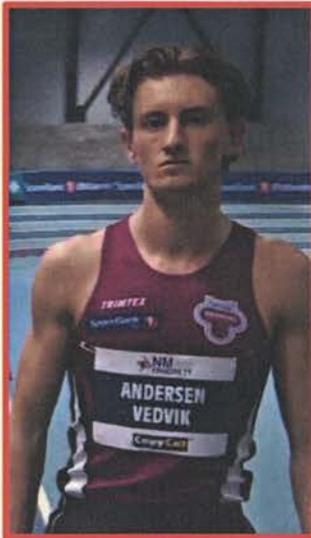
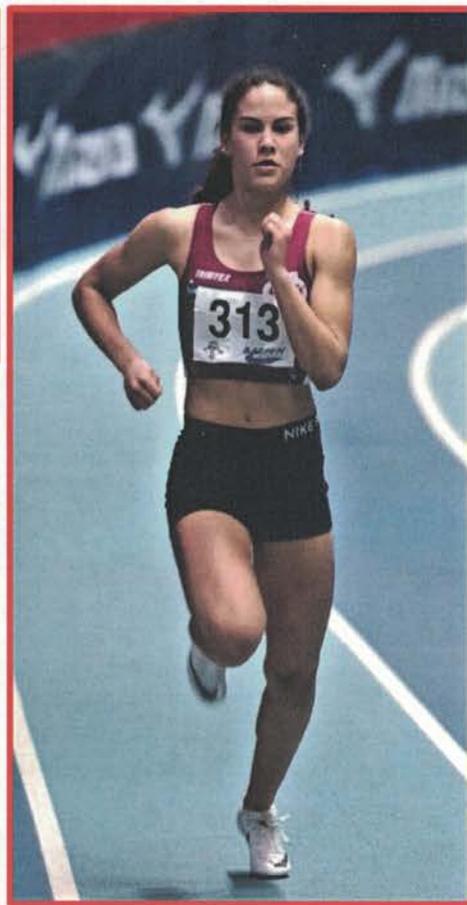
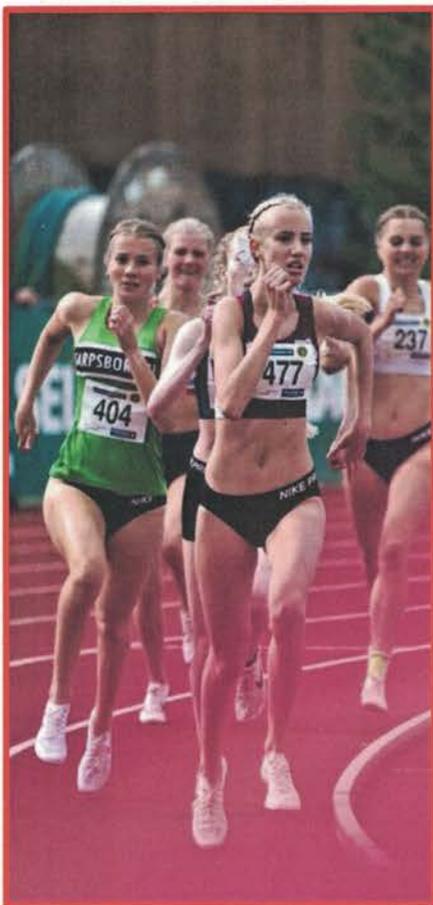
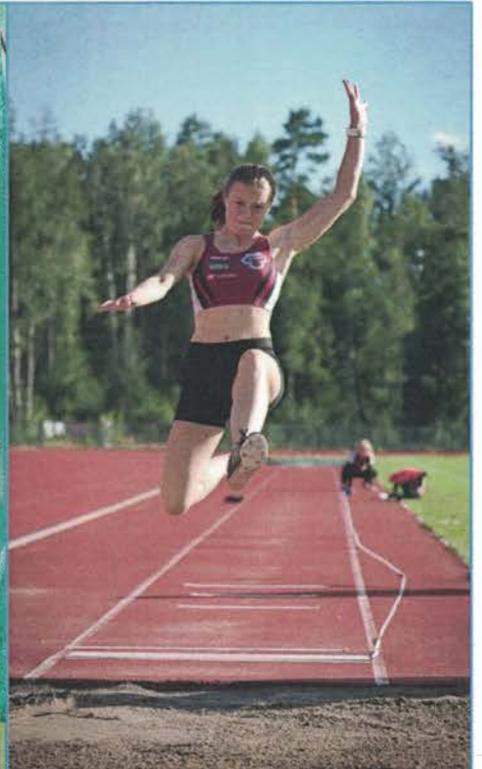


Å
R
S
M
E
L
D
I
N
G

2
0
2
0





Innhold

1. Styrets beretning	2
1.1 Styret	2
1.2. Styrets beretning.....	2
1.3 Økonomi.....	2
1.4 Tillitsvalgte utenfor klubben	3
2. Utvalgene	3
2.1 Trenerne.....	3
2.2 Rapport fra treningsgruppene	3
Årsrapport 2020.....	5
3. Stevner og arrangement	7
4. Dommere	8
5. Idrettslig aktivitet	9
5.1 Mesterskap, landskamp osv. innendørs	9
5.2 Mesterskap, landskamper etc. utendørs.....	10
6. Veteranrapport 2020	12
7. Konklusjon	13
8. Materiell og utstyr (innkjøpt i 2020)	15
9. Statistikk 1	16
9.1 Innledning.....	16
9.4 De 10 beste utøverne etter Tyrvingtabellen.....	18
9.4.2 Jenter	18
9.6 Klubbrekorder og bestenoteringer TFIK 2020	20
9.7 Kretsrekorder og bestenoteringer VFIK 2020	20
9.8 TFIK gjennom 39 år	21
9.8.1 TFIK mesterskap 1982 – 2020	21
8.8.2 Rekorder 1982 – 2020	21
9.9 Aktive og resultater	22
9.10 Lagserien	23
9.10.1 Menn.....	23
9.10.2 Kvinner	24
9.11 Veteranserien 2020.....	25
10. Statistikk 2	28

1. Styrets beretning

1.1 Styret

Styret som ble valgt på årsmøtet 25.02.2020 har bestått av følgende:

Leder	Hans-Petter Villo
Nestleder	Tom Werner Olsen
Styremedlem/sekretær	Grete Rivenes
Styremedlem	Dag Olav Høgvold
Styremedlem	Nina Foyn Skovly*
Styremedlem	Vegard Eismann Kjøl
Varamedlem	Jan Halvard Foss
Kasserer	**

*Nina Foyn Skovly trakk seg fra styret etter kort tid. Jan Halvard Foss ble nytt styremedlem.

** Anita Lermo Olsen, som ikke er medlem av styret, har også i 2020 ført klubbens regnskaper.

Jan Olav Hay og Ole Hagen har gått igjennom regnskapet for 2020 og etter deres mening gir regnskapet et riktig bilde av den finansielle stillingen til Tønsberg Friidrettsklubb pr. 31.12.2020.

1.2. Styrets beretning

Styremøtene har vært ledet av styreleder. Det har vært mange styremøter og mange saker, men vesentlig mindre enn i 2019. Totalt 11 styremøter og hele 118 saker. Styret har bestått av erfarne og flinke folk og derfor har vi hatt en meget god tone og et utmerket samarbeid. Den daglige driften utenom styremøtene har vært i varetatt av styreleder i godt samarbeid med kasserer.

1.3 Økonomi

Regnskapsåret 2020 var preget av korona pandemien på godt og vondt. Inntektene fra Kristina- og Nyttårsløpet falt bort selv om vi fikk støtte for ca. 70% av tapte inntekter. Vi hadde gode inntekter fra de mange stevnene med mange deltagere som kom godt med.

Tønsberg Friidrettsklubb har en sunn økonomi takket være nøkternhet og god internkontroll.

Regnskapsåret 2020 viser et overskudd på **kr. 101 975.-** og hadde driftsinntekter på **kr. 935 935.-**, vel **kr. 256 065.-** under budsjett.

Sponsorene vår var trofaste tross korona, takk til Kiwi og Etc a/s.

Her vises det til eget bilag med regnskap 2020 og budsjett 2021.

1.4 Tillitsvalgte utenfor klubben

Jan Olav Hay:	Vestfold Friidrettskrets: Dommerinstruktør og revisor Norges Friidrettsforbund - dommer og arrangementsutvalget: Utvalgsmedlem Tønsberg Idrettsråd: Leder av kontrollutvalget
Jeanette F. Moe:	Leder av Idrettsmerkeutvalget
Tom W. Olsen:	Medlem av valgkomiteen i Friidrettens Trenerforeningen
Grete Rivenes:	Medlem av veteranutvalget

2. Utvalgene

2.1 Trenerne

2011 – 2012: Trine Klausen Aunan, Andreas Rivenes og Julie G. Tellevik.

2008 – 2010: Hans-Petter Villo, Joakim Villo, Stein Pettersen-Ervik og Øystein S. Hytten.

2006 - 2007: Kristin Husebø Hestnes og Grete Rivenes

2005 – 2003: Iver Hytten, Marcus Karlsen og Ole Hagen.

15 +: Tom Werner Olsen (langsprint/mellomdistanse)

16+: Fredrik Vedvik (mellom-langdistanse).

Sprintgruppa: Marcus Karlsen og Ole Hagen.

Lengde: Odd Bergh/Ole Hagen (Henrik Flåtnes m.fl.).

2.2 Rapport fra treningsgruppene

Mellom- og langdistanse 15+

Av naturlige grunner har det blitt en trenergruppe bestående av Leona, Jonatan, Oliver og Fredrik Vedvik.

Det gjennomføres 10-14 fellesøkter pr uke. I tillegg blir noen økter gjennomført i felleskap med andre utøvere fra både TFIK og andre klubber. Jonatan Vedvik har fornyet plass på U23 landslaget for 2021. Alle utøvere hevder seg helt i topp både på statistikk og nasjonale mesterskap. Det er oppnådd nasjonale medaljer.

Mvh Fredrik Vedvik

Gruppe 400-1500 m (fra 15 år)

Som tidligere har gruppa bestått av noen få, men seriøse utøvere. Det har blitt trent opptil 10-12 økter i uka. Medlemmer av gruppen har deltatt i norske mesterskap på bane i inneværende sesong, og hevdet seg godt på nasjonalt nivå. Det har blitt gjennomført 2 til 4-5 fellesøkter i uka. Vintertreningen ble gjennomført rundt Andredammen, i Kirkeskogen og på Sprek (med gode møller). Mye av treningen i sommer skjedde på Greveskogen (både på gress og fast banedekke). Dessverre har enkelte også i år vært skadeplaget, vi krysser fingrene for at de snart kan trene som de ønsker.

Lykke til med sesongen 2021!

Tom Werner Olsen

Rapport fra treningsgruppe 2005-2001 (15-19 år)

Treningsgruppen har bestått av 20 medlemmer, hvorav 16 utøvere har deltatt regelmessig på trening. Det har vært fellestreninger fem ganger i uken gjennom hele året. De ukene det har vært restriksjoner for organisert trening har utøverne fått egentreningsprogram. Trenere for gruppen har vært Iver Hytten, Ole Hagen og Marcus Karlsen. Hovedøktene for gruppen har vært på mandager, torsdager og lørdager, hvor det har vært fokus på sprintutholdenhet, styrke og spenst. Tirsdager har vært dedikert til kastteknikk og onsdager til sprint. I tillegg har Odd Berg hatt spesialisert lengdetrening for Henrik Flåtnes og tre andre utøvere på torsdager.

Treningene har fra mai til oktober blitt gjennomført på Greveskogen idrettsplass. I vinterhalvåret har vi trent to ganger i uken ute i lysløypa eller på gangveiene rundt Greveskogen, samt inne i Idrettsbygget til Greveskogen videregående skole. Tre ganger i uken har vi vært inne i Messehall A.

Året 2020 har vært et spesielt år preget av restriksjoner på grunn av Covid-19. I perioder var det ikke tillatt å gjennomføre organisert idrett, og utendørssesongen var nærmest fraværende frem til august. Dette gjorde det utfordrende å planlegge treningen og å holde motivasjonen oppe gjennom året. Heldigvis har de fleste i treningsgruppen trent sammen i flere år og miljøet i gruppen er meget godt. Dette har vært spesielt viktig i år, hvor det som sagt i perioder har vært mye egentrening og lite konkurranser. Til tross for dette har utøverne vært positive og trent meget bra gjennom hele året. De har motivert og utfordret hverandre, noe som har bedret kvaliteten på treningene. Det gjenspeiles også i resultatene fra 2020. Utøverne har hatt god fremgang i løpet av året, til tross for få stevner. Av de 20 utøverne i gruppen har 15 deltatt i konkurranser i løpet av året, og det i 19 forskjellige friidrettsøvelser. Vi har flere utøvere som holder høyt nasjonalt nivå innen alle de tre grenene hopp, kast og løp. Som et resultat av det gode arbeidet utøverne har lagt ned gjennom vinteren, kan det blant annet nevnes at TFIK ble landets beste klubb under Norgesmesterskapet i friidrett for ungdom i 2020.

Fra og med høsten 2020 har gruppen trent sammen med Henrik Flåtnes. Henrik bidrar med mye kompetanse, positivitet og konkurranseerfaring til gruppen. Dette har vært veldig positivt og vi gleder oss til å se hva 2021 kan bringe av gode friidrettsøyeblikk.

Marcus Karlsen

TFIK – treningsgruppe 2006-2007

Hovedtrener: Kristin Husebø Hestnes

Hjelpetrener: Grete Rivenes

Årsrapport 2020

Treningsåret 2020 har vært et annerledes-år der vi hele tiden har måtte tenke nye løsninger og gjøre endringer både i treningstider, treningsprogram og ikke minst smittevern. Treningsgruppa har bestått av totalt 26 medlemmer på det meste gjennom sommeren, der vi har hatt 23 medlemmer fra TFIK og 3 medlemmer som har stått i andre klubber, men trent sporadisk med oss. Årsak til dette har vært at vi i TFIK har det største utøverantallet født i 2007, og vi har derfor hatt med utøvere fra Botne og Nøtterøy på teknikktreningene våre. Per tidspunkt er det 22 TFIK-medlemmer i gruppa.

Av disse utøverne har totalt 17 utøvere konkurrert for klubben. Resultatene viser både bredde og god fremgang på alle disse utøverne, og vi gleder oss til å følge dem videre inne i 2021 og fremtiden. Flere av utøverne har konkurrert i +/- 10 øvelser, og dette er noe vi som trenere er stolte av.

Treningsgruppa vår har hatt 2 faste treninger for alle utøverne gjennom nesten hele året (minus de perioder når det ikke har vært lov å trene pga covid-19), samt at enkelte av utøverne har trent 1-2 dager ekstra med ren teknikktrening i hekk, høyde og mellomdistanse. Vi fortsetter med dette antallet treninger i 2021, der vi tilbyr 2 generelle og 2 spesielle treninger for utøverne. De spesielle teknikktreningene er tilpasset de utøverne som konkurrerer i de respektive tekniske øvelsene.

Gruppe 2010 - 2008 (10-12 år)

Dette året har vært meget spesielt på grunn av korona pandemien. Det ble helt stengt 13. mars og det var noen uker på våren vi ikke fikk trent. Etter hvert fikk vi i stand gode treninger hvor mange foreldre stilte opp slik at vi hadde opptil 8 grupper som rullerte fra stasjon til stasjon.

Denne gruppa er Hans-Petter ansvarlig for med støtte fra Joakim Villo, Øystein S. Hytten (sluttet i september) og Eskil R. Sørensen som var med frem til juni. Vi har fått god hjelp av foreldre slik at dette har gått bra på tross av de mange i gruppa. Ved årsskifte var vi Mandager fra 17-18 er kun for 10-12 åringene (2010-2008), torsdager er det fellestrening for 2012-2011 fra 17-18 frem til påske.

Vi startet opp 6. januar med mandagstrening og 9. januar med mandagstrening i Idrettsbygget på Greveskogen. Mandager trener gruppa alene med Hans-Petter og Øystein, torsdager trener gruppa til Joakim (2012-2009) sammen fra 17-18.

Før påske hadde vi 13 torsdagstreninger og 13 mandagstreninger før koronaen gjorde sitt inntog. Vi kom i gang med organisert trening uka etter påske, men med kun vi måtte ha kohorter på maks 5 på hver gruppe.

Dette fungerte etter hvert ganske bra da vi fikk veldig bra hjelp av foreldre slik at vi hadde opptil 8 grupper/trenere. Til å begynne med hadde vi bare trening for 11-12 åringene, men etter hvert kom de minste også med.

Gjennom våren og sommeren ble det sluppet opp på restriksjonene, men vi fortsatte å trene med grupper som rullerte fra de forskjellige postene.

Vi trente her frem til skoleferien og tok ferie frem til skolen startet igjen.

Vi har hatt fokus på tekniske øvelser som: høyde/lengde, korthekk/sprint og kastøvelser, men at vi har fokus på leksbetont trening samt å ha det gøy. Alle skal sees og tas vare på.

Hans-Petter Villo

Gruppe 2011 - 2012 (9-10 år)

Denne gruppa er Joakim Villo ansvarlig for med støtte fra Hans-Petter Villo, og Eskil R. Sørensen. Vi trener torsdager da er det fellestrening for 2012-2008.

Vi startet opp 3. januar med torsdagstrening i Idrettsbygget på Greveskogen. Gruppa trener sammen med gruppa til Hans-Petter (2009-2008) sammen fra 17-18 og da er det yrende liv. Mellom 30 og 40 viltre unger er en utfordring og holde orden på. Men da er vi 3 trenere pluss god hjelp av mange foreldre som gjør dette gjennomførbart.

I løpet av året har vi hatt ca. 35 betalende medlemmer. Pr. 31.12 har vi ca. 24 stk. som jevnlig er på treningene våre.

Vi har hatt fokus på lek og moro, mestringsfølelse og utfordringer. Alle skal bli sett og hørt. Eskil har vært hjelpetrener og et par foreldre stiller opp når det er riktig mange på trening.

Vi har deltatt på noen lokale rekrutteringsstevner for de aller minste.

Både før sommerferien og før juleferien hadde vi avslutningsfest til barnas store glede.

Etter høstferien startet vi opp med trening i gymsalen i idrettsbygget. Vi avsluttet året med nissestafett til barna og foreldrenes store begeistring. Årets siste trening ble 13. desember.

Totalt for året har vi hatt 37 treninger for gruppa.

Joakim Villo

2012-2011 fra 17-18 frem til påske.

Vi startet opp 6. januar med mandagstrening og 9. januar med torsdagstrening i Idrettsbygget på Greveskogen. Mandager trener gruppa alene med Hans-Petter og Øystein, torsdager trener gruppa til Joakim (2012-2009) sammen fra 17-18.

Før påske hadde vi 13 mandagstreninger og 13 torsdagstreninger før koronaen gjorde sitt inntog. Vi kom i gang med organisert utetrening uka etter påske, men vi måtte ha kohorter på maks 5 på hver gruppe.

Dette fungerte etter hvert ganske bra da vi fikk veldig bra hjelp av foreldre slik at vi hadde opptil 8 grupper/trenere. Til å begynne med hadde vi bare trening for 11-12 åringene, men etter hvert kom de minste også med.

Gjennom våren og sommeren ble det sluppet opp på restriksjonene, men vi fortsatte å trene med grupper som rullerte fra de forskjellige postene.

Vi trente her frem til skoleferien og tok ferie frem til skolen startet igjen.

Vi har hatt fokus på tekniske øvelser som: høyde/lengde, korthekk/sprint og kastøvelser, men vi har fokus på lekbetont trening samt å ha det gøy. Alle skal sees og tas vare på.

Andre halvår kom Trine Klausen Aunan, Andreas Rivenes og Julie G. Tellevik med som trenere.

Hans-Petter Villo

3. Stevner og arrangement

Klubben arrangerte verken KM terrengløp, Kristinaløpet eller Nyttårsløpet i 2020 pga Covid-19!

På tross av restriksjonene fikk vi arrangert mange stevner. Kristinalekene gikk som «normalt» og flere andre «nye» arrangementer som mangekamp og klubbmesterskap til stor glede for barn og voksne.

Stevnedato	Arrangør	Stevne
03.02.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Hopp uten tilløp
16.05.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Slegge
23.05.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne – Hekk, sprint og lengde
30.05.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Per Halle Invitational – 1500/3000m
06.06.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne sprint og kast
16.06.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Kule/slegge
20.06.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Mangekampstevne
27.06.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - løp
07.07.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne - Lengde, kule, diskos
28.07.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne - Lengde, slegge, vektkast.
01.08.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Sprint, hekk, tresteg
15.08.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Kristinalekene
05.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Hopp og kast
12.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	NM Kast 5-ksamp - veteraner
14.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Treningsstevne - Diskos, stav
26.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Klubbmesterskap
29.09.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Elitestevne 1500m + Tresteg, 1500m
03.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
10.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
17.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
24.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
31.10.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Seriestevne
22.12.2020	Tønsberg Friidrettsklubb	Veteranstevne

Totalt 23 stevner

4. Dommere

Forbundsdommere: (12)

Dahl, Fritz		Hytten, Svein	s
Hansen, Ebba Lund	id	Jordsmyr, Pål	
Hansen, Gunnar		Krohn, Rolf Ivar	
Havstein, Sverre		Stordalen, Bente	
Hay, Jan Olav		Stordalen, Kjell	
Hole, Kai	s	Øverland, Rune	

Kretsdommere: (21)

Bergh, Odd		Hytten, Iver	
Brox, Knut		Janshaug, Gunnar	
Buch, Terje		Kalve, Mette	
Eide, Olav		Karlsen, Marcus	
Hagen, Ole		Moe, Jeanett	
Hansen, Else Lund		Mørken, Grete	
Hansen, Per Morten		Olsen, Tom Werner	s
Johansen, Johan	Fs	Rivenes, Grete	
Havstein, Eivind		Skyvang, Kjersti H	
Havstein, Kent		Øverland, Ronald	

s = kretsstarter

= dommer

id = internasjonal dommer

Fs = medlem av kretsens forbundsstarterteam

5. Idrettslig aktivitet

5.1 Mesterskap, landskamp osv. innendørs

NM senior innendørs Oslo 1 og 2.februar

2.plass MS	Henrik Flåtnes	Lengde	7,33 m
------------	----------------	--------	--------

Nordenkampen og Nordisk mesterskap, Helsingfors, FIN 9.februar

4.plass MS	Henrik Flåtnes	Lengde	7,46 m
------------	----------------	--------	--------

Thon Hotels Tyrvinglekene innendørs, Bærum Idrettspark 8 og 9.februar

1.plass G16	Øystein S. Hytten	Kule 5 kg	13,61 m
1.plass J16	Leona A. Vedvik	800 m	2,19,14 min
1.plass G15	Sebastian Berntsen	60 m	7,36 sek
1.plass G15	Sebastian Berntsen	Lengde	6,33 m
1.plass G15	Sebastian Berntsen	200 m	22,99 sek
3.plass MS	Håvard F. Petterson	800 m	1,57,44 min
3.plass G13	August Høgvold	Høyde	1,40 m

Karsten Warholm International, Ulsteinhallen 28.februar

6.plass MS	Henrik Flåtnes	Lengde	7,53 m
------------	----------------	--------	--------

UM innendørs, Bærum Idrettspark 6 til 8.mars

1.plass G20/22	Jonatan A. Vedvik	1500 m	3,56,54
1.plass G18/19	Henrik Flåtnes	Lengde	7,36 m
1.plass G18/19	Henrik Flåtnes	Høyde	1,91 m
1.plass J16	Leona A. Vedvik	800 m	2,20,47
1.plass G15	Sebastian Berntsen	60 m	7,32
1.plass G15	Sebastian Berntsen	200 m	23,14
1.plass J15	Claudia MH. Foss	60 m	7,91
2.plass G18/19	Henrik Flåtnes	200 m	22,04
2.plass G16	Øystein S. Hytten	Kule 5	14,43
2.plass J16	Leona A. Vedvik	1500 m	4,45,92
2.plass G15	Sebastian Berntsen	Lengde	6,41
2.plass J15	Claudia MH. Foss	200 m	26,23
3.plass G18/19	Henrik Flåtnes	60 m hekk	8,38 sek

5.2 Mesterskap, landskamper etc. utendørs

NM junior, Kristiansand 14 til 16.august

1.plass M20	Henrik Flåtnes	Lengde	7,63 m
2.plass M20	Henrik Flåtnes	Høyde	2,00 m
2.plass M23	Jonatan Andersen Vedvik	1500 m	3,49,92 min
3.plass M23	Oliver Andersen Vedvik	1500 m	3,50,18 min
3.plass M23	Jonatan Andersen Vedvik	5000 m	14,12,53 min
4.plass M20	Håvard Fluge Petterson	800 m	1,58,25
6.plass M20	Henrik Flåtnes	200 m	22,39 sek

Lerøy lekene, Rjukan 5 og 6.september

1.plass G14	Tarjei Aunan	Høyde	1,61 m
1.plass G13	August Høgvold	Høyde	1,54 m
2.plass G14	Tarjei Aunan	Lengde	5,17 m
2.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	200 m	25,38 sek
2.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	Lengde	5,08 m
2.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	Spyd 0,4	38,18 m
3.plass G14	Tarjei Aunan	80m hekk	13,30 sek
3.plass G14	Tarjei Aunan	Stav	1,82 m
3.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	60 m	7,92 sek
3.plass G13	August Høgvold	Tresteg	10,02 m
4.plass G14	Tarjei Aunan	Tresteg	10,44 m
4.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	Tresteg	9,76 m
4.plass G13	Lukas Ø. Løn-Haakanes	Diskos 0,75	19,02 m
4.plass G13	August Høgvold	60m hekk	10,72 sek
5.plass G13	August Høgvold	Slegge 3	19,54 m
5.plass J13	Henriette Kjærås	1000m kg	6,40,6 m
7.plass G13	Morten Husebø Hestnes	200 m hekk	37,57 sek
7.plass G13	Morten Husebø Hestnes	Spyd 0,4	28,16 m
7.plass G13	August Høgvold	Diskos 0,75	14,21 m
7.plass J13	Henriette Kjærås	60 m	9,00 sek
7.plass J13	Andrea I. Pettersen	Tresteg	8,06 m
7.plass J13	Malin Gallis	Slegge 2	13,60 m
8.plass G14	Tarjei Aunan	60 m	8,42 sek
8.plass J13	Henriette Kjærås	600 m	1,52,37 min
9.plass G14	Johannes H. Andersen	Spyd 0,6	14,54 m
9.plass J13	Malin Gallis	1500	6,25,69 min
10.plass J13	Henriette Kjærås	Høyde	1,21 m
10.plass J13	Malin Gallis	Diskos 0,6	8,12 m
11.plass G13	Morten Husebø Hestnes	Tresteg	8,38 m

