sommer skjedde på Greveskogen (både på gress og fast banedekke). Dessverre har enkelte også i år vært skadeplaget, vi krysser fingrene for at de snart kan trene som de ønsker.

Lykke til med sesongen 2021!

Tom Werner Olsen

Rapport fra treningsgruppe 2005-2001 (15-19 år)

Treningsgruppen har bestått av 20 medlemmer, hvorav 16 utøvere har deltatt regelmessig på trening. Det har vært fellestreninger fem ganger i uken gjennom hele året. De ukene det har vært restriksjoner for organisert trening har utøverne fått egentreningsprogram. Trenere for gruppen har vært Iver Hytten, Ole Hagen og Marcus Karlsen. Hovedøktene for gruppen har vært på mandager, torsdager og lørdager, hvor det har vært fokus på sprintutholdenhet, styrke og spenst. Tirsdager har vært dedikert til kastteknikk og onsdager til sprint. I tillegg har Odd Berg hatt spesialisert lengdetrening for Henrik Flåtnes og tre andre utøvere på torsdager.

Treningene har fra mai til oktober blitt gjennomført på Greveskogen idrettsplass. I vinterhalvåret har vi trent to ganger i uken ute i lysløypa eller på gangveiene rundt Greveskogen, samt inne i Idrettsbygget til Greveskogen videregående skole. Tre ganger i uken har vi vært inne i Messehall A.

Året 2020 har vært et spesielt år preget av restriksjoner på grunn av Covid-19. I perioder var det ikke tillatt å gjennomføre organisert idrett, og utendørssesongen var nærmest fraværende frem til august. Dette gjorde det utfordrende å planlegge treningen og å holde motivasjonen oppe gjennom året. Heldigvis har de fleste i treningsgruppen trent sammen i flere år og miljøet i gruppen er meget godt. Dette har vært spesielt viktig i år, hvor det som sagt i perioder har vært mye egentrening og lite konkurranser. Til tross for dette har utøverne vært positive og trent meget bra gjennom hele året. De har motivert og utfordret hverandre, noe som har bedret kvaliteten på treningene. Det gjenspeiles også i resultatene fra 2020. Utøverne har hatt god fremgang i løpet av året, til tross for få stevner. Av de 20 utøverne i gruppen har 15 deltatt i konkurranser i løpet av året, og det i 19 forskjellige friidrettsøvelser. Vi har flere utøvere som holder høyt nasjonalt nivå innen alle de tre grenene hopp, kast og løp. Som et resultat av det gode arbeidet utøverne har lagt ned gjennom vinteren, kan det blant annet nevnes at TFIK ble landets beste klubb under Norgesmesterskapet i friidrett for ungdom i 2020.

Fra og med høsten 2020 har gruppen trent sammen med Henrik Flåtnes. Henrik bidrar med mye kompetanse, positivitet og konkurranseerfaring til gruppen. Dette har vært veldig positivt og vi gleder oss til å se hva 2021 kan bringe av gode friidrettsøyeblikk.

Marcus Karlsen

TFIK – treningsgruppe 2006-2007

Hovedtrener: Kristin Husebø Hestnes

Hjelpetrener: Grete Rivenes

Årsrapport 2020

Treningsåret 2020 har vært et annerledes-år der vi hele tiden har måtte tenke nye løsninger og gjøre endringer både i treningstider, treningsprogram og ikke minst smittevern. Treningsgruppa har bestått av totalt 26 medlemmer på det meste gjennom sommeren, der vi har hatt 23 medlemmer fra TFIK og 3 medlemmer som har stått i andre klubber, men trent sporadisk med oss. Årsak til dette har vært at vi i TFIK har det største utøverantallet født i 2007, og vi har derfor hatt med utøvere fra Botne og Nøtterøy på teknikktreningene våre. Per tidspunkt er det 22 TFIK-medlemmer i gruppa.

Av disse utøverne har totalt 17 utøvere konkurrert for klubben. Resultatene viser både bredde og god fremgang på alle disse utøverne, og vi gleder oss til å følge dem videre inne i 2021 og fremtiden. Flere av utøverne har konkurrert i +/- 10 øvelser, og dette er noe vi som trenere er stolte av.

Treningsgruppa vår har hatt 2 faste treninger for alle utøverne gjennom nesten hele året (minus de perioder når det ikke har vært lov å trene pga covid-19), samt at enkelte av utøverne har trent 1-2 dager ekstra med ren teknikktrening i hekk, høyde og mellomdistanse. Vi fortsetter med dette antallet treninger i 2021, der vi tilbyr 2 generelle og 2 spesielle treninger for utøverne. De spesielle teknikktreningene er tilpasset de utøverne som konkurrerer i de respektive tekniske øvelsene.

Gruppe 2010 - 2008 (10-12 år)

Dette året har vært meget spesielt på grunn av korona pandemien. Det ble helt stengt 13. mars og det var noen uker på våren vi ikke fikk trent. Etter hvert fikk vi i stand gode treninger hvor mange foreldre stilte opp slik at vi hadde opptil 8 grupper som rullerte fra stasjon til stasjon.

Denne gruppa er Hans-Petter ansvarlig for med støtte fra Joakim Villo, Øystein S. Hytten (sluttet i september) og Eskil R. Sørensen som var med frem til juni. Vi har fått god hjelp av foreldre slik at dette har gått bra på tross av de mange i gruppa. Ved årsskifte var vi Mandager fra 17-18 er kun for 10-12 åringene (2010-2008), torsdager er det fellestrening for 2012-2011 fra 17-18 frem til påske.

Vi startet opp 6. januar med mandagstrening og 9. januar med mandagstrening i Idrettsbygget på Greveskogen. Mandager trener gruppa alene med Hans-Petter og Øystein, torsdager trener gruppa til Joakim (2012-2009) sammen fra 17-18.

Før påske hadde vi 13 torsdagstreninger og 13 mandagstreninger før koronaen gjorde sitt inntog. Vi kom i gang med organisert trening uka etter påske, men med kun vi måtte ha kohorter på maks 5 på hver gruppe.

Dette fungerte etter hvert ganske bra da vi fikk veldig bra hjelp av foreldre slik at vi hadde opptil 8 grupper/trenere. Til å begynne med hadde vi bare trening for 11-12 åringene, men etter hvert kom de minste også med.

Gjennom våren og sommeren ble det sluppet opp på restriksjonene, men vi fortsatte å trene med grupper som rullerte fra de forskjellige postene.

Vi trente her frem til skoleferien og tok ferie frem til skolen startet igjen.

Vi har hatt fokus på tekniske øvelser som: høyde/lengde, korthekk/sprint og kastøvelser, men at vi har fokus på leksbetont trening samt å ha det gøy. Alle skal sees og tas vare på.

Hans-Petter Villo

Gruppe 2011 - 2012 (9-10 år)

Denne gruppa er Joakim Villo ansvarlig for med støtte fra Hans-Petter Villo, og Eskil R. Sørensen. Vi trener torsdager da er det fellestrening for 2012-2008.

Vi startet opp 3. januar med torsdagstrening i Idrettsbygget på Greveskogen. Gruppa trener sammen med gruppa til Hans-Petter (2009-2008) sammen fra 17-18 og da er det yrende liv. Mellom 30 og 40 viltre unger er en utfordring og holde orden på. Men da er vi 3 trenere pluss god hjelp av mange foreldre som gjør dette gjennomførbart.

