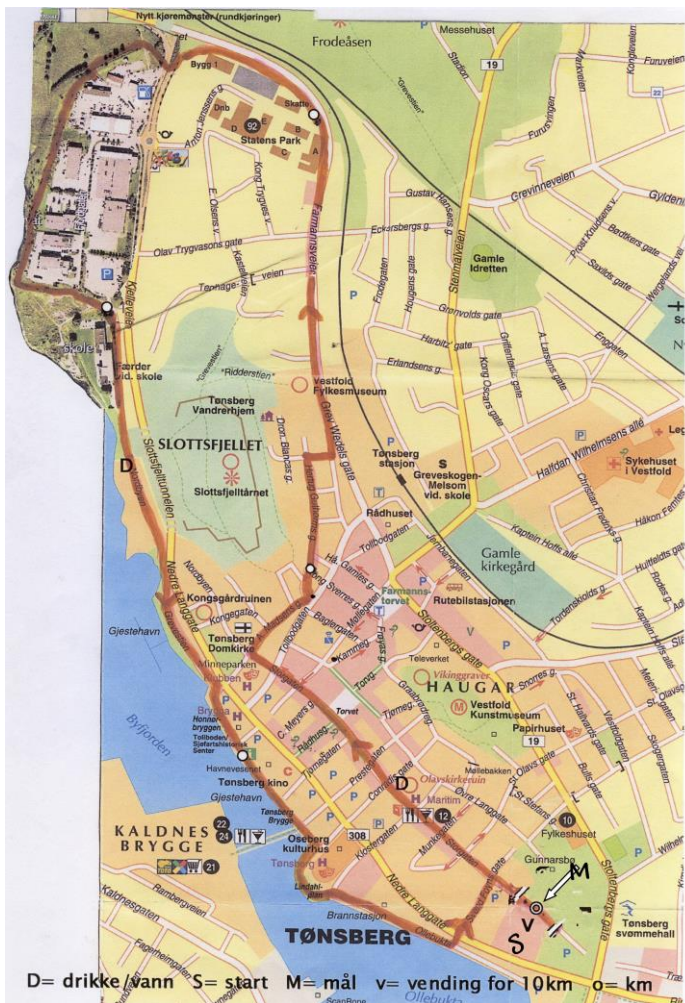


INFORMASJON –

Info til KRISTINA-LØPERNE 2014 - 34. gang



✓ STARTNUMMER FÅS I SEKRETARIATET
VED GUNNARSBØPARKEN
LØPSDAGEN FRA KL. 09.00
- ELLER PÅ OLYMPIASPORT V/TRAVBANEN
TORSDAG 26.6 MELLOM KL. 15 - 19 SAMT
FREDAG 27.6 MELLOM KL. 12 - 17.

✓ Kristinaløpet har start og mål nederst i Storgaten ved Gunnarsbø-parken

✓ Garderober for damer og for herrer er på Træleborg skole, se kart

✓ **MERK startprosedyrene:**

10 km starter kl. 14.00 - alle

5 km starter kl. 15.30 - alle

I første gruppe stiller løpere som har løpt under 19 minutter

I andre gruppe stiller løpere mellom 19 og 22 minutter

I tredje gruppe stiller løpere mellom 22 og 25 minutter

I fjerde gruppe stiller løpere mellom 25 og 28 minutter

I femte gruppe stiller løpere over 28 minutter med trimklassen bakerst

✓ Tid registreres automatisk ved hjelp av elektroniske brikker som er en del av startnummeret (pass godt på nummeret!).

Tiden blir registrert fra du passerer

startstrek til du løper over målstrek

(nettotid). Det er IKKE lurt å «pakke seg

sammen» ved start, da har antennene

vanskelig for å fange deg opp!

Følg vaktens anvisning.

✓ Deltakermedalje får du etter målpassering.

✓ Det er forbudt å late vannet i det fri - bruk toalettene !

✓ Det er medalje til alle, Kristinakrus til klassevinnerne samt en del gavepremier trukket ut på startnummer.

✓ 5-, 10-, 15-, 20, 25 og 30-års merke hentes ved sekretariatet, til venstre etter mål. De er gratis.

✓ Du husker kanskje at det er søndagsløp?

LYKKE TIL!

Kl. 13.00 starter Barnas Kristinaløp

**Kl. 14.00 starter 10 km alle klasser
(2 runder med vending v/start-/målstrek)**

**Kl. 15.30 starter 5 km (1 runde) -
alle klasser, men de plasseres gruppevis**

Startstrek og målstrek er en og samme strek. Det er viktig å holde seg innenfor de oppsatte markeringer i start- målområdet, **ellers blir ikke tiden registrert!**

I første rekke ved start står de som hhv løper under 40 minutter på 10 km og de som løper under 19 minutter på 5 km.

Det er mange deltakere, det blir tettpakket i løypa, vis hensyn, hold høyre og slipp fram "racere" som vil forbi.....

✓ Skisse over løypa finner du HER,