11.plass G13	August Høgvold	Kule 3	7,23 m
11.plass G13	Morten Husebø Hestnes	60m hekk	12,17 sek
11.plass J13	Malin Gallis	60m hekk	14,17 sek
11.plass J13	Malin Gallis	Kule 2	6,49 m
12.plass J13	Malin Gallis	200 m hekk	39,59 sek
13.plass G14	Johannes H. Andersen	60 m	8,70 sek
14.plass J13	Andrea I. Pettersen	200m	32,54 sek
14.plass J13	Andrea I. Pettersen	Kule 2	4,93 m
15.plass G13	Morten Husebø Hestnes	600 m	1,59,11 min
15.plass J13	Andrea I. Pettersen	60 m	9,90 sek
17.plass J13	Henriette Kjærås	Lengde	3,83 m
18.plass J13	Andrea I. Pettersen	Lengde	3,73 m

UM, Jessheim 28 til 30.august

1.plass J16	Leona A. Vedvik	800 m	2,17,93 min
1.plass G15	Sebastian Berntsen	100 m	11,14 sek
1.plass G15	Sebastian Berntsen	200 m	22,44 sek
1.plass G15	Sebastian Berntsen	Lengde	6,70 m
1.plass J15	Claudia Maria H. Foss	100 m	12,61 sek
1.plass J15	Claudia Maria H. Foss	200 m	25,86 sek
2.plass J17	Mari H. Skyvang	Diskos 1 kg	30,16 m
2.plass J16	Leona A. Vedvik	3000 m	10,06,08
3.plass J17	Nora Øyen	Spyd 500 g	39,43 m
3.plass G16	Øystein S. Hytten	Kule 5 kg	15,01 m
4.plass G17	Sondre Evensen	Høyde	1,81 m
4.plass G16	Øystein S. Hytten	Diskos 1,5 kg	40,20 m
6.plass J17	Mari H. Skyvang	Slegge 3 kg	45,81 m
8.plass G15	Sebastian Berntsen	Kule 4 kg	11,42 m
9.plass G17	Håvard Skovly	800 m	2,00,00 min
9.plass G17	Håvard Skovly	400 m	51,67 sek
9.plass J15	Mathea Wego Karlsen	Slegge 3 kg	31,24 m

Hovedmesterskapet, Bergen 18 til 20.september

1.plass	Henrik Flåtnes	Tresteg	15,77 m
1.plass	Henrik Flåtnes	Lengde	7,62 m
6.plass	Sebastian Berntsen	Lengde	6,62 m
7.plass	Oliver Andersen Vedvik	1500 m	3,50,89 min
8.plass	Sebastian Berntsen Henrik Flåtnes Håvard DF Skovly Håvard F. Petterson	1000 m stafett	1,59,95 sek
13.plass	Jonatan Andersen Vedvik	5000 m	14,17,21 min
33.plass	Cedrik B. Christophersen	5000 m	14,56,81 min
6.plass (sf 1)	Sebastian Berntsen	100 m	11,31 sek

NM terrengløp lang løype, Skien 11.oktober

MS 3.plass	Jonatan Andersen Vedvik	10 km	30,38
J16 2.plass	Leona Andersen Vedvik	4 km	14,42

6. Veteranrapport 2020

NM innendørs 29.februar til 1.mars. Arr.: ASK 77

Arne Ueland M85 9 gull: 60m 10,63s- 60m hk 14,76s- lengde 2,68m-lut 1,92m-
hut 1,00m-høyde 1,09m- tresteg 5,95m- vekt 11,35m- kule 8,39m

Svein Hytten M80 2 gull: vekt 13,75m- kule 10,72m

Hjalmar Schiøtz M70 3 gull: 800m 2.52,76min- 1500m 5.57,20min- 3000m 12.43,21min

Grete Rivenes K70 4 gull: 60m hk 14,22s- høyde 1,03m- kule 7,48m- vekt 10,34m

Marit Huflåtten K65 5 gull: 60m 9,52s- 60m hk 11,44s- lengde 3,82m- tresteg 8,27m- lut 2,09m

I alt 23 gull

NM i kastfemkamp 12. september. Arr.: Tønsberg FIK

Marit Huflåtten K65 3339p (27,10-6,75-22,06-18,54-10,00)

Grete Rivenes K70 3875p (26,52-8,02-21,02-15,90-10,38)

Arne Ueland M85 3298p (27,71-8,15-17,17-13,87-11,54)

Iver Hytten M50 4422p (45,45-14,95-50,43-53,58-18,85)

Even Hytten M50 3569p (39,80-13,33-41,39-44,00-14,59)

Sølv til Even og 4 gull på de andre.

NM i terrengløp 11. oktober. Arr.: Herkules (Skien)

Sølv til Hjalmar Schiøtz M70 6km med tiden 29,07min

Sølv også til Per O. Pedersen M65, tid 27,52min

7. Konklusjon

Medlemstall.

Antall medlemmer var pr. 31.12.2020 259 mot 230 medlemmer i 2019.

Medlemsmassen består av 152 gutter/menn og 107 kvinner/jenter.

6-12 år: 63

13-19 år: 75

20 år +: 121

Styrets arbeid.

Styremøtene har vært ledet av styreleder. Det har vært mange styremøter og mange saker, men vesentlig mindre enn i 2019. Totalt 11 styremøter og hele 118 saker. Styret har bestått av erfarne og flinke folk og derfor har vi hatt en meget god tone og et utmerket samarbeid. Den daglige driften utenom styremøtene har vært i varetatt av styreleder i godt samarbeid med kasserer.

Flere i styret har også andre oppgaver (trenere/oppmenn etc.) noe som er nødvendig for at dette skal gå rundt. Imidlertid har vi fått flere trenere (totalt 11) og mange foreldre har vist interesse til å bidra til å dra lasset.

Sportslig.

De aktives prestasjoner vises i Idrettsutvalgets rapport og statistikkoversikten.

Det vokser og gror godt spesielt i de yngste klassene. Ved årsskifte var det over 100 betalende registrerte medlemmer fra 8-13 år.

Aktiviteten er stor blant de yngste på treningen. Nesten alle årskull har økt i antall. Det er robuste og gode treningsmiljøer i 11-14 års klassen, men færre fra 15 år og eldre. Det er fremdeles mange som ikke deltar på stevner, men vi har allikevel flere ivrige utøvere i alle aldersklasser. Det har til tider vært trangt om plassen på Greveskogen, spesielt mandag og onsdager.

Klubben har hatt to utøvere på rekrutteringslandslag i 2020; Henrik og Jonatan.

Henrik Flåtnes ble norsk mester i lengde og tresteg, og Jonatan Vedvik tok en tredje plass i NM terrengløp lang løype. Henrik ble også norsk juniormester i lengde.

Tønsberg friidrettsklubb ble beste klubb i ungdomsmesterskapet (UM) for 15 til 17 åringer og klubben med flest noterte resultater av alle i Norge i løpet av 2020 sesongen.

Klubben klarte fint å beholde plassen i 1.divisjon i Lagserien for menn (ny poeng bestenotering for klubben). Kvinnene rykket opp i andredivisjon i Lagserien for kvinner. I veteranserien vant herrene 1.divisjon for 13 gang på rad! Veterandamene vant også serien i 1. divisjon!

Arrangementer (Se pkt. 3.)

Tønsberg Friidrettsklubb har gjennomført totalt ca. 23 arrangementer, de aller fleste på bane, til tross for utfordringer pga covid-19. Dette hadde ikke vært mulig å gjennomføre uten en stor gruppe foreldre (funksjonærer) fra den yngste gruppen i klubben. Mange av disse har deltatt på e-læringskurs. Vårt største årlige arrangement Kristinaløpet ble avlyst, det samme med Nyttårsløpet Tønsberg pga pandemien.

Vi ser fortsatt framover.

Som tidligere omtalt i årsmeldinger er det viktig å jobbe for at våre mange rekrutter fortsetter gjennom ungdomsklassene uten at frafallet blir for stort. Det å nå junior- og senioralder som aktive utøvere er et av klubbens overordnede mål. Et tiltak for å forsterke miljøet og knytte sterkere bånd til friidrett er å legge ting enda bedre til rette for våre aktive.

Det er også viktig å styrke klubbens kompetanse ved å utdanne nye trenere og videreutdanne eksisterende trener.

Vi skal strebe etter å ha et inkluderende og godt treningsmiljø.

En forutsetning for å opprettholde dagens aktivitetsnivå eller øke dette er at flere bidrar organisatorisk og administrativt. Klubben har tidligere slitt med å få flere til å ta tillitsverv eller bistå med nødvendige oppgaver. Det ser ut til at denne trenden er i ferd med å snu, flere og flere foreldre sier at de ønsker å bidra noe som er særs gledelig og gir inspirasjon til oss som allerede er involvert.

Klubben sliter fortsatt med å dekke behovet for lokaliteter, spesielt for de yngste klassene. Vi ekspanderer sterkt og merker trykket hvor populært friidrett har blitt. Flere er på venteliste, men vi har ikke mye mer kapasitet til å ta inn flere som ønsker å starte med friidrett, uten økt hall kapasitet. 2020 har vært et år med mye arbeid med å strukturere organisasjonen, ikke minst pga covid-19.

Vi går inn i et nytt friidretts år med optimistiske briller på og styret ser fremover til en ny aktiv og spennende sesong når denne byr seg. Vi gleder oss, lykke til!

Friidrettshall på Greveskogen.

Arbeidet med å få bygget en friidrettshall på Greveskogen har tatt en ny vending da det ble foreslått at vi skulle gå inn for en fullskala friidrettshall. Det ble argumentert med at det var urettferdig å bygge en flerbrukshall uten rund-løpebane, da det er mange i klubben som ikke ville få glede av en hall kun for sprint og tekniske øvelser. Derfor ble det besluttet på styremøte i november 2020 at vi skulle utrede muligheten for å bygge en på fullskala friidrettshall på Greveskogen. Dette er avklart med grunneier som ga klarsignal til dette, og et egnet sted er på grusbanen som ville fremskynde prosessen betydelig ved at grunnarbeidene blir minimale. Nye arealer for slegge og kast vil bli opparbeidet i syd for grusbanen før noe arbeid med den nye hallen startes.

Vi kom ganske langt i dette arbeidet og det ble knyttet mange viktige kontakter i denne forbindelse. Dessuten ble estimater for finansiering og vedlikehold utarbeidet på et stadium slik at dette kunne presenteres for kommune og fylket.

Tønsberg Friidrettsklubb ville ikke være verken ansvarlig eller stå som byggherre for dette. En stiftelse, slik den modellen IL Flint har brukt i forbindelse med den nye Flinthallen.

Men pga koronasituasjonen og andre tidskrevende forhold har dessverre hallprosjektet blir lagt på is, men vi håper å kunne komme i gang så snart ting normaliserer seg.

8. Materiell og utstyr (innkjøpt i 2020)

1 stk.	2 kg kule innendørs
2 stk.	3 kg kule innendørs
2 stk.	4 kg kule innendørs
1 stk.	5 kg kule innendørs
1 stk.	5 kg kule Polanik dreid stål
1 stk.	5 kg slegge innendørs, Trial
1 stk.	5 kg slegge ATE dreid
2 stk.	Sleggestrenger 992mm
2 stk.	Sleggestrenger 987mm
2 stk.	Sleggestrenger 982mm
2 stk.	3 kg medisinball, stor
2 stk.	3 kg medisinball, liten
1 stk.	500 g spyd, Nordic Super Elite
2 stk.	500 g spyd, trening
2 stk.	400 g spyd, trening
1 stk.	Demobrukt leversystem
3 stk.	Stoppeklokker
1 stk.	Trestegsmatte, 11cm
1 stk.	Team athletics vertikalhopp
3 stk.	Treningshekk 60-91cm
3 stk.	Treningshekk 68-106 cm
4 stk.	Fjær høydejustering treningshekk
1 stk.	Stav Nordic 3,35cm 30kg
1 stk.	Stav Nordic 3,35cm 35kg
1 stk.	Stav Nordic 3,55 cm 40 kg
1 stk.	Stav Nordic 3,55 cm 50 kg
1 stk.	Stav Nordic 3,75 cm 50kg
1 stk.	Startpall

9. Statistikk 1

9.1 Innledning

Resultatoversikter og poengberegninger er utført av Grete Rivenes, Hans-Petter Villo og Tom Werner Olsen. Veteranrapport- og veteranserien er utført av Svein Hytten. Årsstatistikken samt klubbrekorder er utarbeidet av Kjell Stordalen. Korrektur og andre deler av rapporten er utført av resten av styret.

TFIK's herrer, som deltok i øverste friidrettsdivisjon, kom igjen på en meget sterk sjetteplass. Etter nok en fin sluttspurt i oktober, ble sluttpoengsummen 22442 mot 21722 poeng i fjor, en forbedring på 720 poeng. Etter at friidrettsforbundet la om lagserien i 2002, har ikke TFIK hatt en høyere poengsum, til tross for manglende resultater i en av de 15 obligatoriske mesterskapsøvelser.

Beste poeng sanker for menn var Henrik Flåtnes som totalt oppnådde 4423 poeng fordelt på 5 øvelser.

TFIK kvinner, som i all hovedsak består av ungdom, leverte en kjempeflott laginnsats i år og forbedret sin plassering med 3 plasser (fra 7 til 4). Plasseringen medførte at de rykket opp i andredivisjon i 2021. De deltok i tredjedivisjon, og fikk totalt 11994 mot 11673 poeng 2019.

Claudia M H Foss var kvinnenenes beste poengsanker med totalt 2781 poeng på 4 øvelser, 5 poeng foran Mari H Skyvang.

Det var 8 gutter og 4 jenter som oppnådde resultater som ga 1000 poeng eller høyere etter Tyrvingtabellen. Totalt ble det oppnådd 25 1000-poengere. 2 gutter oppnådde faktisk resultater over 1100 poeng (totalt 5 resultater).

Det ble satt 7 kretsrekorder/bestenoteringer samt 32 klubbrekorder/bestenoteringer.

Henrik Flåtnes ble norsk mester i lengde og tresteg, og Jonatan Vedvik tok en tredje plass i NM terrengløp lang løype. Henrik ble også norsk juniormester i lengde.

For 2020 blir det ikke delt ut noen allsidighetspremie for menn senior eller kvinner senior.

Derimot gir vi allsidighetspremie til veteraner kvinner og menn, nemlig Marit Huflåtten med 14 øvelser og Arne Ueland med hele 15 øvelser.

For yngre utøvere var det Malin Gallis som vant allsidighetspremien etter å ha deltatt på hele 18 ulike øvelser i løpet av 2020. Av guttene var det Morten Husebø Hestnes som hadde deltatt på flest øvelser – 23 stykker.

9.2 DE 10 HØYESTE POENGSUMMER FOR KVINNER 2020

	Navn	Født	Øvelse	Resultat	Tid/sted	Poeng
1	Leona A. Vedvik	2004	1500m	4.33.66	08.08 Jessheim	765
2	Claudia H. Foss	2005	100m	12.52	15.08 Greveskogen	755
	Leona A. Vedvik	2004	800m	2.14.00	03.09 Bislet	744
	Leona A. Vedvik	2004	3000m	10.00.93	07.06 Bislet	739

3	Mari H. Skyvang	2003	Slegge	42.87	06.06 Lillehammer	721
	Claudia H. Foss	2005	200m	26.40	05.08 Larvik	695
	Claudia H. Foss	2005	Lengde	5.24	05.09 Greveskogen	670
	Claudia H. Foss	2005	L.u.t.	2.55	31.10 Greveskogen	661
	Mari H. Skyvang	2003	Diskos	33.32	20.06 Løten	631
4	Nora Øyen	2003	Spyd	33.63	05.09 Greveskogen	603
5	Mathea W. Karlsen	2005	100m	13.63	23.05 Greveskogen	567
	Mathea W. Karlsen	2005	200m	28.65	06.06 Greveskogen	535
	Mari H. Skyvang	2003	100m	13.90	01.07 Larvik	526
	Mathea W. Karlsen	2005	400m	65.58	27.09 Asker	523
	Mathea W. Karlsen	2005	Tresteg	9.55	29.09 Greveskogen	511
	Mathea W. Karlsen	2005	Lengde	4.44	28.07 Greveskogen	494
6	Tuva Sollid	2007	100m	14.15	27.06 Greveskogen	488
	Mari H. Skyvang	2003	Kule	8.59	24.10 Greveskogen	480
7	Henriette Kjærås	2007	200m	29.72	01.08 Greveskogen	468
8	Marit Huflåtten	1953	Diskos	23.01	18.09 Sandefjord	455
	Henriette Kjærås	2007	400m	68.84	27.06 Greveskogen	450
9	Janne Hogsnes	2003	200m	30.42	22.08 Rjukan	427
	Mathea W. Karlsen	2005	l.u.t.	2.21	31.10 Greveskogen	427
	Tuva Sollid	2007	200m	30.49	21.08 Rjukan	423
	Mari H. Skyvang	2003	Høyde	1.30	24.10 Greveskogen	418
	Henriette Kjærås	2007	100m	14.67	07.06 Greveskogen	415
10	Grete Rivenes	1948	Diskos	21.09	07.08 Sandefjord	412

9.3 DE 10 HØYESTE POENGSUMMER FOR MENN 2020

	Navn	Født	Øvelse	Resultat	Tid/sted	Poeng
1	Henrik Flåtnes	2001	lengde	7.66	30.06 Bislet	964
2	Jonatan A. Vedvik	2000	3000m	7.59.20	03.06 Bislet	959
	Henrik Flåtnes	2001	Tresteg	15.47	23.08 Trondheim	925
	Jonatan A. Vedvik	2001	1500m	3.45.45	29.09 Greveskogen	917
	Jonatan A. Vedvik	2001	5000m	14.11.17	29.06 Bislet	890
	Henrik Flåtnes	2001	200m	21.93	06.06 Greveskogen	869
3	Oliver A. Vedvik	1998	1500m	3.50.18	15.08 Kr.sand	862
	Henrik Flåtnes	2001	100m	10.99	27.06 Greveskogen	844
	Henrik Flåtnes	2001	Høyde	2.00	16.08 Kr.sand	821
	Ole Petter Fjeld	1995	5000m	14.40.00	05.07 Bislet	818
4	Cedrik B Christophersen	2001	5000m	14.40.8m	28.11 Haugesund	816
5	Reidar Bergh Moss	1996	l.u.t.	3.25	02.02 Bærum	809
6	Sebastian Berntsen	2005	100m	11.14	28.08 Jessheim	806
	Sebastian Berntsen	2005	Lengde	6.85	15.07 Bislet	795
	Cedrik B Christophersen	2001	3000m	8.34.23	29.07 Fana	794
	Sebastian Berntsen	2005	200m	22.61	29.08 Jessheim	791
	Jonatan A. Vedvik	2001	800m	1.55.30	05.08 Larvik	786
7	Sebastian Wernersen	2002	5000m	14.56.7m	28.11 Haugesund	780
	Oliver A. Vedvik	1998	800m	1.55.81	29.07 Fana	775
8	Håvard F. Petterson	2001	800m	1.56.06	14.06 Bislet	769
9	Torsten Bergh Moss	1994	200m	23.09	06.06 Greveskogen	739
10	Iver Hytten	1966	Diskos	42.82	31.10 Greveskogen	736

9.4 De 10 beste utøverne etter Tyrvingtabellen

9.4.1 Gutter

Rangering høyeste poeng gutter					
Nr	Poeng	Navn	Født	Øvelse	Resultat
1	1142	Henrik Flåtnes	2001	Lengde	7,66 m
2	1140	Sebastian Berntsen	2005	Lengde	6,85 m
	1137	Sebastian Berntsen	2005	100m	11,14 sek
	1118	Sebastian Berntsen	2005	200m	22,61 sek
	1117	Henrik Flåtnes	2001	Tresteg	15,47 m
3	1092	Øystein Hytten	2004	Slegge 5	61,20 m
	1064	Sebastian Berntsen	2005	60 m	7,14 sek
4	1052	Lukas Ø. Løn-Haakanes	2007	200m	25,38 sek
5	1049	Sebastian Wernersen	2002	5000 m	14.56,7
	1048	Henrik Flåtnes	2001	200 m	21,93 sek
	1044	Henrik Flåtnes	2001	100 m	10,99 sek
6	1043	Cedrik B. Christophersen	2001	5000 m	14.56,7
	1023	Cedrik B. Christophersen	2001	3000 m	8.34,32
7	1017	Håvard Fluge Petterson	2001	600m	1.21.32
	1007	Henrik Flåtnes	2001	Høyde	2,00 m
	1005	Lukas Ø. Løn-Haakanes	2007	60 m	7,98 sek
8	1001	Håvard Skovly	2003	600 m	1.23,94
9	951	August Høgvold	2007	60m hekk	10,46 sek
10	946	Henrik Duncan	2003	60 m	7,52 sek

9.4.2 Jenter

Rangering høyeste poeng jenter					
	Tyrving	Navn	Født	Øvelse	Resultat
1	1081	Mari Hytten Skyvang	2003	Slegge 3 kg	50,75 m
2	1064	Claudia M.H Foss	2005	60 m	7,91 sek
	1062	Claudia M.H. Foss	2005	100 m	12,51 sek
	1062	Claudia M.H Foss	2005	200 m	26,1 sek
3	1056	Leona A. Vedvik	2004	3000 m	10.00,33
	1050	Leona A. Vedvik	2004	1500 m	4.33,66
	1030	Leona A. Vedvik	2004	800 m	2min 14 sek
4	1010	Nora Øyen	2003	Spyd	42,77 m
	1006	Claudia M.H Foss	2005	L.u.t	2,55 m
5	905	Mathea Wego Karlsen	2005	60 m	8,59 sek
6	886	Henriette Kjærås	2007	60 m	8,82 sek
7	880	Tuva S. Sollid	2007	100 m	14,15 sek
8	832	Tuva Aunan	2004	60 m	8,67 sek
9	784	Anna Knapstad Dehli	2007	Kule 2 kg	8,28 m
10	784	Anniken Rosvold	2007	L.u.t	2,04 m

9.5 Allsidighetspremier

Jenter:

1. Malin Gallis 18 øvelser

40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m, 300m, 400m,
600m, 1500m, 60m hekk, 200m hekk, lengde, lengde u.t., kule, diskos, slegge og
spyd

2. Anniken Rosvold 14 øvelser

30m, 40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m, 600m,
60m hekk, lengde, lengde u.t., høyde u.t., kule, liten ball

3. Henriette Kjærås 12 øvelser

40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m, 400m, 600m,
kappgang, høyde, lengde, spyd.

Gutter:

1. Morten Husebø Hestnes 23 øvelser

30m, 40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m,
300m, 600m, 1500m, 60m hekk, 200m hekk, høyde, høyde u.t., stav, lengde,
lengde u.t., tresteg, kule, diskos, slegge, spyd, liten ball

2. August Høgvold 19 øvelser

40m, 60m, 80m, 100m, 150m, 200m, 600m, 60m hekk, 200m hekk, høyde,
stav, lengde, lengde u.t., høyde u.t., tresteg, kule, diskos, slegge, liten ball.

3. Tarjei Aunan 14 øvelser

30m, 60m, 100m, 200m, 60m hekk, 80m hekk, stav, høyde, høyde u.t., lengde,
lengde u.t., tresteg, kule, spyd

4. Jacob Abusdal 14 øvelser

30m, 60m, 100m, 200m, 400m, 600m, 1500m,
60m hekk, høyde, høyde u.t., lengde, lengde u.t., kule, spyd.

