

Lørdag 16. august 2008, NM bane for veteraner

Greveskogen idrettspark , Tønsberg friidrettsklubb

KV 35 – 39 200 m

Vind: -1,6 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------------|--------------|----------|
| 1 | 214 | Hege B. Hultengreen | Sarpsborg IL | 33,58 |

KV 35 – 39 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------------|--------------------|----------|
| 1 | 130 | Hanna Blom Breivik | Kongsberg IF | 2:32,34 |
| 2 | 279 | Anne Lillegård | Ullensaker/Kisa IL | 2:32,95 |
| 3 | 256 | Hanne Liland | Bfg Fana, FIK | 2:57,71 |

KV 35 – 39 3000 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------------|--------------|----------|
| 1 | 130 | Hanna Blom Breivik | Kongsberg IF | 11:42,86 |

KV 35 –39 Kule/4 kg

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|------|------|---------------|------|------|------|
| 1 | 50 Marianne Engebø | | | Førde IL | | | 9,53 |
| | 8,71 | 9,26 | 8,98 | 9,53 | 8,88 | x | |
| 2 | 214 Hege B. Hultengreen | | | Sarpsborg IL | | | 9,45 |
| | 9,21 | 8,00 | 9,45 | x | 8,81 | 9,15 | |
| 3 | 305 Kristine Rogstad | | | Ås IL | | | 8,97 |
| | 8,97 | 8,35 | 8,86 | 8,89 | 8,66 | x | |
| 4 | 308 Anja Kinck | | | Skarphedin IL | | | 8,69 |
| | 8,69 | 8,46 | x | 8,58 | x | x | |
| 5 | 216 Kjersti Bjerke | | | Sarpsborg IL | | | 7,90 |
| | 7,78 | 7,90 | x | x | 7,51 | 7,51 | |

KV 35 –39 Lengde

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|------|------|----------------|------|------|------|
| 1 | 308 Anja Kinck | | | Skarphedin IL | | | 4,50 |
| | 4,02 | x | 4,50 | x | 4,32 | 4,32 | |
| | -0,7 | - | 1,7 | - | 2,2 | 0,0 | 1,7 |
| 2 | 214 Hege B. Hultengreen | | | Sarpsborg IL | | | 4,40 |
| | 3,82 | 3,82 | 3,92 | 4,10 | 4,24 | 4,40 | |
| | 0,2 | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,6 | 1,2 | 1,2 |
| 3 | 208 Åshild Jenssen | | | Sandefjord TIF | | | 4,34 |

| | | | | | | | |
|---|--------------------|------|------|--------------|------|------|------|
| | 4,34 | 4,15 | 4,27 | 4,16 | 4,10 | 3,58 | |
| | -0,3 | -1,7 | -1,0 | 0,0 | 0,0 | 1,5 | -0,3 |
| 4 | 216 Kjersti Bjerke | | | Sarpsborg IL | | | 3,66 |
| | 2,29 | x | 3,69 | 3,37 | 3,66 | 3,45 | |
| | 0,0 | - | 1,1 | 0,3 | 0,9 | 0,9 | 0,9 |

KV 35 – 39 Slegge/4 kg

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|-------|-------|----------------|-------|-------|-------|
| 1 | 207 Hege Tangen Nielsen | | | Sandefjord TIF | | | 18,93 |
| | 15,95 | 16,35 | 16,35 | 17,80 | 16,50 | 18,93 | |
| 2 | 208 Åshild Jenssen | | | Sandefjord TIF | | | 16,53 |
| | x | 13,83 | 16,53 | 13,65 | 16,24 | 16,37 | |

KV 40 – 44 200 m

Vind: -1,6 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------------------|---------------------------|----------|
| 1 | 248 | Randi Nymoen | Strømmen IF | 26,63 |
| 2 | 233 | Toril Lauritsen Nyborg | Steinkjer Friidrettsklubb | 27,45 |
| 3 | 24 | Lilly Remme Brunel | Egersunds IK | 36,08 |
| - | 168 | Britt Brurås | Norna-Salhus IL | DNS |
| - | 218 | Mona Karin Riisnes | Sem IF | DNS |
| - | 219 | Monica G. Frøynes | Sem IF | DNS |

KV 40 – 44 400 m hk/76,2 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-------------------|--------|----------|
| - | 219 | Monica G. Frøynes | Sem IF | DNS |

KV 40 – 44 3000 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|----------------|---------------|----------|
| - | 31 | Anita Stenevik | Florø T og If | DNS |

KV 40 – 44 Kule/4 kg

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|------|------|-------------------|------|---|------|
| 1 | 168 Britt Brurås | | | Norna-Salhus IL | | | 8,45 |
| | 7,65 | 8,12 | 8,45 | 7,99 | x | x | |
| 2 | 240 Anne Merethe Moe Dahlen | | | Stovnerkameratene | | | 8,38 |
| | 8,38 | 8,03 | 7,79 | 8,10 | 8,01 | x | |

KV 40 – 44 Lengde

| | | | | | | | |
|---|-----------------------|--|--|--------|--|--|------|
| 1 | 219 Monica G. Frøynes | | | Sem IF | | | 5,16 |
|---|-----------------------|--|--|--------|--|--|------|

| | | | | | | | |
|---|------------------------|---|------|-----------------|------|------|------|
| | 5,16 | x | - | - | - | - | |
| | 0,0 | - | - | - | - | - | 0,0 |
| 2 | 168 Britt Brurås | | | Norna-Salhus IL | | | 4,46 |
| | x | x | 4,15 | 4,37 | 4,46 | 4,27 | |
| | - | - | 2,2 | 0,7 | 1,7 | 0,9 | 1,7 |
| - | 218 Mona Karin Riisnes | | | Sem IF | | | DNS |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

KV 40 – 44 Slegge/4 kg

| | | | | | | | |
|---|-----------------------------|---|-------|-------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 168 Britt Brurås | | | Norna-Salhus IL | | | 32,91 |
| | 32,63 | x | x | 32,91 | x | x | |
| 2 | 240 Anne Merethe Moe Dahlen | | | Stovnerkameratene | | | 22,01 |
| | 20,82 | x | 19,79 | x | 22,01 | 21,85 | |

KV 45 – 49 200 m

Vind: -1,6 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------------|-------------------|----------|
| 1 | 242 | Kate Moane Alnes | Stovnerkameratene | 33,82 |

KV 45 – 49 Kule/4 kg

| | | | | | | | |
|---|----------------------|------|------|-------------------|---|------|------|
| 1 | 146 Janice Flaathe | | | Lillesand IK | | | 8,13 |
| | 8,13 | x | x | x | x | x | |
| 2 | 242 Kate Moane Alnes | | | Stovnerkameratene | | | 7,14 |
| | 6,89 | 6,78 | 6,94 | x | x | 7,14 | |
| 3 | 83 Jorunn Skår | | | Flint IL | | | 7,04 |
| | 6,67 | 6,35 | 6,85 | 6,20 | x | 7,04 | |