I løpet av året har vi hatt ca. 35 betalende medlemmer. Pr. 31.12 har vi ca. 24 stk. som jevnlig er på treningene våre.

Vi har hatt fokus på lek og moro, mestringsfølelse og utfordringer. Alle skal bli sett og hørt. Eskil har vært hjelpetrener og et par foreldre stiller opp når det er riktig mange på trening.

Vi har deltatt på noen lokale rekrutteringsstevner for de aller minste.

Både før sommerferien og før juleferien hadde vi avslutningsfest til barnas store glede.

Etter høstferien startet vi opp med trening i gymsalen i idrettsbygget. Vi avsluttet året med nissestafett til barna og foreldrenes store begeistring. Årets siste trening ble 13. desember.

Totalt for året har vi hatt 37 treninger for gruppa.

Joakim Villo

2012-2011 fra 17-18 frem til påske.

Vi startet opp 6. januar med mandagstrening og 9. januar med torsdagstrening i Idrettsbygget på Greveskogen. Mandager trener gruppa alene med Hans-Petter og Øystein, torsdager trener gruppa til Joakim (2012-2009) sammen fra 17-18.

Før påske hadde vi 13 mandagstreninger og 13 torsdagstreninger før koronaen gjorde sitt inntog. Vi kom i gang med organisert utetrening uka etter påske, men vi måtte ha kohorter på maks 5 på hver gruppe.

Dette fungerte etter hvert ganske bra da vi fikk veldig bra hjelp av foreldre slik at vi hadde opptil 8 grupper/trenere. Til å begynne med hadde vi bare trening for 11-12 åringene, men etter hvert kom de minste også med.

Gjennom våren og sommeren ble det sluppet opp på restriksjonene, men vi fortsatte å trene med grupper som rullerte fra de forskjellige postene.

Vi trente her frem til skoleferien og tok ferie frem til skolen startet igjen.

Vi har hatt fokus på tekniske øvelser som: høyde/lengde, korthekk/sprint og kastøvelser, men vi har fokus på lekbetont trening samt å ha det gøy. Alle skal sees og tas vare på.

Andre halvår kom Trine Klausen Aunan, Andreas Rivenes og Julie G. Tellevik med som trenere.

Hans-Petter Villo

3. Stevner og arrangement

Klubben arrangerte verken KM terrengløp, Kristinaløpet eller Nyttårsløpet i 2020 pga Covid-19!

På tross av restriksjonene fikk vi arrangert mange stevner. Kristinalekene gikk som «normalt» og flere andre «nye» arrangementer som mangekamp og klubbmesterskap til stor glede for barn og voksne.

Stevnedato	Arrangør	Stevne
03.02.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Hopp uten tilløp
16.05.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Slegge
23.05.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne – Hekk, sprint og lengde
30.05.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Per Halle Invitational – 1500/3000m
06.06.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne sprint og kast
16.06.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Kule/slegge
20.06.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Mangekampstevne
27.06.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - løp
07.07.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne - Lengde, kule, diskos
28.07.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne - Lengde, slegge, vektkast.
01.08.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Sprint, hekk, tresteg
15.08.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Kristinalekene
05.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Hopp og kast
12.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	NM Kast 5-ksamp - veteraner
14.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Diskos, stav
26.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Klubbmesterskap
29.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Elitestevne 1500m + Tresteg, 1500m
03.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
10.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
17.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
24.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
31.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
22.12.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Veteranstevne

Totalt 23 stevner

4. Dommere

Forbundsdommere: (12)

Dahl, Fritz		Hytten, Svein	s
Hansen, Ebba Lund	id	Jordsmyr, Pål	
Hansen, Gunnar		Krohn, Rolf Ivar	
Havstein, Sverre		Stordalen, Bente	
Hay, Jan Olav		Stordalen, Kjell	
Hole, Kai	s	Øverland, Rune	

Kretsdommere: (21)

Bergh, Odd		Hytten, Iver	
Brox, Knut		Janshaug, Gunnar	
Buch, Terje		Kalve, Mette	
Eide, Olav		Karlsen, Marcus	
Hagen, Ole		Moe, Jeanett	
Hansen, Else Lund		Mørken, Grete	
Hansen, Per Morten		Olsen, Tom Werner	s
Johansen, Johan	Fs	Rivenes, Grete	
Havstein, Eivind		Skyvang, Kjersti H	
Havstein, Kent		Øverland, Ronald	

s = kretsstarter

= dommer

id = internasjonal dommer

Fs = medlem av kretsens forbundsstarterteam

5. Idrettslig aktivitet

5.1 Mesterskap, landskamp osv. innendørs

NM senior innendørs Oslo 1 og 2.februar

2.plass MS	Henrik Flåtnes	Lengde	7,33 m
------------	----------------	--------	--------

Nordenkampen og Nordisk mesterskap, Helsingfors, FIN 9.februar

4.plass MS	Henrik Flåtnes	Lengde	7,46 m
------------	----------------	--------	--------

Thon Hotels Tyrvinglekene innendørs, Bærum Idrettspark 8 og 9.februar

1.plass G16	Øystein S. Hytten	Kule 5 kg	13,61 m
1.plass J16	Leona A. Vedvik	800 m	2,19,14 min
1.plass G15	Sebastian Berntsen	60 m	7,36 sek
1.plass G15	Sebastian Berntsen	Lengde	6,33 m
1.plass G15	Sebastian Berntsen	200 m	22,99 sek
3.plass MS	Håvard F. Petterson	800 m	1,57,44 min
3.plass G13	August Høgvold	Høyde	1,40 m

Karsten Warholm International, Ulsteinhallen 28.februar

6.plass MS	Henrik Flåtnes	Lengde	7,53 m
------------	----------------	--------	--------

UM innendørs, Bærum Idrettspark 6 til 8.mars

1.plass G20/22	Jonatan A. Vedvik	1500 m	3,56,54
1.plass G18/19	Henrik Flåtnes	Lengde	7,36 m
1.plass G18/19	Henrik Flåtnes	Høyde	1,91 m
1.plass J16	Leona A. Vedvik	800 m	2,20,47
1.plass G15	Sebastian Berntsen	60 m	7,32
1.plass G15	Sebastian Berntsen	200 m	23,14
1.plass J15	Claudia MH. Foss	60 m	7,91
2.plass G18/19	Henrik Flåtnes	200 m	22,04
2.plass G16	Øystein S. Hytten	Kule 5	14,43
2.plass J16	Leona A. Vedvik	1500 m	4,45,92
2.plass G15	Sebastian Berntsen	Lengde	6,41
2.plass J15	Claudia MH. Foss	200 m	26,23
3.plass G18/19	Henrik Flåtnes	60 m hekk	8,38 sek

5.2 Mesterskap, landskamper etc. utendørs

NM junior, Kristiansand 14 til 16.august

1.plass M20	Henrik Flåtnes	Lengde	7,63 m
2.plass M20	Henrik Flåtnes	Høyde	2,00 m
2.plass M23	Jonatan Andersen Vedvik	1500 m	3,49,92 min
3.plass M23	Oliver Andersen Vedvik	1500 m	3,50,18 min
3.plass M23	Jonatan Andersen Vedvik	5000 m	14,12,53 min
4.plass M20	Håvard Fluge Petterson	800 m	1,58,25
6.plass M20	Henrik Flåtnes	200 m	22,39 sek

