

FYLKESMESTERSKAP FOR VESTFOLD OG TELEMARKE PÅ GREVESKOGEN 21.-22-08.2021 -

Øvelser lørdag

Klasse	Hekk	LØP langs	LØP mell	HØYDE	TRESTEG	KULE	SPYD	DISKOS	STAV
J11	60H /68 11-6.5	200m		Høyde	Trst o.5	Kule2		Di 0.6	
J12	60H / 76.2 11-7	200m		Høyde	Trst o.5	Kule2		Di 0.6	
J13	60H / 76.2 11.5 – 7.5	200m		Høyde	Trst o.5	Kule2		Di 0.6	
J14	60H / 76.2 11.5 – 7.5	200m		Høyde	Trst	Kule3		Di 0,75	
J15	80H /76.2 12 – 8	200m	1500m	Høyde	Trst	Kule3		Di 0,75	
J16	80H / 76.2 12 – 8	200m	1500m	Høyde	Trst	Kule3		Di 1	
J17	100H / 76.2 13 – 8.5	400m	1500m	Høyde	Trst	Kule3		Di 1	
J18-19	100H / 84 13 – 8.5	400m	1500m	høyde	Trst	Kule4		Di 1	

4x60mstafett J11-12år / 4x100mstafett J13-14år / 4x100mstafett J15-19år

Klasse	Hekk	LØP langs	LØP mell	LENGDE	TRESTEG	KULE	SPYD	DISKOS	STAV
G11	60H / 68 11-6.5	200m		Le o.5			Sp 0.4	Di 0.6	St
G12	60H / 76.2 11-7	200m		Le o.5			Sp 0.4	Di 0.75	St
G13	60H / 76.2 11.5 – 7.5	200m		Le o.5			Sp 0.4	Di 0.75	St
G14	80H / 84 12 – 8	200m		Le			Sp 0.6	Di 1	St
G15	100H /84 13 – 8.5	200m	1500m	Le			Sp 0.6	Di 1	St
G16	100H / 91.4 13 – 8.5	200m	1500m	Le			Sp 0.7	Di 1.5	St
G17	110H / 91.4 13.72 –9.14	400m	1500m	Le			Sp 0.7	Di 1.5	St
G18-19	110H / 100 13.72 –9.14	400m	1500m	le			Sp 0.8	Di 1.75	St

4x60mstafett G11-12år / 4x100mstafett G13-14år / 4x100mstafett G15-19år

Øvelser søndag

Klasse	Hekk	LØP	LØP mell	LENGDE	TRESTEG	KULE	SPYD	SLEGG	STAV
J11		60m	600m	Le o.5			Sp 0.4	Sl 2/110	St
J12		60m	600m	Le o.5			Sp 0.4	Sl 2/110	St
J13		60m	600m	Le o.5			Sp 0.4	Sl 2/110	St
J14		60m	800m	Le			Sp 0.4	Sl 3/119.5	St
J15	300H /76.2 50 – 35	100m	800m	Le			Sp 0.5	Sl 3/119.5	St
J16	300H / 76.2 50 - 35	100m	800m	Le			Sp 0.5	Sl 3/119.5	St
J17	300H / 76.2 50 - 35	100m	800m	Le			Sp 0.5	Sl 3/119.5	St
J18-19	300H / 76,2 50 - 35	100m	800m	le			Sp 0.6	Sl 4/119.5	St

1000mstafett J13-14år / 1000mstafett J15-19år

Klasse	Hekk	LØP	LØP mell	HØYDE	TRESTEG	KULE	SPYD	SLEGG	STAV
G11		60m	600m	Høyde	Trst o.5	Kule2		Sl 2/110	
G12		60m	600m	Høyde	Trst o.5	Kule3		Sl 2/110	
G13		60m	600m	Høyde	Trst o.5	Kule3		Sl 3/119,5	
G14		60m	800m	Høyde	Trst	Kule4		Sl 4/119.5	
G15	300H /76,2 50 - 35	100m	800m	Høyde	Trst	Kule4		Sl 4/119.5	
G16	300H / 84 50 - 35	100m	800m	Høyde	Trst	Kule5		Sl 5/120	
G17	300H / 84 50 – 35	100m	800m	Høyde	Trst	Kule5		Sl 5/120	
G18-19	300H /91.4 50 - 35	100m	800m	høyde	Trst	Kule6		Sl 6/121.5	

1000mstafett G13-14år / 1000mstafett G15-19år

Øvelser fredag fra kl. 18.00

klasse	SLEGG
G11	Sl 2/110
G12	Sl 2/110
G13	Sl 3/119,5
G14	Sl 4/119.5
G15	Sl 4/119.5
G16	Sl 5/120
G17	Sl 5/120
G18-19	Sl 6/121.5

Klasse	SLEGG
J11	Sl 2/110
J12	Sl 2/110
J13	Sl 2/110
J14	Sl 3/119.5
J15	Sl 3/119.5
J16	Sl 3/119.5
J17	Sl 3/119.5
J18-19	Sl 4/119.5

13.07.2021/justert 21.07.2021 med slegge flyttet fra søndag til fredag