KV 45 – 49 Lengde

| | | | | | | | |
|---|----------------------|------|------|-------------------|------|---|------|
| 1 | 242 Kate Moane Alnes | | | Stovnerkameratene | | | 3,59 |
| | 3,58 | 3,37 | 3,57 | 3,59 | 3,48 | - | |
| | 0,0 | 1,3 | 1,5 | -0,8 | 1,2 | - | -0,8 |

KV 45 – 49 Slegge/4 kg

| | | | | | | | |
|---|----------------------|-------|-------|-------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 146 Janice Flaathe | | | Lillesand IK | | | 31,47 |
| | 30,69 | 31,47 | 31,22 | 30,27 | x | 30,29 | |
| 2 | 242 Kate Moane Alnes | | | Stovnerkameratene | | | 22,31 |
| | x | x | 20,32 | 22,31 | 21,15 | x | |

KV 50 – 54 200 m

Vind: -1,5 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-----------------------|---------------|----------|
| 1 | 99 | Anny Undheim | IL Framsteg | 29,55 |
| 2 | 35 | Anne Marie Fagerstrøm | Florø T og If | 33,48 |
| 3 | 37 | Herdis Elin Lexau | Florø T og If | 35,85 |

KV 50 – 54 300 m hk/76,2 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------|-------------|----------|
| 1 | 99 | Anny Undheim | IL Framsteg | 50,90 |

KV 50 – 54 Kule/3 kg

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|------|------------------------|------|------|------|
| 1 | 53 Anne Marie Skjellaug | | | Gjøvik Friidrettsklubb | | | 9,15 |
| | 9,15 | x | 9,15 | x | 8,74 | 8,76 | |

KV 50 – 54 Lengde

| | | | | | | | |
|---|---------------------------|------|------|---------------|------|------|------|
| 1 | 133 Rigmor Jønnum Grimnes | | | Kongsberg IF | | | 3,71 |
| | 3,63 | 3,37 | x | 3,67 | - | 3,71 | |
| | -1,2 | 1,0 | - | 0,0 | - | -0,4 | -0,4 |
| 2 | 37 Herdis Elin Lexau | | | Florø T og If | | | 3,59 |
| | 3,28 | 3,37 | 3,57 | 3,59 | 3,48 | - | |
| | -2,2 | 1,3 | 1,5 | -0,8 | 1,2 | - | -0,8 |

KV 50 – 54 Slegge/3 kg

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|-------|---|------------------------|---|-------|-------|
| 1 | 53 Anne Marie Skjellaug | | | Gjøvik Friidrettsklubb | | | 24,25 |
| | 22,25 | 20,10 | x | 24,25 | x | 21,31 | |

KV 55 – 59 200 m

Vind: -1,5 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------|------------------|----------|
| 1 | 287 | Aud Jovall | Veldre Friidrett | 33,08 |
| 2 | 36 | Bjørge Reknes | Florø T og If | 33,35 |
| 3 | 149 | Ellen Dunseth | Lyngdal IL | 36,92 |

KV 55 – 59 300 m hk/76,2 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------|---------------|----------|
| 1 | 36 | Bjørge Reknes | Florø T og If | 1:00,55 |

KV 55 – 59 Kule/3 kg

| | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|------|------|-------------------|------|------|------|
| 1 | 197 Inger Elisabeth Holter Holmgrunn | | | Oslo Politiets IL | | | 9,04 |
| | 7,88 | 8,51 | 9,03 | 8,74 | 9,04 | 8,77 | |
| 2 | 149 Ellen Dunseth | | | Lyngdal IL | | | 6,22 |
| | x | 5,96 | 5,84 | 6,07 | x | 6,22 | |

KV 55 – 59 Lengde

| | | | | | | | |
|---|-------------------|------|------|---------------|------|------|------|
| 1 | 36 Bjørg Reknes | | | Florø T og If | | | 3,70 |
| | 3,70 | 3,48 | 3,50 | 3,32 | 3,59 | 3,63 | |
| | 1,2 | 1,8 | 0,4 | -1,2 | 0,1 | -0,1 | 1,2 |
| 2 | 149 Ellen Dunseth | | | Lyngdal IL | | | 3,05 |
| | 2,45 | 2,54 | 2,85 | 2,83 | 3,05 | x | |
| | 0,0 | 0,4 | 0,0 | -0,7 | 1,1 | -1,1 | 1,1 |

KV 55 – 59 Slegge/3 kg

| | | | | | | | |
|---|-------------------|-------|---|------------|---|-------|-------|
| 1 | 149 Ellen Dunseth | | | Lyngdal IL | | | 20,13 |
| | 19,25 | 20,13 | x | 19,49 | x | 19,94 | |

KV 60 – 64 200 m

Vind: -3,0 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------|------------------------|----------|
| 1 | 54 | Grete Rivenes | Gjøvik Friidrettsklubb | 34,12 |

KV 60 – 64 300 m hk/68,6 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|----------------------|------------------|----------|
| 1 | 300 | Oddbjørg Haakensveen | Veldre Friidrett | 54,43 |

KV 60 – 64 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|----------------------|------------------|----------|
| 1 | 300 | Oddbjørg Haakensveen | Veldre Friidrett | 2:49,04 |
| 2 | 165 | Mariann Stenbakk | Moss IL | 3:06,05 |

KV 60 – 64 3000 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------------|---------|----------|
| 1 | 165 | Mariann Stenbakk | Moss IL | 13:34,50 |

KV 60 – 64 Kule/3 kg

| | | | | | | | |
|---|------------------|------|---|------------------------|------|------|------|
| 1 | 54 Grete Rivenes | | | Gjøvik Friidrettsklubb | | | 9,01 |
| | 8,62 | 9,01 | x | 8,49 | 8,45 | 8,72 | |
| 2 | 131 Inger Austbø | | | Kongsberg IF | | | 7,25 |
| | 7,25 | 6,99 | x | x | x | 7,12 | |

KV 60 – 64 Slegge/3 kg

| | | | | | | | |
|---|-------------------------|---|-------|--------------|---|-------|-------|
| 1 | 131 Inger Austbø | | | Kongsberg IF | | | 32,01 |
| | 30,97 | x | 32,01 | x | x | x | |
| 2 | 180 Esther Risa Rosland | | | Orre IL | | | 28,84 |
| | 26,84 | x | 25,64 | 28,84 | x | 27,74 | |

KV 65 – 69 200 m

Vind: -3,0m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------------|-----------------|----------|
| 1 | 157 | Herborg Blakstad | Mjøsdalen IL | 35,98 |
| 2 | 194 | Sofie Jakobsen | Oslo Idrettslag | 39,69 |

KV 65 – 69 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------------|------------------|----------|
| 1 | 298 | Marie Lovise Svevad | Veldre Friidrett | 3:08,85 |
| 2 | 315 | Eva Carlsen | Ready | 3:18,01 |
| - | 194 | Sofie Jakobsen | Oslo Idrettslag | DNS |