Lerøy lekene, Rjukan 5 og 6.september

1.plass G14	Tarjei Aunan	Høyde	1,61 m
1.plass G13	August Høgvold	Høyde	1,54 m
2.plass G14	Tarjei Aunan	Lengde	5,17 m
2.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	200 m	25,38 sek
2.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	Lengde	5,08 m
2.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	Spyd 0,4	38,18 m
3.plass G14	Tarjei Aunan	80m hekk	13,30 sek
3.plass G14	Tarjei Aunan	Stav	1,82 m
3.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	60 m	7,92 sek
3.plass G13	August Høgvold	Tresteg	10,02 m
4.plass G14	Tarjei Aunan	Tresteg	10,44 m
4.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	Tresteg	9,76 m
4.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	Diskos 0,75	19,02 m
4.plass G13	August Høgvold	60m hekk	10,72 sek
5.plass G13	August Høgvold	Slegge 3	19,54 m
5.plass J13	Henriette Kjærås	1000m kg	6,40,6 m
7.plass G13	Morten Husebø Hestnes	200 m hekk	37,57 sek
7.plass G13	Morten Husebø Hestnes	Spyd 0,4	28,16 m
7.plass G13	August Høgvold	Diskos 0,75	14,21 m
7.plass J13	Henriette Kjærås	60 m	9,00 sek
7.plass J13	Andrea I. Pettersen	Tresteg	8,06 m
7.plass J13	Malin Gallis	Slegge 2	13,60 m
8.plass G14	Tarjei Aunan	60 m	8,42 sek
8.plass J13	Henriette Kjærås	600 m	1,52,37 min
9.plass G14	Johannes H. Andersen	Spyd 0,6	14,54 m
9.plass J13	Malin Gallis	1500	6,25,69 min
10.plass J13	Henriette Kjærås	Høyde	1,21 m
10.plass J13	Malin Gallis	Diskos 0,6	8,12 m
11.plass G13	Morten Husebø Hestnes	Tresteg	8,38 m

11.plass G13	August Høgvold	Kule 3	7,23 m
11.plass G13	Morten Husebø Hestnes	60m hekk	12,17 sek
11.plass J13	Malin Gallis	60m hekk	14,17 sek
11.plass J13	Malin Gallis	Kule 2	6,49 m
12.plass J13	Malin Gallis	200 m hekk	39,59 sek
13.plass G14	Johannes H. Andersen	60 m	8,70 sek
14.plass J13	Andrea I. Pettersen	200m	32,54 sek
14.plass J13	Andrea I. Pettersen	Kule 2	4,93 m
15.plass G13	Morten Husebø Hestnes	600 m	1,59,11 min
15.plass J13	Andrea I. Pettersen	60 m	9,90 sek
17.plass J13	Henriette Kjærås	Lengde	3,83 m
18.plass J13	Andrea I. Pettersen	Lengde	3,73 m

UM, Jessheim 28 til 30.august

1.plass J16	Leona A. Vedvik	800 m	2,17,93 min
1.plass G15	Sebastian Berntsen	100 m	11,14 sek
1.plass G15	Sebastian Berntsen	200 m	22,44 sek
1.plass G15	Sebastian Berntsen	Lengde	6,70 m
1.plass J15	Claudia Maria H. Foss	100 m	12,61 sek
1.plass J15	Claudia Maria H. Foss	200 m	25,86 sek
2.plass J17	Mari H. Skyvang	Diskos 1 kg	30,16 m
2.plass J16	Leona A. Vedvik	3000 m	10,06,08
3.plass J17	Nora Øyen	Spyd 500 g	39,43 m
3.plass G16	Øystein S. Hytten	Kule 5 kg	15,01 m
4.plass G17	Sondre Evensen	Høyde	1,81 m
4.plass G16	Øystein S. Hytten	Diskos 1,5 kg	40,20 m
6.plass J17	Mari H. Skyvang	Slegge 3 kg	45,81 m
8.plass G15	Sebastian Berntsen	Kule 4 kg	11,42 m
9.plass G17	Håvard Skovly	800 m	2,00,00 min
9.plass G17	Håvard Skovly	400 m	51,67 sek
9.plass J15	Mathea Wego Karlsen	Slegge 3 kg	31,24 m

Hovedmesterskapet, Bergen 18 til 20.september

1.plass	Henrik Flåtnes	Tresteg	15,77 m
1.plass	Henrik Flåtnes	Lengde	7,62 m
6.plass	Sebastian Berntsen	Lengde	6,62 m
7.plass	Oliver Andersen Vedvik	1500 m	3,50,89 min
8.plass	Sebastian Berntsen Henrik Flåtnes Håvard DF Skovly Håvard F. Petterson	1000 m stafett	1,59,95 sek
13.plass	Jonatan Andersen Vedvik	5000 m	14,17,21 min
33.plass	Cedrik B. Christophersen	5000 m	14,56,81 min
6.plass (sf 1)	Sebastian Berntsen	100 m	11,31 sek

NM terrengløp lang løype, Skien 11.oktober

MS 3.plass	Jonatan Andersen Vedvik	10 km	30,38
J16 2.plass	Leona Andersen Vedvik	4 km	14,42

6. Veteranrapport 2020

NM innendørs 29.februar til 1.mars. Arr.: ASK 77

Arne Ueland M85 9 gull: 60m 10,63s- 60m hk 14,76s- lengde 2,68m-lut 1,92m-
hut 1,00m-høyde 1,09m- tresteg 5,95m- vekt 11,35m- kule 8,39m

Svein Hytten M80 2 gull: vekt 13,75m- kule 10,72m

Hjalmar Schiøtz M70 3 gull: 800m 2.52,76min- 1500m 5.57,20min- 3000m 12.43,21min

Grete Rivenes K70 4 gull: 60m hk 14,22s- høyde 1,03m- kule 7,48m- vekt 10,34m

Marit Huflåtten K65 5 gull: 60m 9,52s- 60m hk 11,44s- lengde 3,82m- tresteg 8,27m- lut 2,09m

I alt 23 gull

NM i kastfemkamp 12. september. Arr.: Tønsberg FIK

Marit Huflåtten K65 3339p (27,10-6,75-22,06-18,54-10,00)

Grete Rivenes K70 3875p (26,52-8,02-21,02-15,90-10,38)

Arne Ueland M85 3298p (27,71-8,15-17,17-13,87-11,54)

Iver Hytten M50 4422p (45,45-14,95-50,43-53,58-18,85)

Even Hytten M50 3569p (39,80-13,33-41,39-44,00-14,59)

Sølv til Even og 4 gull på de andre.

NM i terrengløp 11. oktober. Arr.: Herkules (Skien)

Sølv til Hjalmar Schiøtz M70 6km med tiden 29,07min

Sølv også til Per O. Pedersen M65, tid 27,52min

7. Konklusjon

Medlemstall.

Antall medlemmer var pr. 31.12.2020 259 mot 230 medlemmer i 2019.

Medlemsmassen består av 152 gutter/menn og 107 kvinner/jenter.

6-12 år: 63

13-19 år: 75

20 år +: 121

Styrets arbeid.