Kvinner veteraner: Marit Huflåtten 14 øvelser

60m, 100m, 200m, 60m hekk, 80m hekk, lengde, lengde u.t., tresteg, kule, diskos,
slegge, vekt, spyd, kast 5-kamp

Menn veteraner: Arne Ueland 15 øvelser

60m, 100m, 200m, 80m hekk, lengde, lengde u.t., høyde, høyde u.t., tresteg, kule, diskos,
spyd, slegge, vekt, kast 5-kamp

9.6 Klubbrekorder og bestenoteringer TFIK 2020

Leona A. Vedvik	KS	1500 m	4.33.66		
Leona A. Vedvik	KS	3000 m	10.00.33		
Leona A. Vedvik	K20	1500 m	4.33.66		
Leona A. Vedvik	K20	3000 m	10.00.33		
Mari H. Skyvang	J17	Slegge 3	50,75		
Leona A. Vedvik	J16	800 m	2.14.00		
Leona A. Vedvik	J16	1500 m	4.33.66		
Leona A. Vedvik	J16	3000 m	10.00.33		
Claudia MH Foss	J15	60 m	7.91i		
Claudia MH Foss	J15	100 m	12.52		
Claudia MH Foss	J15	Lengde ut	2.55		
Oda H Skyvang	J12	Slegge 2	23.40		
Mollie Aukland	J11	200 mH	40.55		
Anna Bettum	J11	Diskos 600g	12.91		
Henrik Flåtnes	MS	200 m	21.93		
Jonatan A Vedvik	MS	3000 m	7.59.20		
Henrik Flåtnes	MS	Lengde	7.66		
Henrik Flåtnes	M20	200 m	21.93		
Jonatan A Vedvik	M20	3000 m	7.59.20		
Henrik Flåtnes	M20	Lengde	7.66		
Håvard Skovly	G17	300 m	37.70		
Håvard Skovly	G17	600 m	1.23.94		
Øystein S Hytten	G16	Kule 5	15.01		
Øystein S Hytten	G16	Slegge 5	61.20		
Øystein S Hytten	G16	Vekt 9	20.24		
Sebastian Berntsen	G15	60 m	7.31		
Sebastian Berntsen	G15	100 m	11.14		
Sebastian Berntsen	G15	200 m	22.61		
Sebastian Berntsen	G15	Lengde	6.85		
Lucas Ø Løn-Haakanes	G14	200 m	25.38		
Tobias Hage	G12	200 mH	34.42		
Rene A Myhre	G11	200 mH	38.67		

9.7 Kretsrekorder og bestenoteringer VFIK 2020

Henrik Flåtnes	MS	Lengde	7.66		
Henrik Flåtnes	M20	Lengde	7.66		
Øystein S Hytten	G16	Slegge 5	61.20		
Øystein S Hytten	G16	Vekt 9	20.24		
Sebastian Berntsen	G15	100 m	11.14		
Sebastian Berntsen	G15	200 m	22.61		
Sebastian Berntsen	G15	Lengde	6.85		

9.8 TFIK gjennom 39 år

9.8.1 TFIK mesterskap 1982 – 2020

Kongepokaler: 2 (Richard Olsen -83 og Lisbeth Andersen -89)

	Gull	Sølv	Bronse	Totalt
NM senior	25	4	29	58
NM junior	38	37	2	77
UM	113	101	99	313
Lerøy	40	35	39	114

8.8.2 Rekorder 1982 – 2020

Norske sr.rekorder	1	Lisbeth Pettersen	400m	1989
Norske jr. rekorder	2	Even Hytten	5-kamp	1986
		Henrik Flåtnes	Lengde(i)	2019

Kretsrekorder senior	158
Kretsrekorder junior	118
Norske ald.rekorder	38
Bestenoteringer VFIK	478

9.9 Aktive og resultater

Antall aktive over 10 år (de som har notert et resultat i konkurranse) /
resultater over 1000poeng (ant. Utøvere) i perioden 1982 – 2020. Junior = G/J 18/19

Aktive		res>1000poeng (utøv)						res>1000poeng (utøv)			
År	Aktive	MS/MJ	KS/KJ	Gutter	Jenter	Totalt	Menn	Kvinner	Totalt	Gutter	Jenter
1982	136	43	8	53	32	4 (3)	3 (2)	1 (1)	44 (11)	31 (8)	13 (3)
1983	144	55	4	45	40	5 (3)	4 (2)	1 (1)	39 (14)	26 (9)	13 (5)
1984	111	43	6	31	31	1 (1)	0	1 (1)	38 (13)	21 (6)	17 (7)
1985	130	38	6	51	35	3 (2)	2 (1)	1 (1)	53 (16)	27 (7)	26 (9)
1986	126	38	7	39	42	5 (3)	4 (2)	1 (1)	50 (19)	34 (11)	16 (8)
1987	143	44	7	50	40	4 (3)	3 (2)	1 (1)	50 (18)	29 (11)	21 (7)
1988	131	43	9	42	37	1 (1)	0	1 (1)	28 (12)	12 (6)	16 (6)
1989	127	44	9	44	30	2 (2)	1 (1)	1 (1)	41 (18)	14 (8)	27 (10)
1990	141	42	14	54	31	2 (2)	1 (1)	1 (1)	45 (20)	21 (13)	24 (7)
1991	152	50	12	48	22	1 (1)	0	1 (1)	21 (10)	8 (5)	13 (5)
1992	121	44	12	49	15	1 (1)	0	1 (1)	14 (9)	11 (8)	3 (1)
1993	129	53	11	47	18	1 (1)	0	1 (1)	17 (7)	13 (6)	4 (1)
1994	144	2	6	37	19	1 (1)	0	1 (1)	9 (7)	7 (6)	2 (1)
1995	103	44	5	31	23	0	0	0	10 (5)	7 (3)	3 (2)
1996	121	38	2	42	39	0	0	0	13 (6)	7 (3)	6 (3)
1997	110	40	4	34	32	0	0	0	7 (5)	5 (3)	2 (2)
1998	92	32	1	27	27	0	0	0	8 (7)	5 (4)	3 (3)
1999	102	43	2	30	32	0	0	0	1 (1)	1 (1)	0
2000	102	40	7	31	24	0	0	0	6 (3)	5 (2)	1 (1)
2001	75	35	6	24	10	0	0	0	1 (1)	1 (1)	0
2002	65	30	2	22	11	0	0	0	0	0	0
2003	79	28	4	30	27	0	0	0	0	0	0
2004	90	27	3	32	28	0	0	0	1 (1)	0	1 (1)
2005	112	26	1	52	33	0	0	0	5 (2)	3 (1)	2 (1)
2006	103	23	2	52	26	0	0	0	3 (3)	1 (1)	2 (2)
2007	83	25	0	36	22	0	0	0	12 (8)	6 (3)	6 (5)
2008	91	29	1	37	24	0	0	0	14 (7)	9 (4)	5 (3)
2009	106	32	2	39	33	0	0	0	5 (5)	2 (2)	3 (3)
2010	80	31	4	25	20	0	0	0	2 (2)	2 (2)	0
2011	75	29	3	25	18	0	0	0	3 (3)	2 (2)	0
2012	77	30	1	29	17	0	0	0	5 (4)	4 (3)	1 (1)
2013	75	37	3	21	14	0	0	0	5 (3)	5 (3)	0
2014	90	32	3	36	19	0	0	0	5 (5)	4 (4)	0
2015	98	29	5	33	31	0	0	0	10 (5)	8 (4)	2 (1)
2016	70	21	3	21	25	0	0	0	8 (4)	7 (3)	1 (1)
2017	69	16	5	24	24	0	0	0	21 (8)	19 (6)	2 (2)
2018	74	15	2	26	31	0	0	0	25 (9)	17 (5)	8 (4)
2019	85	23	3	33	26	0	0	0	29 (10)	19 (6)	10 (4)
2020	100	17	4	39	40	0	0	0	25 (12)	17 (8)	8 (4)

01.12.20ks

9.10 Lagserien

9.10.1 Menn

LAGSERIEN I FRIIDRETT

TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB

1.DIV. MENN 2020

NR 6

Krav: 15 obligatoriske mesterskapsøvelser i tillegg til 15 valgfrie øvelser (hvorav min. 5 tekniske)

Øvelse	Navn	Resultat	Hvor/når	Poeng O	Poeng V	O	V
100m	Henrik Flåtnes -01	10.99	Greveskogen 27.06	844		1	
200m	Henrik Flåtnes -01	21.93	Greveskogen 06.06	869		2	
400m	Håvard Fluge Petterson -01	51.49	Sem 01.06	711		3	
800m	Jonatan A Vedvik -00	1.55.30	Larvik 05.08	786		4	
1500m	Jonatan A Vedvik -00	3.45.45	Greveskogen 29.09	917		5	
5000m	Jonatan A Vedvik -00	14.11.17	Bislet 29.06	890		6	
Lengde	Henrik Flåtnes -01	7.66	Bislet 30.06	964		7	
Tresteg	Henrik Flåtnes -01	15.47	Trondheim 23.08	925		8	
Stav	Sebastian Berntsen -05	2.75	Greveskogen 17.10	433		9	
Høyde	Henrik Flåtnes -01	2.00	Kr.sand 16.08	821		10	
Kule	Iver Hytten -66	13.80	Greveskogen 03.10	721		11	
Diskos	Iver Hytten -66	42.82	Greveskogen 03.10	736		12	
Spyd	Iver Hytten -66	48.46	Greveskogen 31.10	606		13	
Slegge	Øystein S Hytten -04	45.05	Greveskogen 24.10	686		14	
110h-3000h-400h-10000m		-		0		15	
Poeng obligatoriske øvelser 14 av 15				10909			
100m	Sebastian Berntsen -05	11.14	UM Jessheim 28.08		806		16
200m	Sebastian Berntsen -05	22.61	UM Jessheim 29.08		791		17
200m	Torstein Bergh Moss -94	23.09	Greveskogen 06.06		739		18
800m	Oliver A Vedvik -98	1.55.81	Fana 29.07		775		19
800m	Håvard Fluge Petterson -01	1.56.06	Bislet 14.06		769		20
1500m	Oliver A Vedvik -98	3.50.18	Kr.sand 15.08		862		21
1500m	Håvard Fluge Petterson -01	4.04.70	Bislet 15.07		717		22
3000m	Jonatan A Vedvik -00	7.59.20	Bislet 03.09		959		23
3000m	Cedrik Christophersen-01	8.34.23	Fana 29.07		794		24
5000m	Cedrik Christophersen -01	14.56.81	Fana 19.09		779		25
L.u.t.	Reidar Bergh Moss -96	3.25	NM, Bærum 02.02		809		26.
L.u.t.	Sondre Evensen -03	2.93	Greveskogen 31.10		633		27.
Lengde	Sebastian Berntsen -05	6.85	Bislet 15.07		795		28.
Høyde	Sondre Evensen -03	1.82	Greveskogen 05.09		670		29.
Slegge	Iver Hytten -66	41.46	Greveskogen 24.10		635		30.
Poeng valgfrie øvelser 15 av 15					11533		
Poeng totalt 29 av 30 øvelser – 11 utøvere				22442			
Gj.snitt				774			

011120ks

Poeng 2019: 11105 på 15obl + 10617 på 15 valg = 21722 totalt for 30 øvelser. Gj.snitt 724. Nr. 6

9.10.2 Kvinner

LAGSERIEN I FRIIDRETT

TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB

3.DIV. KVINNER 2020

NR 4

Krav: 12 obligatoriske mesterskapsøvelser i tillegg til 8 valgfrie øvelser (hvorav min. 2 tekniske)

Øvelse	Navn	Resultat	Når	Poeng O	Poeng V	O	V
100m	Claudia M H Foss -05	12.52	Greveskogen 15.08	755		1	
200m	Claudia M H Foss -05	26.40	Larvik 05.08	695		2	
400m	Mathea Wego Karlsen -05	65.58	Asker 27.09	523		3	
800m	Leona A Vedvik -04	2.14.00	Bislet 03.09	744		4	
1500m	Leona A Vedvik -04	4.33.66	Jessheim 08.08	765		5	
Lengde	Claudia M H Foss -05	5.24	Greveskogen 05.09	670		6	
Tresteg	Mathea Wego Karlsen -05	9.55	Greveskogen 29.09	511		7	
Høyde	Mari Hytten Skyvang -03	1.30	Greveskogen 24.10	418		8	
Kule	Mari Hytten Skyvang -03	8.59	Greveskogen 24.10	480		9	
Diskos	Mari Hytten Skyvang -03	33.32	Løten 20.06	631		10	
Spyd	Nora Øyen -03	33.63	Greveskogen 05.09	603		11	
Slegge	Mari Hytten Skyvang -03	42.87	Lillehammer 06.06	721		12	
Poeng obligatoriske øvelser 12 av 12				7516			
100m	Mathea Wego Karlsen -05	13.63	Greveskogen 23.05		567		13
100m	Mari Hytten Skyvang -03	13.90	Larvik 01.07		526		14
100m	Tuva Sollid -07	14.15	Greveskogen 27.06		488		15
200m	Mathea Wego Karlsen -05	28.65	Greveskogen 06.06		535		16
200m	Henriette Kjærås -07	29.72	Greveskogen 01.08		468		17
3000m	Leona A. Vedvik -04	10.00.93	Bislet 07.06		739		18
L.u.t.	Claudia M H Foss -05	2.55	Greveskogen 31.10		661		19
Lengde	Mathea Wego Karlsen -05	4.44	Greveskogen 28.07		494		20
Poeng valgfrie øvelser 8 av 8					4478		
Poeng totalt 20 av 20 øvelser – 7 utøvere				11994			
Gj.snitt				600			

011120ks

Poeng 2019: 7208 på 12 obl + 4465 på 8 valg = totalt 11673 for 20 øvelser. Gj.snitt 583. Nr. 7

9.11 Veteranserien 2020

Klubb: Tønsberg FIK 1.lag menn 1.divisjon

Kontakt: Svein Hytten (sahytten@online.no)

LØP 1

60m	Arne Ueland	1934	10,48	980p	Tønsberg	01.08
100m	Arne Ueland	1934	17,14	858p	Tønsberg	27.06
60m	Oddvar Viulsrød	1964	8,18	840p	Tønsberg	01.08
100m	Oddvar Viulsrød	1964	13,32	732p	Tønsberg	10.10

3410p

LØP 2

800m	Hjalmar Schiøtz	1949	2.52,76	664p	Bergen	01.03
1500m	Hjalmar Schiøtz	1949	5.57,20	760p	Bergen	29.02
3000m	Hjalmar Schiøtz	1949	12.43,21	666p	Bergen	01.03
5000m	Hjalmar Schiøtz	1949	22.16,55	638p	Tønsberg	24.10

2728p

HOPP

Høyde	Arne Ueland	1934	1,12	896p	Tønsberg	05.09
Lengde	Oddvar Viulsrød	1964	5,51	866p	Tønsberg	10.10
Lut	John Erik Hoel	1943	2,21	728p	Tønsberg	13.02
Lut	Anders Horn	1945	2,19	717p	Tønsberg	13.02

3207p

KAST

Vekt	Iver Hytten	1966	18,88	1012p	Tønsberg	28.07
Slegge	Arne Ueland	1934	30,75	982p	Tønsberg	16.06
Kule	Iver Hytten	1966	14,95	945p	Tønsberg	12.09

Vekt	Svein Hytten	1940	13,75	903p	Bergen	29.02
				3842p		

VALGFRIE

Vekt	Arne Ueland	1934	12,41	903p	Tønsberg	16.06
Diskos	Iver Hytten	1966	50,43	902p	Tønsberg	12.09
Kule	Svein Hytten	1940	10,72	859p	Bergen	01.03
Kule	Even Hytten	1967	13,33	828p	Tønsberg	12.09
				3492p		

TOTALSUM 16679p (20 noteringer)

Antall deltagere: 8

Største poengscorer: Arne Ueland 4619p (5 øvelser)

Tønsberg FIK 2.lag menn 2.divisjon

Dessverre, ingen resultater registrert i år.

Tønsberg FIK kvinner 1. divisjon

LØP 1

60m	Marit Huflåtten	1953	9,50	1045p	Tønsberg	17.10
80hk	Marit Huflåtten	1953	15,38	1000p	Tønsberg	01.08
60hk	Marit Huflåtten	1953	11,44	984p	Bergen	29.02
				3029p		

LØP 2

1500m	Kirsti Johnsen	1953	6.15,28	842p	Tønsberg	27.06
800m	Nina Skovly	1969	3.17,7	265p	Tønsberg	31.10
				1107p		

HOPP

Lut	Marit Huflåtten	1953	2,15	1037p	Tønsberg	13.02
Høyde	Grete Rivenes	1948	1,10	891p	Tønsberg	05.09
Tresteg	Marit Huflåtten	1953	8,44	907p	Tønsberg	07.10
				2835p		

KAST

Slegge	Grete Rivenes	1948	28,43	1032p	Sandefjord	26.06
Slegge	Marit Huflåtten	1953	29,79	949p	Sandefjord	26.06
Vekt	Grete Rivenes	1948	11,23	893p	Larvik	16.01
				2874p		

VALGFRIE

100m	Marit Huflåtten	1953	15,26	973p	Tønsberg	27.06
Kule	Grete Rivenes	1948	8,24	880p	Sandefjord	07.08
Lengde	Marit Huflåtten	1953	3,88	859p	Tønsberg	05.09
				2712p		

TOTALSUM 12557p (14 noteringer)

Antall deltagere: 4

Største poengscorer: Marit Huflåtten 7754p (8 øvelser)

10. Statistikk 2

- Banerekorder
- 10 på topp
- Bestenoteringer jenter 2020
- Bestenoteringer gutter 2020
- Årsstatistikk menn
- Årsstatistikk kvinner

1. GREVESKOGEN IDRETTSPARK - BANEREKORDER PR. 31.12.2020

MENN

100M	GEIR MOEN	MOSS IL	10.17 +1.8	200794
200M	GEIR MOEN	MOSS IL	20.31 +0,3	140697
400M	KEVIN LYLES	USA	46.06	160795
600M	VEBJØRN RODAL	OPPDAL	1.15.29	160795
800M	ATLE DOUGLAS	SP.KL.VIDAR	1.44.74	310793
1500M	TOM HANLON	ENGLAND	3.41.06	150691
1 MILE	KNUT W. SVENDSEN	KRISTIANSAND	4.17.4	130589
3000M	SERGEI DRYGIN	RUSSLAND	7,56,33	140697
5000M	KHALID SKAH	BUL	13.32,41	200698
10000M	JOHN HALVORSEN	IF MINERVA	29.10.94	010893
110MHK	GAUTE M. GUNDERSEN	MINERVA	13.62 +1,5	140697
200 MHK	PER NICOLAISEN	IK TJALVE	24.03 -2.7	180789
400 MHK	WAYNE WYTHE	JAMAICA	50,15	220800
3000M HIN	ATLE NESHEIM	IL I BUL	8.34.59	150691
LENGDE	HENRIK FLÅTNES	TØNSBERG FIK	7.50 +0.4	050920
HØYDE	STEINAR HOEN	IK TJALVE	2.33	140697
TRESTEG	KETILL HANSTVEIT	IL NORMA SALHUS	16.76 +1.9	200794
STAV	IGOR POTAPOVITSJ	KAZAKSTAN	5.70	200698
KULE	GEORG ANDERSEN	IF URÆDD	20.14	150691
DISKOS	KJELL OVE HAUGE	GLOPPEN FIL	63.10	140697
SPYD	RONNY NILSEN	IL NORMA SALHUS	84,73	210504
SLEGGE	EIVIND HENRIKSEN	IK TJALVE	73,27	040713
4 x 100M	NORGE (Ramirez – Ertzgaard – Sivle - Moen)		39.61	140697
4 x 400M	ENGLAND (Levine – Nots – Trinkler - Ojastu)		3.12.11	150691
4 x 1500M	IL GULAR (Indredavik – Skaten – Bogstad - Røttingen)		16.22,62	240503
1000M ST.	GTI (Farbrot – Lindanger - Sivle - Storhaug)		1.52.71	010893
10 KAMP	CHRISTIAN PLAZIAT	FRANKRIKE	8290p	160789
	10.80-7.54-14.56-2.07-48.22/ 14.33-42.42-5.00-50.74-4.28.35			

KVINNER

100M	EZINNE OKPARAEBO	IL I BUL	11.30 +0.2	240813
200M	ANKE BEHMER	DDR	23.32 -1.0	150789
400M	SØLVI MEINSETH	SP.KL. VIDAR	53.83	010893
800M	REGINA SCALABRIN	SVEITS	2.04.68	150691
1500M	RUTH WYSOCKI	USA	4.11.56	160795
3000M	INGRID KRISTIANSEN	IL I BUL	8.56.01	150691
5000M	TORHILD DYBWAD	SP. KL. VIDAR	16.25.67	010893
10000M	ANNEMETTE L. JENSEN	IF Sparta/DEN	33.36,44	210504
100M HK	ANNA LESZCYN LAZOR	POLEN	13.08 + 1,0	140697
200M HK	HEIDI TROLLSÅS	IL RUNAR	28.79 +1,1	300996
400M HK	VICKI JAMISON	STORBRIANIA	56.42	200698
3000M HIN	KAROLINE E. SKATTEBOE	IL TYRVING	10.47.26	240813
LENGDE	ANKE BEHMER	DDR	6.76 +1.5	160789
HØYDE	HANNE HAUGLAND	IL I BUL	1.86	150691
TRESTEG	LENE ESPEGREN	LILLESAND IL	13.54 +0.8	310793
STAV	CATRINE LARSÅSEN	IL I BUL	4.30	230813
KULE	JANNE ANTONSEN	SPYDEBERG	15.47	230594
DISKOS	METTE BERGMANN	SP. KL. VIDAR	66.42	200794
SPYD	TRINE HATTESTAD	IF. MINERVA	65.94	150691
SLEGGE	MONA HOLM	IK TJALVE	67.96	060610
4 x 100M	NORGE (Grefstad – Larsen – Nyberg - Solbakken)		45.06	160795
4 x 400M	LARVIK FIK (Lien – Vangstuen – Andersen - Nymoer)		4.00.83	050689
4 x 800M	SK VIDAR (Gunnarsson – Eide – Vullum - Wigene)		9.13,14	250503
1000M ST.	IL I BUL (Nyberg – Rasmussen – Bjone - Nymoer)		2.08.94	010893
7 KAMP	ANKE BEHMER	DDR	6663p	160789
	13.46-1.84-13.75-23.32/6.76-42.58-2.11.37			

2. KLUBBREKORDER TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB PR. 31.12.2020

MENN SENIOR

(*: kretsrekord)

100M	ANDERS FLEM HAGEN		10.95	030807 TØNSBERG
200M	HENRIK FLÅTNES		21.93	060620 TØNSBERG
400M	EVEN HYTTEN		48.33	090688 SANDNES
800M	MORTEN RØNNEKLEIV		1.52.04	120789 OSLO
1500M	MORTEN RØNNEKLEIV		3.44.36	240789 KARLSKRONA
MILE	TROND KJÆR		4.29.5	130589 TØNSBERG
3000M	JONATAN ANDERSEN VEDVIK		7.59.20	030920 OSLO/BI
5000M	ROY ANDERSEN		13.31.43	280683 OSLO
10000M	ROY ANDERSEN*		28.15.19*	090783 OSLO
½ MARATON	ROY ANDERSEN*		1.02.42*	181086 TØNSBERG
MARATON	ROY ANDERSEN*		2.12.57*	190186 HOUSTON USA
110M HK	GJERMUND LANES		14.80	140887 NESBYEN
200M HK	JON NICOLAISEN		24.4	070885 PORSGRUNN
400M HK	JON NICOLAISEN		52.08	140888 BYRKJELO
3000M HI	MORTEN RØNNEKLEIV*		8.35.47*	120890 HENGELØ
LENGDE	HENRIK FLÅTNES		7.66*	030620 OSLO/BI
L.U.T.	REIDAR BERGH MOSS		3.29	140818 TØNSBERG
HØYDE	THOMAS RØKENES*		2.18*	280592 JESSHEIM
H.U.T.	TOR ERLING BRUUN		1.70	190198 TØNSBERG
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES*		15.55*	170819 KRISTIANSAND
STAV	THORBJØRN PEDERSEN		4.36	190992 TØNSBERG
KULE	ARNE PEDERSEN*		20.24*	020585 USA
DISKOS	ARNE PEDERSEN*		60.22*	180585 PROVO USA
SPYD	KJELL GUNNAR GUTTORMSEN*		69.50*	300994 TØNSBERG
SLEGG	RICHARD OLSEN*		73.30*	060682 PROVO USA
5 KAMP	EVEN HYTTEN* 7.11- 49.48-22.6-39.38-4.44.5		3527p*	260986 EMITSB. USA
10 KAMP	EVEN HYTTEN* 11.08-6.92-13.09-1.95-50.27/15.27-42.46-4.10-54.40-4.36.78		7403p*	070791 HELMOND
VEKTKAST	IVER HYTTEN*		17.67*	230809 MOSS
KAST 5-KAMP	IVER HYTTEN*		3733p*	280412 TØNSBERG
4x100M	H.VIKNE - E.HYTTEN - J.NICOLAISEN - I.Ø.LARSEN		43.32	140689 LARVIK
4x400M	V.PETTERSEN - T.HANSEN - G.HAGEN - I.Ø.LARSEN		3.21.66	260682 BERGEN
4x1500M	M.RØNNEKLEIV - J.DIDRIKSEN - M.LANDQUIST - E.IDÅS		16.18.05	070784 OSLO
1000M ST.	H.VIKNE - J.NICOLAISEN - I.Ø.LARSEN -E.HYTTEN*		1.55.86*	200889 STJØRDAL

MENN JUNIOR M20

100M	ANDERS FLEM HAGEN		10.95	030807 TØNSBERG
200M	HENRIK FLÅTNES		21.93	060620 TØNSBERG
400M	EVEN HYTTEN		48.99	010887 BYRKJELO
800M	GARD HAGEN		1.53.3	250783 LARVIK
1500M	ANDERS AUKLAND		3.45.45	290920 TØNSBERG
3000M	JONATAN ANDERSEN VEDVIK		7.59.20	030920 OSLO/BI
5000M	ANDERS AUKLAND		13.57.6	060792 GEVLE
110M HK	GJERMUND LANES*		14.80*	140887 NESBYEN
200M HK	GJERMUND LANES*		25.47*	060586 PORSGRUNN
400M HK	EVEN HYTTEN		54.20	260786 HAUGESUND
2000M HI	ANDERS AUKLAND*		5.45.01*	240891 TRANÅS
3000M HI	ANDERS AUKLAND*		9.04.41*	220892 FINLAND
LENGDE	HENRIK FLÅTNES		7.66*	030620 OSLO/BI
L.U.T.	HARALD VIKNE		3.28	160289 HORTEN
HØYDE	THOMAS RØKENES*		2.18*	280592 JESSHEIM
H.U.T	TOR ERLING BRUUN		1.66	150196 TØNSBERG
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES*		15.55*	170819 KRISTIANSAND
STAV	THORBJØRN PEDERSEN		4.29	270783 TØNSBERG
KULE	HARALD VIKNE		14.27	140689 LARVIK
DISKOS	TOR ERLING BRUUN		50.06	100596 TØNSBERG
SPYD	GEIR DAHL*		65,26*	030897 NESBYEN
SLEGG	KNUT VIKNE*		57.94*	300894 TØNSBERG
5 KAMP	EVEN HYTTEN* 7.11-49.48-22.6-39.38-4.44.5		3527p*	260986 EMMIT. USA
10 KAMP	EVEN HYTTEN* 11.22-7.08-12.32-1.95-50.03/15.46-40.12-3.60-47.76-4.37.15		7067p*	050787 BASEL
VEKTKAST	KNUT VIKNE*		16.14*	130997 OSLO
4x100M	R.JACOBSEN - J.E.ASK - H.HAVNÅS - O.GUNNERØD		44.27	070691 TØNSBERG
4x400M	V.PETTERSEN - T. HANSEN - G. HAGEN - I.Ø.LARSEN		3.21.66*	260682 BERGEN
4x1500M	M.RØNNEKLEIV - J.DIDRIKSEN - M.LANDQUIST - E.IDÅS		16.18.05	070784 OSLO
1000M ST.	D.KARLSEN-M.S.FOSS-P.SANNE-A.F.HAGEN		1.59.08	050807 TØNSBERG