KV 65 – 69 Kule/3 kg

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|------|------|-----------------|---|------|------|
| 1 | 194 Sofie Jakobsen | | | Oslo Idrettslag | | | 6,40 |
| | 6,27 | 6,40 | 6,30 | 6,18 | x | 6,40 | |
| - | 32 Grete Maren Myklestad | | | Florø T og If | | | DNS |
| | | | | | | | |

KV 65 – 69 Lengde

| | | | | | | | |
|---|----------------------|--|--|--------------|--|--|-----|
| - | 157 Herborg Blakstad | | | Mjøsdalen IL | | | DNS |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

KV 65 – 69 Slegge/3 kg

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|--|--|---------------|--|--|-----|
| - | 32 Grete Maren Myklestad | | | Florø T og If | | | DNS |
|---|--------------------------|--|--|---------------|--|--|-----|

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

KV 70 – 74 Kule/3 kg

| | | | | | | | |
|---|------------------------|------|------|-----------------|------|------|------|
| 1 | 158 Ragnhild Hanstvedt | | | Mjøsdalen IL | | | 6,07 |
| | 6,07 | x | 5,54 | 6,07 | 5,75 | 5,79 | |
| 2 | 189 Gerd Thorsen | | | Oslo Idrettslag | | | 4,82 |
| | 4,54 | 4,72 | 4,82 | 4,66 | 4,65 | 4,58 | |

KV 75 – 79 200 m

Vind: -3,0m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------|------------------------|----------|
| 1 | 55 | Åse Nyland | Gjøvik Friidrettsklubb | 37,50 |

KV 75 – 79 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------|------------------------|----------|
| - | 55 | Åse Nyland | Gjøvik Friidrettsklubb | DNS |

KV 80 – 84 200 m

Vind: -3,0m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-----------------------|-------------------|----------|
| - | 283 | Kristin Lien Skarsvåg | Universitetets IK | DNS |

KV 80 – 84 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-----------------------|-------------------|----------|
| 1 | 283 | Kristin Lien Skarsvåg | Universitetets IK | 5:05,60 |

KV 80 – 84 Kule/3 kg

| | | | | | | | |
|---|--------------------|------|------|-----------------|------|------|------|
| 1 | 187 Bodil Hestmann | | | Oslo Idrettslag | | | 5,10 |
| | 4,44 | 5,04 | 4,85 | 4,89 | 5,10 | 4,74 | |

KV 80 – 84 Slegge/3 kg

| | | | | | | | |
|---|--------------------|-------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
| 1 | 187 Bodil Hestmann | | | Oslo Idrettslag | | | 11,23 |
| | 9,42 | 11,23 | 10,65 | 10,14 | 10,37 | 10,40 | |

MV 35 –39 200 m

Vind: -2,0 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|----------------|----------------|----------|
| - | 229 | Per Ivar Sivle | Sola Friidrett | DNS |

MV 35 –39 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-----------------|-------------------------|----------|
| 1 | 211 | Steinar Nedrebø | Sandnes IL | 2:03,53 |
| 2 | 152 | Ole Gorm Berg | Lørenskog Friidrettslag | 2:09,41 |
| 3 | 291 | Erik Tvedt | Veldre Friidrett | 2:33,73 |

MV 35 –39 Diskos/2 kg

| | | | | | | | |
|---|---------------------|-------|-------|----------|-------|---|-------|
| 1 | 237 Oddvar Hårde | | | Stord IL | | | 34,42 |
| | x | 34,42 | x | x | - | x | |
| 2 | 239 Per Gregersen | | | Stord IL | | | 31,18 |
| | x | x | 31,18 | x | x | x | |
| 3 | 306 Halvard Skjauff | | | Sem IF | | | 28,01 |
| | 26,13 | 26,58 | 28,01 | 26,49 | 25,87 | x | |

MV 35 –39 Slegge/7,26 kg

| | | | | | | | |
|---|-------------------|-------|---|----------|-------|-------|-------|
| 1 | 237 Oddvar Hårde | | | Stord IL | | | 38,76 |
| | 35,83 | 36,49 | x | x | 38,76 | 37,03 | |
| - | 239 Per Gregersen | | | Stord IL | | | DNS |
| | | | | | | | |

MV 40 – 44 200 m

Vind: -2,0m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------------|---------------|----------|
| 1 | 183 | Anders Høyner Berg | OSI-Friidrett | 25,71 |
| 2 | 147 | Erling Ytrehus | Lillesand IL | 27,42 |
| - | 217 | Atle Douglas | Sem IF | DNS |

MV 40 – 44 400 m hk/91,4 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------------|---------------|----------|
| 1 | 183 | Anders Høyner Berg | OSI-Friidrett | 1:03,86 |

MV 40 – 44 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------|------------|----------|
| 1 | 212 | Terje Egeland | Sandnes IL | 2:03,98 |

| | | | | |
|---|-----|----------------|--------------|---------|
| 2 | 74 | Reidar Skrunes | Haugesund IL | 2:10,95 |
| - | 217 | Atle Douglas | Sem IF | DNS |

MV 40 – 44 Diskos/2 kg

| | | | | | | | |
|---|---------------------|-------|-------|--------------|-------|---|-------|
| 1 | 269 Iver Hytten | | | Tønsberg FIK | | | 46,77 |
| | 46,77 | 45,59 | x | x | x | x | |
| 2 | 278 Terje Buch | | | Tønsberg FIK | | | 42,76 |
| | 41,82 | 40,74 | 41,81 | 42,76 | 41,61 | x | |
| 3 | 13 Thor Kristensen | | | Askim IF | | | 40,72 |
| | 40,72 | x | x | 40,32 | 40,13 | x | |
| 4 | 266 Even Hytten | | | Tønsberg FIK | | | 38,95 |
| | 38,72 | 38,88 | 37,91 | x | 38,95 | x | |
| 5 | 25 Arild Ro | | | Fagernes IL | | | 29,11 |
| | x | 28,93 | x | x | 29,11 | x | |
| 6 | 273 Oddvar Viulsrød | | | Tønsberg FIK | | | 27,89 |
| | 27,89 | x | 27,80 | x | x | x | |

MV 40 – 44 Høyde

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|------|------|------|-------|--------------|--|--|--|--|------|
| 1 | 273 Oddvar Viulsrød | | | | | Tønsberg FIK | | | | | 1,68 |
| | 1,56 | 1,60 | 1,64 | 1,68 | 1,722 | | | | | | |
| | xO | xO | xxO | O | xxx | | | | | | |
| 2 | 266 Even Hytten | | | | | Tønsberg FIK | | | | | 1,68 |
| | 1,60 | 1,64 | 1,68 | 1,72 | | | | | | | |
| | O | - | xO | xxx | | | | | | | |