Styremøtene har vært ledet av styreleder. Det har vært mange styremøter og mange saker, men vesentlig mindre enn i 2019. Totalt 11 styremøter og hele 118 saker. Styret har bestått av erfarne og flinke folk og derfor har vi hatt en meget god tone og et utmerket samarbeid. Den daglige driften utenom styremøtene har vært i varetatt av styreleder i godt samarbeid med kasserer.

Flere i styret har også andre oppgaver (trenere/oppmenn etc.) noe som er nødvendig for at dette skal gå rundt. Imidlertid har vi fått flere trenere (totalt 11) og mange foreldre har vist interesse til å bidra til å dra lasset.

Sportslig.

De aktives prestasjoner vises i Idrettsutvalgets rapport og statistikkoversikten.

Det vokser og gror godt spesielt i de yngste klassene. Ved årsskifte var det over 100 betalende registrerte medlemmer fra 8-13 år.

Aktiviteten er stor blant de yngste på treningen. Nesten alle årskull har økt i antall. Det er robuste og gode treningsmiljøer i 11-14 års klassen, men færre fra 15 år og eldre. Det er fremdeles mange som ikke deltar på stevner, men vi har allikevel flere ivrige utøvere i alle aldersklasser. Det har til tider vært trangt om plassen på Greveskogen, spesielt mandag og onsdager.

Klubben har hatt to utøvere på rekrutteringslandslag i 2020; Henrik og Jonatan.

Henrik Flåtnes ble norsk mester i lengde og tresteg, og Jonatan Vedvik tok en tredje plass i NM terrengløp lang løype. Henrik ble også norsk juniormester i lengde.

Tønsberg friidrettsklubb ble beste klubb i ungdomsmesterskapet (UM) for 15 til 17 åringer og klubben med flest noterte resultater av alle i Norge i løpet av 2020 sesongen.

Klubben klarte fint å beholde plassen i 1.divisjon i Lagserien for menn (ny poeng bestenotering for klubben). Kvinnene rykket opp i andredivisjon i Lagserien for kvinner. I veteranserien vant herrene 1.divisjon for 13 gang på rad! Veterandamene vant også serien i 1. divisjon!

Arrangementer (Se pkt. 3.)

Tønsberg Friidrettsklubb har gjennomført totalt ca. 23 arrangementer, de aller fleste på bane, til tross for utfordringer pga covid-19. Dette hadde ikke vært mulig å gjennomføre uten en stor gruppe foreldre (funksjonærer) fra den yngste gruppen i klubben. Mange av disse har deltatt på e-læringskurs. Vårt største årlige arrangement Kristinaløpet ble avlyst, det samme med Nyttårsløpet Tønsberg pga pandemien.

Vi ser fortsatt framover.

Som tidligere omtalt i årsmeldinger er det viktig å jobbe for at våre mange rekrutter fortsetter gjennom ungdomsklassene uten at frafallet blir for stort. Det å nå junior- og senioralder som aktive utøvere er et av klubbens overordnede mål. Et tiltak for å forsterke miljøet og knytte sterkere bånd til friidrett er å legge ting enda bedre til rette for våre aktive.

Det er også viktig å styrke klubbens kompetanse ved å utdanne nye trenere og videreutdanne eksisterende trener.

Vi skal strebe etter å ha et inkluderende og godt treningsmiljø.

En forutsetning for å opprettholde dagens aktivitetsnivå eller øke dette er at flere bidrar organisatorisk og administrativt. Klubben har tidligere slitt med å få flere til å ta tillitsverv eller bistå med nødvendige oppgaver. Det ser ut til at denne trenden er i ferd med å snu, flere og flere foreldre sier at de ønsker å bidra noe som er særs gledelig og gir inspirasjon til oss som allerede er involvert.

Klubben sliter fortsatt med å dekke behovet for lokaliteter, spesielt for de yngste klassene. Vi ekspanderer sterkt og merker trykket hvor populært friidrett har blitt. Flere er på venteliste, men vi har ikke mye mer kapasitet til å ta inn flere som ønsker å starte med friidrett, uten økt hall kapasitet. 2020 har vært et år med mye arbeid med å strukturere organisasjonen, ikke minst pga covid-19.

Vi går inn i et nytt friidretts år med optimistiske briller på og styret ser fremover til en ny aktiv og spennende sesong når denne byr seg. Vi gleder oss, lykke til!

Friidrettshall på Greveskogen.

Arbeidet med å få bygget en friidrettshall på Greveskogen har tatt en ny vending da det ble foreslått at vi skulle gå inn for en fullskala friidrettshall. Det ble argumentert med at det var urettferdig å bygge en flerbrukshall uten rund-løpebane, da det er mange i klubben som ikke ville få glede av en hall kun for sprint og tekniske øvelser. Derfor ble det besluttet på styremøte i november 2020 at vi skulle utrede muligheten for å bygge en på fullskala friidrettshall på Greveskogen. Dette er avklart med grunneier som ga klarsignal til dette, og et egnet sted er på grusbanen som ville fremskynde prosessen betydelig ved at grunnarbeidene blir minimale. Nye arealer for slegge og kast vil bli opparbeidet i syd for grusbanen før noe arbeid med den nye hallen startes.

Vi kom ganske langt i dette arbeidet og det ble knyttet mange viktige kontakter i denne forbindelse. Dessuten ble estimater for finansiering og vedlikehold utarbeidet på et stadium slik at dette kunne presenteres for kommune og fylket.

Tønsberg Friidrettsklubb ville ikke være verken ansvarlig eller stå som byggherre for dette. En stiftelse, slik den modellen IL Flint har brukt i forbindelse med den nye Flinthallen.

Men pga koronasituasjonen og andre tidskrevende forhold har dessverre hallprosjektet blir lagt på is, men vi håper å kunne komme i gang så snart ting normaliserer seg.

8. Materiell og utstyr (innkjøpt i 2020)

1 stk.	2 kg kule innendørs
2 stk.	3 kg kule innendørs
2 stk.	4 kg kule innendørs
1 stk.	5 kg kule innendørs
1 stk.	5 kg kule Polanik dreid stål
1 stk.	5 kg slegge innendørs, Trial
1 stk.	5 kg slegge ATE dreid
2 stk.	Sleggestrenger 992mm
2 stk.	Sleggestrenger 987mm
2 stk.	Sleggestrenger 982mm
2 stk.	3 kg medisinball, stor
2 stk.	3 kg medisinball, liten
1 stk.	500 g spyd, Nordic Super Elite
2 stk.	500 g spyd, trening
2 stk.	400 g spyd, trening
1 stk.	Demobrukt leversystem
3 stk.	Stoppeklokker
1 stk.	Trestegsmatte, 11cm
1 stk.	Team athletics vertikalhopp
3 stk.	Treningshekk 60-91cm
3 stk.	Treningshekk 68-106 cm
4 stk.	Fjær høydejustering treningshekk
1 stk.	Stav Nordic 3,35cm 30kg
1 stk.	Stav Nordic 3,35cm 35kg
1 stk.	Stav Nordic 3,55 cm 40 kg
1 stk.	Stav Nordic 3,55 cm 50 kg
1 stk.	Stav Nordic 3,75 cm 50kg
1 stk.	Startpall

9. Statistikk 1

9.1 Innledning

Resultatoversikter og poengberegninger er utført av Grete Rivenes, Hans-Petter Villo og Tom Werner Olsen. Veteranrapport- og veteranserien er utført av Svein Hytten. Årsstatistikken samt klubbrekorder er utarbeidet av Kjell Stordalen. Korrektur og andre deler av rapporten er utført av resten av styret.

