

10. juni 2021

Hvordan skal sko-reglene i TR 5 praktiseres?

1. Innledning

I 2020 kom det nye regler fra World Athletics om hvilke sko som kan benyttes i forskjellige øvelser. Reglene har blitt endret flere ganger, siste gang 4. desember 2020.

Sko-reglene (TR 5/regel 143) finner du på hjemmesiden til World Athletics:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

En norsk oversettelse av TR 5/regel 143 er inntatt her:

<https://www.friidrett.no/aktivitet/dommerstoff/>

Det er særlig såletykkelsen på nye skomodeller som har vært en utfordring. Både utøvere og arrangører har stilt spørsmål om hvordan reglene skal praktiseres, og om de gjelder for alle.

World Athletics har laget en liste over sko («World Athletics Shoe Compliance List») som kan/ikke kan benyttes i ulike øvelser. Listen oppdateres jevnlig (se «Manuals & Guidelines»):

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

World Athletics har også laget et sko-skjema («Athlete Shoe Declaration Form – Sample») som utøverne kan fylle ut: (se «Manuals & Guidelines»):

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>¹.

Vi vil nedenfor først redegjøre for anvendelsesområdet for sko-reglene (punkt 2) og deretter beskrive en praktisk fremgangsmåte for utøvere og arrangører i forbindelse med kontroll av sko ved stevner (punkt 3).

¹ Sko-skjemaet fra World Athletics ble benyttet under Bislett Night of Highlights 4. juni 2021. Alle utøvere fikk tilsendt sko-skjemaet på forhånd, og som skulle fylles ut og returneres til arrangøren på e-post dagen før stevnet. Utøvere som ikke hadde returnert utfylt sko-skjemaet, fikk ikke utlevert startnummer før skjemaet var fylt ut. Arrangøren kontrollerte de utfylte sko-skjemaene mot oversikten over godkjente sko fra World Athletics før stevnet, og kontrollerte skoene som utøverne benyttet på stevnedagen mot de utfylte skjemaene.

2. Anvendelsesområdet for sko-reglene

NFIF har bestemt at man i Norge skal følge de internasjonale konkurransereglene som fastsettes av World Athletics. Det betyr at også sko-reglene som utgangspunkt skal anvendes i alle konkurranser som avholdes av lag tilknyttet NFIF, med de begrensninger som er bestemt av World Athletics.

I en uttalelse fra World Athletics 16. oktober 2020 (M/44/20) heter det det om TR 5:

The Rule must be applied at International Competitions as defined in our Competition and Technical Rules (...). Member Federations must also apply the Rule at both Senior and Junior National Championships level. If a shoe is not on the published list of approved shoes on our website, then athletes may not compete at International Competitions or National Championships using a non-approved shoe. The list of approved shoes can be found on the World Athletics website (...).

The Rule is not intended to cover competitions at club, school or masters level. Our strongest recommendation is that the Rule is not applied at competitions below Senior or Junior National Championships and such competitions need not follow the shoe rules as these events are not usually recognised through World Athletics' official statistics and results.

Disse begrensningene i anvendelsen av sko-reglene vil også gjelde for konkurranser i Norge.

Det innebærer at sko-reglene ikke skal anvendes i konkurranser for barn og ungdom til og med 17-års klassen når disse deltar i konkurranser i sine respektive årsklasser².

For mosjonsløp utenfor bane følger det av regel 100 at arrangøren kan bestemme at konkurransereglene bare skal anvendes fullt ut for eliteutøvere og andre definerte grupper som f.eks. alderskategorier hvor det er premier for plassering. Dette vil også gjelde sko-reglene.

Sko-reglene gjelder ikke i konkurranser for veteraner. Resultater oppnådd i slike konkurranser vil ikke tas med i ordinær statistikk og heller ikke kunne benyttes som kvalifisering til NM, med mindre arrangøren foretar slik kontroll av utøvernes sko som beskrevet i punkt 3³.

² Når ungdom til og med 17-års klassen deltar i konkurranser for seniorer, U23 og U20 (18/19-årsklassen) gjelder sko-reglene også for disse, slik at alle utøverne har like konkurranseforhold.