MV 40 – 44 Slegge/7,26 kg

| | | | | | | | |
|---|--------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 1 | 269 Iver Hytten | | | Tønsberg FIK | | | 47,74 |
| | 43,46 | 44,42 | x | 45,94 | 46,20 | 47,74 | |
| 2 | 278 Terje Buch | | | Tønsberg FIK | | | 42,70 |
| | - | 41,41 | x | 42,70 | 41,36 | x | |
| 3 | 103 Stein Fossen | | | Fri, IL | | | 40,00 |
| | 39,64 | x | 40,00 | 38,77 | 39,02 | x | |
| 4 | 25 Arild Ro | | | Fagernes IL | | | 33,93 |
| | 28,74 | - | 33,93 | 32,42 | x | 33,39 | |
| 5 | 274 Ole Theodor Sponberg | | | Tønsberg FIK | | | 21,52 |
| | 21,16 | x | 21,52 | x | 20,24 | x | |

MV 45 – 49 200 m

Vind: -0,3 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------------|----------------------|----------|
| 1 | 7 | Bjørn Fluge | Ask Friidrett | 25,80 |
| 2 | 106 | Asgeir Thomassen | Gular, IL | 26,25 |
| 3 | 126 | Johan A. Løland | Skjalg IL | 26,96 |
| 4 | 156 | Terje Grime | Minerva Idrettsskole | 27,33 |
| 5 | 213 | Are Torsvik | Sandnes IL | 27,51 |
| - | 223 | Knut Ytrehus | Ski IL | DNS |
| - | 87 | Thomas Rønvik | Flint IL | DNS |
| - | 263 | Ayad Ghafil | Tønsberg FIK | DNS |

MV 45 – 49 400 m hk/91,4 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-------------|------------|----------|
| 1 | 213 | Are Torsvik | Sandnes IL | 1:14,45 |

MV 45 – 49 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---------------------|----------|------------------|------------------------|----------|
| 1 | 145 | Rex Hinchliffe | Lillehammer IF | 2:01,92 |
| 2 | 236 | Håkon Vestbøstad | Stord IL | 2:09,58 |
| 3 | 292 | Frode Loraas | Veldre Friidrett | 2:44,67 |
| - | 14 | Tommy Jacobsen | Askim IF | DNS |
| Utenfor mester-skap | 148 | John Romkes | Loopgroep PK/Nederland | 2:11,29 |

MV 45 – 49 3000 m hinder/91,4 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------|-----------------|----------|
| 1 | 161 | Terje Gautvik | Molde Olymp IL | 10:21,15 |
| 2 | 228 | Tore Bredesen | Snøgg Friidrett | 11:50,04 |

MV 45 – 49 Diskos/2 kg

| | | | | | | | |
|---|----------------------|-------|-------|--------------|---|-------|-------|
| 1 | 230 Karl-Jørgen Hoff | | | Spydeberg IL | | | 36,73 |
| | x | 34,76 | x | 36,73 | x | x | |
| 2 | 87 Thomas Rønvik | | | Flint IL | | | 27,29 |
| | x | x | 25,91 | 27,29 | x | 26,56 | |
| 3 | 275 Rune Øverland | | | Tønsberg FIK | | | 18,49 |

| | | | | | | | |
|---|---------------------|-------|---|---------|---|---|-----|
| | x | 18,49 | - | - | - | - | |
| - | 162 Geir Sommerseth | | | Moss IL | | | DNS |
| | | | | | | | |

MV 45 – 49 Høyde

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|------|------|------|------|---------------|--|--|--|--|------|
| 1 | 11 Jan Berntzen | | | | | Asker SK | | | | | 1,64 |
| | 1,48 | 1,52 | 1,56 | 1,60 | 1,64 | 1,68 | | | | | |
| | O | O | O | O | xO | xxx | | | | | |
| 2 | 9 Jan Inge Pedersen | | | | | Ask Friidrett | | | | | 1,60 |
| | 1,52 | 1,56 | 1,60 | 1,64 | | | | | | | |
| | O | O | O | xxx | | | | | | | |
| 3 | 87 Thomas Rønvik | | | | | Flint IL | | | | | 1,56 |
| | 1,52 | 1,56 | 1,60 | | | | | | | | |
| | O | xO | xxx | | | | | | | | |

MV 45 – 49 Slegge/7,26 kg

| | | | | | | | |
|---|----------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 1 | 150 Torrey Enoksen | | | Lyngdal IL | | | 41,63 |
| | 40,35 | 41,26 | 41,24 | 39,78 | 41,63 | 41,26 | |
| 2 | 230 Karl-Jørgen Hoff | | | Spydeberg IL | | | 38,64 |
| | 37,36 | x | 38,44 | x | 38,64 | x | |
| 3 | 162 Geir Sommerseth | | | Moss IL | | | 38,14 |
| | 38,14 | x | x | x | x | - | |

MV 50 – 54 200 m

Vind: -2,5 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------------|---------------|----------|
| 1 | 247 | Stig Wemundstad | Strindheim IL | 26,01 |
| 2 | 249 | Tom Steinar Hansen | Strømmen IF | 27,65 |
| 3 | 244 | Atle M. Bones | Strindheim IL | 27,77 |
| 4 | 134 | Terje Fjeldheim | Kongsberg IF | 27,81 |
| 5 | 46 | Arne Tefre | Førde IL | 28,19 |
| 6 | 34 | Rune Holme | Florø T og If | 28,58 |

MV 50 – 54 400 m hk/84,0 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------|---------------|----------|
| 1 | 244 | Atle M. Bones | Strindheim IL | 1:11,02 |

MV 50 – 54 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|--|----------|------|-------|----------|
|--|----------|------|-------|----------|

| | | | | |
|---|-----|-------------------|------------------|---------|
| 1 | 159 | Brede Huse | Modum FIK | 2:14,04 |
| 2 | 244 | Atle M. Bones | Strindheim IL | 2:17,74 |
| 3 | 73 | Odd Elvanes | Hareid IL | 2:21,06 |
| 4 | 235 | Harald Engevik | Stord IL | 2:23,54 |
| 5 | 128 | Hermod Flaaen | Valder IL | 2:24,58 |
| 6 | 276 | Ståle Jan Frøynes | Tønsberg FIK | 2:26,64 |
| 7 | 294 | Hans Frogner | Veldre Friidrett | 2:41,91 |

MV 50 – 54 3000 m hinder/91,4 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-------------------|--------------|----------|
| 1 | 73 | Odd Elvanes | Hareid IL | 11:54,21 |
| - | 96 | Audun Stubhaug | Tyrving IL | DNS |
| - | 276 | Ståle Jan Frøynes | Tønsberg FIK | DNS |

MV 50 – 54 Diskos/1,5 kg

| | | | | | | | |
|---|--------------------|-------|-------|------------------|---|-------|-------|
| 1 | 182 Magne Brakstad | | | Os Turnforening | | | 32,85 |
| | 32,43 | 32,85 | 31,36 | x | x | 31,00 | |
| 2 | 302 Vidar Ringvold | | | Veldre Friidrett | | | 29,98 |
| | 29,76 | x | 29,98 | - | x | x | |