TFIK's herrer, som deltok i øverste friidrettsdivisjon, kom igjen på en meget sterk sjetteplass. Etter nok en fin sluttspurt i oktober, ble sluttpoengsummen 22442 mot 21722 poeng i fjor, en forbedring på 720 poeng. Etter at friidrettsforbundet la om lagserien i 2002, har ikke TFIK hatt en høyere poengsum, til tross for manglende resultater i en av de 15 obligatoriske mesterskapsøvelser.

Beste poeng sanker for menn var Henrik Flåtnes som totalt oppnådde 4423 poeng fordelt på 5 øvelser.

TFIK kvinner, som i all hovedsak består av ungdom, leverte en kjempeflott laginnsats i år og forbedret sin plassering med 3 plasser (fra 7 til 4). Plasseringen medførte at de rykket opp i andredivisjon i 2021. De deltok i tredjedivisjon, og fikk totalt 11994 mot 11673 poeng 2019.

Claudia M H Foss var kvinnenens beste poengsanker med totalt 2781 poeng på 4 øvelser, 5 poeng foran Mari H Skyvang.

Det var 8 gutter og 4 jenter som oppnådde resultater som ga 1000 poeng eller høyere etter Tyrvingtabellen. Totalt ble det oppnådd 25 1000-poengere. 2 gutter oppnådde faktisk resultater over 1100 poeng (totalt 5 resultater).

Det ble satt 7 kretsrekorder/bestenoteringer samt 32 klubbrekorder/bestenoteringer.

Henrik Flåtnes ble norsk mester i lengde og tresteg, og Jonatan Vedvik tok en tredje plass i NM terrengløp lang løype. Henrik ble også norsk juniormester i lengde.

For 2020 blir det ikke delt ut noen allsidighetspremie for menn senior eller kvinner senior.

Derimot gir vi allsidighetspremie til veteraner kvinner og menn, nemlig Marit Huflåtten med 14 øvelser og Arne Ueland med hele 15 øvelser.

For yngre utøvere var det Malin Gallis som vant allsidighetspremien etter å ha deltatt på hele 18 ulike øvelser i løpet av 2020. Av guttene var det Morten Husebø Hestnes som hadde deltatt på flest øvelser – 23 stykker.

9.2 DE 10 HØYESTE POENGSUMMER FOR KVINNER 2020

	Navn	Født	Øvelse	Resultat	Tid/sted	Poeng
1	Leona A. Vedvik	2004	1500m	4.33.66	08.08 Jessheim	765
2	Claudia H. Foss	2005	100m	12.52	15.08 Greveskogen	755
	Leona A. Vedvik	2004	800m	2.14.00	03.09 Bislet	744
	Leona A. Vedvik	2004	3000m	10.00.93	07.06 Bislet	739

3	Mari H. Skyvang	2003	Slegge	42.87	06.06 Lillehammer	721
	Claudia H. Foss	2005	200m	26.40	05.08 Larvik	695
	Claudia H. Foss	2005	Lengde	5.24	05.09 Greveskogen	670
	Claudia H. Foss	2005	L.u.t.	2.55	31.10 Greveskogen	661
	Mari H. Skyvang	2003	Diskos	33.32	20.06 Løten	631
4	Nora Øyen	2003	Spyd	33.63	05.09 Greveskogen	603
5	Mathea W. Karlsen	2005	100m	13.63	23.05 Greveskogen	567
	Mathea W. Karlsen	2005	200m	28.65	06.06 Greveskogen	535
	Mari H. Skyvang	2003	100m	13.90	01.07 Larvik	526
	Mathea W. Karlsen	2005	400m	65.58	27.09 Asker	523
	Mathea W. Karlsen	2005	Tresteg	9.55	29.09 Greveskogen	511
	Mathea W. Karlsen	2005	Lengde	4.44	28.07 Greveskogen	494
6	Tuva Sollid	2007	100m	14.15	27.06 Greveskogen	488
	Mari H. Skyvang	2003	Kule	8.59	24.10 Greveskogen	480
7	Henriette Kjærås	2007	200m	29.72	01.08 Greveskogen	468
8	Marit Huflåtten	1953	Diskos	23.01	18.09 Sandefjord	455
	Henriette Kjærås	2007	400m	68.84	27.06 Greveskogen	450
9	Janne Hogsnes	2003	200m	30.42	22.08 Rjukan	427
	Mathea W. Karlsen	2005	l.u.t.	2.21	31.10 Greveskogen	427
	Tuva Sollid	2007	200m	30.49	21.08 Rjukan	423
	Mari H. Skyvang	2003	Høyde	1.30	24.10 Greveskogen	418
	Henriette Kjærås	2007	100m	14.67	07.06 Greveskogen	415
10	Grete Rivenes	1948	Diskos	21.09	07.08 Sandefjord	412

9.3 DE 10 HØYESTE POENGSUMMER FOR MENN 2020

	Navn	Født	Øvelse	Resultat	Tid/sted	Poeng
1	Henrik Flåtnes	2001	lengde	7.66	30.06 Bislet	964
2	Jonatan A. Vedvik	2000	3000m	7.59.20	03.06 Bislet	959
	Henrik Flåtnes	2001	Tresteg	15.47	23.08 Trondheim	925
	Jonatan A. Vedvik	2001	1500m	3.45.45	29.09 Greveskogen	917
	Jonatan A. Vedvik	2001	5000m	14.11.17	29.06 Bislet	890
	Henrik Flåtnes	2001	200m	21.93	06.06 Greveskogen	869
3	Oliver A. Vedvik	1998	1500m	3.50.18	15.08 Kr.sand	862
	Henrik Flåtnes	2001	100m	10.99	27.06 Greveskogen	844
	Henrik Flåtnes	2001	Høyde	2.00	16.08 Kr.sand	821
	Ole Petter Fjeld	1995	5000m	14.40.00	05.07 Bislet	818
4	Cedrik B Christophersen	2001	5000m	14.40.8m	28.11 Haugesund	816
5	Reidar Bergh Moss	1996	l.u.t.	3.25	02.02 Bærum	809
6	Sebastian Berntsen	2005	100m	11.14	28.08 Jessheim	806
	Sebastian Berntsen	2005	Lengde	6.85	15.07 Bislet	795
	Cedrik B Christophersen	2001	3000m	8.34.23	29.07 Fana	794
	Sebastian Berntsen	2005	200m	22.61	29.08 Jessheim	791
	Jonatan A. Vedvik	2001	800m	1.55.30	05.08 Larvik	786
7	Sebastian Wernersen	2002	5000m	14.56.7m	28.11 Haugesund	780
	Oliver A. Vedvik	1998	800m	1.55.81	29.07 Fana	775
8	Håvard F. Petterson	2001	800m	1.56.06	14.06 Bislet	769
9	Torsten Bergh Moss	1994	200m	23.09	06.06 Greveskogen	739
10	Iver Hytten	1966	Diskos	42.82	31.10 Greveskogen	736

