

**Vi inviterer til Bendit-samling i Sande for alle født i 2002-2003**

**Dato: onsdag 22.juni 2016**

**Klokken: 17:30-20:00**

**Sted: Lersbrygga idrettsanlegg**

**IL Sandvin inviterer alle som er født i 2002/2003 til Bendit-samling i juni.**

**Her får man sjansen til å trene videre selv om ferien er i gang. Det vil bli felles oppvarming fra kl 17.30, og deretter vil treningen omfatte slegge, diskos, lengde, tresteg og hekk/sprint. Vi vil gjerne se alle kretsens ungdommer født i 2002/2003 i aksjon og håper at så mange klubber som mulig oppfordrer sine medlemmer til å være med.**

**Det er sosialt og gøy å være med på samling. Her møter ungdommene friidrettsvenner fra hele fylket. Håper mange har mulighet til å være med, og til å skape godt samhold innen friidretten!**

**Påmelding på mail samlet fra din klubb, senest tirsdag 21.juni til Knud Torjesen, kretsens Bendit – ansvarlig: Knud.torjesen@legelmiddelverket.no**

**Vi har egen Facebook-side. Foresatte og de over 13 år bør følge med! Her legger vi ut informasjon som vedrører Bendit-samlinger.** [**https://www.facebook.com/groups/463532337179905/**](https://www.facebook.com/groups/463532337179905/)



***Monica Grefstad Frøynes***

Daglig leder Norsk Friidrett Vestfold monica.grefstad@friidrett.no

Mob.: 48191875