MV 50 – 54 Høyde

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|------|------|------|------|------------------|------|--|--|--|------|
| 1 | 259 Finn Pedersen | | | | | Tvedestrand T&IF | | | | | 1,60 |
| | 1,52 | 1,56 | 1,60 | 1,64 | | | | | | | |
| | O | O | O | xxx | | | | | | | |
| 2 | 134 Terje Fjeldheim | | | | | Kongsberg IF | | | | | 1,48 |
| | 1,28 | 1,32 | 1,36 | 1,40 | 1,44 | 1,48 | 1,52 | | | | |
| | O | O | O | O | xO | O | xxx | | | | |

MV 50 – 54 Slegge/6 kg

| | | | | | | | |
|---|--------------------|---|---|-----------------|-------|---|-------|
| 1 | 182 Magne Brakstad | | | Os Turnforening | | | 37,58 |
| | 37,58 | x | x | 37,14 | 37,45 | x | |

MV 55 – 59 200 m

Vind: -2,0 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------|------------|----------|
| 1 | 10 | Freddy Hørven | Asker SK | 25,37 |
| 2 | 63 | Ercan Ozcan | GTI | 26,94 |
| 3 | 91 | Jess Granlund | Hellas, IF | 27,92 |

| | | | | |
|---|-----|--------------------|-----------------------|-------|
| 4 | 33 | Leif Martin Reknes | Florø T og If | 28,34 |
| 5 | 220 | Kurt Selven | Sjetne IL | 28,90 |
| 6 | 282 | Øystein Gjerdrum | Ullensaker/Kisa IL | 31,29 |
| - | 56 | Dagfinn Nyhammer | Gloppen Friidrettslag | DNS |

MV 55 – 59 400 m hk/84,0 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------------|------------------|----------|
| 1 | 296 | Jan Erik Dalseng | Veldre Friidrett | 1:13,02 |
| 2 | 137 | Einar Uleberg | Kristiansands IF | 1:20,05 |

MV 55 – 59 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------------|-----------------------|----------|
| 1 | 3 | Harald Nygård | Fil Aks-77 | 2:18,07 |
| 2 | 42 | Volksmar Kelle | Fossum IF | 2:22,37 |
| 3 | 56 | Dagfinn Nyhammer | Gloppen Friidrettslag | 2:24,74 |
| 4 | 115 | Geir Aakvik | Norodd, IL | 2:25,18 |
| 5 | 170 | Torbjørn Eiken | Nykirke IF | 2:25,65 |
| 6 | 290 | Einar Behrns | Veldre Friidrett | 2:28,71 |
| 7 | 190 | Helge Horn | Oslo Idrettslag | 2:33,03 |
| - | 33 | Leif Martin Reknes | Florø T og If | DNS |

MV 55 – 59 3000 m hinder/91,4 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------|------------------|----------|
| 1 | 137 | Einar Uleberg | Kristiansands IF | 12:30,13 |

MV 55 – 59 Diskos/1,5 kg

| | | | | | | | |
|---|--------------------|-------|-------|-----------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 215 Kjell Adamski | | | Sarpsborg IL | | | 45,12 |
| | 41,97 | 45,12 | x | x | x | x | |
| 2 | 90 Per Erling Eide | | | Fram IF | | | 39,20 |
| | 39,20 | x | x | x | x | - | |
| 3 | 5 Nils Glesnes | | | Fil Aks-77 | | | 33,79 |
| | 33,58 | 33,79 | 33,42 | x | x | 33,70 | |
| 4 | 57 Jakob Lothe | | | Gloppen Friidrettslag | | | 32,22 |
| | x | x | 31,00 | x | 31,03 | 32,22 | |
| 5 | 1 Arne Reigstad | | | Fil Aks-77 | | | 26,82 |
| | x | x | 26,82 | 26,07 | 26,80 | x | |

MV 55 – 59 Høyde

| | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------|------|------|------|------|-----------------------|------|--|--|--|------|
| 1 | 90 Per Erling Eide | | | | | Fram IF | | | | | 1,72 |
| | 1,52 | 1,56 | 1,60 | 1,64 | 1,68 | 1,72 | 1,76 | | | | |
| | O | O | O | O | O | xxO | x-- | | | | |
| 2 | 57 Jakob Lothe | | | | | Gloppen Friidrettslag | | | | | 1,44 |
| | 1,24 | 1,28 | 1,32 | 1,36 | 1,40 | 1,44 | 1,48 | | | | |
| | O | O | O | O | O | xxO | xxx | | | | |
| 3 | 81 Hans-Petter Villo | | | | | Flint IL | | | | | 1,28 |
| | 1,20 | 1,24 | 1,28 | 1,32 | | | | | | | |
| | O | O | O | xxx | | | | | | | |
| 4 | 123 Karsten Nordli | | | | | IL Pioner Friidrett | | | | | 1,20 |
| | 1,00 | 1,16 | 1,20 | 1,24 | | | | | | | |
| | O | O | xO | xxx | | | | | | | |

MV 55 – 59 Slegge/6 kg

| | | | | | | | |
|---|-----------------------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|
| 1 | 5 Nils Glesnes | | | Fil Aks-77 | | | 44,75 |
| | 43,83 | x | x | 43,98 | - | 44,75 | |
| 2 | 215 Kjell Adamski | | | Sarpsborg IL | | | 37,10 |
| | x | 35,62 | x | x | 35,26 | 37,10 | |
| 3 | 125 Torbjørn Thorland | | | IL Runar | | | 27,43 |
| | 27,43 | x | - | x | x | x | |
| 4 | 70 Steinar Jacobsen | | | Hannevikas IL | | | 25,66 |
| | 24,58 | 24,10 | 24,74 | 25,66 | 25,19 | x | |

MV 60 – 64 200 m

Vind: -0,6 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-----------------|------------------|----------|
| 1 | 121 | Stein Ohr | Norodd, IL | 27,97 |
| 2 | 4 | Johann Bergesen | Fil Aks-77 | 28,70 |
| 3 | 52 | Arne Warem | Gjesdal IL | 29,06 |
| 4 | 29 | Erling Bleie | Finnøy IL | 29,49 |
| - | 293 | Geir Dahl | Veldre Friidrett | DNS |
| - | 6 | Svein Famestad | Fil Aks-77 | DNS |

MV 60 – 64 300 m hk/76,2 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------|---------------------------|----------|
| 1 | 52 | Arne Warem | Gjesdal IL | 52,32 |
| 2 | 232 | Kjell Jønnum | Steinkjer Friidrettsklubb | 53,35 |

MV 60 – 64 Høyde

| | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------|------|------|------|------|-----------------|--|--|--|--|------|
| 1 | 101 Jan Kristian Olsen | | | | | Fri, IL | | | | | 1,40 |
| | 1,40 | 1,44 | | | | | | | | | |
| | xO | --- | | | | | | | | | |
| 2 | 29 Erling Bleie | | | | | Finnøy IL | | | | | 1,36 |
| | 1,24 | 1,28 | 1,32 | 1,36 | 1,40 | | | | | | |
| | O | O | O | O | xxx | | | | | | |
| 3 | 181 Jan Borgen | | | | | Os Turnforening | | | | | |
| | 1,24 | 1,28 | 1,32 | 1,36 | 1,40 | | | | | | 1,36 |
| | O | O | O | xO | xxx | | | | | | |