9.4 De 10 beste utøverne etter Tyrvingtabellen

9.4.1 Gutter

Rangering høyeste poeng gutter					
Nr	Poeng	Navn	Født	Øvelse	Resultat
1	1142	Henrik Flåtnes	2001	Lengde	7,66 m
2	1140	Sebastian Berntsen	2005	Lengde	6,85 m
	1137	Sebastian Berntsen	2005	100m	11,14 sek
	1118	Sebastian Berntsen	2005	200m	22,61 sek
	1117	Henrik Flåtnes	2001	Tresteg	15,47 m
3	1092	Øystein Hytten	2004	Slegge 5	61,20 m
	1064	Sebastian Berntsen	2005	60 m	7,14 sek
4	1052	Lukas Ø. Løn-Haakanes	2007	200m	25,38 sek
5	1049	Sebastian Wernersen	2002	5000 m	14.56,7
	1048	Henrik Flåtnes	2001	200 m	21,93 sek
	1044	Henrik Flåtnes	2001	100 m	10,99 sek
6	1043	Cedrik B. Christophersen	2001	5000 m	14.56,7
	1023	Cedrik B. Christophersen	2001	3000 m	8.34,32
7	1017	Håvard Fluge Petterson	2001	600m	1.21.32
	1007	Henrik Flåtnes	2001	Høyde	2,00 m
	1005	Lukas Ø. Løn-Haakanes	2007	60 m	7,98 sek
8	1001	Håvard Skovly	2003	600 m	1.23,94
9	951	August Høgvold	2007	60m hekk	10,46 sek
10	946	Henrik Duncan	2003	60 m	7,52 sek

9.4.2 Jenter

Rangering høyeste poeng jenter					
	Tyrving	Navn	Født	Øvelse	Resultat
1	1081	Mari Hytten Skyvang	2003	Slegge 3 kg	50,75 m
2	1064	Claudia M.H Foss	2005	60 m	7,91 sek
	1062	Claudia M.H. Foss	2005	100 m	12,51 sek
	1062	Claudia M.H Foss	2005	200 m	26,1 sek
3	1056	Leona A. Vedvik	2004	3000 m	10.00,33
	1050	Leona A. Vedvik	2004	1500 m	4.33,66
	1030	Leona A. Vedvik	2004	800 m	2min 14 sek
4	1010	Nora Øyen	2003	Spyd	42,77 m
	1006	Claudia M.H Foss	2005	L.u.t	2,55 m
5	905	Mathea Wego Karlsen	2005	60 m	8,59 sek
6	886	Henriette Kjærås	2007	60 m	8,82 sek
7	880	Tuva S. Sollid	2007	100 m	14,15 sek
8	832	Tuva Aunan	2004	60 m	8,67 sek
9	784	Anna Knapstad Dehli	2007	Kule 2 kg	8,28 m
10	784	Anniken Rosvold	2007	L.u.t	2,04 m

9.5 Allsidighetspremier

Jenter:

1. Malin Gallis 18 øvelser

40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m, 300m, 400m,
600m, 1500m, 60m hekk, 200m hekk, lengde, lengde u.t., kule, diskos, slegge og
spyd

2. Anniken Rosvold 14 øvelser

30m, 40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m, 600m,
60m hekk, lengde, lengde u.t., høyde u.t., kule, liten ball

3. Henriette Kjærås 12 øvelser

40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m, 400m, 600m,
kappgang, høyde, lengde, spyd.

Gutter:

1. Morten Husebø Hestnes 23 øvelser

30m, 40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m,
300m, 600m, 1500m, 60m hekk, 200m hekk, høyde, høyde u.t., stav, lengde,
lengde u.t., tresteg, kule, diskos, slegge, spyd, liten ball

2. August Høgvold 19 øvelser

40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m, 600m, 60m hekk, 200m hekk, høyde,
stav, lengde, lengde u.t., høyde u.t., tresteg, kule, diskos, slegge, liten ball.

3. Tarjei Aunan 14 øvelser

30m, 60m, 100m, 200m, 60m hekk, 80m hekk, stav, høyde, høyde u.t., lengde,
lengde u.t., tresteg, kule, spyd

4. Jacob Abusdal 14 øvelser

30m, 60m, 100m, 200m, 400m, 600m, 1500m,
60m hekk, høyde, høyde u.t., lengde, lengde u.t., kule, spyd.

Kvinner veteraner: Marit Huflåtten 14 øvelser

60m, 100m, 200m, 60m hekk, 80m hekk, lengde, lengde u.t., tresteg, kule, diskos,
slegge, vekt, spyd, kast 5-kamp

Menn veteraner: Arne Ueland 15 øvelser

60m, 100m, 200m, 80m hekk, lengde, lengde u.t., høyde, høyde u.t., tresteg, kule, diskos,
spyd, slegge, vekt, kast 5-kamp

9.6 Klubbrekorder og bestenoteringer TFIK 2020

Leona A. Vedvik	KS	1500 m	4.33.66		
Leona A. Vedvik	KS	3000 m	10.00.33		
Leona A. Vedvik	K20	1500 m	4.33.66		
Leona A. Vedvik	K20	3000 m	10.00.33		
Mari H. Skyvang	J17	Slegge 3	50,75		
Leona A. Vedvik	J16	800 m	2.14.00		
Leona A. Vedvik	J16	1500 m	4.33.66		
Leona A. Vedvik	J16	3000 m	10.00.33		
Claudia MH Foss	J15	60 m	7.91i		
Claudia MH Foss	J15	100 m	12.52		
Claudia MH Foss	J15	Lengde ut	2.55		
Oda H Skyvang	J12	Slegge 2	23.40		
Mollie Aukland	J11	200 mH	40.55		
Anna Bettum	J11	Diskos 600g	12.91		
Henrik Flåtnes	MS	200 m	21.93		
Jonatan A Vedvik	MS	3000 m	7.59.20		
Henrik Flåtnes	MS	Lengde	7.66		
Henrik Flåtnes	M20	200 m	21.93		
Jonatan A Vedvik	M20	3000 m	7.59.20		
Henrik Flåtnes	M20	Lengde	7.66		
Håvard Skovly	G17	300 m	37.70		
Håvard Skovly	G17	600 m	1.23.94		
Øystein S Hytten	G16	Kule 5	15.01		
Øystein S Hytten	G16	Slegge 5	61.20		
Øystein S Hytten	G16	Vekt 9	20.24		
Sebastian Berntsen	G15	60 m	7.31		
Sebastian Berntsen	G15	100 m	11.14		
Sebastian Berntsen	G15	200 m	22.61		
Sebastian Berntsen	G15	Lengde	6.85		
Lucas Ø Løn-Haakanes	G14	200 m	25.38		
Tobias Hage	G12	200 mH	34.42		
Rene A Myhre	G11	200 mH	38.67		

9.7 Kretsrekorder og bestenoteringer VFIK 2020

Henrik Flåtnes	MS	Lengde	7.66		
Henrik Flåtnes	M20	Lengde	7.66		
Øystein S Hytten	G16	Slegge 5	61.20		
Øystein S Hytten	G16	Vekt 9	20.24		
Sebastian Berntsen	G15	100 m	11.14		
Sebastian Berntsen	G15	200 m	22.61		
Sebastian Berntsen	G15	Lengde	6.85		

9.8 TFIK gjennom 39 år

9.8.1 TFIK mesterskap 1982 – 2020

Kongepokaler: 2 (Richard Olsen -83 og Lisbeth Andersen -89)

	Gull	Sølv	Bronse	Totalt
NM senior	25	4	29	58
NM junior	38	37	2	77
UM	113	101	99	313
Lerøy	40	35	39	114