³ Når veteraner deltar i ordinære konkurranser for seniorer gjelder sko-reglene også for disse, slik at alle utøverne har like konkurranseforhold.

For alle andre konkurranser som arrangeres av lag tilsluttet NFIF gjelder sko-reglene.

3. Kontroll av sko ved stevner

Utøvernes ansvar

Sko-skjemaet fra World Athletics skal sendes inn til arrangøren enten før konkurransen eller i forbindelse med avhenting av startnummer eller avkrysning⁴.

Dersom utøveren benytter ortopediske innlegg må medisinsk grunn beskrives i feltet «Orthotics» i sko-skjemaet.

Arrangørens sko-kontroll

Ved alle konkurranser for seniorer, U23 og U20 (18/19-årsklassen) skal arrangøren kontrollere at utøvernes sko er i henhold til konkurransereglene.

Etter at sko-skjemaene er samlet inn fra utøverne skal kontrollen gjennomføres slik:

1. Kontrollere om den skomodellen som utøveren vil benytte er inntatt i siste versjon av listen «World Athletics Shoe Compliance List».

Dersom skoen er på listen, og utøveren ikke skal benytte innleggssåler, er skoen godkjent uten ytterligere kontroll.

2. Dersom utøveren benytter en skomodell som ikke finnes på listen eller sko med personlige innleggssåler.

I disse tilfellene skal det foretas en måling av skosålen. Sålens tykkelse måles inklusive eventuelle innleggssåler midt under hælen. Skoen er godkjent dersom følgende mål ikke overskrides⁵:

Gateløp	40mm
Terrengløp	25mm
Baneløp 800m og lenger	25mm
Baneløp kortere enn 800m	20mm

⁴ Arrangører vil alternativt kunne legge ut sko-skjemaet på sine hjemmesider, benytte quest-back eller annen form for elektronisk sko-skjema.

⁵ For sko som er større enn størrelse 42 kan det legges til 1mm.

Tresteg ⁶	25mm
Øvrige hopp- og kastøvelser ⁷	20mm

3. Dersom utøveren har skrevet noe i feltet «Orthosics».

En utøver som har skrevet (og dokumentert) medisinske grunner i feltet «Orthosics» og som anvender innleggssåle av medisinske grunner, kan konkurrere med skoene selv om sålen overskrider maksimalmålene ovenfor.

4. Dersom skoen ikke er godkjent for konkurransen etter kontroll.

Dersom utøvere har konkurrert i sko som ikke oppfyller konkurransereglene, eller som ikke har blitt kontrollert av arrangøren, kan resultatet:

- ikke godkjennes som rekord;
- ikke tas med i internasjonal eller nasjonal statistikk;
- ikke tas med i internasjonal eller nasjonal rangering; og
- ikke godkjennes for internasjonal eller nasjonal kvalifisering for mesterskap

Dette skal angis i resultatlisten.

Andre forhold

NFIF må forholde seg til de avklaringer om hvordan sko-reglene skal forstås og praktiseres som kommer fra World Athletics. Langt fra alle forhold er avklart.

Inntil det eventuelt kommer ytterligere avklaringer fra World Athletics mener FDU at følgende forståelse skal praktiseres:

- a) Det er ikke tillatt å ha fartsholdere som benytter ikke-godkjente sko
- b) Verken utøvere som har oppfylt kvalifiseringskravene til NM eller utøvere som ikke har klart kravene kan benytte ikke-godkjente sko i konkurranser arrangert av lag tilsluttet NFIF
- c) Dersom en arrangør likevel velger å arrangere en konkurranse med «fritt skovalg» (dvs. uten at sko-reglene i TR 5 følges, eller hvor arrangøren ikke foretar nødvendig kontroll av utøvernes sko), vil ingen resultater fra konkurransen godkjennes for rekord-, statistikk- eller kvalifiseringsformål, heller ikke for utøvere som benytter «lovlige sko».

⁶ I teknikkøvelser kan ikke sålen under fotbladet være tykkere enn under hælen.

⁷ Som note 6.