

Kast 5-kamp 2021			Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Vektkast		Total	
			Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Poeng	
Klasse M50 - 54			6,0 kg		6,0 kg		1,5 kg		700 g		11,34 kg			
1	Tom Arne Helgesen	Ik Grane, Arendal friidrett	-70	41,48	663	12,37	758	42,53	735	37,77	535	15,76	822	3513
2	Bjørn Arne Kristiansen	Heggedal Idrettsforening	-68	33,73	512	9,43	549	36,12	602	45,24	671	11,31	557	2891
Klasse M55 - 59			6,0 kg		6,0 kg		1,5 kg		700 g		11,34 kg			
1	Iver Hytten	Tønsberg FIK	-66	44,00	806	14,44	996	45,62	884	52,31	889	17,59	1008	4583
2	Roar Sigurd Uglem	Snøgg friidrett	-66	27,25	444	11,31	751	33,32	604	20,17	257	11,03	586	2642
Klasse M60 - 64			5,0 kg		5,0 kg		1,0 kg		600 g		9,08 kg			
1	Frank Andersen	Ski IL Friidrett	-58	33,17	568	10,90	704	34,39	595	23,38	342	12,38	615	2824
Klasse M70 - 74			4,0 kg		4,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg			
1	Kjell Adamski	Sarpsborg, IL	-50	43,60	898	12,01	813	39,13	871	35,59	735	11,89	653	3970
Klasse M75 - 79			4,0 kg		4,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg			
1	Jostein Myrvang	Larvik Turn & IF	-46	35,15	809	9,10	651	22,84	518	17,49	343	13,62	834	3155
Klasse M85 - 89			3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		400 g		5,45 kg			
1	Arne Ueland	Tønsberg FIK	-34	26,90	839	7,85	681	16,28	499	13,45	339	10,57	750	3108
Klasse K50 - 54			3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg			
1	Kristine Rogstad	Ås IL- Friidrett	-69	33,39	774	9,27	640	24,49	503	17,16	337	10,78	661	2915
2	Jeanette Eliassen	Larvik Turn & IF	-68	30,62	696	8,55	580	22,53	454	21,31	439	10,53	642	2811
Klasse K55 - 59			3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		7,26 kg			
1	Ragnhild Gulvik	Larvik Turn & IF	-63	27,17	667	7,95	588	21,80	489	17,64	392	10,25	692	2828
2	Anne Merethe Dahlen	Stovnerkameratene	-66	24,12	574	8,34	623	22,27	502	16,68	366	9,73	650	2715
Klasse K60 - 64			3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		5,45 kg			
1	Janice Flaathe	GTI, FIK	-59	33,34	959	9,05	766	25,89	680	25,33	683	12,65	821	3909
2	Live Båsen	Modum FIK	-58	32,33	924	8,05	666	25,36	663	23,09	614	11,73	751	3618
3	Heidi Barth	Larvik Turn & IF	-61	25,53	693	8,56	717	18,85	464	22,82	606	10,19	636	3116
Klasse K65 - 69			3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		5,45 kg			
1	Inger Marie Vingdal	Øystre Slidre IL friidrett	-55	24,47	748	8,17	765	22,79	671	17,66	516	10,92	768	3468
2	Marit Huflåtten	Tønsberg FIK	-53	24,59	753	6,92	627	21,92	640	17,55	512	10,38	724	3256
Klasse K70 - 74			3,0 kg		3,0 kg		1,0 kg		500 g		5,45 kg			
1	Grete Rivenes	Tønsberg FIK	-48	27,09	975	7,36	771	17,76	586	14,35	479	10,68	842	3653
Klasse K75 - 79			2,0 kg		2,0 kg		0,75 kg		400 g		4,0 kg			
1	Elise Marie Wåle	Larvik Turn & IF	-42	25,97	913	6,87	700	15,08	510	16,20	608	9,99	735	3466