KVINNER SENIOR

100M	LISBETH ANDERSEN	12.14	110790 TØNSBERG
200M	LISBETH ANDERSEN*	24.31*	240589 JESSHEIM
400M	LISBETH ANDERSEN*	52.87*	200889 STJØRDAL
800M	ÅSE SVINSHOLT SMITH*	2.04.07*	070782 OSLO
1500M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	4.33.66	080820 JESSHEIM
3000M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	10.00.33	070620 OSLO/BI
5000M	MARGRETHE LØGAVLEN	18.34.24	170808 TØNSBERG
3000M KG	JOSEFIN GREIFF*	15.23,21*	050816 BRANDBU
5000M KG	JOSEFIN GREIFF*	27.16,30*	030616 FANA
10000M KG	JOSEFIN GREIFF*	55.51,10*	090416 OS
100M HK	TINA KARP	14.47	180889 STJØRDAL
200M HK	MARTE BERGH	28.93	180990 TØNSBERG
400M HK	LISBETH ANDERSEN	60.66	020989 MOSS
LENGDE	LISBETH ANDERSEN	5.78	190982 BORRE
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.66	180388 TØNSBERG
TRESTEG	MARIANNE VIKNE	11.88	190697 BISLETT
HØYDE	MARIANNE VIKNE*	1.85*	110884 GRIMSTAD
STAV	ANNA FJELD*	2.70*	041014 TØNSBERG
H.U.T.	MARIANNE VIKNE	1.33	220382 HØYJORD
KULE	BIRGIT BROSØ	14.39	030890 MOSS
DISKOS	KARIN VIKNE*	50.64*	130897 FANA
SLEGGJE	THERESE BUCH*	46.38*	130909 TØNSBERG
SPYD	KARIN VIKNE	50,21	300900 TØNSBERG
7 KAMP	BIRGIT BROSØ*	5048p*	030689 ØYESTAD
	15.58w - 1.70 - 13.57 - 26.64/ 5.17 - 30.44 - 2.19.65		
VEKTKAST	HENRIETTE MEHAMMER MOE*	12.65*	170402 SANDEFJORD
4x100M	M.BERGH - G.HENRIKSEN - L.PETTERSEN - A.FRING	48.06*	140991 OSLO
4x200M	M.BERGH - G.HENRIKSEN - L.PETTERSEN - A.FIRING	1.42.44*	080591 OSLO
4x400M	G.MØRKEN - A.G.PETTERSEN - Å.S.SMITH - L.ANDERSEN	3.48.8*	290882 LILLEHAMMER
4x800M	K.SOLBERG - T.AKSNES - B.SKAU - Å.S.SMITH	9.52.5	260588 LARVIK
1000M ST.	A.FIRING - M.BERGH - G.HENRIKSEN - L.PETTERSEN	2.10.52*	040891 BERGEN

KVINNER JUNIOR K20

100M	TINA KARP	12.18	220686 OSLO
200M	LISBETH ANDERSEN	24.65	150784 BYRKJELO
400M	LISBETH ANDERSEN	53.81	040983 KNARVIK
800M	ÅSE SVINSHOLT SMITH	2.10.8	160983 LARVIK
1500M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	4.33.66	080820 JESSHEIM
3000M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	10.00.33	070620 OSLO/BI
1500M KG	JOSEFIN GREIFF*	7.17,38*	060315 ULSTEINVIK
2000M KG	JOSEFIN GREIFF	9.53.73*	020916 SANDNES
3000M KG	JOSEFIN GREIFF*	15.23,21*	050816 BRANDBU
5000M KG	JOSEFIN GREIFF*	27.16,30*	030616 FANA
10000M KG	JOSEFIN GREIFF*	55.51,10*	090416 OS
100M HK	TINA KARP	14.83	120786 HELSINGBORG
200M HK	MARTE BERGH	28.93	180990 TØNSBERG
400M HK	MARIANNE VIKNE	63.5	110884 GRIMSTAD
LENGDE	MARIANNE VIKNE	5.74	110884 GRIMSTAD
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.66	180388 TØNSBERG
TRESTEG	LINDA HAVSTEIN	11.60	061001 TØNSBERG
HØYDE	MARIANNE VIKNE*	1.85*	110884 GRIMSTAD
H.U.T.	MARIANNE VIKNE	1.33	220382 HØYJORD
STAV	ANNA FJELD*	2.70*	041014 TØNSBERG
KULE	BIRGIT BROSØ	14.39	030890 MOSS
DISKOS	KARIN VIKNE*	50.64*	130897 FANA
SLEGGJE	THERESE BUCH*	46.38*	130909 TØNSBERG
SPYD	KARIN VIKNE	50,21	300900 TØNSBERG
7 KAMP	BIRGIT BROSØ	5048p	030689 ØYESTAD
	15.58w - 1.70 - 13.57 - 26.64/ 5.17 - 30.44 - 2.19.65		
VEKTKAST	HENRIETTE MEHAMMER MOE*	12.65*	170402SANDEFJORD
4x100M	T.SCHØNE - N.BERNTSEN - G.MØRKEN - L.ANDERSEN	48.54	250683 STAVANGER
4x200M	M.BERGH - G.HENRIKSEN - K.HYTEN - N.GUSTAVSEN	1.42.69*	080590 OSLO
4x400M	M.BERGH - K.HYTEN - B.BROSØ - G.HENRIKSEN	3.55.51	300690 DRAMMEN
4x800M	K.SOLBERG - T.AKSNES - B.SKAU - A.H.HONERUD	10.18.00	070689 TØNSBERG
1000M ST.	N.BERNTSEN - G.MØRKEN - T.SCHØNE - L.ANDERSEN	2.13.99*	310783 TRONDHEIM

3. TI PÅ TOPP TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB PR. 31.12. 2020+ - menn

60M

EVEN HYTTE		7.11 -86
MATIAS NARUM		7.12i-17
HENRIK FLÅTNES		7.14i-20
PEDER SANNE		7.18i-08
ANDERS FLEM HAGEN		7.24i-09
IVAR LARSEN/DANIEL KARLSEN		7.25-90/09i
RUNE JACOBSEN		7.26i-92
MARTIN SKJERVØ FOSS		7.26-08
GEIR KIRKEBERG		7.26-03
KRISTOFFER SOLBERG		7.26i-20

100M

ANDERS FLEM HAGEN	-0.4	10.95-07
HENRIK FLÅTNES	-0.9	10.99-20
EVEN HYTTE	+0.3	11.03-87
HAAVARD KALDAGER 10.8	+1.5	11.06-82
PEDER SANNE	+0.8	11.11-07
MATHIAS NARUM	+0.9	11.11-17
IVAR Ø. LARSEN		11.14-89
SEBASTIAN BERNTSEN	+0.8	11.14-20
GJERMUND LANES	+0.3	11.27-86
PETTER SMITH	+0.8	11.27-96

200M

HENRIK FLÅTNES	+1.6	21.93-20
ANDERS FLEM HAGEN	+1.4	22.12-07
IVAR Ø. LARSEN	0	22.35-89
EVEN HYTTE	+1.3	22.38-87
MATHIAS NARUM	+0.9	22.41-17
KNUT LENVIK OLSEN	+1.8	22.56-87
PEDER SANNE	+1.8	22.58-07
SEBASTIAN BERNTSEN	+2.0	22.61-20
AUDUN B. PETERSEN	+1.8	22.74-87
DANIEL KARLSEN	+1.7	22.76-08

300M

KNUT LENVIK OLSEN		35.85-90
ANDERS FLEM HAGEN		36.53-11
IVAR Ø. LARSEN		36.69-92
HÅVARD FLUGE PETERSON		37.25-20
GJERMUND LANES		37.32-88
HÅVARD D FOYN SKOVLY		37.70-20
KETIL PETERSEN		38.01-92
HENRIK SEMB		38.71-11
TORSTEN BERGH MOSS		39.09-09
CHRISTIAN Ø. VOLL		40.84-95

400M

EVEN HYTTE		48.33-88
IVAR Ø. LARSEN	48.2	48.39-89
JON NICOLAISEN		48.46-88
TORSTEN BERGH MOSS		49.30-13
PETTER SMITH		49.52-96
KNUT LENVIK OLSEN		49.65-90
AUDUN B. PETERSEN		50.01-87
ANDERS FLEM HAGEN		50.31-07
VIDAR PETERSEN		50.54-84
PEDER SANNE		50.61-07

800M

MORTEN RØNNEKLEIV		1.52.04-89
GARD HAGEN	1.53.3	1.53.58-83
TORSTEN BERGH MOSS		1.53.68-13
JONATAN A VEDVIK		1.55.30-20
ANDERS AUKLAND		1.55.35-92
OLIVER A VEDVIK		1.55.81-20
HÅVARD FLUGE PETERSON		1.56.06-20
ROY ANDERSEN		1.56.0 -82
VIDAR PETERSEN		1.56.16-82
ESPEN IDÅS		1.56.3 -84

1000M

ESPEN IDÅS		2.33.3 -84
MORTEN RØNNEKLEIV		2.34.62 -85
JON N.DIDRIKSEN		2.34.63 -85
SVEN JØRGEN KARLSEN		2.37.64 -89
RAGNAR PFAFF		2.42.7 -87
MORTEN ANDØL		2.43.8 -82
KJETIL ABRAHAMSEN		2.46.60 -85
ANDERS ØLSTØRN		2.47.04 -02
HANS P. HANSEN		2.49.3 -82
EVEN HYTTE		2.50.29 -83

1500M

MORTEN RØNNEKLEIV		3.44.36-89
JONATHAN A VEDVIK		3.45.45-20
ANDERS AUKLAND		3.46.79-92
ROY ANDERSEN		3.48.1 -82
ROLF VERMELID		3.49.9 -84
OLIVER A. VEDVIK		3.50.18-20
GARD HAGEN		3.56.72-87
ESPEN IDÅS		4.00.34-84
HÅKON H. HJEMLY		4.02.18-97
JON N. DIDRIKSEN		4.03.2 -85

MILE

TROND KJÆR		4.29.5-89
PETTER SOLHEIM		4.37.9-89

2000M

ROY ANDERSEN		5.26.0 -85
OLE PETTER FJELD		5.58.90-10
BENJAMIN M.K. SCHØN		6.06.20-11
AKSEL ROSENVINGE		6.10.53-10
JONATHAN A. VEDVIK		6.14.40-15

3000M

JONATAN A. VEDVIK		7.59.20-20
ROY ANDERSEN		8.01.58-83
ANDERS AUKLAND		8.02.77-94
MORTEN RØNNEKLEIV		8.06.22-90
ROLF VERMELID		8.15.49-84
OLE PETTER FJELD		8.25.77-19
OLIVER A. VEDVIK		8.29.59-17
CEDRIK B CHRISTOPERSEN		8.34.23-20
HÅKON HELGE HJEMLY		8.34.66 98
VIDAR KALNES		8.37.12-82

5000M

ROY ANDERSEN		13.31.43-83
ANDERS AUKLAND		13.57.6 -92
JONATAN A. VEDVIK		14.11.17-20
MORTEN RØNNEKLEIV		14.15.15-90
ROLF VERMELID		14.32.24-84
OLIVER A. VEDVIK		14.33.74-17
TROND ARNE RUGLAND		14.39.89-09
OLE PETTER FJELD		14.40.00-19
CEDRIK B CHRISTOPERSEN		14.40.8 -20
VIDAR KALNES		14.45.5 -82

10000M

ROY ANDERSEN		28.15.19-83
VIDAR KALNES		30.13.0 -82
TROND ARNE RUGLAND		30.21.46-09
MORTEN RØNNEKLEIV		30.28.5 -88
OLIVER A. VEDVIK		30.36.04-17
HÅKON H. HJEMLY		30.59.19-99
OLE PETTER FJELD		31.25.37-17
KNUT SOPHUS OLSEN		32.18.1 -85
TROND KJÆR		32.32.7 -85
SVEINUNG RØRSTAD		32.46.6 -87

HALVMARATON

ROY ANDERSEN	1.02.42-87
TROND ARNE RUGLAND	1.07.20-11
HÅKON HELGE HJEMLY	1.07.32-97
OLE PETTER FJELD	1.09.16-17
BJARNE VAD NILSEN	1.10.04-91
SVEINUNG RØRSTAD	1.12.14-87
ANDERS BØRRINGBO	1.13.20-89
TROND KJÆR	1.14.03-85
GLØER GLØERSEN	1.14.16-97
SIGURD LIMTUN	1.15.30-88

MARATON

ROY ANDERSEN	2.12.57-86
HÅKON HELGE HJEMLY	2.38.52-00
GLØER GLØERSEN	2.40.34-96
MORTEN DYBDAHL	2.42.35-91
EGIL GJELSÅS	2.45.25-83
TROND ARNE RUGLAND	2.52.56-11
KRISTOFER LARSEN	2.53.36-97
OLE KULBRAATEN (?)	2.57.15-17
THOMAS NORDER	3.19.28-17

110M HEKK (106)

GJERMUND LANES (14.6)	+0.2	14.80-87
JON NICOLAISEN	.	15.02-85
EVEN HYTTEN	+1.2	15.15-87
TOM WERNER OLSEN	+0.9	15.29-84
JAN FOSSO	15.1	15.54-90
HÅKON HAVNÅS	+2.0	15.58-94
VIDAR AARDAL	15.3	15.73-86
HARALD VIKNE	-2.0	15.74-90
IVAR Ø. LARSEN		15.5 -88
IVER HYTTEN	+0.2	15.5 -88

200M HEKK

JON NICOLAISEN		24.4 -85
GJERMUND LANES	+0.4	25.47-86
IVAR Ø. LARSEN	-2.3	25.75-89
JAN TORE BERGH		27.2 -86
HENRIK SEMB		27.94-14
PER UNO IVERSEN		28.0 -83
FREDRIK STORDALEN		28.1 -88
GARD HAGEN		29.0 -83
TROND STEINGRIMSEN		29.1 -83
SVEIN KAMFJORD		29.4 -83

400M HEKK

JON NICOLAISEN	52.08-88
IVAR Ø. LARSEN	53.01-88
EVEN HYTTEN	54.20-86
VIDAR PETTERSEN	55.3 -83
GARD HAGEN	55.86-86
GJERMUND LANES	55.89-86
HENRIK SEMB	57.55-14
MORTEN RØNNEKLEIV	59.4 -88
KRISTOFFER SOLBERG	59.85-19
PER UNO IVERSEN	60.0 -83

2000M HINDER

MORTEN RØNNEKLEIV	5.38.18-88
ANDERS AUKLAND	5.44.99-91
ANDREAS FLEISCHER	6.33.34-92
RONNY GUNNERØD	6.59.0 -90

3000M HINDER

MORTEN RØNNEKLEIV	8.35.47-90
ANDERS AUKLAND	8.50.08-93
ROY ANDERSEN	9.08.48-82
ROLF VERMELID	9.24.89-83
HÅKON HELGE HJEMLY	9.32.79-97
THORODD BAKKEN	9.48.82-96
TROND KJÆR	9.55.7 -85
JØRGEN AUKLAND	10.03.31-97
GLØER GLØERSEN	10.08.52-97
FREDRIK AUKLAND	10.17.67-97

TRESTEG

HENRIK FLÅTNES	+1.6	15.55-19
THOMAS RØKENES	+0.2	14.61-92
HARALD VIKNE	+1.3	14.59-89
STIG ANDERS HAGEN	-0.2	14.12-88
JAN TORE BERGH	+0.7	14.03-88
IVAR Ø. LARSEN		13.89-85
THORBJØRN PEDERSEN		13.78-84
JAN FOSSO		13.69-90
ODDVAR VIULSRØD	+2.0	13.59-82
REIN RUDFELT	+1.9	13.49-93

LENGDE

HENRIK FLÅTNES	+0.4	7.66-20
IVAR Ø. LARSEN	+1.5	7.37-82
EVEN HYTTEN	+1.2	7.32-87
HARALD VIKNE	+1.7	7.30-90
JAN FOSSO		7.07-90
SEBASTIAN BERNTSEN	+1.0	6.85-20
TOM WERNER OLSEN		6.70-83
SVEIN KAMFJORD		6.69-87
JON NICOLAISEN		6.66-85
REIN RUDFELT		6.64-95

LENGDE U.T.

REIDAR BERGH MOSS	3.29-18
HARALD VIKNE	3.28-89
EVEN HYTTEN	3.24-93
KNUT VIKNE	3.22-94
FREDRIK HOLTAN	3.21-14
KJELL GUNNAR GUTTORMSEN	3.20-94
TOR ERLING BRUUN	3.20-98
RICHARD MARKENG	3.19-94
STIG ANDERS HAGEN	3.19-94
GJERMUND LANES	3.11-86

HØYDE

THOMAS RØKENES	2.18-92
THORBJØRN PEDERSEN	2.12-85
HARALD VIKNE	2.00-89
HENRIK FLÅTNES	2.00-20
TOM WERNER OLSEN	1.98-83
EVEN HYTTEN	1.98-86
JAN FOSSO	1.98-90
GEIR DAHL	1.95-97
TOR ERLING BRUUN	1.95-97
FREDRIK HOLTAN	1.95-02

HØYDE U.T.

TOR ERLING BRUUN	1.70-98
TOM WERNER OLSEN	1.65-85
THOMAS RØKENES	1.64-89
STIG ANDERS HAGEN	1.63-94
FREDRIK HOLTAN	1.60-14
EVEN HYTTEN	1.58-85
GEIR DAHL	1.52-96
THORBJØRN PEDERSEN	1.51-82
HARALD VIKNE	1.50-86
8 STK. 1.45	

STAV

THORBJØRN PEDERSEN	4.36-92
HARALD VIKNE	4.20-89
IVER HYTTEN	4.15-88
EVEN HYTTEN	4.10-91
HÅKON HAVNÅS	4.00-92
OLE THEODOR SPONBERG	3.91-04
IVAR Ø. LARSEN	3.90-82
AMUND BORGE	3.90-08
BJØRN MOSS	3.80-04
TOM W. OLSEN / G. DAHL	3.70-83/96

SPYD

KJELL GUNNAR GUTTORMSEN	69.50-94
GEIR DAHL	65.26-97
JOHAN WIDEN	64.76-01
DAG BRUUN	62.32-87
IVER HYTTEN	61.44-89
GEIR GUNNERUD	61.10-92
HENRIK KJÆRENG	60.40-92
HARALD VIKNE	57.56-88
EVEN HYTTEN	55.66-91
MATTHIEU BORG	55.40-13

KULE

ARNE PEDERSEN	20.24-86
TROND ULLEBERG	18.29-83
IVER HYTTEN	14.99-10
HARALD VIKNE	14.96-90
KJELL GUNNAR GUTTORMSEN	14.68-95
TERJE BUCH	14.13-84
IVAR ULGENES	14.07-83
RICHARD OLSEN	13.98-82
EVEN HYTTEN	13.86-92
NARVE LÆRET	13.48-94

10-KAMP

EVEN HYTTEN	7403p-91	11.08	-6.92	-13.09	- 1.95 - 50.27	/ 15.27	-42.46	- 4.10	- 54.40	- 4.36.78
HARALD VIKNE	7037p-90	11.39	-7.60w	-14.96	- 1.99 - 56.58	/ 15.74	-40.64	- 4.20	- 54.70	- 5.27.35
HÅKON HAVNÅS	6357p-94	11.61	-6.20	-11.33	- 1.82 - 53.36	/ 15.58	-35.58	- 4.00	- 48.14	- 4.55.35
IVER HYTTEN	6333p-87	12.26	-6.24	-12.39	- 1.86 - 55.59	/ 16.87	-42.46	- 3.90	- 57.60	- 4.59.24
IVAR Ø. LARSEN	6039p-85	11.0	-6.76	- 8.99	- 1.80 - 51.7	/ 16.6	-30.14	- 3.40	- 37.50	- 4.34.0
TOM WERNER OLSEN	5770p-83	11.7	-6.81w	-11.85	- 1.81 - 56.2	/ 16.0w	-32.50	- 3.20	- 43.50	- 5.22.0
THORBJØRN PEDERSEN	5431p-85	12.6	-5.83	- 9.85	- 2.05 - 58.4	/ 18.5	-29.84	- 3.50	- 43.54	- 4.47.7
RUNE JACOBSEN	5201p-92	11.42w	-5.64	-10.97	- 1.61 - 53.15	/ 18.72	-23.64	- 2.50	- 49.74	- 4.52.17
MORTEN RØNNEKLEIV	4777p-88	12.3	-5.50	- 8.60	- 1.70 - 55.0	/ 16.8	-17.80	- 2.00	- 32.00	- 4.11.5
ODDVAR VIULSRØD	4678p-89	12.45	-6.24	- 9.45	- 1.68 - 56.98	/ 20.82	-27.16	- 2.30	- 41.30	- 4.50.62

4x100M stafett

H.Vikne-E.Hytten- J.Nicolaisen-I. Ø.Larsen	43.32-89
H.Vikne-A.B.Petersen- I.Ø.Larsen-E.Hytten	43.61-87
H.Vikne-K.L.Olsen- G.Lanes-E.Hytten	43.6 -88
?	43.6 -91
R.Jacobsen-H.Havnås- I.Ø.Larsen-K.L.Olsen	44.05-92
A.B.Petersen-K.L.Olsen- E.Hytten-G.Lanes	44.09-86
T.W.Olsen-E.Hytten- A.B.Petersen-I.Ø.Larsen	44.0 -85
G.Lanes-I.Larsen-E.Hytten-K.Petersen	44.17-91
R.Jacobsen-J.E.Ask-H.Havnås-O.Gunnerød	44.27-91
Ø.Gran-S.Kamfjord-A.Petersen-I.Ø.Larsen	44.2- 83

1000M stafett

H.Vikne-J.Nicolaisen- I.Ø.Larsen-E.Hytten	1.55.85-89
K.L.Olsen-I.Ø.Larsen- E.Hytten-J.Nicolaisen	1.56.53-88
A.B.Petersen-K.L.Olsen-E.Hytten-J.Nicolaisen	1.57.47-88
O.Hagen-H.Kaldager-I.Larsen-V.Pettersen	1.58.19-82
D.Karlsen-M.S.Foss- P.Sanne- A.Flem Hagen	1.59.08-07
J.T.Bergh-A.B.Petersen- I.Ø.Larsen-J.Nicolaisen	1.59.1 -90
J.T.Bergh-A.Petersen-G.Hagen-I.Ø.Larsen	1.59.22-83
T.W.Olsen-K.L.Olsen-I.Ø.Larsen-E.Hytten	1.59.23-87
R.Jacobsen-E.Hytten-K.L.Olsen-I.Ø.Larsen	1.59.34-91
T.W.Olsen-A.B.Petersen- K.L.Olsen-I.Ø.Larsen	1.59.2 -85

DISKOS

ARNE PEDERSEN	60.22-85
TROND ULLEBERG	51.50-83
TOR ERLING BRUUN	50.06-96
IVER HYTTEN	49.82-09
TOM WERNER OLSEN	49.22-94
NARVE LÆRET	47.94-95
TERJE BUCH	47.28-83
EVEN HYTTEN	47.02-91
TORE NYLØKKEN	45.36-82
KNUT VIKNE	44.84-95

SLEGG

RICHARD OLSEN	73.70-82
KNUT VIKNE	65.01-00
TORE NYLØKKEN	61.32-83
ESPEN HALVORSEN	60.50-97
TROND ULLEBERG	52.44-83
DIMITRI REVOUNKOV	50.44-92
IVER HYTTEN	48.41-09
FREDRIK STORDALEN	47.36-94
TERJE BUCH	45.29-08
ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	45.05-20

4x400M stafett

V.Petteresen-T.Hansen-G.Hagen-I.Ø.Larsen	3.21.66-82
G.Hagen-Ø.Gran-A.Petersen-I.Ø.Larsen	3.24.55-83
G.Hagen-Ø.Gran-A.Petersen-I.Ø.Larsen	3.24.4 -83
H.Bjune-A.B.Petersen- E.Hytten-K.L.Olsen	3.29.4 -85
G.Hagen-T.Smith- I.Hytten-K.L.Olsen	3.29.7 -87
A.Petersen-E.Idås-V.Pettersen-I.Ø.Larsen	3.32.0 -83
K.L.Olsen-I.Hytten- H.P.Hansen-P.Hveem	3.32.3 -88
J.T.Lembecker-P.Hveem- O.Medhus-E.Hytten	3.32.4 -87
V.Petteresen-M.Landquist- R.Vermelid-E.Idås	3.33.4 -84
H.Havnås-J.E.Ask-T.Strønen-O.Gunnerød	3.35.39-91

4x1500M stafett

M.Rønnekleiv-J.N.Didriksen- M.Landquist-E.Idås	16.18.05-84
M.Steingrimsen-J.Aukland- B.Hasvoll-A.Aukland	16.31.08-92
T.Kjær-R.Pfaff- H.Haugerud-R.Andersen	16.37.7 -88
M.Rønnekleiv-M.Landquist-E.Idås-R.Vermelid	16.41.3 -83
J.Pettersen-S.Michelsen- E.Idås-R.Vermelid	16.55.8 -84
M.Rønnekleiv-F.Pedersen-M.Andøl-E.Idås	17.03.0 -83
S.Arneson-J.N.Didriksen- M.Landquist-K.Abrahamson	17.34.2 -84
JUNIOR LARVIK/LO	17.37.2 -82
J.N.Didriksen-K.abrahamson- S.Limtun-R.Pfaff	17.46.1 -87
J.Pettersen-H.P.Hansen-A.B.Fevang-A.Paulsen	17.58.0 -83