MV 60 – 64 Slegge/5 kg

| | | | | | | | |
|---|-----------------------|-------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
| 1 | 154 Arild Busterud | | | Løten Friidrett | | | 60,54 |
| | x | 57,90 | x | x | 59,96 | 60,54 | |
| 2 | 142 Jostein Myrvang | | | Larvik Turn | | | 37,91 |
| | 37,00 | 37,41 | 37,08 | x | x | 37,91 | |
| 3 | 181 Jan Borgen | | | Os Turnforening | | | 35,25 |
| | x | 33,23 | x | x | 35,25 | 34,29 | |
| 4 | 92 Rolf Magnus Justad | | | Hellas, IF | | | 34,20 |
| | 34,20 | 32,75 | x | x | x | x | |
| 5 | 77 Thorleif Brathagen | | | Heggedal FIK | | | 33,17 |
| | 30,27 | 31,87 | 31,24 | 33,17 | 33,16 | 32,70 | |
| 6 | 22 Jan Tore Nilsen | | | Egersund FIK | | | 32,58 |
| | 32,58 | 31,02 | 31,42 | x | x | x | |
| - | 45 Aage Hagerup | | | Frosta IL | | | DNS |
| | | | | | | | |
| - | 72 William Edvardsen | | | Hannevikas IL | | | DNS |
| | | | | | | | |

MV 65 – 69 200 m

Vind: -2,1 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-----------------|------------------|----------|
| 1 | 139 | Ragnar Jakobsen | Kristiansands IF | 30,14 |
| 2 | 129 | Oddvar Tjelta | Klepp IL | 30,86 |
| 3 | 179 | Aksel Rosland | Orre IL | 33,90 |
| - | 285 | Kåre Holmen | Valder IL | DNS |

| | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|-----|
| - | 285 Kåre Holmen | | | | | Valder IL | | | | DNS |
| | | | | | | | | | | |

MV 65 – 69 Høyde

| | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|------|------|------|------|---------------|--|--|--|------|
| 1 | 79 Tor Liene | | | | | Express IL | | | | 1,40 |
| | 1,24 | 1,28 | 1,32 | 1,36 | 1,40 | 1,44 | | | | |
| | O | O | xO | xxO | xO | xxx | | | | |
| 2 | 19 Knut E. Møller | | | | | Byåsen IL | | | | 1,28 |
| | 1,20 | 1,24 | 1,28 | 1,32 | | | | | | |
| | xO | O | O | --- | | | | | | |
| 3 | 71 Tore Olsen | | | | | Hannevikas IL | | | | 1,20 |
| | 1,04 | 1,08 | 1,12 | 1,16 | 1,20 | 1,24 | | | | |
| | O | O | O | O | xxO | xxx | | | | |

MV 65 – 69 Slegge/5 kg

| | | | | | | | |
|---|------------------|-------|-------|------------------|-------|---|-------|
| 1 | 100 Alf Alsaker | | | Fri, IL | | | 40,39 |
| | 38,83 | 37,97 | 38,61 | 39,12 | 40,39 | x | |
| 2 | 277 Svein Hytten | | | Tønsberg FIK | | | 39,91 |
| | 39,91 | x | x | x | x | x | |
| 3 | 304 Knut Dahle | | | Øystre Slidre IL | | | 36,59 |
| | 33,99 | 35,58 | 35,69 | 36,59 | 35,27 | x | |
| 4 | 48 Gunnar Bolset | | | Førde IL | | | 32,52 |
| | 32,52 | - | x | x | x | x | |
| - | 102 Kjell Fossen | | | Fri, IL | | | DNS |
| | | | | | | | |

MV 70 – 74 200 m

Vind: -1,8 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------------|-----------------|----------|
| 1 | 21 | Jostein Haraldseid | Bækkelagets SK | 30,21 |
| 2 | 262 | Arne Ueland | Tønsberg FIK | 30,37 |
| 3 | 118 | Henry Opland | Norodd, IL | 33,03 |
| 4 | 49 | Harald Klakegg | Førde IL | 33,76 |
| 5 | 204 | Arne Søgård | Raumnes & Årnes | 34,23 |
| 6 | 107 | Jakob Aga | Gular, IL | 36,53 |

MV 70 – 74 300 m hk/68,6 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|--|----------|------|-------|----------|
| | | | | |

| | | | | |
|---|-----|--------------------|----------------|-------|
| 1 | 234 | Kjartan Sølvsberg | Sandefjord TIF | 54,17 |
| 2 | 21 | Jostein Haraldseid | Bækkelagets SK | 56,54 |
| - | 17 | Ivar Solberg | Bul-Tromsø IL | DNS |

MV 70 – 74 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------------|------------------|----------|
| 1 | 288 | Bjørn Tvedt | Veldre Friidrett | 2:47,35 |
| 2 | 66 | Johannes Bårdsen | GTI | 2:50,58 |
| 3 | 143 | Kaare Mortensen | Larvik Turn | 2:53,04 |
| 4 | 62 | Andor Sandsmark | GTI | 2:58,08 |
| - | 44 | Ole Lutdal | Frosta IL | DNS |

MV 70 – 74 2000 m hinder/76,2 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-------------|----------|----------|
| - | 88 | Aksel Røste | IL Runar | DNS |

MV 70 – 74 Diskos/1 kg

| | | | | | | | |
|----|---------------------------|-------|-------|-------------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 28 Bjørn Heggelund | | | Friidrettsklubben Stein | | | 38,57 |
| | x | 26,65 | 34,72 | 37,24 | 38,57 | 38,45 | |
| 2 | 234 Kjartan Sølvsberg | | | Sandefjord TIF | | | 38,28 |
| | 36,10 | x | x | x | 38,18 | 38,28 | |
| 3 | 192 Leif Gundersrud | | | Oslo Idrettslag | | | 36,80 |
| | 36,80 | x | x | x | x | 35,62 | |
| 4 | 132 Knut Henrik Skramstad | | | Kongsberg IF | | | 36,60 |
| | 34,46 | 36,60 | 35,67 | 34,99 | 36,32 | 35,14 | |
| 5 | 171 Herman Henriksen | | | Odda IL | | | 35,32 |
| | 33,17 | 31,58 | x | 34,30 | 35,32 | x | |
| 6 | 193 Reidar Thomassen | | | Oslo Idrettslag | | | 35,11 |
| | 31,58 | 32,00 | 34,11 | 33,14 | 33,39 | 35,11 | |
| 7 | 268 Gunnar Olav Hansen | | | Tønsberg FIK | | | 30,45 |
| | 30,45 | x | x | x | x | x | |
| 8 | 166 Øivind Johansen | | | Moss IL | | | 26,77 |
| | x | 25,71 | 26,37 | 26,26 | 25,63 | 26,77 | |
| 9 | 164 Kåre Sommereth | | | Moss IL | | | 25,82 |
| | 24,88 | 25,82 | 24,66 | | | | |
| 10 | 163 Jan Sommereth | | | Moss IL | | | 25,42 |
| | 25,42 | x | x | | | | |
| 11 | 209 Arnfinn Skadsem | | | Sandnes IL | | | 25,30 |

| | | | | | | | |
|--|-------|---|-------|--|--|--|--|
| | 19,71 | x | 25,30 | | | | |
|--|-------|---|-------|--|--|--|--|

