



# Øvelsesprogram

Øvelsesprogrammet er i overensstemmelse med retningslinjer for Nordisk veteranmesterskap utendørs.

## Fredag

Kvinner	Menn
100 m	100 m
1500 m	3000 m 60+
	5000 m 35-59
Stav	Stav
Spyd	Kule
Høyde	Lengde
Kappgang 3000 m	Kappgang 5000 m

## Lørdag

Kvinner	Menn
Langhekk	Langhekk
200 m	200 m
800 m	800 m
3000 m	Hinder 2000 m/3000 m
Hinder 2000 m	Stafett 1000 m
Stafett 1000 m	
Lengde	Høyde
Slegge	Slegge
Kule	Diskos

## Søndag

Kvinner	Menn
Korthekk	Korthekk
400 m	400 m
5000 m	1500 m
	5000 m 60+
	10000 m 35-59

Tresteg	Tresteg
Diskos	Spyd
Vekstkast	Vektkast