TI PÅ TOPP TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB PR. 31.12. 2020+ - kvinner

60M

TINA KARP		7.85i-85
LISBETH ANDERSEN		7.88i-90
CLAUDIA M HASTIE FOSS (7.93)	-0.2	7.91i-20
GRO HENRIKSEN (8.19)		7.95i-89
MARTHE BERGH 8.0-88		8.11i-91
KARIN VIKNE		8.16-93
NINA GUSTAVSEN		8.19i-90
TRINE SCHØNE		8.1 -83
JULIE C. HØIE		8.27i-98
ANETTE FIRING		8.30-90

100M

LISBETH ANDERSEN	+1.7	12.14-90
TINA KARP	+1.6	12.18-86
GRO HENRIKSEN	+1.0	12.40-89
CLAUDIA M HASTIE FOSS	+2.0	12.52-20
TRINE SCHØNE		12.73-83
ANNE GRY PETERSEN		12.5 -82
ANETTE FIRING	+0.9	12.75-93
NINA GUSTAVSEN		12.78-90
MARTE BERGH	-0.6	12.84-91
NINA BERNTSEN	1.4	12.86-84

200M

LISBETH ANDERSEN	+2.0	24.31-89
GRO HENRIKSEN		25.60-90
MARTE BERGH	+1.3	25.68-89
TINA KARP	+0.3	25.77-86
CLAUDI M HASTIE FOSS	-0.2	25.93-19
ÅSE SVINSHOLT SMITH		26.1 -82
NINA GUTSTAVSEN	+0.8	26.36-90
MARIANNE VIKNE	+1.5	26.41-83
NINA BERNTSEN	+1.7	26.2 -84
ANETTE FIRING	+1.4	26.45-92

300M

LISETH PETERSEN		39.05-92
MARTHE BERGH		42.30-90
KJERSTI HYTTEN		42.82-89
MARIANNE VIKNE		43.0 -83
SUSANNE PERSSON		43.78-90
TONJE MØRKEN		43.81-13
MATHEA W KARLSEN		45.10-20
MARIANNE EDDING		47.30-90
MARIA THELLE		47.7 -83

400M

LISBETH ANDERSEN		52.87-89
ÅSE SVINSHOLT SMITH		56.0 -82
GRO HENRIKSEN		58.58-90
KJERSTI M. HYTTEN		59.55-90
ANN-KRISTIN HONERUD		59.9 -86
BIRGIT BROSØ		60.39-87
MARIANNE VIKNE		60.6 -87
KRISTIN GLAD		60.88-89
PIA SCHNITLER		60.88-90
MARTE BERGH		61.2 -89

800M

ÅSE SVINSHOLT SMITH		2.04.07-82
LISBETH ANDERSEN		2.10.8 -83
LEONA A VEDVIK		2.14.00-20
BIRGIT BROSØ		2.16.1 -89
KARETE SOLBERG		2.16.5 -87
MARIANNE VIKNE		2.19.87-83
ISABEL EIE		2.20.08-19
KAREN CHRISTENSEN		2.20.5 -84
ÅSTE ARNESON		2.20.7 -85
RANDI VERMELID		2.20.81-04

1000M

TONJE AKSNES		3.09.9 -88
KARINA HILLESTAD		3.12.1 -88
RANDI VERMELID		3.14.73 -02
IRENE ØRERØD		3.17.2 -88
SILJE RØRSTAD		3.36.8 -88
GRETE ÅSTRØM		3.43.5 -88
KARI FRETTE		3.45.4 -87
KARINA FJELDSTAD		3.46.9 -84

1500M

LEONA ANDERSEN VEDVIK		4.33.66-20
ÅSE SVINSHOLT SMITH		4.39.41-89
ISABEL EIE		4.45.99-19
KARETE SOLBERG		4.46.2 -87
KAREN CHRSTENSEN		4.54.5 -85
HANNAH S. INDERAAK		4.56.44-03
ÅSTE ARNESON		4.56.6 -86
KARINA HILLESTAD		4.58.3 -88
TONJE AKSNES		4.58.7- 88
RANDI VERMELID		4.56.96-04

3000M

LEONA ANDERSEN VEDVIK		10.00.33-20
FRØY SKAVRAKER EVJU		10.11.56-12
KARETE SOLBERG		10.24.43-87
ÅSE SVINSHOLT SMITH		10.29.10-89
RITA JOHANSEN		10.44.0 -84
HANNAH S. INDERAAK		10.49.5 -03
RANDI VERMELID		10.51.74-04
RENATE GUNNERØD		10.52.38-95
BEATE SKAU		11.03.1 -87
TONJE AKSNES		11.05.62-93

5000M

MARGRETHE LØGAVLEN		18.34.24-08
RITA JOHANSEN		18.58.9 -85
KIRSTI M JOHNSEN		21.27.93-09
HENRIETTE E. JANSEN		23.29.6 -95
JEANETT SKOVLY		24.18.97-90

KAPPGANG

3000M		
JOSEFIN GREIFF		15.02.36-17
5000M		
JOSEFIN GREIFF		26.10.0-17
10KM		
JOSEFIN GREIFF		55.07-17

100M HEKK

TINA KARP	+0.2	14.47-89
GRO HENRIKSEN	-0.6	14.97-90
MARTE BERGH	+1.6	15.02-90
MARIANNE VIKNE 15.1	-1.9	15.30-83
GRETE MØRKEN	-1.5	15.55-82
NINA BERNTSEN 15.5	+1.5	15.79-84
TORIL BERGH		15.6 -82
KARIN HENRIKSEN		15.87-86
BIRGIT BROSØ	+0.3	16.01-87
ANETTE LENSBERG	+0.8	16.01-98

200M HEKK

MARTE BERGH	0	28.93-90
MARIANNE VIKNE	+0.6	30.0 -82
GRETE MØRKEN	.	30.6 -82
METTE STORDALEN	0	31.61-90
MARIA THELLE	.	31.5 -85
NINA BERNTSEN	.	32.0 -83
KARIN HENRIKSEN	.	32.3 -84
UNNI S. ANDERSEN	.	32.8 -83
MARTINE GJENNESTAD	+1.6	33,26-07
KARINA FJELDSTAD	.	40,2 -84

300M HEKK

GRO HENRIKSEN	44.1	-89
MARTE BERGH	44.97	-91
MARIANNE VIKNE	45.78	-83
MARIA THELLE	48.7	-85
TORIL BERGH	49.32	-90
METTE STORDALEN	49.37	-90
EMILIE BECKER	48.85	-08
KARIN HENRIKSEN	50.9	-85

400M HEKK

LISBETH ANDERSEN	60.66	-89
MARIANNE VIKNE	63.5	-84
MARTE BERGH	66.02	-91
GRO HENRIKSEN	67.58	-89
MARIA THELLE	68.25	-86
UNNI S. ANDERSEN	68.6	-83
HANNE ROLFSEN	69.32	-82
TORIL BERGH	71.77	-90
JEANETT SKOVLY	74.2	-86

TRESTEG

MARIANNE VIKNE	-0.5	11.88-97
LINDA HAVSTEIN	+1.0	11.68-04
KARIN VIKNE	+0.5	11.30-93
BIRGIT BROSØ	+0.4	11.14-93
TONJE MØRKEN	-0.5	11.02-15
GRETE ÅSTRØM	-1.5	10.32-94
LISS BJØNNES	+1.6	10.13-96
EMILIE BECKER	.	9.96-07
SYNNEVA SØRENSEN	+1.8	9.87-14
KRISTINE KALSHAUGEN	.	9.63-95

LENGDE

LISBETH ANDERSEN	.	5.78-82
MARIANNE VIKNE	.	5.77-84
GRETE MØRKEN	+1.5	5.64-83
GRO HENRIKSEN	+1.5	5.61-89
ANNE GRY PETERSEN	.	5.58-82
TRINE SCHØNE	+1.6	5.55-83
LINDA HAVSTEIN	-0.3	5.51-98
NINA BERNTSEN	+0.4	5.49-84
BIRGIT BROSØ	+1.7	5.48-87
KARIN HENRIKSEN	.	5.45-85

LENGDE U.T.

BIRGIT BROSØ	2.66	-88
MARIANNE VIKNE	2.60	-95
KARIN VIKNE	2.56	-00
CLAUDIA M HASTIE FOSS	2.55	-20
TRINE SCHØNE	2.53	-84
LINDA HAVSTEIN	2.52	-02
NINA BERNTSEN	2.50	-84
CATHRINE ASKILDSEN	2.48	-82
ANNE LINE LANDE	2.47	-91
MARTE BERGH	2.46	-90

HØYDE

MARIANNE VIKNE	1.85	-84
BIRGIT BROSØ	1.73	-90
ANETTE LENSBERG	1.72	-97
EMILIE BECKER	1.67	-07
HEIDI ENGBLOM	1.65	-84
KRISTIN LUNNER VEDELER	1.65	-93
JEANETT SKOVLY	1.63	-86
TRINE SEMB /KJERSTI ØSTBY	1.60	-87/89
ANNE L. LANDE / KATH. HOPEN	1.60	-91
MARTINE GJENNESTAD	1.60	-07

HØYDE U.T.

MARIANNE VIKNE	1.33	-83
BIRGIT BROSØ	1.30	-85
JEANETT SKOVLY	1.30	-85
HEIDI ENGBLOM	1.26	-83
TRINE SEMB	1.25	-86
CECILIE LILLETVEDT	1.23	-90
IDA C BJUNE	1.22	-15
GRETE MØRKEN / KATHARINA HOPEN	1.20	-84/-86
CHARLOTTE SVENSEN	1.20	-98
MARTINE GJENNESTAD	1.20	-06

STAV

ANNA FJELD	2.70	-14
ANETTE LENSBERG	2.50	-96
MARIA FJELD	2.50	-15
KARINA FJELDSTAD	2.05	-87
ELLEN FRETTE	2.05	-87
EMILIE BECKER	1.50	-05

DISKOS

KARIN VIKNE	50.64	-97
MARIANNE THORSEN	48.04	-87
KJERSTI ØSTBY	45.36	-89
KARINA FJELLSTAD	42.14	-89
BIRGIT BROSØ	41.52	-93
MARIA THELLE	40.94	-87
MARIANNE VIKNE	37.34	-87
HEIDI ENGBLOM	37.24	-86
KATHARINA HOPEN	35.92	-87
LAILA SKAU	34.10	-82

KULE

BIRGIT BROSØ	14.39	-90
MARIANNE THORSEN	13.99	-87
KJERSTI ØSTBY	13.51	-89
KARIN VIKNE	12.50	-96
HEIDI ENGBLOM	11.75	-87
LINNEA GREIFF	11.69	-17
TORIL BØE	11.52	-82
KATHARINA HOPEN	11.05	-91
MARIANNE VIKNE	10.96	-94
KRISTIN LUNNER VEDELER	10.72	-93

SPYD

KARIN VIKNE	50,21	-00
LINNEA GREIFF	47.47	-17
KATHARINA HOPEN	47.10	-90
HEIDI ENGBLOM	45.18	-92
KJERSTI ØSTBY	43.80	-89
MARIANNE THORSEN	39.62	-85
BIRGIT BROSØ	37.96	-88
KRISTIN LUNNER VEDELER	37.10	-93
SILJE RØRSTAD	36.98	-91
INGER M. ROSTAD	35.52	-88

SLEGG

THERESE BUCH	46.38-09
MARI HYTTEN SKYVANG	42.87-20
HENRIETTE M. MOE	41.67-02
MARLENE KROMANN	40.50-09
NORA JUNKER	39.38-10
LINN THERESE CARLSEN	36.27-00
MARIANNE THORSEN	33.82-87
KJERSTI ØSTBY	32.94-89
LINNEA GREIFF	30.96-16
KARIN VIKNE	29.14-97

7-KAMP

BIRGIT BROSO	5048p-90	15.58w	- 1.70	- 13.57	- 26.64w	/ 5.17	- 30.44	- 2.19.65
MARIANNE VIKNE	4980p-83	15.25	- 1.73	- 10.10	- 26.41	/ 5.18	- 33.76	- 2.19.87
HEIDI ENGBLOM	4518p-84	16.3	- 1.65	- 11.22	- 27.4	/ 5.19	- 38.26	- 2.41.2
KATHARINA HOPEN	3005p-87	19.11	- 1.48	- 9.51	- 28.44	/ 4.46	- 37.42	- BRUTT

4x100M stafett

M.BERGH-G.HENRIKSEN-L.PETTERSEN-A.FIRING	48.06-91
T.KARP-G.HENRIKSEN-K.HYTTEN-L.ANDERSEN	48.2 -89
T.SCHØNE-N.BERNTSEN-G.MØRKEN-L.ANDERSEN	48.54-83
T.SCHØNE-A.G.PETTERSEN-G.MØRKEN-L.ANDERSEN	48.4 -82
T.SCHØNE-N.BERNTSEN-G.MØRKEN-L.ANDERSEN	48.4 -83
M.BERGH-K.HYTTEN -N.GUSTAVSEN-G.HENRIKSEN	48.78-90
M.BERGH-G.HENRIKSEN-K.HYTTEN-N.GUSTAVSEN	48.86-89
T.SCHØNE-A.G.PETTERSEN- G.MØRKEN- L. ANDERSEN	48.8 -82
M.BERGH-L.PETTERSEN- K.HYTTEN-A.FIRING	49.45-92
T.KARP-N.BERNTSEN- K.HENRIKSEN-L.ANDERSEN	49.56-84
M.BERGH-G.HENRIKSEN- K.HYTTEN-A.FIRING	49.56-92

4x200M stafett

M.BERGH-G.HENRIKSEN-L.PETTERSEN-A.FIRING	1.42.44-91
M.BERGH-G.HENRIKSEN- K.HYTTEN-N.GUSTAVSEN	1.42.69-90

1000M stafett

A.FIRING-M.BERGH-G.HENRIKSEN-L.PETTERSEN	2.10.52-91
N.GUSTAVSEN-M.BERGH- G.HENRIKSEN-L.ANDERSEN	2.12.14-90
K.HENRIKSEN-T.KARP- A.K.HONERUD-L.ANDERSEN	2.12.35-86
A.FIRING-M.BERGH- G.HENRIKSEN-L.PETTERSEN	2.13.75-92
N.BERNTSEN-G.MØRKEN-T.SCHØNE-L.ANDERSEN	2.13.99-83
N.BERNTSEN-A.G.PETTERSEN- L.ANDERSEN-Å.SMITH	2.15.3 -82
K.HENRIKSEN-T.KARP- M.VIKNE-L.ANDERSEN	2.16.40-85
N.GUSTAVSEN-M.BERGH-G.HENRIKSEN-K.HYTTEN	2.16.62-90
T.KARP-N.BERNTSEN- L.ANDERSEN-M.VIKNE	2.17.07-84
N.GUSTAVSEN-M.BERGH- G.HENRIKSEN-K.HYTTEN	2.17.72-90

4x400M stafett

G.MØRKEN-A.G.PETTERSEN- Å.SMITH-L.ANDERSEN	3.48.8 -82
M.BERGH-K.HYTTEN- B.BROSO-G.HENRIKSEN	3.55.51-90
L.ANDERSEN-T.SCHØNE- M.VIKNE-N.BERNTSEN	3.57.4 -84
N.BERNTSEN-U.A.ANDERSEN- T.SCHØNE-L.ANDERSEN	4.00.73-84
K.HYTTEN-P.SCHNITLER- B.BROSO-K.GLAD	4.04.48-89
A.G.PETTERSEN-N.BERNTSEN-G.MØRKEN-L.ANDERSEN	4.04.9- 82
K.HYTTEN-P.SCHNITLER-B.BROSO-K.GLAD	4.05.48-89
Å.S.SMITH-A.K.HONERUD- A.H.HONERUD-B.BROSO	4.11.0 -87
G.MØRKEN-H.ROLFSEN-U.S.ANDERSEN-L.ANDERSEN	4.15.6 -83
A.FIRING-L.B.GRUNG- K.GLAD-P.SCHNITLER	4.17.99-90

4x800M stafett

K.SOLBERG-T.AKSNES- B.SKAU-Å.S.SMITH	9.52.5 -88
K.SOLBERG-B.SKAU- T.AKSNES-A.H.HONERUD	10.18.00-89
K.ROLFSEN-R.OLSEN- M.CHRISTIANSEN-H.ROLFSEN	11.20.4 -82

011 220KS

4. BESTENOTERINGER TFIK JENTER PR. 31.12.2020 (** = gjeldende norske bestenoteringer)

JENTER 11 ÅR

40M	KRISTINE KVALSHAUGEN	6.07	-92
60M	MARTE BERGH	8.6	-85
80M			
200M	CONSTANCE WALLEM	31.84	-11
600M	ISABEL EIE	1.54,33	-16
KAPPGANG1			
KAPPGANG1.5			
60MHK (68)	METTE STORDALEN (76.2)	11.2	-86
200MK (68)	MOLLIE AUKLAND	40.55	-20
HØYDE	SILJE RØRSTAD	1.42	-87
H.U.T.	SILJE RØRSTAD	1.04	-87
STAV			
LENGDE (S)	SILJE RØRSTAD	4.34	-87
L.U.T.	RAGNHILD ØVERLAND	2.14	-07
TRESTEG(S)	TONJE MØRKEN	8.22	-09
KULE 2	SILJE RØRSTAD	9.64	-87
DISKOS 0.6	ANNA BETTUM	12.91	-20
SPYD 400	SILJE RØRSTAD	30.54	-87
SLEGG 2	ODA HYTTEN SKYVNG	15.99	-19
L.BALL 150	SILJE RØRSTAD	45.90	-87
S.BALL 1	SILJE RØRSTAD	29.76	-87

JENTER 12 ÅR

60M	MARIANNE S. SMITH	8.40	-98
80M			
100M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	14.28	-17
200M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	28.84	-17
300M			
600M	ISABEL EIE	1.50.58	-17
1500M	SILJE RØRSTAD	5.19.6	-89
KAPPGANG1			
KAPPGANG1.5			
60M HK(76)	MARTE BERGH	10.3	-86
200MHK (68)	BENEDICTE BRINCK	40.30	-13
HØYDE	SILJE RØRSTAD	1.46	-88
H.U.T.	BIRGIT BROSØ	1.10	-83
STAV			
LENGDE(S)	BIRGIT BROSØ	4.60	-83
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.25	-83
TRESTEG(S)	TONJE MØRKEN	9.27	-10
KULE 2	SILJE RØRSTAD	11.49	-88
DISKOS 0.6	KARIN VIKNE	27.32	-90
SPYD 400	SILJE RØRSTAD	33.98	-88
SLEGG 2	ODA HYTTEN SKYVANG	23.40	-20
L.BALL 150	SILJE RØRSTAD	52.20	-88
SL.BALL 1	SILJE RØRSTAD	26.30	-88

JENTER 13 ÅR

60M	CLAUDIA M HASTIE FOSS8.15	8.08	-18
80M	MARTE BERGH	10.67	-87
100M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	12.89	-18
200M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	26.71	-18
300M	MATHEA WEGO KARLSEN	48.67	-18
600M	ISABEL EIE	1.43.24	-18
1500M	ISABEL EIE	4.58.13	-18
KAPPGANG 1	LEONA ANDERSEN VEDVIK	6.08,24	-17
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG 2			
KAPPGANG 3			
60M HK(76)	MARTE BERGH	9.7	-87
200M HK (68)	JENNIE HEM GJERDE	36,76	-16
HØYDE	KARIN VIKNE	1.59	-91
H.U.T.	B BROS/M.GJENNESTAD	1.20	-84
STAV			
LENGDE(S)	BIRGIT BROSØ	5.21	-84
L.U.T.	CLAUDIA M HASTIE FOSS	2.39	-18
TRESTEG(S)	CLAUDIA M HASTIE FOSS	10.55	-18
KULE 2	TONJE MØRKEN	11.33	-11
DISKOS 0.6	KARIN VIKNE	40.20	-91
SLEGG 2	THERESE BUCH	34,07	-05
SPYD 400	KARIN VIKNE	43.92	-91
L. BALL 150	SYNNEVA SØRENSEN	39.05	-11

JENTER 14 ÅR

60M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	7.93	-19
80M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	10.18**	-19
100M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	12.60	-19
200M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	25.93	-19
300M	MATHEA WEGO KARLSEN	45.60	-19
400M	MATHEA WE3GO KARLSEN	66.42	-19
600M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	1.42.18	-18
800M	BIRGIT BROSØ	2.18.9	-85
1000M	TONJE AKSNES	3.17.6	-87
1500M	ISABEL EIE	4.45.99	-19
2000M			
KAPPGANG1			
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG2			
KAPPGANG3			
KAPPGANG5			
60M HK(76)	MARTE BERGH	9.25	-88
200M HK (76)	THEA E BERGHEIM	34.64	-18
300M HK(76)	METTE STORDALEN	52.64	-89
1500MHI			
HØYDE	BIRGIT BROSØ	1.62	-85
H.U.T.	BIRGIT BROSØ	1.30	-85
STAV	EMILIE BECKER	1.50	-05
LENGDE	BIRGIT BROSØ	5.52	-85
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.50	-85
TRESTEG	KARIN VIKNE	9.86	-92
KULE 3	MARIANNE THORSEN	12.38	-82
DISKOS 0.75	KARIN VIKNE	41.70	-92
SLEGG 3	MARI HYTTEN SKYVANG	38,57	-17
SPYD 400	KARIN VIKNE	42.40	-92
L.BALL 150	MARIANNE THORSEN	48.84	-82

DE "GLEMTE" REKORDENE – utøvelser som har gått ut

800M-11ÅR	ELISABETH SVENSEN	2.37.00	-88
1500M	SILJE RØRSTAD	5.25.9	-87
800M-12ÅR	ELISABETH SVENSEN	2.32.28	-89
KULE 3	SILJE RØRSTAD	9.52	-88
800M-13ÅR	ELISABETH SVENSEN	2.24.12	-90
1000M	TONJE AKSNES	3.23.2	-86
80M HK(76)	MARTE BERGH	13.32	-87
KULE 3	SILJE RØRSTAD	10.30	-89
DISKOS 1	KARIN VIKNE	34.04	-91
SPYD 600	SILJE RØRSTAD	30.92	-89
SL.BALL 1	KARIN VIKNE	34.92	-91
80M HK(76)-14ÅR	MARTE BERGH	12.55	-88
KULE 4	MARIANNE THORSEN	10.48	-82
DISKOS 0.6	KARIN VIKNE	48.36*	-92
DISKOS 1	KARIN VIKNE	36.80	-92
SPYD 600	BIRGIT BROSØ	37.10	-85
SL.BALL 1	KARIN VIKNE	38.34	-92

3000M-15ÅR	BEATE SKAU	11.04.6	-86
100M HK(76)	MARIANNE VIKNE	15.16	-82
100M HK(84)	MARIANNE VIKNE	16.1	-82
KULE 4	MARIANNE THORSEN	11.47	-83
DISKOS 1	KARIN VIKNE	41.36	-93
SLEGG 4	THERESE BUCH	37.88	-07
100M HK(76)-16ÅR	MARIANNE VIKNE	14.80	-83
100M HK(84)	MARTE BERGH	15.02	-90
400M HK(76)	MARIANNE VIKNE	65.1	-83
KULE 4	MARIANNE THORSEN	12.35	-84
DISKOS 0.75	KARIN VIKNE	50.72**	-94
100M HK(84)-17ÅR	GRO HENRIKSEN	15.12	-89
400M HK(76)	MARIANNE VIKNE	63.5	-84
100M HK(76)-18ÅR	TINA KARP	14.40	-86

JENTER 15 ÅR

60M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	7.91i	-20
80M			
100M	CLAUDIA M HASTIE FOSS	12.52	-20
200M	MARTE BERGH	25.68	-89
300M	MARTE BERGH	42.33	-89
400M	MARTE BERGH	61.2	-89
600M	RANDI VERMELID	1.41.70	-02
800M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	2.17.76	-19
1000M	TONJE AKSNES	3.09.9	-88
1500M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	4.45.76	-19
2000M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	6.30.38	-19
KAPPGANG 1	JOSEFIN GREIFF	5.04.27	-13
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG 2	JOSEFIN GREIFF	10.51.51	-13
KAPPGANG 3	JOSEFIN GREIFF	17.54.8	-13
KAPPGANG5			
KAPPGANG10			
80M HK(76)	MARTE BERGH	11.94	-89
200M HK(76)	MARIANNE VIKNE	30.0	-82
300M HK(76)	MARTE BERGH	46.22	-89
1500M HIND76			
HØYDE	MARIANNE VIKNE	1.68	-82
H.U.T.	MARIANNE VIKNE	1.28	-82
STAV	ELLEN FRETTE	2.05	-87
LENGDE	KARIN VIKNE	5.32	-93
L.U.T.	CLAUDIA M HASTIE FOSS	2.55	-20
TRESTEG	KARIN VIKNE	11.30	-93
KULE 3	MARIANNE THORSEN	12.95	-83
DISKOS 0.75	KARIN VIKNE	50.20	-93
SPYD 400			
SPYD 500	KARIN VIKNE (600GR)	41.26	-93
SLEGG 3	MARI HYTTEN SKYVANG	45.96	-18
VEKTKAST 7.26	MARI HYTTEN SKYVANG	12.55	-18