MV 70 – 74 Høyde

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------------|------|------|------|------|----------------|--|--|--|--|------|
| 1 | 234 Kjartan Sølberg | | | | | Sandefjord TIF | | | | | 1,32 |
| | 1,20 | 1,24 | 1,28 | 1,32 | 1,36 | | | | | | |
| | O | O | xxO | O | xx- | | | | | | |
| 2 | 132 Knut Henrik Skramstad | | | | | Kongsberg IF | | | | | 1,28 |
| | 1,20 | 1,24 | 1,28 | 1,32 | | | | | | | |
| | O | O | O | xxx | | | | | | | |
| 2 | 268 Gunnar Olav Hansen | | | | | Tønsberg FIK | | | | | 1,28 |
| | 1,20 | 1,24 | 1,28 | 1,32 | | | | | | | |
| | O | O | O | xxx | | | | | | | |
| 4 | 17 Ivar Solberg | | | | | Bul-Tromsø IL | | | | | 1,28 |
| | 1,20 | 1,24 | 1,28 | 1,32 | | | | | | | |
| | O | xxO | xxO | xxx | | | | | | | |
| 5 | 65 Ivan S. Thorsnes | | | | | GTI | | | | | 1,24 |
| | 1,12 | 1,16 | 1,20 | 1,24 | 1,28 | | | | | | |
| | O | O | O | xO | xxx | | | | | | |

MV 70 – 74 Slegge/4 kg

| | | | | | | | |
|---|----------------------|-------|-------|-------------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 28 Bjørn Heggelund | | | Friidrettsklubben Stein | | | 32,91 |
| | x | x | x | 27,44 | 32,91 | x | |
| 2 | 193 Reidar Thomassen | | | Oslo Idrettslag | | | 30,94 |
| | x | x | 29,61 | 29,47 | x | 30,94 | |
| 3 | 192 Leif Gundersrud | | | Oslo Idrettslag | | | 30,62 |
| | 30,62 | x | x | x | x | x | |
| 4 | 163 Jan Sommerseth | | | Moss IL | | | 29,14 |
| | 29,14 | x | 28,74 | 28,55 | 28,95 | x | |
| 5 | 166 Øivind Johansen | | | Moss IL | | | 27,84 |
| | 27,10 | 27,84 | x | x | 27,80 | x | |
| - | 47 Audun Holme | | | Førde IL | | | DNS |
| | | | | | | | |
| - | 105 Arne Lothe | | | Gular, IL | | | DNS |
| | | | | | | | |

MV 75 – 79 200 m

Vind: -1,8 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--------------|------------|----------|
| 1 | 113 | Arvid Fjærli | Norodd, IL | 34,85 |

| | | | | |
|---|-----|--------------------|-----------------|-------|
| 2 | 191 | Kjell Meum | Oslo Idrettslag | 38,25 |
| - | 108 | Per Einar Sønnesyn | Gular, IL | DNS |

MV 75 – 79 300 m hk/68,6 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-------------------|----------------|----------|
| 1 | 97 | Toralf Berthelsen | Andøygutten IL | 1:30,72 |

MV 75 – 79 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|------------------|------------|----------|
| 1 | 104 | Arne Hamarsland | Gular, IL | 2:54,80 |
| 2 | 116 | Gunnar Eckhoff | Norodd, IL | 3:35,77 |
| - | 80 | Ari Valdemarsson | Flint IL | DNS |

MV 75 – 79 Diskos/1 kg

| | | | | | | | |
|---|-----------------------|-------|-------|-----------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 8 Gunnar Tellevik | | | Ask Friidrett | | | 32,18 |
| | 31,76 | 31,78 | x | 32,18 | x | 29,74 | |
| 2 | 75 Arne Sæther | | | Heggedal FIK | | | 31,20 |
| | 30,06 | x | x | 31,20 | x | x | |
| 3 | 58 Jørgen Holme | | | Gloppen Friidrettslag | | | 26,50 |
| | x | 23,62 | 26,50 | x | x | 25,27 | |
| 4 | 260 Alf Buch | | | Tønsberg FIK | | | 26,28 |
| | x | x | 24,26 | 25,68 | 26,28 | 25,67 | |
| 5 | 67 Kåre Skailand | | | GTI | | | 25,81 |
| | 25,70 | 24,86 | 25,81 | 24,35 | 24,02 | 25,04 | |
| 6 | 231 Wilhelm K. Trym | | | Stavanger IF | | | 22,09 |
| | 22,09 | x | 21,73 | x | x | x | |
| 7 | 97 Toralf Berthelsen | | | Andøygutten IL | | | 16,90 |
| | x | 14,41 | 15,07 | x | x | 16,90 | |
| - | 41 Kurt Fredrik Homme | | | Fossum IF | | | DNS |
| | | | | | | | |

MV 75 – 79 Høyde

| | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|------|------|------|------|------------|---|--|--|--|------|
| 1 | 117 Harald Søbstad | | | | | Norodd, IL | | | | | 1,32 |
| | 1,12 | 1,16 | 1,20 | 1,24 | 1,28 | 1,32 | - | | | | |
| | O | O | O | O | O | xO | | | | | |
| 2 | 109 Trygve Monstad | | | | | Gular, IL | | | | | 1,24 |
| | 1,08 | 1,12 | 1,16 | 1,20 | 1,24 | 1,28 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------------------|------|------|------|------|-----------------|--|--|--|--|------|
| | O | O | xO | O | xO | xxx | | | | | |
| 3 | 231 Wilhelm K. Trym | | | | | Stavanger IF | | | | | 1,16 |
| | 1,00 | 1,04 | 1,08 | 1,12 | 1,16 | 1,20 | | | | | |
| | O | O | O | O | xO | xxx | | | | | |
| - | 191 Kjell Meum | | | | | Oslo Idrettslag | | | | | DNS |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

MV 75 – 79 Slegge/4 kg

| | | | | | | | |
|---|-----------------------|-------|-------|-----------------------|-------|-------|-------|
| 1 | 8 Gunnar Tellevik | | | Ask Friidrett | | | 36,73 |
| | 34,99 | 35,35 | - | 36,73 | x | 35,77 | |
| 2 | 75 Arne Sæther | | | Heggedal FIK | | | 35,61 |
| | 35,54 | 33,80 | 34,18 | x | x | 35,61 | |
| 3 | 58 Jørgen Holme | | | Gloppen Friidrettslag | | | 33,81 |
| | 33,73 | x | 33,67 | x | 33,81 | x | |
| 4 | 117 Harald Søbstad | | | Norodd, IL | | | 31,18 |
| | 31,18 | - | x | 28,47 | x | 29,50 | |
| 5 | 260 Alf Buch | | | Tønsberg FIK | | | 29,50 |
| | - | 26,96 | x | 28,47 | x | 29,50 | |
| 6 | 67 Kåre Skailand | | | GTI | | | 21,46 |
| | 20,79 | 21,06 | 20,45 | 20,85 | 21,46 | 20,88 | |
| - | 41 Kurt Fredrik Homme | | | Fossum IF | | | DNS |
| | | | | | | | |

