

LAGSERIEN I FRIIDRETT

TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB

1.DIV. MENN 2020

NR ..

Krav: 15 obligatoriske mesterskapesøvelser i tillegg til 15 valgfrie øvelser (hvorav min. 5 tekniske)

Øvelse	Navn	Resultat	Hvor/når	Poeng O	Poeng V	O	V
100m	Henrik Flåtnes -01	10.99	Greveskogen 27.06	844		1	
200m	Henrik Flåtnes -01	21.93	Greveskogen 06.06	869		2	
400m	Håvard Fluge Petterson -01	51.49	Sem 01.06	711		3	
800m	Jonatan A Vedvik -00	1.55.30	Larvik 05.08	786		4	
1500m	Jonatan A Vedvik -00	3.45.45	Greveskogen 29.09	917		5	
5000m	Jonatan A Vedvik -00	14.11.17	Bislet 29.06	890		6	
Lengde	Henrik Flåtnes -01	7.66	Bislet 30.06	964		7	
Tresteg	Henrik Flåtnes -01	15.47	Trondheim 23.08	925		8	
Stav	Sebastian Berntsen -05	2.75	Greveskogen 17.10	433		9	
Høyde	Henrik Flåtnes -01	2.00	Kr.sand 16.08	821		10	
Kule	Iver Hytten -66	13.80	Greveskogen 03.10	721		11	
Diskos	Iver Hytten -66	42.82	Greveskogen 03.10	736		12	
Spyd	Iver Hytten -66	48.46	Greveskogen 31.10	606		13	
Slegge	Øystein S Hytten -04	45.05	Greveskogen 24.10	686		14	
110h-3000h-400h-10000m		-		0		15	
Poeng obligatoriske øvelser 14 av 15				10909			
100m	Sebastian Berntsen -05	11.14	UM Jessheim 28.08		806		16
200m	Sebastian Berntsen -05	22.61	UM Jessheim 29.08		791		17
200m	Torstein Bergh Moss -94	23.09	Greveskogen 06.06		739		18
800m	Oliver A Vedvik -98	1.55.81	Fana 29.07		775		19
800m	Håvard Fluge Petterson -01	1.56.06	Bislet 14.06		769		20
1500m	Oliver A Vedvik -98	3.50.18	Kr.sand 15.08		862		21
1500m	Håvard Fluge Petterson -01	4.04.70	Bislet 15.07		717		22
3000m	Jonatan A Vedvik -00	7.59.20	Bislet 03.09		959		23
3000m	Cedrik Christopersen -01	8.34.23	Fana 29.07		794		24
5000m	Cedrik Christopersen -01	14.56.81	Fana 19.09		779		25
L.u.t.	Reidar Bergh Moss -96	3.25	NM, Bærum 02.02		809		26.
L.u.t.	Sondre Evensen -03	2.93	Greveskogen 31.10		633		27.
Lengde	Sebastian Berntsen -05	6.85	Bislet 15.07		795		28.
Høyde	Sondre Evensen -03	1.82	Greveskogen 05.09		670		29.
Slegge	Iver Hytten -66	41.46	Greveskogen 24.10		635		30.
Poeng valgfrie øvelser 15 av 15					11533		
Poeng totalt 29 av 30 øvelser – 11 utøvere				22442			
Gj.snitt				774			

011120ks

Poeng 2019: 11105 på 15obl + 10617 på 15 valg = 21722 totalt for 30 øvelser. Gj.snitt 724. Nr. 6

LAGSERIEN I FRIIDRETT

TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB

3.DIV. KVINNER 2020

NR ...

Krav: 12 obligatoriske mesterskapesøvelser i tillegg til 8 valgfrie øvelser (hvorav min. 2 tekniske)

Øvelse	Navn	Resultat	Når	Poeng O	Poeng V	O	V
100m	Claudia M H Foss -05	12.52	Greveskogen 15.08	755		1	
200m	Claudia M H Foss -05	26.40	Larvik 05.08	695		2	
400m	Mathea Wego Karlsen -05	65.58	Asker 27.09	523		3	
800m	Leona A Vedvik -04	2.14.00	Bislet 03.09	744		4	
1500m	Leona A Vedvik -04	4.33.66	UllKisa 08.08	765		5	
Lengde	Claudia M H Foss -05	5.24	Greveskogen 05.09	670		6	
Tresteg	Mathea Wego Karlsen -05	9.55	Greveskogen 29.09	511		7	
Høyde	Mari Hytten Skyvang -03	1.30	Greveskogen 24.10	418		8	
Kule	Mari Hytten Skyvang -03	8.59	Greveskogen 24.10	480		9	
Diskos	Mari Hytten Skyvang -03	33.32	Løten 20.06	631		10	
Spyd	Nora Øyen -03	33.63	Greveskogen 05.09	603		11	
Slegge	Mari Hytten Skyvang -03	42.87	Lillehammer 06.06	721		12	
Poeng obligatoriske øvelser 12 av 12				7516			
100m	Mathea Wego Karlsen -05	13.63	Greveskogen 23.05		567		13
100m	Mari Hytten Skyvang -03	13.90	Larvik 01.07		526		14
100m	Tuva Sollid -07	14.15	Greveskogen 27.06		488		15
200m	Mathea Wego Karlsen -05	28.65	Greveskogen 06.06		535		16
200m	Henriette Kjærås -07	29.72	Greveskogen 01.08		468		17
3000m	Leona A. Vedvik -04	10.00.93	Bislet 07.06		739		18
L.u.t.	Claudia M H Foss -05	2.55	Greveskogen 31.10		661		19
Lengde	Mathea Wego Karlsen -05	4.44	Greveskogen 28.07		494		20
Poeng valgfrie øvelser					4478		
Poeng totalt 20 av 20 øvelser – 7 utøvere				11994			
Gj.snitt				600			

011120ks

Poeng 2019: 7208 på 12 obl + 4465 på 8 valg = totalt 11673 for 20 øvelser. Gj.snitt 583. Nr. 7