8.8.2 Rekorder 1982 – 2020

Norske sr.rekorder	1	Lisbeth Pettersen	400m	1989
Norske jr. rekorder	2	Even Hytten	5-kamp	1986
		Henrik Flåtnes	Lengde(i)	2019

Kretsrekorder senior	158
Kretsrekorder junior	118
Norske ald.rekorder	38
Bestenoteringer VFIK	478

9.9 Aktive og resultater

Antall aktive over 10 år (de som har notert et resultat i konkurranse) /
resultater over 1000poeng (ant. Utøvere) i perioden 1982 – 2020. Junior = G/J 18/19

Aktive		res>1000poeng (utøv)						res>1000poeng (utøv)			
År	Aktive	MS/MJ	KS/KJ	Gutter	Jenter	Totalt	Menn	Kvinner	Totalt	Gutter	Jenter
1982	136	43	8	53	32	4 (3)	3 (2)	1 (1)	44 (11)	31 (8)	13 (3)
1983	144	55	4	45	40	5 (3)	4 (2)	1 (1)	39 (14)	26 (9)	13 (5)
1984	111	43	6	31	31	1 (1)	0	1 (1)	38 (13)	21 (6)	17 (7)
1985	130	38	6	51	35	3 (2)	2 (1)	1 (1)	53 (16)	27 (7)	26 (9)
1986	126	38	7	39	42	5 (3)	4 (2)	1 (1)	50 (19)	34 (11)	16 (8)
1987	143	44	7	50	40	4 (3)	3 (2)	1 (1)	50 (18)	29 (11)	21 (7)
1988	131	43	9	42	37	1 (1)	0	1 (1)	28 (12)	12 (6)	16 (6)
1989	127	44	9	44	30	2 (2)	1 (1)	1 (1)	41 (18)	14 (8)	27 (10)
1990	141	42	14	54	31	2 (2)	1 (1)	1 (1)	45 (20)	21 (13)	24 (7)
1991	152	50	12	48	22	1 (1)	0	1 (1)	21 (10)	8 (5)	13 (5)
1992	121	44	12	49	15	1 (1)	0	1 (1)	14 (9)	11 (8)	3 (1)
1993	129	53	11	47	18	1 (1)	0	1 (1)	17 (7)	13 (6)	4 (1)
1994	144	2	6	37	19	1 (1)	0	1 (1)	9 (7)	7 (6)	2 (1)
1995	103	44	5	31	23	0	0	0	10 (5)	7 (3)	3 (2)
1996	121	38	2	42	39	0	0	0	13 (6)	7 (3)	6 (3)
1997	110	40	4	34	32	0	0	0	7 (5)	5 (3)	2 (2)
1998	92	32	1	27	27	0	0	0	8 (7)	5 (4)	3 (3)
1999	102	43	2	30	32	0	0	0	1 (1)	1 (1)	0
2000	102	40	7	31	24	0	0	0	6 (3)	5 (2)	1 (1)
2001	75	35	6	24	10	0	0	0	1 (1)	1 (1)	0
2002	65	30	2	22	11	0	0	0	0	0	0
2003	79	28	4	30	27	0	0	0	0	0	0
2004	90	27	3	32	28	0	0	0	1 (1)	0	1 (1)
2005	112	26	1	52	33	0	0	0	5 (2)	3 (1)	2 (1)
2006	103	23	2	52	26	0	0	0	3 (3)	1 (1)	2 (2)
2007	83	25	0	36	22	0	0	0	12 (8)	6 (3)	6 (5)
2008	91	29	1	37	24	0	0	0	14 (7)	9 (4)	5 (3)
2009	106	32	2	39	33	0	0	0	5 (5)	2 (2)	3 (3)
2010	80	31	4	25	20	0	0	0	2 (2)	2 (2)	0
2011	75	29	3	25	18	0	0	0	3 (3)	2 (2)	0
2012	77	30	1	29	17	0	0	0	5 (4)	4 (3)	1 (1)
2013	75	37	3	21	14	0	0	0	5 (3)	5 (3)	0
2014	90	32	3	36	19	0	0	0	5 (5)	4 (4)	0
2015	98	29	5	33	31	0	0	0	10 (5)	8 (4)	2 (1)
2016	70	21	3	21	25	0	0	0	8 (4)	7 (3)	1 (1)
2017	69	16	5	24	24	0	0	0	21 (8)	19 (6)	2 (2)
2018	74	15	2	26	31	0	0	0	25 (9)	17 (5)	8 (4)
2019	85	23	3	33	26	0	0	0	29 (10)	19 (6)	10 (4)
2020	100	17	4	39	40	0	0	0	25 (12)	17 (8)	8 (4)

01.12.20ks

9.10 Lagserien

9.10.1 Menn

LAGSERIEN I FRIIDRETT

TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB

1.DIV. MENN 2020

NR 6

Krav: 15 obligatoriske mesterskapsøvelser i tillegg til 15 valgfrie øvelser (hvorav min. 5 tekniske)

Øvelse	Navn	Resultat	Hvor/når	Poeng O	Poeng V	O	V
100m	Henrik Flåtnes -01	10.99	Greveskogen 27.06	844		1	
200m	Henrik Flåtnes -01	21.93	Greveskogen 06.06	869		2	
400m	Håvard Fluge Petterson -01	51.49	Sem 01.06	711		3	
800m	Jonatan A Vedvik -00	1.55.30	Larvik 05.08	786		4	
1500m	Jonatan A Vedvik -00	3.45.45	Greveskogen 29.09	917		5	
5000m	Jonatan A Vedvik -00	14.11.17	Bislet 29.06	890		6	
Lengde	Henrik Flåtnes -01	7.66	Bislet 30.06	964		7	
Tresteg	Henrik Flåtnes -01	15.47	Trondheim 23.08	925		8	
Stav	Sebastian Berntsen -05	2.75	Greveskogen 17.10	433		9	
Høyde	Henrik Flåtnes -01	2.00	Kr.sand 16.08	821		10	
Kule	Iver Hytten -66	13.80	Greveskogen 03.10	721		11	
Diskos	Iver Hytten -66	42.82	Greveskogen 03.10	736		12	
Spyd	Iver Hytten -66	48.46	Greveskogen 31.10	606		13	
Slegge	Øystein S Hytten -04	45.05	Greveskogen 24.10	686		14	
110h-3000h-400h-10000m		-		0		15	
Poeng obligatoriske øvelser 14 av 15				10909			
100m	Sebastian Berntsen -05	11.14	UM Jessheim 28.08		806		16
200m	Sebastian Berntsen -05	22.61	UM Jessheim 29.08		791		17
200m	Torstein Bergh Moss -94	23.09	Greveskogen 06.06		739		18
800m	Oliver A Vedvik -98	1.55.81	Fana 29.07		775		19
800m	Håvard Fluge Petterson -01	1.56.06	Bislet 14.06		769		20
1500m	Oliver A Vedvik -98	3.50.18	Kr.sand 15.08		862		21
1500m	Håvard Fluge Petterson -01	4.04.70	Bislet 15.07		717		22
3000m	Jonatan A Vedvik -00	7.59.20	Bislet 03.09		959		23
3000m	Cedrik Christophersen-01	8.34.23	Fana 29.07		794		24
5000m	Cedrik Christophersen -01	14.56.81	Fana 19.09		779		25
L.u.t.	Reidar Bergh Moss -96	3.25	NM, Bærum 02.02		809		26.
L.u.t.	Sondre Evensen -03	2.93	Greveskogen 31.10		633		27.
Lengde	Sebastian Berntsen -05	6.85	Bislet 15.07		795		28.
Høyde	Sondre Evensen -03	1.82	Greveskogen 05.09		670		29.
Slegge	Iver Hytten -66	41.46	Greveskogen 24.10		635		30.
Poeng valgfrie øvelser 15 av 15					11533		
Poeng totalt 29 av 30 øvelser – 11 utøvere				22442			
Gj.snitt				774			