MV 80 – 84 200 m

Vind: -1,8 m/s

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---------------------|-----------------|----------|
| 1 | 141 | Erik Holø | Lalm IL | 39,51 |
| 2 | 114 | Emil Rødsand | Norodd, IL | 41,48 |
| 3 | 195 | Svein Høilo | Oslo Idrettslag | 46,64 |
| - | 30 | Erling Georg Larsen | Flekkefjord IF | DNS |

MV 80 – 84 300 m hk/68,6 cm

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|-----------|---------|----------|
| 1 | 141 | Erik Holø | Lalm IL | 1:14,24 |

MV 80 – 84 800 m

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|--|----------|------|-------|----------|
|--|----------|------|-------|----------|

| | | | | |
|---|-----|---------------------|-------------------------|---------|
| 1 | 151 | Harald Aanerud | Lørenskog Friidrettslag | 3:39,74 |
| 2 | 30 | Erling Georg Larsen | Flekkefjord IF | 5:04,39 |

MV 80 – 84 Diskos/1 kg

| | | | |
|---|-----------------|-----------------|-----|
| - | 89 Einar Røberg | Trysilgutten IL | DNS |
| - | 186 Arne Lunder | Oslo Idrettslag | DNS |

MV 80 – 84 Høyde

| | | | |
|---|-----------------|-----------------|------|
| - | 195 Svein Høilo | Oslo Idrettslag | 0,00 |
| | 1,05 | | |
| | xxx | | |

MV 80 – 84 Slegge/3 kg

| | | | |
|---|-----------------|-----------------|-----|
| - | 89 Einar Røberg | Trysilgutten IL | DNS |
| - | 186 Arne Lunder | Oslo Idrettslag | DNS |

MV 85 – 89 Diskos/1 kg

| | | | |
|---|-----------------------|----------|-------|
| 1 | 238 Peder Stensletten | Stord IL | 16,20 |
| | x | 16,20 | x |
| | | x | 14,48 |
| | | | 16,13 |

MV 85 – 89 Høyde

| | | | |
|---|-----------------------|----------|------|
| 1 | 238 Peder Stensletten | Stord IL | 0,92 |
| | 0,80 | 0,84 | 0,88 |
| | 0,92 | 0,96 | |
| | O | O | O |
| | | | x-- |

MV 85 – 89 Slegge/3 kg

| | | | |
|---|-----------------------|----------|-------|
| 1 | 238 Peder Stensletten | Stord IL | 17,71 |
| | 15,74 | 16,05 | 17,71 |
| | | | 17,29 |
| | | | x |
| | | | 17,47 |

MV 90 – 94 Diskos/1 kg

| | | | |
|---|----------------------|-----------------|-------|
| 1 | 188 Erling Svennevik | Oslo Idrettslag | 14,13 |
| | x | x | 13,29 |
| | | | 14,13 |
| | | | x |
| | | | - |

MV 90 – 94 Slegge/3 kg

| | | | | | | | |
|---|----------------------|-------|-------|-----------------|-------|-------|-------|
| 1 | 188 Erling Svennevik | | | Oslo Idrettslag | | | 17,98 |
| | - | 17,45 | 17,98 | 16,97 | 16,12 | 16,84 | |

MV 95 – 99 Diskos/1 kg

| | | | | | | | |
|---|----------------------|---|---|-----------------|-------|---|-------|
| 1 | 196 Torgeir Branvold | | | Oslo Idrettslag | | | 12,88 |
| | 12,60 | x | x | 11,30 | 12,88 | x | |

MV 95 – 99 Slegge/3 kg

| | | | | | | | |
|---|----------------------|------|-------|-----------------|---|-------|-------|
| 1 | 196 Torgeir Branvold | | | Oslo Idrettslag | | | 10,64 |
| | 9,63 | 8,02 | 10,64 | 10,41 | x | 10,54 | |

KV 40 – 49 1000 m stafett

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---|--------|----------|
| 1 | 11 | Toril Moss Toril Hatling Schønning Marianne Vikne Monica G. Frøyenes | Sem IF | 2:39,38 |

KV 50 – 59 1000 m stafett

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---|------------------|----------|
| 1 | 13 | Herdis Elin Lexau Magnhild Myklebust Anne Marie Fagerstrøm Bjørge Reknes | Florø T og If | 3:01,14 |
| 2 | 12 | Margrethe Bergaust Karen A. Bjørklund Synnøve Helstad Aud Jovall | Veldre Friidrett | 3:08,42 |

KV 60 – 69 1000 m stafett

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---|------------------|----------|
| 1 | 14 | Trine Gotaas Helene Mørkved Marie Lovise Svevad Oddbjørg Haakensveen | Veldre Friidrett | 3:09,68 |

MV 35 – 39 1000 m stafett

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---|------------------|----------|
| 1 | 1 | Erik Tvedt Frode Loraas Hans Frogner Nils Dompdahl | Veldre Friidrett | 2:55,86 |

MV 40 – 49 1000 m stafett

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---|--------------|----------|
| 1 | 2 | Karl Kerner Rune Øverland Vidar Pettersen Gløer Gløersen | Tønsberg FIK | 2:26,42 |

MV 50 – 59 1000 m stafett

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---|------------------|----------|
| 2 | 3 | Vidar Ringvold Dag Arne Skar Einar Behrns Jan Erik Dalseng | Veldre Friidrett | 2:42,08 |
| 1 | 4 | Hika Kazinic Geir Aakvik Odd Aae | Norodd, IL | 2:32,11 |

| | | | | |
|--|--|-----------|--|--|
| | | Stein Ohr | | |
|--|--|-----------|--|--|

MV 60 – 69 1000 m stafett

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|---|------------------|----------|
| 1 | 5 | Werner Kahdemann Geir Dahl Ole Peter Bergaust Agnar Skretbergsveen | Veldre Friidrett | 2:57,64 |
| - | 6 | Anders Holm Odd Bergh Arne Ueland John Erik Hoel | Tønsberg FIK | DNF |
| - | 7 | | Fil Aks-77 | DNS |

MV 70 – 79 1000 m stafett

| | Startnr. | Navn | Klubb | Resultat |
|---|----------|--|------------|----------|
| 1 | 8 | Kåre Skailand Ivan Thorsnes Andor Sandsmark Johannes Baardsen | GTI | 3:06,01 |
| 2 | 9 | Harald Sølstad Gunnar Eckhoff Arvid Fjørli Henry Opland | Norodd, IL | 3:11,03 |
| - | 10 | | Gular, IL | DNS |