JENTER 17 ÅR

60M	BIRGIT BROSØ	8.3	-88
80M			
100M	GRO HENRIKSEN	12.40	-89
200M	MARTE BERGH	25.88	-91
300M	KJERSTI HYTTEN	43.14	-90
400M	GRO HENRIKSEN	58.93	-89
600M			
800M	KARETE SOLBERG	2.16.5	-87
1000M			
1500M	KARETE SOLBERG	4.46.2	-87
2000M			
3000M	FRØY S. EVJU	10.11.56	-12
5000M			
KAPPGANG1			
KAPPGANG 1.5	JOSEFIN GREIFF	7.17.38	-15
KAPPGANG 2	JOSEFIN GREIFF	10.10.06	-15
KAPPGANG 3	JOSEFIN GREIFF	16.19.38	-15
KAPPGANG 5	JOSEFIN GREIFF	28.42.11	-15
KAPPGANG10			
100M HK(76)	GRO HENRIKSEN	14.53	-89
200M HK(76)	MARTE BERGH	29.00	-91
300M HK(76)	GRO HENRIKSEN	44.1	-89
2000M HI			
3000MHI			
HØYDE	MARIANNE VIKNE	1.85**	-84
H.U.T.	JEANETT SKOVLY	1.30	-85
STAV	ANNA FJELD	2.60	-15
LENGDE	MARIANNE VIKNE	5.74	-84
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.66	-88
TRESTEG	TONJE MØRKEN	11.02	-15
KULE 3	MARIANNE THORSEN (4KG)	12.80	-85
DISKOS 1	KARIN VIKNE	47.12	-95
SPYD 500	LINNEA GREIFF	45.70	-15
SLEGG 3	MARI SKYVANG HYTTEN	50.75	-20
VEKTKAST(9.08)	THERESE BUCH	11.62	-09
KAST 5 K	LINNEA GREIFF	2469	-15

JENTER 16 ÅR

60M	MARTE BERGH	7.9	-90
80M			
100M	TINA KARP	12.62	-84
200M	MARTE BERGH	25.96	-90
300M	MARTE BERGH	42.3	-90
400M	KJERSTI HYTTEN	60.24	-89
600M			
800M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	2.14.00	-20
1000M	TONJE AKSNES	3.22.71	-89
1500M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	4.33.66	-20
2000M			
3000M	LEONA ANDERSEN VEDVIK	10.00.33	-20
KAPPGANG 1			
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG 2	JOSEFIN GREIFF	10.05.04	-14
KAPPGANG 3	JOSEFIN GREIFF	15.49.75	-14
KAPPGANG 5	JOSEFIN GREIFF	28.12.03	-14
KAPPGANG10			
80M HK(76)	MARTE BERGH	11.86	-90
200M HK(76)	MARTE BERGH	28.93	-90
300M HK(76)	MARIANNE VIKNE	45.78	-83
1500M HIND			
HØYDE	MARIANNE VIKNE	1.77	-83
H.U.T.	MARIANNE VIKNE	1.33	-83
STAV	ANNA FJELD	2.70	-14
LENGDE	MARIANNE VIKNE	5.53	-83
L.U.T.	BIRGIT BROSØ	2.59	-87
TRESTEG	KARIN VIKNE	10.76	-94
KULE 3	MARIANNE THORSEN	14.21	-84
DISKOS 1	KARIN VIKNE	44.56	-94
SPYD 500	NORA ØYEN	39.60	-19
SPYD 600	KATHARINA HOPEN	41.26	-87
SLEGG 3	MARI HYTTEN SKYVANG	48.73	-19
VEKTKAST 7.26			

JENTER 18 ÅR

60M	LISBETH ANDERSEN	7.8	-82
80M			
100M	TINA KARP	12.18	-86
200M	LISBETH ANDERSEN	24.88	-82
300M			
400M	LISBETH ANDERSEN	54.9	-82
600M	HANNAH R. LEPSØE	1.49.21	-15
800M	BIRGIT BROSØ	2.16.1	-89
1000M			
1500M	KARETE SOLBERG	4.47.9	-88
2000M			
3000M	KARETE SOLBERG	10.31.27	-88
5000M	HENRIETTE E. JANSEN	23.29.5	-95
10000M			
KAPPGANG1			
KAPPGANG1.5	JOSEFIN GREIFF	7.39.42	-16
KAPPGANG2	JOSEFIN GREIFF	9.53.73	-16
KAPPGANG3	JOSEFIN GREIFF	15.23.21	-16
KAPPGANG5	JOSEFIN GREIFF	27.16.30	-16
KAPPGANG 10	JOSEFIN GREIFF	55.51.10	-16
100M HK(84)	TINA KARP	14.83	-86
200M HK(76)	MARIANNE VIKNE	30.2	-85
300M HK(76)	GRO HENRIKSEN	44.30	-90
400M HK(76)	MARIANNE VIKNE (17ÅR)	63.5	-84
2000M HI			
3000MHI			
HØYDE	MARIANNE VIKNE	1.84	-85
H.U.T.	J SKOVLY / H ENGBLOM	1.25	86/84
STAV	KARINA FJELDSTAD	2.05	-87
LENGDE	LISBETH ANDERSEN	5.78	-82
L.U.T.	T SCHØNE / B BROSØ	2.53	83/89
TRESTEG	LINDA HAVSTEIN	11.22	-97
KULE 4	MARIANNE THORSEN	13.46	-86
DISKOS 1	KARIN VIKNE	49.74	-96
SPYD 600	KARIN VIKNE	48.76	-96
SLEGG 4	THERESE BUCH	45.49	-10
VEKT (9.08)			
KAST 5k			

BESTENOTERINGER TFIK GUTTER PR. 31.12.2020 (** = gjeldende norske bestenoteringer)

GUTTER 11 ÅR

40M	MARIUS DAHL	6.22	-91
60M	MARIUS DAHL	8.69	-91
80M	ESKIL R. SØRENSEN	12,19	-15
200M	HÅVARD FLUGE PETTERSON	29.76	-12
600M	HÅVARD FLUGE PETTERSON	1.47.70	-12
KAPPGANG 1	ESKIL R. SØRENSEN	6.23.37	-15
60M HK(68/6,5)	SEBASTIAN BERNTSEN	10,57	-16
60M HK(76,2)	FREDRIK STORDALEN	10,5	-84
200M HK (68)	RENE A MYHRE	38,67	-20
HØYDE	FREDRIK HOLTAN	1.56	-93
H.U.T.	FREDRIK HOLTAN	1.11	-93
STAV	F.STORDALEN/G.NILSEN	2.30	-84
LENGDE(S)	FREDRIK STORDALEN	4.49	-84
L.U.T.	FREDRIK HOLTAN	2.18	-93
TRESTEG (S)			
KULE 2	FREDRIK STORDALEN	11.31	-84
DISKOS 0.6	ESKIL R. SØRENSEN	26,40	-15
SPYD 400	FREDRIK HOLTAN	31.18	-93
SLEGG 2	ØYSTEIN S. HYTTEN	25,20	-15
L.BALL 150	FREDRIK STORDALEN	48.28	-84
S.BALL 1	FREDRIK STORDALEN	34.26	-84

GUTTER 12 ÅR

60M	FREDRIK STORDALEN	8.1	-85
80M			
100M	SEBASTIAN BERNTSEN	13.64	-17
200M	HÅVARD SKOVLY	27,54	-15
300M			
600M	HÅVARD SKOVLY	1.41,90	-15
1500M	ANDREAS IVERSEN	4.50.9	-06
KAPPGANG 1			
KAPPGANG1.5			
60M HK(76/7)	FREDRIK STORDALEN	9.6	-85
200M HK (68)	TOBIAS HAGE	34,42	-20
HØYDE	FREDRIK HOLTAN	1.55	-94
H.U.T.	H EEG / T.RØKENES	1.10*	82/84
	F HOLTAN / Ø WIIK		94/96
STAV	FREDRIK STORDALEN	2.80	-85
LENGDE(S)	FREDRIK STORDALEN	5.14	-85
L.U.T.	FREDRIK STORDALEN	2.29	-85
TRESTEG (S)	SEBASTIAN BERNTSEN	9,88	-17
KULE 3	FREDRIK STORDALEN	11,87	-85
DISKOS 0.75	FREDRIK STORDALEN (1KG)	33,50	-85
SPYD 400	TORD KALKVIK	36,08	-84
SLEGG 2	ØYSTEIN HYTTEN	37,82	-16
SLEGG 4	FREDRIK STORDALEN (4KG)	32,34	-85
L.BALL 150	FREDRIK STORDALEN	57,36	-85
S.BALL 1 KR	FREDRIK STORDALEN	40,66	-85

GUTTER 13 ÅR

60M	SEBASTIAN BERNTSEN(7.76)	7.55i	-18
80M	FREDRIK STORDALEN	10.53	-86
100M	FREDRIK STORDALEN	12.59	-86
200M	LUCAS Ø LØN-HAAKANES	25,38	-20
300M	HÅVARD FLUGE PETTERSON	42,34	-14
600M	HÅVARD SKOVLY	1.31,92	-16
1500M	ARE GRAN	4.32.41	-98
KAPPGANG 1	MARTIN BÜLOW-KRISTIANSEN	6.39.34	-13
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG 2			
KAPPGANG 3			
60M HK (76/7,5)	FREDRIK STORDALEN	9.0	-86
200M HK (68)	HÅVARD FLUGE PETTERSON	31,34	-14
HØYDE	HARALD VIKNE	1.70	-82
H.U.T.	HARALD VIKNE	1.30	-82
STAV	FREDRIK STORDALEN	3.20	-86
LENGDE(S)	FREDRIK STORDALEN	5.58	-86
L.U.T.	FREDRIK STORDALEN	2.53	-86
TRESTEG (S)	FREDRIK STORDALEN	12.04	-86
KULE 3	FREDRIK STORDALEN	14.67	-86
DISKOS 0,75	FREDRIK STORDALEN (1KG)	41.76	-86
SPYD 400	HARALD VIKNE (600G)	41.06	-82
SLEGG 3	ØYSTEIN S. HYTTEN	39,94	-17
L.BALL 150	STIG ANDERS HAGEN	56.22	-82
VEKT (9,08)			

GUTTER 14 ÅR

60M	SEBASTIAN BERNTSEN	7.31	-19
80M	SEBASTIAN BERNTSEN	9.40	-19
100M	SEBASTIAN BERNTSEN	11.59	-19
200M	SEBASTIAN BERNTSEN	23.53	-19
300M	HENRIK SEMB	41.28	-10
400M	HÅVARD SKOVLY	53.82	-17
600M	HÅVARD SKOVLY	1.25.08*	-17
800M	HÅVARD SKOVLY	2.10.28	-17
1000M	TORSTEN BERGH MOSS	3.00.03	-08
1500M	ARE GRAN	4.30,79	-99
2000M			
KAPPGANG 1	NIKOLAI BJUNE	6.45,69	-14
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG2			
KAPPGANG3			
KAPPGANG5			
80M HK(84/8)	FREDRIK STORDALEN	11.52	-87
200M HK(76)	SVEIN KAMFJORD	29.8	-82
300M HK (76)			
1500M HI			
HØYDE	THOMAS RØKENES	1.87	-86
H.U.T.	FREDRIK HOLTAN	1.35	-96
STAV	FREDRIK STORDALEN	3.40	-87
LENGDE	SEBASTIAN BERNTSEN	6.35	-19
L.U.T.	SVEIN KAMFJORD	2.89	-82
TRESTEG	FREDRIK STORDALEN	12.55	-87
KULE 4	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	14.80	-18
DISKOS 1	KNUT VIKNE	50.90	-90
SPYD 600	GEIR DAHL	46.38	-94
SLEGG 4	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	51.79	-18
L. BALL 150	PEDER SANNE	70,40	-05
VEKT (9,08)	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	16.52	-18

DE "GLEMTE" REKORDENE – utøvelser som har gått ut

100M -11ÅR	ANDREAS KIRKEBERG	14.86	-96
800M	ANDERS FEVANG	2.33.3	-82
KULE 3	FREDRIK STORDALEN	8.75	-84
SLEGG 3	FREDRIK HOLTAN	17.92	-93
40M-12ÅR	MARIUS DAHL	5.59	-92
800M	ARE GRAN	2.22,33	-97
KULE 2	FREDRIK STORDALEN	15.12	-85
800M-13ÅR	ARE GRAN	2.11,57	-98
1000M	ØRJAN NESSET	3.13.24	-93
80M HK(76)	FREDRIK STORDALEN	11.65**	-86
300M HK(84)	ESPEN NÆSS LUND	44.13	-00
KULE 5.5	HARALD VIKNE	11.93	-84
DISKOS 1.5	KNUT VIKNE	41.36	-91
SPYD 800	GEIR DAHL	46.38	-95
SLEGG4/110	KNUT VIKNE	56.56	-91
SLEGG 5/120	THOMAS BUCH	39,27	-10
SLEGG 6	KNUT VIKNE	40,94	-91

80M HK(84)	FREDRIK STORDALEN	12.0**	-86
200M HK(76)	HARALD VIKNE	32.5	-82
KULE 4	FREDRIK STORDALEN	12.08	-86
3000M -14ÅR	OLE PETTER FJELD	9.56.66	-09
80M HK(76)	FREDRIK STORDALEN	11.23	-87
60M HK (76)	FREDRIK STORDALEN	8.8	-87
KULE 3	FREDRIK STORDALEN	16.13	-87
3000M-15ÅR	OLE PETTER FJELD	9,19,07	-10
10000M	OLE PETTER FJELD	34.18.23**	-10
60M HK (84)	MARTIN B-KRISTIANSEN	9,38i	-15
5000M-16ÅR	OLE PETTER FJELD	16.20,90	-11
400M HK(91)	EVEN HYTTEN	60,9	-83
KULE 4	HARALD VIKNE	16,97	-85
DISKOS 1	HARALD VIKNE	54,84	-85
SPYD 600	HENRIK KJÆRENG	66,70	-91
SLEGG 4/110	KNUT VIKNE	60,10	-92
SLEGG4/119.5	THOMAS BUCH	53,14	-11

GUTTER 15 ÅR

60M	SEBASTIAN BERNTSEN	7.31	-20
80M	HÅVARD BECKER	10.86	-14
100M	SEBASTIAN BERNTSEN	11.14	-20
200M	SEBASTIAN BERNTSEN	22.61	-20
300M	HENRIK SEMB	38.71	-11
400M	HÅVARD SKOVLY	51.72	-18
600M	TORSTEN BERGH MOSS	1.31.73	-09
800M	HÅVARD SKOVLY	2.00.68	-18
1000M	ANDERS ØLSTØRN	2.47.04	-02
1500M	AKSEL ROSENVINGE	4.21.89	-10
2000M	OLE PETTER FJELD	5.58.90	-10

KAPPGANG1
KAPPGANG1.5
KAPPGANG2
KAPPGANG3
KAPPGANG5
KAPPGANG 10

100M HK (84)	FREDRIK STORDALEN (91.4)	14.4	-88
200M HK(76)	FREDRIK STORDALEN	28.1	-88
300M HK (76)	HÅVARD BECKER	44.02	-14
1500M HI	JONATHAN VEDVIK	4.53.09	-15
HØYDE	THOMAS RØKENES	1.96	-87
H.U.T.	GEIR DAHL	1.45	-95
STAV	HARALD VIKNE	3.70	-84
LENGDE	SEBASTIAN BERNTSEN	6.85	-20
L.U.T.	SVEIN KAMFJORD	2.91	-83
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES	13.63	-16
KULE 4	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	15.31	-19
DISKOS 1	KNUT VIKNE	54.92	-91
SPYD 600	ESPEN NÆSS LUND	58.96	-00
SLEGG4/119,5	ØYSTEIN SOLHEI HYTTEN	60.13	-19
VEKT (9)	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	17.11	-19
KAST 5 KAMP	DANIEL SKJAUFF	2.411	-11

GUTTER 17 ÅR

60M	PEDER SANNE	7.18i	-08
100M	HENRIK FLÅTNES	11.03	-18
200M	HENRIK FLÅTNES	22.42	-18
300M	HÅVARD SKOVLY	37.70	-20
400M	PETTER SMITH	50.62	-95
600M	HÅVARD SKOVLY	1.23.94	-20
800M	TORSTEN BERGH MOSS	1.57.84	-11
1000M			
1500M	ANDERS AUKLAND	4.01.28	-89
2000M			
3000M	ANDERS AUKLAND	8.31.94	-89
5000M	ANDERS AUKLAND	14.49.39	-89
KAPPGANG 1			
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG2			
KAPPGANG3			
KAPPGANG 5			
KAPPGANG 10			
110M HK(91)	SIGURD PETTERSON	15.94	-16
110M HK(100)	EVEN HYTTEN	15.35	-84
200M HK /76)			
300M HK (84)	HENRIK SEMB	42.79	-13
400M HK (84)			
2000M HIND	RONNY GUNNERØD	6.59.0	-90
3000M HIND			
HØYDE	THOMAS RØKENES	2.09	-89
H.U.T.	THOMAS RØKENES	1.64	-89
STAV	IVER HYTTEN	4.05	-83
LENGDE	HENRIK FLÅTNES	7.50	-18*
L.U.T.	HARALD VIKNE	3.08	-86
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES	15.35	-18*
KULE 5	HARALD VIKNE (5.5KG)	14.09	-86
DISKOS 1.5	IVER HYTTEN	45.52	-83
SPYD 700	GEIR DAHL (800GR)	65.26	-97
SLEGG 5/120	THOMAS BUCH	52.59	-12
VEKT (11)	THOMAS BUCH	13.62	-12

GUTTER 16 ÅR

60M	KRISTOFFER SOLBERG	7.37i	-19
80M	KRISTOFFER SOLBERG	9.51	-19
100M	PEDER SANNE	11.11	-07
200M	PEDER SANNE	22.58	-07
300M			
400M	PEDER SANNE	50.61	-07
600M	HÅVARD F PETTERSON	1.26.29	-17
800M	EIVIND ANDERSEN	1.57.58	-93
1000M	MORTEN ANDØL	2.43.8	-82
1500M	EIVIND ANDERSEN	4.10.28	-93
2000M			
3000M	AKSEL ROSENVINGE	9.03.01	-11

KAPPGANG 1
KAPPGANG1.5
KAPPGANG2
KAPPGANG3
KAPPGANG5
KAPPGANG10

100M HK(91)	FREDRIK STORDALEN	13.70	-89
200M HK(76)	EVEN HYTTEN	29.6	-83
300M HK(84)	HÅVARD FLUGE PETTERSON	42.00	-17
1500MHI	OLIVER VEDVIK	4.35.40	-14
HØYDE	THOMAS RØKENES	2.08*	-88
H.U.T.	THOMAS RØKENES	1.53	-88
STAV	HARALD VIKNE	3.80	-85
LENGDE	HENRIK FLÅTNES	7.13	-17
L.U.T.	STIG ANDERS HAGEN	2.97	-85
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES	14.82	-17
KULE 5	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	15.01	-20
DISKOS 1.5	KNUT VIKNE	48.38	-92
SPYD 700	HENRIK KJÆRENG (800GR)	53.20	-91
SLEGG 5	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	61.20	-20
VEKT (9)	ØYSTEIN SOLHEIM HYTTEN	20.24	-20
VEKT (11)	THOMAS BUCH	13.33	-11

GUTTER 18 ÅR

60M	MATHIAS NARUM	7.19 i	-15
100M	IVAR Ø. LARSEN	11.19	-82
200M	HENRIK FLÅTNES	22.25	-19
300M			
400M	PETTER SMITH	49.52	-96
600M	HENRIK SEMB	1.29.28	-14
800M	TORSTEN B. MOSS	1.54.02	-12
1000M	JON N. DIDRIKSEN	2.34.63	-85
1500M	ANDERS AUKLAND	3.54.87	-90
2000M			
3000M	ANDERS AUKLAND	8.23.84	-90
5000M	ANDERS AUKLAND	14.43.98	-90
10000M	OLE PETTER FJELD (17ÅR)	32.31.83	-12
KAPPGANG 1			
KAPPGANG1.5			
KAPPGANG2			
KAPPGANG2			
KAPPGANG 5			
KAPPGANG 10			
110M HK(100)	GJERMUND LANES	14.55	-86
110M HK (106)	GJERMUND LANES	14.83	-86
200M HK(76)	GJERMUND LANES	25.47	-86
300M HK (91)			
400Mhk (84)			
400M HK(91)	GJERMUND LANES	55.89	-86
2000M HIND	ANDERS AUKLAND	5.55.74	-90
3000M HIND	MORTEN RØNNEKLEIV	9.48.9	-83
HØYDE	THOMAS RØKENES	2.08	-90
H.U.T.	THOMAS RØKENES	1.60	-90
STAV	HARALD VIKNE	4.10	-87
LENGDE	HENRIK FLÅTNES	7.65	-19
L.U.T.	KNUT VIKNE	3.22	-94
TRESTEG	HENRIK FLÅTNES	15.55	-19
KULE 6	TERJE BUCH (7.26KG)	13.08	-82
DISKOS 1.75	KNUT VIKNE	49.74	-94
SPYD 800	KJELL G GUTTORMSEN	57.78	-87
SLEGG 6	KNUT VIKNE	62.14	-94
VEKT (15)	MARIUS K. RASMUSSEN	11.38	-12

DE "GLEMTE" REKORDENE – utøvelser som har gått ut

110M HK(106)-17ÅR	EVEN HYTTEN	16.6	-84
DISKOS 1.75	KNUT VIKNE	43.40	-93
SLEGG 6	KNUT VIKNE	52.34	-93
KULE 5.5-18ÅR	TERJE BUCH	16.32	-82
DISKOS 1.5	TERJE BUCH	52.34	-82

Årsstatistikk menn Tønsberg FIK 2020

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
7,31(+0,2)	Sebastian Berntsen	07.02.05	Greveskogen,	17.10.20
7,98(+1,5)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes,	07.04.07	Greveskogen,	01.08.20
8,18(+1,0)	Oddvar Viulsrød	11.05.64	Greveskogen,	01.08.20
8,42(+1,4)	Tarjei Aunan	22.06.06	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
8,70(+0,8)	Johannes Hillestad Andersen	16.06.06	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
8,86(+1,8)	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
8,97(+1,8)	August Høgvold	21.06.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
9,37(+1,8)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
10,48(+1,0)	Arne Ueland	20.06.34	Greveskogen,	01.08.20
10.63(+1.1)	Alvin H. Myhre	2010	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
9.67(+1.1)	Andreas Line	2009	Sem	01.06.20
9.09(+0.9)	Benjamin Lorentzen	2009	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
10.60(+0.7)	Benjamin A. Tønder	2009	Greveskogen	06.06.20
10.99(+1.1)	Casper S. Sødermann	2011	Greveskogen	06.06.20
10.37(+1.1)	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
12.10(+1.1)	Filip Madsen	2010	Greveskogen	06.06.20
10.02(-0.4)	Hamza Elmradi	2009	Rjukan, KM	23.08.20
11.10(+0.7)	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen	06.06.20
11.04(+0.9)	Hermann A. Fagernes	2011	Greveskogen	01.08.20
10.66(+0.6)	Niklas K. Gjersøe	2009	Sem	01.06.20
10.41(+0.5)	Niklas S. Sødermann	2008	Greveskogen	23.05.20
10.24(+1.1)	Noah Jensen	2010	Greveskogen, Kristinalekene	06.06.20
9.07(+0.9)	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
10.66(-0.2)	Sondre T. Svendsen	2010	Greveskogen	20.06.20
10.75(0)	Teveje Aunan	2011	Larvik	30.08.20
9.16(0)	Tobias A. Hage	2008	Larvik	30.08.20
For mye vind				
7,92(+2,2)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes,	07.04.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
8.95(+2.7)	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen	01.08.20
Tillegg innendørs				
7.14i	Henrik Flåtnes	26.12.01	Bærum	28.12.20
7.26i	Kristoffer Solberg	04.10.03	Bærum, Distriktskampen	11.01.20
7.52i	Henrik Duncan	07.04.03	Bærum, UM innendørs	07.03.20
9.18i	Kevin Carlstedt	29.05.07	Tyrving	08.02.20
9.40i	Benjamin Lorentzen	2009	Tyrving	09.02.20
10.89i	Edvard D. Holum	2008	Larvik	18.01.20
Ikke godkjente resultater (mangler vind)				
12.6m	Bjørnar Line	2012	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
10.5m	Eirik G. Mørck	2012	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
10.8m	Gabriel K. Møyland	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
10.8m	Hermann A. Fagernes	2011	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
12.0m	Melvin Svendsen	2011	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.8m	Simen R. Svinterud	2011	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
10,99(-0,9)	Henrik Flåtnes	26.12.01	Greveskogen,	27.06.20
11,14(+0,8)	Sebastian Berntsen	07.02.05	Jessheim, UM	28.08.20
11,73(+1,2)	Henrik Duncan	07.04.03	Jessheim, UM	28.08.20
12,48(+1,2)	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
12,82(+0,5)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes .	07.04.07	Greveskogen,	27.06.20
13,32(+0,4)	Oddvar Viulsrød	11.05.64	Greveskogen,	10.10.20
14,52(+0,5)	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Greveskogen,	27.06.20
15,58(+0,5)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen,	27.06.20
17,14(-0,9)	Arne Ueland	20.06.34	Greveskogen,	27.06.20
For mye vind				
11,39(+5,6)	Torsten Bergh Moss	26.05.94	Nittedal, sstevne	13.06.20
12,69(+4,0)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes	07.04.07	Greveskogen,	23.05.20
13,16(+3,1)	Tarjei Aunan	22.06.06	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
14,75(+4,0)	August Høgvold	21.06.07	Greveskogen,	23.05.20

15,48(+4,0)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen,	23.05.20
17,97(+4,0)	Aksel Storm	27.09.07	Greveskogen,	23.05.20
15,20(+2,9)	Benjamin Lorentzen	2009	Greveskogen	23.05.20
17,15(+2,9)	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen	23.05.20
19,54(+2,9)	Filip Madsen	2010	Greveskogen	23.05.20
17,28(+2,9)	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	23.05.20
14,75(+2,9)	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen	23.05.20
Ikke godkjent, mangler vind				
14,1m	Johannes Hillestad Andersen,	16.06.06	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
Tillegg innendørs				
11,43i	Kristoffer Solberg	04.10.03	Drammen, Dialoglekene	05.01.20