011120ks

Poeng 2019: 11105 på 15obl + 10617 på 15 valg = 21722 totalt for 30 øvelser. Gj.snitt 724. Nr. 6

9.10.2 Kvinner

LAGSERIEN I FRIIDRETT

TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB

3.DIV. KVINNER 2020

NR 4

Krav: 12 obligatoriske mesterskapsøvelser i tillegg til 8 valgfrie øvelser (hvorav min. 2 tekniske)

Øvelse	Navn	Resultat	Når	Poeng O	Poeng V	O	V
100m	Claudia M H Foss -05	12.52	Greveskogen 15.08	755		1	
200m	Claudia M H Foss -05	26.40	Larvik 05.08	695		2	
400m	Mathea Wego Karlsen -05	65.58	Asker 27.09	523		3	
800m	Leona A Vedvik -04	2.14.00	Bislet 03.09	744		4	
1500m	Leona A Vedvik -04	4.33.66	Jessheim 08.08	765		5	
Lengde	Claudia M H Foss -05	5.24	Greveskogen 05.09	670		6	
Tresteg	Mathea Wego Karlsen -05	9.55	Greveskogen 29.09	511		7	
Høyde	Mari Hytten Skyvang -03	1.30	Greveskogen 24.10	418		8	
Kule	Mari Hytten Skyvang -03	8.59	Greveskogen 24.10	480		9	
Diskos	Mari Hytten Skyvang -03	33.32	Løten 20.06	631		10	
Spyd	Nora Øyen -03	33.63	Greveskogen 05.09	603		11	
Slegge	Mari Hytten Skyvang -03	42.87	Lillehammer 06.06	721		12	
Poeng obligatoriske øvelser 12 av 12				7516			
100m	Mathea Wego Karlsen -05	13.63	Greveskogen 23.05		567		13
100m	Mari Hytten Skyvang -03	13.90	Larvik 01.07		526		14
100m	Tuva Sollid -07	14.15	Greveskogen 27.06		488		15
200m	Mathea Wego Karlsen -05	28.65	Greveskogen 06.06		535		16
200m	Henriette Kjærås -07	29.72	Greveskogen 01.08		468		17
3000m	Leona A. Vedvik -04	10.00.93	Bislet 07.06		739		18
L.u.t.	Claudia M H Foss -05	2.55	Greveskogen 31.10		661		19
Lengde	Mathea Wego Karlsen -05	4.44	Greveskogen 28.07		494		20
Poeng valgfrie øvelser 8 av 8					4478		
Poeng totalt 20 av 20 øvelser – 7 utøvere				11994			
Gj.snitt				600			

011120ks

Poeng 2019: 7208 på 12 obl + 4465 på 8 valg = totalt 11673 for 20 øvelser. Gj.snitt 583. Nr. 7

9.11 Veteranserien 2020

Klubb: Tønsberg FIK 1.lag menn 1.divisjon

Kontakt: Svein Hytten (sahytten@online.no)

LØP 1

60m	Arne Ueland	1934	10,48	980p	Tønsberg	01.08
100m	Arne Ueland	1934	17,14	858p	Tønsberg	27.06
60m	Oddvar Viulsrød	1964	8,18	840p	Tønsberg	01.08
100m	Oddvar Viulsrød	1964	13,32	732p	Tønsberg	10.10

3410p

LØP 2

800m	Hjalmar Schiøtz	1949	2.52,76	664p	Bergen	01.03
1500m	Hjalmar Schiøtz	1949	5.57,20	760p	Bergen	29.02
3000m	Hjalmar Schiøtz	1949	12.43,21	666p	Bergen	01.03
5000m	Hjalmar Schiøtz	1949	22.16,55	638p	Tønsberg	24.10

2728p

HOPP

Høyde	Arne Ueland	1934	1,12	896p	Tønsberg	05.09
Lengde	Oddvar Viulsrød	1964	5,51	866p	Tønsberg	10.10
Lut	John Erik Hoel	1943	2,21	728p	Tønsberg	13.02
Lut	Anders Horn	1945	2,19	717p	Tønsberg	13.02

3207p

KAST

Vekt	Iver Hytten	1966	18,88	1012p	Tønsberg	28.07
Slegge	Arne Ueland	1934	30,75	982p	Tønsberg	16.06
Kule	Iver Hytten	1966	14,95	945p	Tønsberg	12.09

Vekt	Svein Hytten	1940	13,75	903p	Bergen	29.02
				3842p		

VALGFRIE

Vekt	Arne Ueland	1934	12,41	903p	Tønsberg	16.06
Diskos	Iver Hytten	1966	50,43	902p	Tønsberg	12.09
Kule	Svein Hytten	1940	10,72	859p	Bergen	01.03
Kule	Even Hytten	1967	13,33	828p	Tønsberg	12.09
				3492p		

TOTALSUM 16679p (20 noteringer)

Antall deltagere: 8

Største poengscorer: Arne Ueland 4619p (5 øvelser)

Tønsberg FIK 2.lag menn 2.divisjon

Dessverre, ingen resultater registrert i år.

Tønsberg FIK kvinner 1. divisjon

LØP 1

60m	Marit Huflåtten	1953	9,50	1045p	Tønsberg	17.10
80hk	Marit Huflåtten	1953	15,38	1000p	Tønsberg	01.08
60hk	Marit Huflåtten	1953	11,44	984p	Bergen	29.02
				3029p		

LØP 2

1500m	Kirsti Johnsen	1953	6.15,28	842p	Tønsberg	27.06
800m	Nina Skovly	1969	3.17,7	265p	Tønsberg	31.10
				1107p		

HOPP

Lut	Marit Huflåtten	1953	2,15	1037p	Tønsberg	13.02
Høyde	Grete Rivenes	1948	1,10	891p	Tønsberg	05.09
Tresteg	Marit Huflåtten	1953	8,44	907p	Tønsberg	07.10
				2835p		

KAST

Slegge	Grete Rivenes	1948	28,43	1032p	Sandefjord	26.06
Slegge	Marit Huflåtten	1953	29,79	949p	Sandefjord	26.06
Vekt	Grete Rivenes	1948	11,23	893p	Larvik	16.01
				2874p		

VALGFRIE

100m	Marit Huflåtten	1953	15,26	973p	Tønsberg	27.06
Kule	Grete Rivenes	1948	8,24	880p	Sandefjord	07.08
Lengde	Marit Huflåtten	1953	3,88	859p	Tønsberg	05.09
				2712p		

TOTALSUM 12557p (14 noteringer)

Antall deltagere: 4

Største poengscorer: Marit Huflåtten 7754p (8 øvelser)

10. Statistikk 2

- Banerekorder
- 10 på topp
- Bestenoteringer jenter 2020
- Bestenoteringer gutter 2020
- Årsstatistikk menn
- Årsstatistikk kvinner