



NM Kast 5-kamp Greveskogen idrettspark 12. september 2020

Gruppe 1: Slegge start kl 11:00

Nr.	Navn	Klasse	Redskap	Forsøk 1	Forsøk 2	Forsøk 3	Resultat
1	Ragna Bull, Ski	KV45	4				
2	Anne Merethe Dahlen, Stovnerkam.	KV50	3				
3	Gro Lappegård, Oslo Politis IL	KV50	3				
4	Jeanette Eliassen, LT	KV50	3				
5	Kristine Rogstad, Ås	KV50	3				
6	Heidi Barth, LT	KV55	3				
7	Ragnhild Gulvik, LT	KV55	3				
8	Kate Alnes, GTI	KV55	3				
9	Live Båsen, Modum	KV60	3				
10	Marit Huflåtten, TFIK	KV65	3				
11	Greve Rivenes, TFIK	KV70	3				
12	Elise Wåle, LT	KV75	2				
13	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg	MV80	3				
14	John Johansen, Ullsaker/Kisa	MV80	3				
15	Endre Neiheim, Tyrving	MV80	3				



NM Kast 5-kamp Greveskogen idrettspark 12. september 2020

Gruppe 1: Kule

Nr.	Navn	Klasse	Redskap	Forsøk 1	Forsøk 2	Forsøk 3	Resultat
1	Ragna Bull, Ski	KV45	4				
2	Anne Merethe Dahlen, Stovnerkam.	KV50	3				
3	Gro Lappegård, Oslo Politis IL	KV50	3				
4	Jeanette Eliassen, LT	KV50	3				
5	Kristine Rogstad, Ås	KV50	3				
6	Heidi Barth, LT	KV55	3				
7	Ragnhild Gulvik, LT	KV55	3				
8	Kate Alnes, GTI	KV55	3				
9	Live Båsen, Modum	KV60	3				
10	Marit Huflåtten, TFIK	KV65	3				
11	Greve Rivenes, TFIK	KV70	3				
12	Elise Wåle, LT	KV75	2				
13	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg	MV80	3				
14	John Johansen, Ullsaker/Kisa	MV80	3				
15	Endre Neiheim, Tyrving	MV80	3				



NM Kast 5-kamp Greveskogen idrettspark 12. september 2020

Gruppe 1: Diskos

Nr.	Navn	Klasse	Redskap	Forsøk 1	Forsøk 2	Forsøk 3	Resultat
1	Ragna Bull, Ski	KV45	1				
2	Anne Merethe Dahlen, Stovnerkam.	KV50	1				
3	Gro Lappegård, Oslo Politis IL	KV50	1				
4	Jeanette Eliassen, LT	KV50	1				
5	Kristine Rogstad, Ås	KV50	1				
6	Heidi Barth, LT	KV55	1				
7	Ragnhild Gulvik, LT	KV55	1				
8	Kate Alnes, GTI	KV55	1				
9	Live Båsen, Modum	KV60	1				
10	Marit Huflåtten, TFIK	KV65	1				
11	Greve Rivenes, TFIK	KV70	1				
12	Elise Wåle, LT	KV75	0,75				
13	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg	MV80	1				
14	John Johansen, Ullsaker/Kisa	MV80	1				
15	Endre Neiheim, Tyrving	MV80	1				



NM Kast 5-kamp Greveskogen idrettspark 12. september 2020

Gruppe 1: Spyd

Nr.	Navn	Klasse	Redskap	Forsøk 1	Forsøk 2	Forsøk 3	Resultat
1	Ragna Bull, Ski	KV45	600				
2	Anne Merethe Dahlen, Stovnerkam.	KV50	500				
3	Gro Lappegård, Oslo Politis IL	KV50	500				
4	Jeanette Eliassen, LT	KV50	500				
5	Kristine Rogstad, Ås	KV50	500				
6	Heidi Barth, LT	KV55	500				
7	Ragnhild Gulvik, LT	KV55	500				
8	Kate Alnes, GTI	KV55	500				
9	Live Båsen, Modum	KV60	500				
10	Marit Huflåtten, TFIK	KV65	500				
11	Greve Rivenes, TFIK	KV70	500				
12	Elise Wåle, LT	KV76	400				
13	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg	MV80	400				
14	John Johansen, Ullsaker/Kisa	MV80	400				
15	Endre Neiheim, Tyrving	MV80	400				



NM Kast 5-kamp Greveskogen idrettspark 12. september 2020

Gruppe 1: Vektkast

Nr.	Navn	Klasse	Redskap	Forsøk 1	Forsøk 2	Forsøk 3	Resultat
1	Ragna Bull, Ski	KV45	9,08				
2	Anne Merethe Dahlen, Stovnerkam.	KV50	7,26				
3	Gro Lappegård, Oslo Politis IL	KV50	7,26				
4	Jeanette Eliassen, LT	KV50	7,26				
5	Kristine Rogstad, Ås	KV50	7,26				
6	Heidi Barth, LT	KV55	7,26				
7	Ragnhild Gulvik, LT	KV55	7,26				
8	Kate Alnes, GTI	KV55	7,26				
9	Live Båsen, Modum	KV60	5,45				
10	Marit Huflåtten, TFIK	KV65	5,45				
11	Greve Rivenes, TFIK	KV70	5,45				
12	Elise Wåle, LT	KV76	4				
13	Knut Henrik Skramstad, Kongsberg	MV80	5,45				
14	John Johansen, Ullsaker/Kisa	MV80	5,45				
15	Endre Neiheim, Tyrving	MV80	5,45				