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
21,93(+1,6)	Henrik Flåtnes	26.12.01	Greveskogen,	06.06.20
22,61(+2,0)	Sebastian Berntsen	07.02.05	Jessheim, UM	29.08.20
23,09(+1,6)	Torsten Bergh Moss	26.05.94	Greveskogen,	06.06.20
23,45(+1,8)	Henrik Duncan	07.04.03	Greveskogen,	01.08.20
23,77(+1,6)	Håvard Fluge Petterson	16.05.01	Greveskogen,	06.06.20
25,38(+0,9)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes .	07.04.07	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20
28,97(+1,5)	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Rjukan, FM(KM)	22.08.20
29,48(+1,0)	August Høgvold	21.06.07	Rjukan, FM(KM)	22.08.20
30,88(+1,1)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen,	06.06.20
34,60(+0,7)	Andreas Line	2009	Greveskogen	06.06.20
31,56(+1,3)	Benjamin Lorentzen	2009	Greveskogen	01.08.20
43,23(+1,8)	Bjørnar Line	2012	Greveskogen	01.08.20
34,17(+1,5)	Hamza Elmradi	2009	Rjukan, KM	23.08.20
37,59(+1,8)	Herman A. Fagernes	2011	Greveskogen	01.08.20
34,31(+0,5)	Nichlas S. Sjøderman	2008	Greveskogen	06.06.20
30,74(+1,3)	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen	01.08.20
30,99(+1,8)	Tobias A. Hage	2008	Greveskogen	01.08.20
For mye vind				
22,44(+3,2)	Sebastian Berntsen	07.02.05	Jessheim, UM	30.08.20
Tillegg innendørs				
22,93i	Kristoffer Solberg	04.10.03	Bærum, Distriktskampen	11.01.20
27,97i	Tarjei Aunan	22.06.06	Bærum, Bassen Sprint	18.01.20

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
51,49	Håvard Fluge Petterson	16.05.01	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
51,67	Håvard Skovly	06.03.03	Jessheim, UM	28.08.20
52,05	Torsten Bergh Moss	26.05.94	Trondheim, Kruskastevnet	20.06.20
1,06,63	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Greveskogen,	27.06.20

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
1,55,30	Jonatan Andersen Vedvik	02.05.00	Larvik, Sommerstevne	05.08.20
1,55,81	Oliver Andersen Vedvik	21.08.98	Fana, Gneist-Gular	29.07.20
1,56,06	Håvard Fluge Petterson	16.05.01	Oslo/Bi, BULs og Tjalve	14.06.20
1,59,89	Håvard Skovly	06.03.03	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
2,14,53	Johan August Aune Johansen	16.04.04	Rjukan, FM(KM)	23.08.20
2,44,72	Johannes Hillestad Andersen	16.06.06	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
Tillegg innendørs				
2,52,76i	Hjalmar Schjøtz, .	29.11.49	Leikvang, NM Veteran	01.03.20

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
3,45,45	Jonatan Andersen Vedvik	02.05.00	Greveskogen,	29.09.20
3,50,18	Oliver Andersen Vedvik	21.08.98	Kristiansand, NM junior	15.08.20
4,04,70	Håvard Fluge Petterson	16.05.01	Oslo/Bi, Oslo Sommerstevne	15.07.20
4,41,25	Johan August Aune Johansen	16.04.04	Nadderud, Tyrvings stevne	17.06.20
5,45,41	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
5,54,72	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen,	29.09.20
6,12,45	Martinius Kandal Gjersøe	20.12.06	Greveskogen,	27.06.20
Tillegg innendørs				
5,57,20i	Hjalmar Schjøtz	29.11.49	Leikvang, NM Veteran	29.02.20

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
7,59,20	Jonatan Andersen Vedvik	02.05.00	Oslo/Bi, BULs og Tjalve Bislett	03.09.20
8,34,23	Cedrik Bakke Christophersen	11.12.01	Fana, Gneist-Gular	29.07.20
10,12,33	Johan August Aune Johansen	16.04.04	Geithus, Furumolekene	20.09.20
12,16,5m	Hjalmar Schiøtz	29.11.49	Greveskogen	24.10.20

5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
14,11,17	Jonatan Andersen Vedvik	02.05.00	Oslo/Bi, Boysen Memorial	29.06.20
14,40.8m	Cedrik Bakke Christophersen	11.12.01	Haugesund	28.11.20
14.56.7m	Sebastian Wernersen	26.05.02	Haugesund	28.11.20
17.51.22	Oliver Arntsen Mosand	24.09.04	Oslo/Bi	29.06.20
22,16,5m	Hjalmar Schiøtz	29.11.49	Greveskogen,	24.10.20

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
2,00	Henrik Flåtnes	26.12.01	Kristiansand, NM junior	16.08.20
1,82	Sondre Evensen	18.10.03	Greveskogen,	05.09.20
1,61	Tarjei Aunan	22.06.06	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
1,60	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Rjukan, FM(KM)	23.08.20
1,54	August Høgvold	21.06.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
1,40	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen, Mangelkamp	20.06.20
1,20	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
1,12	Arne Ueland, .	20.06.34	Greveskogen,	05.09.20
1.25	Aron Stordal	2008	Greveskogen, mangelkamp	20.06.20
1.15	Edvard D. Holum	2008	Greveskogen, mangelkamp	20.06.20
1.15	Nichlas S. Søderman	2008	Greveskogen, mangelkamp	20.06.20
1.15	Hamza Elmradi	2009	Rjukan, KM	23.08.20
1.15	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen	05.09.20
1.30	Tobias Hage	2008	Greveskogen	05.09.20
Tillegg innendørs				
1.00i	Benjamin Lorentzen	2009	Larvik	18.01.20
0.95i	Benjamin A. Tønder	2009	Larvik	18.01.20

Høyde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
1.35	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.20	Tarjei Aunan	22.06.06	Tønsberg, Greveskogen	15.08.20
1.05	August Høgvold	21.06.07	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.05	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1,00	Arne Ueland	20.06.34	Leikvang, NM Veteran innendørs	29.02.20
0,99	John Erik Hoel	26.03.43	Tønsberg, KM veteraner hopp u/t	13.02.20
0,95	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,90	Aksel Storm	27.09.07	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,95	Aron Stordal	2008	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,80	Benjamin A. Tønder	2009	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,80	Casper S. Sødermann	2011	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,95	Edvard S. Holum	2008	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,80	Filip Madsen	2010	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,85	Hamza Elmradi	2009	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,90	Henrik Høgvold	2009	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,75	Herman A. Fagernes	2011	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,90	Jonathan Solberg	2009	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,90	Nichlas S. Søderman	2008	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,85	Simon Kristiansen	2010	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
0,95	Tobias Hage	2008	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20

Stav

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
3,20	Henrik Flåtnes	26.12.01	Greveskogen,	17.10.20
2,75	Sebastian Berntsen	07.02.05	Greveskogen,	17.10.20
2,10	August Høgvold	21.06.07	Greveskogen,	14.09.20
1,90	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen,	17.10.20
1,82	Tarjei Aunan	22.06.06	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20
1.30	Andreas Line	2009	Greveskogen	14.09.20
1.50	Benjamin Tønder	2009	Greveskogen	14.09.20

1.60	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	14.09.20
1.10	Niklas K.Gjersøe	2009	Greveskogen	14.09.20
1.40	Rene A. Myhre	2009	Rjukan, KM	22.08.20

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
7,66(+0,4)	Henrik Flåtnes	26.12.01	Oslo/Bi, Boysen Memorial	30.06.20
6,85(+1,0)	Sebastian Berntsen	07.02.05	Oslo/Bi, Oslo Sommerstevne	15.07.20
5,51(+0,5)	Oddvar Viulsrød	11.05.64	Greveskogen,	10.10.20
5,17(+1,2)	Tarjei Aunan	22.06.06	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20
2,97(+0,6)	Arne Ueland	20.06.34	Greveskogen,	10.10.20
For mye vind				
5,29(+2,2)	Tarjei Aunan, .	22.06.06	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20

Lengde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
3,25	Reidar Bergh Moss	15.03.96	Bærum, NM innendørs	02.02.20
2.93	Sondre Evensen	18.10.03	Greveskogen,	31.10.20
2.81	Henrik Flåtnes	26.12.01	Greveskogen,	31.10.20
2.59	Sebastian Berntsen	07.02.05	Greveskogen,	31.10.20
2.55	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
2.46	Tarjei Aunan	22.06.06	Tønsberg, Greveskogen	15.08.20
2,21	John Erik Hoel	26.03.43	Tønsberg, KM veteraner hopp u/t	13.02.20
2,19	Anders Horn	21.07.45	Tønsberg, KM veteraner hopp u/t	13.02.20
2.06	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
2.00	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.99	August Høgvold	21.06.07	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1,96	Arne Ueland	20.06.34	Tønsberg	22.12.20
1.66	Aksel Storm	27.09.07	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
2.05	Aron Stordal	2008	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.83	Benjamin A. Tønder	2009	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.62	Casper S. Sødermann	2011	Larvik	18.01.20
1.70	Edvard S. Holum	2008	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.34	Filip Madsen	2010	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.80	Hamza Elmradi	2009	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.65	Henrik Høgvold	2009	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.47	Herman A. Fagernes	2011	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.68	Jonathan Solberg	2009	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.88	Nichlas S. Søderman	2008	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.56	Simon Kristiansen	2010	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20
1.55	Tevje Aunan	2011	Larvik	18.01.20
1.93	Tobias Hage	2008	Tønsberg, Greveskogen	03.02.20

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
15,47(+1,2)	Henrik Flåtnes	26.12.01	Trondheim, Trondheimslekene	23.08.20
10,44(+0,0)	Tarjei Aunan	22.06.06	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
For mye vind				
15,77(+2,5)	Henrik Flåtnes	26.12.01	Fana, NM friidrett Bergen	19.09.20

Kule 7,26Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
13,80	Iver Hytten	03.01.66	Greveskogen,	03.10.20

Diskos 2,0Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
42,82	Iver Hytten	03.01.66	Greveskogen,	03.10.20

Slegge 7,26Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
45,05	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Greveskogen,	24.10.20
41,46	Iver Hytten	03.01.66	Greveskogen,	24.10.20

Spyd 800gr

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Sted	R.Dato
48,46	Iver Hytten	03.01.66	Greveskogen,	31.10.20

Tillegg gutter/veteraner

40 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
6,63(-2,4)	August Høgvold	21.06.07	Hønefoss, Treningstevne	09.08.20
6,97(-2,4)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Hønefoss, Treningstevne	09.08.20

80 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
12,25(-1,2)	August Høgvold	21.06.07	Hønefoss, Treningstevne	09.08.20
12,98(-1,2)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Hønefoss, Treningstevne	09.08.20

150 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
21,99(-1,4)	August Høgvold	21.06.07	Hønefoss, Treningstevne	09.08.20
24,31(-1,4)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Hønefoss, Treningstevne	09.08.20

300 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
37,25	Håvard Fluge Petterson	16.05.01	Greveskogen,	23.05.20
37,70	Håvard Skovly	06.03.03	Greveskogen,	23.05.20
51,48	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen,	23.05.20
58,20	Aron Stordal	2008	Greveskogen	23.05.20
56,26	Edvard D. Holum	2008	Greveskogen	23.05.20

600 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,21,32	Håvard Fluge Petterson	16.05.01	Nesodden, PLUGGEN elektro	15.09.20
1,23,94	Håvard Skovly	06.03.03	Nesodden, PLUGGEN elektro	15.09.20
1,51,85	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Rjukan KM	23.08.20
1,58,38	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen, Mangelkamp 10-14 år	20.06.20
2,01,76	August Høgvold	21.06.07	Greveskogen, Mangelkamp 10-14 år	20.06.20
2,32,67	Andreas Line	2009	Greveskogen mangelkamp	20.06.20
2,32,41	Aron Stordal	2008	Greveskogen mangelkamp	20.06.20
2,16,41	Edvard D. Holum	2008	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
3,00,7m	Gabriel K. Møyland	2009	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
2,07,73	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen mangelkamp	20.06.20
2,16,79	Herman A. Fagernes	2011	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2,00,32	Kristoffer Hillestad Andersen	2008	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2,21,31	Noah Jensen	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2,00,7m	Rene A. Myhre	2009	Larvik	30.08.20
2,14,38	Sondre T. Svendsen	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
1,57,95	Svale T. Vedvik	2008	Rjukan KM	23.08.20
1,52,1m	Tobias Hage	2008	Larvik	30.08.20
Tillegg innendørs				
1,50,11i	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Bærum, Thon Hotels Tyrvinglekene	08.02.20

1000 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
2,49,83i	Henrik Flåtnes	26.12.01	Bærum	29.12.20

60 meter hekk (68cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11,15(-1,7)	Andreas Line	2009	Urædd	26.08.20
12,92(+1,5)	Benjamin Lorentzen	2009	Greveskogen	01.08.20
12,92(+1,5)	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	01.08.20
14,11(0)	Filip Madsen	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
13,81(0)	Noah Jensen	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
11,36(+1,5)	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen	01.08.20
14,11(0)	Sondre T. Svendsen	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
For mye vind				
12,73(+2,4)	Hamza Elmradi	2009	Rjukan KM	22.08.20
Tillegg innendørs				
14,76i	Arne Ueland	20.06.34	?	29.02.20

60 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
----------	-------	--------	------	--------

10,46(+1,0)	August Høgvold	21.06.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
10,80(+1,0)	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
11,61(-0,1)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
11,51(+0,2)	Aron Stordal	2008	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
12,22(+0,2)	Edvard D. Holum	2008	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
13,97(+0,1)	Niklas S. Sødermann	2008	Greveskogen mangekamp	20.06.20
11,36(+0,1)	Tobias Hage	2008	Greveskogen mangekamp	20.06.20

60 meter hekk (84,0cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
10,70i	Tarjei Aunan	22.06.06	Bærum, Bassen Sprint	18.01.20

60 meter hekk (99cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,21i	Henrik Flåtnes	26.12.01	Bærum, Bassen	29.12.20

80 meter hekk (84,0cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
13,30(+0,0)	Tarjei Aunan	22.06.06	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20

200 meter hekk (68,0cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
34,56(+1,0)	August Høgvold	21.06.07	Greveskogen,	01.08.20
36,63(-0,3)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Geithus, Furumolekene	20.09.20
40,12(+0,9)	Andreas Line	2009	Greveskogen	01.08.20
40,93(+0,9)	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	01.08.20
38,67(+0,9)	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen	01.08.20
34,42(+0,9)	Tobias Hage	2008	Greveskogen	01.08.20

Lengde (Sone 0,5m)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
5,08(+1,2)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes	07.04.07	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20
4,79(-1,7)	August Høgvold	21.06.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
4,31(+0,6)	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Greveskogen, Mangekamp 10-14 år	20.06.20
4,09(-1,9)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
2,78(+1,5)	Aksel Storm	27.09.07	Greveskogen,	23.05.20
3,22(+0,1)	Alvin H. Myhre	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
3,53(-0,6)	Andreas Line	2009	Greveskogen mangekamp	20.06.20
2,20(0)	Bjørnar Line	2012	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
3,88(+1,2)	Aron Stordal	2008	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
4,15(.0)	Benjamin Lorentzen	2009	Larvik	30.08.20
2,71(-1,6)	Casper S. Sødermann	2011	Greveskogen mangekamp	20.06.20
3,65(+1,6)	Edvard D. Holum	2008	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2,62(-0,6)	Eirik G. Mørck	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
3,22(-1,4)	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen mangekamp	20.06.20
2,46(-0,7)	Filip Madsen	2010	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
3,71(+1,2)	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	05.09.20
3,00(+0,4)	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen	05.09.20
3,15(+0,6)	Hermann A. Fagernes	2011	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2,63(-3,0)	Melvin Svendsen	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
3,36(+1,5)	Niklas S. Sødermann	2008	Greveskogen	23.05.20
3,39(+1,3)	Noah Jensen	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
3,74(+0,4)	Rene A. Myhre	2009	GreveskogeN	23.05.20
1,92(0)	Simen A. Svinterud	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
3,58(-0,2)	Sondre T. Svendsen	2010	Greveskogen mangekamp	20.06.20
2,98(+0,4)	Tevje Aunan	2011	Larvik	30.08.20
2,81(-2,1)	Tobias Dahl-Haugland	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
4,30(+0,8)	Tobias Hage	2008	Larvik	30.08.20
Tillegg innendørs		F.Dato	Sted	R.Dato
3,77i	Kevin Carlstedt	29.05.07	Bærum, Thon Hotels Tyrvinglekene	08.02.20
For mye vind/mangler vind				
3,15(+3,8)	Henrik Høgvold	2009	Sem	01.06.20
4,18(+2,6)	Tobias Hage	2008	Greveskogen	05.09.20
3,38	Johannes Hillestad Andersen,	16.06.06	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20

Tresteg (Sone 0,5m)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
----------	-------	--------	------	--------

10,02(+0,0)	August Høgvold	21.06.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
9,76(+0,0)	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes	07.04.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
8,85(+0,7)	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Rjukan, FM(KM)	23.08.20
8.09(0)	Hamza Elmradi	2009	Rjukan KM	23.08.20
9.15(+0.3)	Tobias Hage	2008	Greveskogen	01.08.20

Kule 2,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
6.65	Andreas Line	2009	Urædd	26.08.20
6.88	Benjamin Lorentzen	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
6.07	Benjamin A. Tønder	2009	Greveskogen	06.06.20
6.85	Casper S. Søderman	2011	Greveskogen mangelkamp	20.06.20
4.73	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen mangelkamp	20.06.20
4.44	Filip Madsen	2010	Greveskogen	06.06.20
5.38	Hamza Elmradi	2009	Rjukan KM	23.08.20
5.61	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen	06.06.20
3.54	Hermann A. Fagernes	2011	Greveskogen	06.06.20
6.31	Noah Jensen	2010	Greveskogen mangelkamp	20.06.20
8.84	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen	06.06.20
5.61	Sondre T. Svendsen	2010	Greveskogen mangelkamp	20.06.20
4.43	Tevje Anun	2011	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20

Kule 3,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,67	Arne Ueland	20.06.34	Greveskogen,	07.07.20
7,87	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Rjukan, FM(KM)	23.08.20
7,50	Gunnar Olav Hansen	12.04.38	Greveskogen,	24.10.20
7,23	August Høgvold	21.06.07	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20
6,05	Morten Husebø Hestnes, .	18.12.07	Greveskogen,	24.10.20
6.20	Aron Stordal	2008	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
5.27	Edvard D. Holum	2008	Greveskogen mangelkamp	20.06.20
7.67	Nichlas S. Sødermann	2008	Greveskogen	06.06.20
6.05	Tobias Hage	2008	Greveskogen	06.06.20
Tillegg innendørs				
10.72i	Svein Hytten	26.04.40	Bergen NM vet	01.03.20

Kule 4,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11.64	Sebastian Berntsen	07.02.05	Greveskogen,	03.10.20
9.04	Anders Horn	21.07.45	Sandefjord KM vet	15.05.20
8,49	Tarjei Anun	22.06.06	Greveskogen,	07.07.20
6,31	Fredrik Solheim Hytten	19.05.06	Geithus, Furumolekene	20.09.20

Kule 5,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
15,01	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Jessheim, UM	29.08.20

Kule 6,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
14,95	Iver Hytten	03.01.66	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20
13,33	Even Hytten	15.12.67	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20
10,54	Henrik Flåtnes	26.12.01	Greveskogen,	03.10.20

Diskos 600gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
16.68	Andreas Line	2009	Greveskogen	14.09.20
15.36	Benjamin Lorentzen	2009	Greveskogen	14.09.20
14.57	Benjamin A. Tønder	2009	Greveskogen	14.09.20
12.60	Filip Madsen	2009	Greveskogen	14.09.20
14.21	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	14.09.20
11.52	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen	14.09.20
12.79	Nichlas K. Gjersøe	2009	Greveskogen	14.09.20

Diskos 750gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
19,93	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes	07.04.07	Greveskogen,	14.09.20
16,20	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen,	24.10.20
14,21	August Høgvold	21.06.07	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20

Diskos 1,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
32.97	Sebastian Berntsen	07.02.05	Greveskogen,	03.10.20
26,18	Fredrik Solheim Hytten	19.05.06	Brandbu, Gast-stevnet	13.09.20
23.80	Anders Horn	21.07.45	Sandefjord Km vet	15.05.20
21,12	Gunnar Olav Hansen	12.04.38	Greveskogen,	24.10.20
18,59	Arne Ueland	20.06.34	Greveskogen,	24.10.20

Diskos 1,5Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
50,43	Iver Hytten	03.01.66	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20
44,23	Even Hytten	15.12.67	Greveskogen,	07.07.20
40,96	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Lillestrøm, Kaststevne	06.06.20

Diskos 1,75Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
32,52	Henrik Flåtnes	26.12.01	Greveskogen,	03.10.20

Spyd 400gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
38,18	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes	07.04.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
28,16	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
21,28	Jacob Bergmann Abusdal	15.06.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
15,06	Arne Ueland	20.06.34	Greveskogen,	31.10.20
22.47	Andreas Line	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
9.61	Benjamin A. Tønder	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
9.53	Gabriel K. Møyland	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
20.73	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
12.72	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen	05.09.20
18.58	Nichlas K. Gjersøe	2009	Greveskogen	05.09.20
24.83	Rene A. Myhre	2009	Larvik	01.07.20

Spyd 500gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
31,12	Anders Horn, .	21.07.45	Greveskogen,	05.09.20

Spyd 600gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
23,66	Tarjei Aunan	22.06.06	Larvik, Bøkeskoglekene	30.08.20
18,63	Fredrik Solheim Hytten,.	19.05.06	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
16,83	Johannes Hillestad Andersen,	16.06.06	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20

Spyd 700gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
53,58	Iver Hytten	03.01.66	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20
44,00	Even Hytten	15.12.67	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20
42,24	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Asker, Askerlekene	27.09.20

Liten Ball 150gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
47,97	Lucas Øverbakke Løn-Haakanes	07.04.07	Greveskogen,	06.06.20
45,06	August Høgvold	21.06.07	Greveskogen,	06.06.20
44,00	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen,	06.06.20
28.12	Andreas Line	2009	Sem	01.06.20
37.51	Benjamin Lorentzen	2009	Greveskogen	06.06.20
28.05	Benjamin A. Tønder	2009	Greveskogen	06.06.20
11.75	Bjørnar Line	2012	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
32.44	Casper S. Søderman	2011	Greveskogen	06.06.20
15.00	Eirik G. Mørck	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
19.46	Filip Madsen	2010	Greveskogen	06.06.20
17.48	Fred M. Rosvoll	2010	Greveskogen	06.06.20
27.92	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen	06.06.20
24.76	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen	06.06.20
20.48	Herman A. Fagernes	2011	Greveskogen	06.06.20
14.82	Melvin Svendsen	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
35.40	Nichlas S. Søderman	2008	Greveskogen	06.06.20
26.78	Niklas K. Gjersøe	2009	Sem	01.06.20
30.58	Rene A. Myhre	2009	Greveskogen	06.06.20
11.74	Simen A. Svinterud	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
23.62	Sondre T. Svendsen	2010	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20

19.52	Tevje Aunan	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
19.94	Tobias Dahl-Haugland	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
32.39	Tobias Hage	2008	Greveskogen	06.06.20

Slegge 2,0Kg (110cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
15.53	Andreas Line	2009	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
12.85	Hamza Elmradi	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
13.00	Henrik Høgvold	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
21.55	Tobias Hage	2008	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20

Slegge 3,0Kg (119cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
30,75	Arne Ueland	20.06.34	Greveskogen, Kaststevne	16.06.20
19,54	August Høgvold	21.06.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
13,98	Morten Husebø Hestnes	18.12.07	Greveskogen,	24.10.20

Slegge 4,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
34.68	Sebastian Berntsen	07.02.05	Greveskogen,	15.08.20
25,98	Fredrik Solheim Hytten,.	19.05.06	Geithus, Kastkarusell	16.07.20

Slegge 5,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
61,20	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Brandbu, Kaststevne	13.09.20

Slegge 6,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
45,45	Iver Hytten	03.01.66	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20
39,80	Even Hytten	15.12.67	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20

VektKast 5,45Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
13.75	Svein Hytten	26.04.40	Bergen NM vet	29.02.20
12,41	Arne Ueland	20.06.34	Greveskogen, Kaststevne	16.06.20

VektKast 9,08Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
20,24	Øystein Solheim Hytten	07.01.04	Asker, Askerlekene	27.09.20

VektKast 11,34Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
18,88	Iver Hytten	03.01.66	Greveskogen,	28.07.20
14,59	Even Hytten	15.12.67	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20

Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Veteran

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
4422	Iver Hytten 45,45-14,95-50,43-53,58-18,85	03.01.66	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20
3569	Even Hytten 39,80-13,33-41,39-44,00-14,59	15.12.67	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20

Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Veteran

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
3298	Arne Ueland 27,71-8,15-17,17-13,87-11,54	20.06.34	Greveskogen, NM Kast 5-kamp for vet	12.09.20

7-kamp inne (60m-lengde-kule(6)-høyde-60mhøkk(99)-stav-1000 / jr

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
5178i	Henrik Flåtnes 7.14-7.62-10.10-1.98-8.21-3.20-2.49.83	26.12.01	Bærum	28.-29.12.20

