

Castorama

Greveskogen idrettspark 9. august 2016. Arrangør Tønsberg friidrettsklubb. (15 °C og regn)

Kast-mangekamp etter svensk modell. Kastrekkefølge: kule, spyd, diskos og slegge. Fire kast per øvelse med seniorredskap.

Poengtabell Castorama: <http://www.friidrott.se/docs/cast12poangtabell.pdf>

Castorama menn (15+)

Plassering	Navn	Klubb	F.år	Kule 7,26 kg	Spyd 800 g	Diskos 2,0 kg	Slegge 7,26 kg	Totalpoeng
1	Rune Godtland	IK Tjalve	1982	11,57 m 570 p	34,75 m 409 p	37,84 m 642 p	21,06 m 313 p	1934 p
2	Rune Øverland	Tønsberg FIK	1961	6,65 m 190 p	20,54 m 150 p	22,87 m 300 p	25,60 m 406 p	1046 p
3	Jostein Myrvang	Larvik Turn	1946	7,44 m 259 p	16,25 m 55 p	24,02 m 330 p	24,62 m 387 p	1031 p
4	Kai Hole	Tønsberg FIK	1942	5,83 m 114 p	13,46 m 0 p	17,37 m 147 p	12,02 m 92 p	353 p

Castorama kvinner (15+)

Plassering	Navn	Klubb	F.år	Kule 4,0 kg	Spyd 600 g	Diskos 1,0 kg	Slegge 4,0 kg	Totalpoeng
1	Helle H. Hvidsten	Modum FIK	2001	8,63 m 493 p	30,71 m 611 p	22,75 m 385 p	43,42 m 818 p	2307 p

Castorama for øvrige klasser (12/13/14):

Poengtabell: Tyrvingtabellen: <https://www.friidrett.no/aktivitet/poengtabeller/tyrvingtabellen/>

Deltagerne bruker kastredskap i henhold til sine årsklasser.

Castorama J12

Plassering	Navn	Klubb	F.år	Kule 2,0 kg	Spyd 400 g	Diskos 0,6 kg	Slegge 2,0 kg	Totalpoeng
1	Elina I. Kjøølberg	Romerike friidrett	2005 *)	9,43 m 953 p	24,85 m 802 p	18,09 m 357 p	28,99 m 899 p	3011 p
2	Ellevine K. Skare	Ski IL friidrett	2005 *)	7,08 m 748 p	25,27 m 823 p	15,71 m 214 p	19,25 m 477 p	2262 p

*) Kommentar: Tyrvingpoeng beregnet etter J12

Castorama J13

Plassering	Navn	Klubb	F.år	Kule 2,0 kg	Spyd 400 g	Diskos 0,6 kg	Slegge 2,0 kg	Totalpoeng
1	Mari H. Skyvang	Tønsberg FIK	2003	7,04 m 635 p	21,40 m 450 p	16,59 m 0 p	22,16 m 398 p	1483 p

Castorama J14

Plassering	Navn	Klubb	F.år	Kule 3,0 kg	Spyd 400 g	Diskos 0,75 kg	Slegge 3,0 kg	Totalpoeng
1	Sarah Mikkelsen	Eidanger	2002	8,83 m 881 p	19,96 m 243 p	30,00 m 748 p	47,99 m 1167 p	3039 p

Castorama G12

Plassering	Navn	Klubb	F.år	Kule 3,0 kg	Spyd 400 g	Diskos 0,75 kg	Slegge 2,0 kg	Totalpoeng
1	Øystein S. Hytten	Tønsberg FIK	2004	9,23 m 875 p	26,40 m 688 p	26,70 m 867 p	35,29 m 945 p	3375 p

Tønsberg 10. august 2016

Rune Øverland