

### **MV 60 – 64 3000 m**

Plass	Navn	Klubb	Resultat
1	Bjørn Lauglo	Stovnerkameratene	10:19,29
2	Svein Arne Sølvberg	Oppegård IL	10:26,95
3	Harald Ødegård	Raumnes & Årnes IL	11:07,31
4	Ole Peter Bergaust	Veldre Friidrett	11:11,70
5	Inge Vinje	Flint IL	11:50,43
-	Magne Tystad	Gloppen Friidrettslag	DNS

### **MV 65 – 69 3000 m**

Plass	Navn	Klubb	Resultat
1	Ragnar Jakobsen	Kristiansands IF	11:23,47
2	Arne Mjelde	Osterøy IL	11:40,67
3	Hagbart Vebostad	Strindheim IL	11:42,86
4	Alf Hansen	Nidelv IL	12:10,25
5	John Erik Hoel	Tønsberg FIK	12:13,91
-	Gunnar Gaulen	Fil Aks-77	DNS
-	Arvid Bjørsvik	Viking, TIF	DNS

### **MV 70 – 74 3000 m**

Plass	Navn	Klubb	Resultat
1	Bjørn Tvedt	Veldre Friidrett	11:47,71
2	Aksel Røste	IL Runar	14:21,15

### **MV 75 – 79 3000 m**

Plass	Navn	Klubb	Resultat
1	Ingolf Hådem	NTNUi Trondheim	14:55,48
2	Gunnar Eckhoff	Norodd, IL	15:31,13
-	Ari Valdemarsson	Flint IL	DNS

### **MV 80 – 84 3000 m**

Plass	Navn	Klubb	Resultat
1	Harry Olsen	Modum FIK	16:48,93

2	Erling Georg Larsen	Flekkefjord IF	21:32,81
---	---------------------	----------------	----------