01.01.21ks

Årsstatistikk kvinner Tønsberg FIK 2020

60 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,59(+1,2)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	01.08.20
8,82(+0,4)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Geithus, Furumolekene	20.09.20
8,91(+1,4)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Greveskogen,	01.08.20
9,13(+0,7)	Janne Hognes,	28.08.05	Greveskogen,	06.06.20
9,32(+0,7)	Zina Sørebo Jawad,	18.01.05	Greveskogen,	06.06.20
9,44(+1,5)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
9,48(+0,7)	Lina Adham Mohamed Elsayed Elm,	16.06.05	Greveskogen,	06.06.20
9,50(+1,3)	Marit Hufllåten,	24.04.53	Greveskogen,	17.10.20
9,62(+1,5)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
9,63(+0,1)	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
9,76(+1,5)	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
10,46(+1,5)	Maren Matsen,	26.10.07	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
10.61(+1.6)	Ada Arildsen	2012	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
10.06(-0.7)	Anna Bettum	2009	Larvik	30.08.20
10.65(-1.3)	Emilie D. Olsrød	2008	Greveskogen	20.06.20
10.79(+0.7)	Ingerid Slettmeås	2010	Greveskogen	06.06.20
11.54(+1.6)	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
10.77(+1.6)	Johanne Romøren	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
10.96(+0.9)	Linnea Johansen	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
11.86(0)	Lise K. Jentoft	2011	Larvik	30.08.20
9.92(+1.6)	Maja Storås	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
12.19(-0.3)	Malou Aukland	2011	Greveskogen	01.08.20
10.01(+1.6)	Maria F. Støtvik	2010	Larvik	01.07.20
10.86(+1.1)	Moa Aukland	2009	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
9.77(+1.6)	Mollie Aukland	2009	Larvik	01.07.80
9.01(+0.6)	Oda H. Skyvang	2008	Rjukan KM	23.08.20
10.61(+1.1)	Silje Godim-Roås	2010	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
11.50(+0.9)	Sophie A. Olderkjær	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
10.72(+1.0)	Taran Aunan	2008	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
11.62(+1.6)	Thea Tellevik	2011	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
Tillegg innendørs				
7,91i	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Bærum, UM innendørs	07.03.20
8,86i	Tuva Aunan,	18.11.04	Bærum, Distriktskampen	11.01.20
Ikke godkjente resultater (mangler vind)				
8,6m	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
9,3m	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
9,5m	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
9,8m	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
10,4m	Maren Matsen,	26.10.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.6m	Astrid Aas	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.3m	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
10.6m	Johanne Romøren	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
10.9m	Karoline Edvardsen	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
10.8m	Linnea Johansen	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.5m	Lise K. Jentoft	2011	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.0m	Milla L. Pettersen-Ervik	2008	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
12.3m	Oda Dolven	2012	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.0m	Pia Høienholm	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.5m	Sara K. Dehli	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.4m	Sophie A. Olderkjær	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.3m	Thea Tellevik	2011	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20

100 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
12,52(+2,0)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
13,63(+1,8)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	23.05.20
13,90(+1,5)	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Larvik, Sommerstevne	01.07.20
14,15(+1,1)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Greveskogen,	27.06.20
14,67(+1,1)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	27.06.20
14,81(+1,8)	Janne Hognes,	28.08.05	Greveskogen,	23.05.20

15,26(+1,8)	Zina Sørebo Jawad,	18.01.05	Greveskogen,	23.05.20
15,26(+1,1)	Marit Hufllåten,	24.04.53	Greveskogen,	27.06.20
15,38(+1,1)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Greveskogen,	27.06.20
15,49(+1,4)	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Greveskogen,	23.05.20
15,50(+1,4)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	23.05.20
15,52(+1,8)	Lina Adham Mohamed Elsayed Elm,	16.06.05	Greveskogen,	23.05.20
15,58(+1,1)	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	27.06.20
16,18(+1,8)	Johanna Bredal-Tyldum,	11.03.05	Greveskogen,	23.05.20
17,97(+2,0)	Anna Bettum	2009	Greveskogen,	23.05.20
17,93(+1,3)	Emilie D. Olsrød	2008	Greveskogen,	23.05.20
17,90(+2,0)	Linnea Johansen	2009	Greveskogen,	23.05.20
18,56(+2,0)	Moa Aukland	2009	Greveskogen,	23.05.20
16,47(+2,0)	Mollie Aukland	2009	Greveskogen,	23.05.20
20,33(+2,0)	Sophie A. Olderkjær	2009	Greveskogen,	23.05.20
17,83(+1,3)	Taran Aunan	2008	Greveskogen,	23.05.20
For mye vind				
12,51(+2,5)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Jessheim, UM	28.08.20
14,65(+2,2)	Janne Hognes,	28.08.05	Rjukan, KM -	23.08.20
18,10(+3,1)	Ingerid Slettmeås	2010	Greveskogen,	23.05.20
18,96(+3,1)	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen,	23.05.20
18,20(+3,1)	Johanne Romøren	2010	Greveskogen,	23.05.20
17,13(+3,1)	Maria F. Støtvik	2010	Greveskogen,	23.05.20
17,81(+3,1)	Silje Godim-Roås	2010	Greveskogen,	23.05.20

150 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
22,58(-1,7)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Hønefoss,	09.08.20
24,11(-1,7)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Hønefoss,	09.08.20
24,11(-1,7)	Malin Gallis,	12.03.07	Hønefoss,	09.08.20
For mye vind				
19,18(+2,1)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Lillehammer, Veidekke-sprinten	27.06.20

200 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
26,40(+0,7)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Larvik, Sommerstevne	05.08.20
28,64(+0,1)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Geithus, Furumolekene	20.09.20
29,72(+1,5)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	01.08.20
30,42(+1,4)	Janne Hognes,	28.08.05	Rjukan, KM -	22.08.20
30,49(+1,8)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Rjukan, FM(KM)	22.08.20
31,64(+1,6)	Zina Sørebo Jawad,	18.01.05	Greveskogen,	06.06.20
31,71(+1,6)	Lina Adham Mohamed Elsayed Elm,	16.06.05	Greveskogen,	06.06.20
31,83(+0,1)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
32,43(+0,1)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
32,52(+1,8)	Malin Gallis,	12.03.07	Rjukan, FM(KM)	22.08.20
33,96(+0,1)	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
35,85(+0,2)	Maren Matsen,	26.10.07	Greveskogen,	06.06.20
37,30(+0,8)	Anna Bettum	2009	Greveskogen	06.06.20
33,16(-0,6)	Maja Storås	2010	Urædd	09.09.20
43,04(+1,5)	Malou Aukland	2011	Greveskogen,	01.08.20
36,78(+1,6)	Moa Aukland	2009	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
33,53(+0,8)	Mollie Aukland	2009	Greveskogen	06.06.20
30,38(+1,6)	Oda H. Skyvang	2008	Jessheim	08.08.20
40,61(+0,8)	Sophie A. Olderkjær	2009	Greveskogen	06.06.20
Tillegg Innendørs				
26,10	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Bærum, UM innendørs	08.03.20
28,17	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Bærum, Distriktskampen	11.01.20
31,63	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Bærum, Tyrvinglekene	09.02.20
32,85	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Bærum, Tyrvinglekene	09.02.20
33,18	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Bærum, Bassen Sprint	18.01.20
34,95	Malin Gallis,	12.03.07	Bærum, Tyrvinglekene	09.02.20
For mye vind				
25,86(+2,2)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Jessheim, UM	30.08.20
27,83(+3,1)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Jessheim, UM	29.08.20
29,95(+2,1)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20

300 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
45,10	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	23.05.20
51,41	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Greveskogen,	23.05.20
54,46	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen,	23.05.20
56,16	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	23.05.20
63.90	Anna Bettum	2009	Greveskogen	23.05.20
60.05	Linnea Johansen	2009	Greveskogen	23.05.20
59.13	Maria F. Støtvik	2010	Greveskogen	23.05.20
60.65	Moa Aukland	2009	Greveskogen	23.05.20
58.85	Mollie Aukland	2009	Greveskogen	23.05.20

400 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,05,58	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Asker, Askerlekene	27.09.20
1,08,84	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen,	27.06.20
1,15,65	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Greveskogen,	27.06.20
1,16,49	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	27.06.20

600 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,50,05	Henriette Kjærås,	17.05.07	Geithus, Furumolekene	20.09.20
1,58,18	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Geithus, Furumolekene	20.09.20
2,02,24	Malin Gallis,	12.03.07	Rjukan, FM(KM) -	23.08.20
2,08,89	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen, Mangelkamp 10-14 år	20.06.20
2,15,2m	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2,15,7m	Maren Matsen,	26.10.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.22.16	Anna Bettum	2009	Larvik	01.07.20
2.18.0m	Astrid Aas	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.30.8m	Emilie D. Olsrød	2008	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.19.5m	Linnea Johansen	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.07.66	Maja Storås	2010	Urædd	09.09.20
2.29.21	Malou Aukland	2011	Rjukan KM	23.08.20
2.16.2m	Maria F. Støtvik	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.31.5m	Milla L. Pettersen-Ervik	2008	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.16.3m	Moa Aukland	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.07.9m	Mollie Aukland	2009	Larvik	30.08.20
2.11.74	Oda H. Skyvang	2008	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2.37.8m	Sophie A. Olderkjær	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.52.77	Taran Aunan	2008	Greveskogen	20.06.20

800 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
2,14,00	Leona Andersen Vedvik,	08.09.04	Oslo/Bi, BUL og Tjalves	03.09.20
3,17,7m	Nina Therese Foyn Skovly,	11.08.69	Greveskogen,	31.10.20
3,41,4m	Lina Adham Mohamed Elsayed Elm	16.06.05	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20

1500 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
4,33,66	Leona Andersen Vedvik,	08.09.04	Jessheim, Norgeslekene	08.08.20
5,45,65	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen,	29.09.20
6,15,28	Kirsti M. Johnsen,	29.09.53	Greveskogen,	27.06.20
6,15,30	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen,	29.09.20

3000 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
10,00,33	Leona Andersen Vedvik,	08.09.04	Oslo/Bi, BUL og Tjalves	07.06.20

Høyde

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
1,30	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Greveskogen,	24.10.20
1,21	Henriette Kjærås,	17.05.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
1,10	Grete Sjong Rivenes,	18.03.48	Greveskogen,	05.09.20
1,10	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
1.00	Anna Bettum	2009	Rjukan KM	22.08.20
0.80	Malou Aukland	2011	Greveskogen	05.09.20
1.00	Moa Aukland	2009	Greveskogen	05.09.20
1.05	Mollie Aukland	2009	Greveskogen	05.09.20

1.10	Oda H. Skyvang	2008	Rjukan KM	22.08.20
1.10	Taran Aunan	2008	Tønsberg	20.06.20

Høyde uten tilløp

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
0.95	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Tønsberg	03.02.20
0.95	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Tønsberg	03.02.20
0.95	Malin Gallis,	12.03.07	Tønsberg	03.02.20
0.90	Maren Matsen,	26.10.07	Tønsberg	03.02.20
0.80	Ada Arildsen	2012	Tønsberg	03.02.20
0.85	Anna Bettum	2009	Tønsberg	03.02.20
0.90	Emilie D. Olsrød	2008	Tønsberg	03.02.20
0.85	Johanne Romøren	2010	Tønsberg	03.02.20
0.80	Linnea Johansen	2009	Tønsberg	03.02.20
0.70	Malou Aukland	2011	Tønsberg	03.02.20
0.85	Maria F. Støtvik	2010	Tønsberg	03.02.20
0.75	Moa Aukland	2009	Tønsberg	03.02.20
0.80	Mollie Aukland	2009	Tønsberg	03.02.20
0.90	Taran Aunan	2008	Tønsberg	03.02.20

Lengde

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
5,24(-0,1)	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Greveskogen,	05.09.20
4,44(+1,9)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	28.07.20
3,88(+1,5)	Marit Hufilåtten,	24.04.53	Greveskogen,	05.09.20
For mye vind				
4,48(+2,7)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	28.07.20
Tillegg innendørs				
4,34i	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Bærum, Distriktskampen	11.01.20

Lengde uten tilløp

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
2.55	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Greveskogen,	31.10.20
2,21	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	31.10.20
2,15	Marit Hufilåtten,	24.04.53	Tønsberg, KM veteraner hopp u/t	13.02.20
2.04	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Tønsberg	03.02.20
1.94	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Tønsberg	03.02.20
1.84	Anna K. Dehli	20.09.07	Tønsberg	03.02.20
1.80	Malin Gallis,	12.03.07	Tønsberg	03.02.20
1.71	Maren Matsen,	26.10.07	Tønsberg	03.02.20
1.77	Ada Arildsen	2012	Tønsberg	03.02.20
1.55	Anna Bettum	2009	Tønsberg	03.02.20
1.71	Emilie D. Olsrød	2008	Tønsberg	03.02.20
1.46	Johanne Romøren	2010	Tønsberg	03.02.20
1.54	Linnea Johansen	2009	Tønsberg	03.02.20
1.42	Malou Aukland	2011	Tønsberg	03.02.20
1.66	Maria F. Støtvik	2010	Tønsberg	03.02.20
1.53	Moa Aukland	2009	Tønsberg	03.02.20
1.62	Mollie Aukland	2009	Tønsberg	03.02.20
1.63	Silje Godim-Roås	2010	Larvik	08.01.20?
1.79	Taran Aunan	2008	Tønsberg	03.02.20

Tresteg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
9,55(+1,6)	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Greveskogen,	29.09.20
8,44(+0,0)	Marit Hufilåtten,	24.04.53	Greveskogen,	17.10.20

Kule 4,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,59	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Greveskogen,	24.10.20

Diskos 1,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
33,32	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Løten, Kaststevne	20.06.20
23,01	Marit Hufilåtten,	24.04.53	Sandefjord, Åpent mesterskap vet	18.09.20

21,09	Grete Sjong Rivenes,	18.03.48	Sandefjord, KM i Kast 5-kamp	07.08.20
-------	----------------------	----------	------------------------------	----------

Slegge 4,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
42,87	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Lillestrøm, Kaststevne	06.06.20

Spyd 600gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
33,36	Nora Øyen,	11.07.03	Greveskogen,	05.09.20

Tillegg jenter/veteraner

30 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
4,61i	Claudia Maria Hastie Foss,	09.08.05	Bærum, Bassen Sprint	18.01.20
5,02i	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Bærum, Bassen Sprint	18.01.20
5,48i	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Bærum, Bassen Sprint	18.01.20
5,50i	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Bærum, Bassen Sprint	18.01.20

40 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
6,51(-1,9)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Hønefoss,	09.08.20
6,90(-1,9)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Hønefoss,	09.08.20
6,98(-1,9)	Malin Gallis,	12.03.07	Hønefoss,	09.08.20

80 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
12,29(-1,6)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Hønefoss,	09.08.20
12,96(-1,6)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Hønefoss,	09.08.20
13,17(-1,6)	Malin Gallis,	12.03.07	Hønefoss,	09.08.20

60 meter hekk (76,2cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
12,10(-1,7)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen, Mangekamp 10-14 år	20.06.20
12,63(+0,9)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
13,86(+1,0)	Malin Gallis,	12.03.07	Rjukan, FM(KM) -	22.08.20
Tillegg inne				
10,61i	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Hvam, Norgeslekene Inne	26.01.20

60 meter hekk (68,0cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11,44i	Marit Hufilåtten,	24.04.53	Leikvang, NM Vet innendørs	29.02.20
14,22i	Grete Sjong Rivenes,	18.03.48	Leikvang, NM Vet innendørs	29.02.20
14.19(+1.3)	Ada Arildsen	2012	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
13.73(+1.0)	Anna Bettum	2009	Rjukan KM	22.08.20
14.45(+1.3)	Johanne Romøren	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
15.28(0)	Linnea Johansen	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
14.07(-0.8)	Maria F. Støtvik	2010	Greveskogen	20.06.20
13.94(+1.0)	Moa Aukland	2009	Rjukan KM	22.08.20
12.39(0)	Mollie Aukland	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
13.60(+0.8)	Taran Aunan	2008	Greveskogen	23.05.20
For mye vind				
15.00(+2.1)	Linnea Johansen	2009	Greveskogen	23.05.20

80 meter hekk (68,0cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
15,38(+1,4)	Marit Hufilåtten,	24.04.53	Greveskogen,	01.08.20
19,33(+1,4)	Grete Sjong Rivenes,	18.03.48	Greveskogen,	01.08.20

200 meter hekk (68,0cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
39,59(+0,5)	Malin Gallis,	12.03.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
44.57(+0.6)	Anna Bettum	2009	Greveskogen	01.08.20
44.76(+0.6)	Moa Aukland	2009	Greveskogen	01.08.20

40.55(+0.6)	Mollie Aukland	2009	Greveskogen	01.08.20
-------------	----------------	------	-------------	----------

Kappgang 1000 meter

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
6,40,6	Henriette Kjærås,	17.05.07	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20

Lengde (Sone 0,5m)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
4,17(+1,2)	Henriette Kjærås,	17.05.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
3,95(+1,3)	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen,	05.09.20
3,81(+0,9)	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
3,73(+1,4)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20
3,66(+0,0)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Rjukan, FM(KM) -	23.08.20
3,53(+1,4)	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
3,23(+0,4)	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Greveskogen,	23.05.20
3,01(+1,6)	Maren Matsen,	26.10.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
3.27(+0.2)	Ada Arildsen	2012	Greveskogen	16.06.20
3.13(+1.7)	Anna Bettum	2009	Greveskogen	05.09.20
3.30(-0.1)	Emilie D. Olsrød	2008	Greveskogen	20.06.20
2.70(-2.8)	Ingerid Slettmeås	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.95(+1.7)	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2.96(-1.2)	Johanne Romøren	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
3.00(-0.7)	Karoline Edvardsen	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
3.03(+0.6)	Linnea Johansen	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2.61(0)	Lise K. Jentoft	2011	Larvik	30.08.20
3.31(0)	Maja Storås	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2.48(0)	Malou Aukland	2011	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
3.33(0)	Maria F. Støtvik	2010	Greveskogen	20.0.20
3.00(+0.8)	Moa Aukland	2009	Greveskogen	05.09.20
3.43(+0.2)	Mollie Aukland	2009	Rjukan KM	23.08.20
2.06(-2.6)	Oda Dolven	2012	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
3.84(+0.4)	Oda H. Skyvang	2008	Rjukan KM	23.08.20
2.50(-1.6)	Pia Høienholm	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
2.45(-2.0)	Sara K. Dehli	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
3.09(+1.7)	Silje Godim-Roås	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2.73(+0.9)	Sophie A. Olderkjær	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
3.20(+1.3)	Taran Aunan	2008	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
2.50(-2.3)	Thea Tellevik	2011	Greveskogen	20.06.20
For mye vind		-----	-----	-----
3,74(+2,5)	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Greveskogen,	23.05.20
3,54(+2,1)	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
3.46(+3.0)	Maja Storås	2010	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
3.07(+2.2)	Linnea Johansen	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20
3.47(+2.4)	Mollie Aukland	2009	Greveskogen Kristinalekene	15.08.20

Tresteg (Sone 0,5m)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,06(+1,5)	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
6.55(+1.2)	Anna Bettum	2009	Rjukan KM	22.08.20
6.89(+1.7)	Moa Aukland	2009	Greveskogen	01.08.20
7.29(+1.2)	Mollie Aukland	2009	Greveskogen	01.08.20

Diskos 600gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,12	Malin Gallis,	12.03.07	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20
12.91	Anna Bettum	2009	Greveskogen	14.09.20
10.80	Emilie D. Olsrød	2008	Greveskogen	14.09.20
8.04	Mia Pettersen-Ervik	2008	Greveskogen	14.09.20
7.24	Moa Aukland	2009	Greveskogen	14.09.20
10.62	Mollie Aukland	2009	Greveskogen	14.09.20
15.84	Oda H. Skyvang	2008	Rjukan KM	22.08.20
16.52	Taran Aunan	2008	Greveskogen	14.09.20

Liten Ball 150gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
31,26	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Greveskogen,	06.06.20

30,88	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Greveskogen,	06.06.20
29,28	Tuva Sofie Sollid,	27.08.07	Greveskogen,	06.06.20
27,32	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Greveskogen,	06.06.20
25,22	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	06.06.20
15,04	Maren Matsen,	26.10.07	Sem, Sem Sommerstevne	01.06.20
14.10	Ada Arildsen	2012	Greveskogen	06.06.20
26.06	Anna Bettum	2009	Greveskogen	06.06.20
20.06	Ingerid Slettmeås	2010	Greveskogen	06.06.20
15.97	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
17.72	Johanne Romøren	2010	Greveskogen	06.06.20
16.06	Karoline Edvardsen	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
8.73	Linnea Johansen	2009	Greveskogen	06.06.20
10.32	Lise K. Jentoft	2011	Greveskogen, klubbmesterskap	26.09.20
12.14	Malou Aukland	2011	Greveskogen	15.08.20
14.51	Maria F. Støtvik	2010	Greveskogen	06.06.20
9.31	Moa Aukland	2009	Sem sommerstevne	01.06.20
14.78	Mollie Aukland	2009	Sem sommerstevne	01.06.20
9.00	Oda Dolven	2012	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
13.67	Pia Høienholm	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
14.69	Sara K. Dehli	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
14.53	Silje Godim-Roås	2010	Sem sommerstevne	01.06.20
10.98	Sophie A. Olderkjær	2009	Greveskogen	06.06.20
10.28	Thea Tellevik	2011	Greveskogen	06.06.20

Kule 2,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
8,28	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
6,65	Lina Hornes Fystro,	08.03.07	Greveskogen,	06.06.20
6,56	Anniken Rosvoll,	22.09.07	Greveskogen,	06.06.20
6,49	Malin Gallis,	12.03.07	Rjukan, Lerøylekene	05.09.20
6,29	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Greveskogen,	06.06.20
6,05	Andrea Indseth Pettersen,	25.07.07	Greveskogen,	06.06.20
5,43	Maren Matsen,	26.10.07	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
3.29	Ada Arildsen	2012	Greveskogen	20.06.20
6.02	Anna Bettum	2009	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
5.74	Emilie D. Olsrød	2008	Greveskogen	20.06.20
5.35	Ingerid Slettmeås	2010	Greveskogen	20.06.20
5.14	Jenny Horsdal	2010	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
4.90	Johanne Romøren	2010	Greveskogen	06.06.20
4.18	Linnea Johansen	2009	Greveskogen	06.06.20
4.33	Maria F. Støtvik	2010	Greveskogen	06.06.20
3.76	Moa Aukland	2009	Rjukan KM	22.08.20
4.86	Mollie Aukland	2009	Rjukan KM	22.08.20
6.60	Oda H. Skyvang	2008	Greveskogen	16.06.20
3.65	Sophie A. Olderkjær	2009	Greveskogen	06.06.20
7.10	Taran Aunan	2008	Greveskogen	20.06.20
3.34	Thea Tellevik	2011	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
Tillegg inne				
3.48i	Silje Godim-Roås	2010	Larvik	18.01.20
4.16i	Sophie A. Olderkjær	2009	Larvik	18.01.20

Kule 3,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
10,71	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Asker, Askerlekene	26.09.20
8,75	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Rjukan, FM(KM) -	22.08.20
8,24	Grete Sjong Rivenes,	18.03.48	Sandefjord, KM i Kast 5-kamp	07.08.20
7,43	Janne Hognes,	28.08.05	Rjukan, FM(KM) -	22.08.20
6,98	Marit Hufllåtten,	24.04.53	Sandefjord, KM kast veteraner	15.05.20
Tillegg inne				
9,40i	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Drammen, Dialoglekene	05.01.20

Slegge 2,0Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
13,60	Malin Gallis,	12.03.07	Rjukan, Lerøylekene	06.09.20
10,65	Nora Westeng Jeppsson,	04.09.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
11.47	Anna Bettum	2009	Rjukan KM	23.08.20
11.39	Astrid Aas	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20

14.47	Emilie D. Olsrød	2008	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
9.59	Linnea Johansen	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
23.40	Oda H. Skyvang	2008	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20
6.38	Sophie A. Olderkjær	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
22.62	Taran Aunan	2008	Greveskogen, Kristinalekene	15.08.20

Slegge 3,0Kg (119cm)

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
50,75	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Greveskogen, Kaststevne	16.06.20
31,24	Mathea Wego Karlsen,	22.06.05	Jessheim, UM	29.08.20
29,79	Marit Huflåtten,	24.04.53	Sandefjord, Virtuelt NM	26.06.20
28,43	Grete Sjong Rivenes,	18.03.48	Sandefjord, Virtuelt NM	26.06.20

Spyd 400gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
24,77	Anna Knapstad Dehli,	20.09.07	Hønefoss, Ringerikslekene	13.09.20
18,52	Henriette Kjærås,	17.05.07	Geithus, Furumolekene	20.09.20
12,19	Maren Matsen,	26.10.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
10,10	Malin Gallis,	12.03.07	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
14.25	Anna Bettum	2009	Larvik	01.07.20
6.84	Malou Aukland	2011	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
9.32	Maria F. Støtvik	2010	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20
8.02	Moa Aukland	2009	Greveskogen	05.09.20
10.14	Mollie Aukland	2009	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20

Spyd 500gram

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
42,77	Nora Øyen,	11.07.03	Larvik, Sommerstevne	01.07.20
26,06	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Asker, Askerlekene	27.09.20
18,66	Marit Huflåtten,	24.04.53	Sandefjord, KM kast veteraner	15.05.20
16,71	Grete Sjong Rivenes,	18.03.48	Sandefjord, KM kast veteraner	15.05.20
9,21	Lina Adham Mohamed Elsayed Elm,	16.06.05	Greveskogen, Klubbmesterskap	26.09.20

VektKast 5,45Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
11,50	Marit Huflåtten,	24.04.53	Greveskogen,	28.07.20
11,12	Grete Sjong Rivenes,	18.03.48	Sandefjord, Kaststevne	25.07.20
Tillegg inne				
11,23i	Grete Sjong Rivenes,	18.03.48	Larvik, Kast og hopp u.t. inne	16.01.20

VektKast 7,26Kg

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
16,21	Mari Hytten Skyvang,	11.11.03	Asker, Askerlekene	27.09.20

Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Veteran

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
3348p	Marit Huflåtten, 27,61-6,60-21,54-18,34-10,35	24.04.53	Sandefjord, KM i Kast 5-kamp	07.08.20

Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast) Veteran

Resultat	Navn,	F.Dato	Sted	R.Dato
3880p	Grete Sjong Rivenes, 26,10-8,24-21,09-16,01-10,26	18.03.48	Sandefjord, KM i Kast 5-kamp	07.08.20

01.01.21 ks



