

NM Kast 5-kamp 2012			Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Vektkast		Total
			Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	
Klasse M35 - 39 (7,26/7,26/2,0/0,8/15,88)													
1	Stein Joar Myrvang	Larvik Turn -77	35,69	459	9,34	466	33,12	536	34,18	365	10,36	484	2310
Klasse M45 - 49 (7,26/7,26/2,0/0,8/15,88)													
1	Iver Hytten	Tønsberg FIK -66	45,38	780	14,33	927	49,70	1078	55,12	807	15,72	929	4521
2	Thomas Rønvik	Tønsberg FIK -63	24,08	348	10,61	652	28,20	543	38,51	517	7,44	380	2440
3	Roar S. Uglem	Snøgg -66	24,66	360	10,76	663	31,86	632	22,80	253	8,27	434	2342
Klasse M50 - 54 (6,0/6,0/1,5/0,7/11,34)													
1	Karl Jørgen Hoff	Spydeberg IL -59	42,95	692	15,12	958	47,28	835	51,73	791	17,33	917	4193
2	Birger Søyland	Orion FIK -61	39,27	620	13,29	825	38,47	650	53,35	821	19,13	1027	3943
Klasse M55 - 59 (6,0/6,0/1,5/0,7/11,34)													
1	Lars K. Bredal	IL Runar -55	32,34	553	10,80	711	39,73	749	32,38	490	11,13	592	3095
2	Lars Å. Greiff	Tønsberg FIK -56	23,58	366	10,22	666	31,14	555	42,58	692	10,08	525	2804
3	Odd Keilen	Rosendal TL -53	20,61	304	10,97	724	34,81	637	38,12	603	10,02	521	2789
4	Arve Keilen	Olderdalen IK -56	26,84	436	11,06	731	33,42	606	31,55	474	9,42	483	2730
Klasse M60 - 64 (5,0/5,0/1,0/0,6/9,08)													
1	Arild Busterud	Løten -48	58,70	1125	14,55	985	43,01	781	29,35	464	22,07	1198	4553
2	Kjell Adamski	Sarpsborg IL -50	39,57	706	12,96	862	47,73	885	41,85	725	17,17	901	4079
3	Reidar Dahl	Ski IL -48	17,89	246	10,33	661	26,56	430	38,68	658	8,77	404	2399
4	Torbjørn Thorland	IL Runar -50	29,34	486	9,18	573	24,28	383	23,73	349	12,11	599	2390
5	William Edvardsen	Hannevikas IL -48	28,70	472	9,25	579	24,79	393	23,06	336	12,19	604	2384
Klasse M65 - 69 (5,0/5,0/1,0/0,6/9,08)													
1	Knut Dahle	Øystre Slidre IL -43	31,89	623	9,69	678	39,65	790	29,40	528	12,41	669	3288
2	Jostein Myrvang	Larvik Turn -46	37,07	748	8,94	616	37,86	747	18,92	293	13,92	765	3169
3	Thorleif Brathagen	Heggedal FIK -44	28,65	545	9,01	622	25,85	466	27,15	477	10,59	554	2664
Klasse M70 - 74 (4,0/4,0/1,0/0,5/7,26)													
1	Kai Hole	Tønsberg FIK -42	25,29	484	8,94	609	31,97	682	24,08	449	9,11	474	2698
Klasse M75 - 79 (4,0/4,0/1,0/0,5/7,26)													
1	Kjartan Sølvsberg	Sandefjord TIF -36	34,56	837	11,95	955	36,25	911	28,00	633	12,28	740	4076
2	Øivind Johansen	Moss IL -35	23,73	528	8,54	645	21,68	486	18,59	373	8,72	492	2524
3	Kåre Sommerseth	Moss IL -35	21,52	466	7,45	546	21,32	475	22,19	471	8,34	465	2423
Klasse M80 - 84 (3,0/3,0/1,0/0,4/5,45)													
1	Arne Sæther	Heggedal FIK -31	32,98	890	10,32	882	27,15	759	23,62	581	13,90	914	4026
2	Kurt Homme	Fossum IF -29	26,92	698	9,33	784	23,41	634	18,23	416	10,29	645	3177
3	Alf Buch	Tønsberg FIK -32	22,14	548	6,15	475	18,57	475	14,72	311	7,59	446	2255

NM Kast 5-kamp 2012			Slegge		Kule		Diskos		Spyd		Vektkast		Total	
			Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng	Resultat	Poeng		
Klasse K35 - 39 (4,0/4,0/1,0/0,6/9,08)														
1	Ragna Matea Bull	Tjalve IK	-75	37,30	729	7,45	381	22,61	340	17,60	265	11,22	631	2346
2	Angela Eriksen	Jægervatnet IL	-74	24,69	429	6,45	315	19,33	279	17,98	272	8,12	424	1719
3	Anette Mælen	Jægervatnet IL	-75	26,12	463	7,87	409	18,01	254	15,45	222	6,49	317	1665
Klasse K40 - 44 (4,0/4,0/1,0/0,6/9,08)														
1	Bente Pedersen	Jægervatnet IL	-71	24,02	455	6,17	325	17,32	265	15,32	244	9,15	544	1833
2	Gry Eliassen	Jægervatnet IL	-70	23,53	443	6,95	381	18,04	280	11,59	165	5,99	317	1586
Klasse K45 - 49 (4,0/4,0/1,0/0,6/9,08)														
1	Britt Eva F. Brurås	Norna-Salhus IL	-65	33,11	757	8,06	505	29,75	574	20,53	394	11,34	782	3012
2	Åse-Mona Vikten	Jægervatnet IL	-65	20,80	417	7,58	467	23,04	421	18,59	348	8,35	542	2195
3	Anne Merethe M. Dahlen	Stovnerkameratene	-66	21,78	443	7,64	472	20,23	358	16,48	299	7,82	501	2073
Klasse K50 - 54 (3,0/3,0/1,0/0,5/7,26)														
1	Janice Flaathe	Lillesand IL	-59	35,10	823	9,42	653	26,98	565	28,26	613	12,66	799	3453
Klasse K55 - 59 (3,0/3,0/1,0/0,5/7,26)														
1	Anne Marie Skjellaug	Gjøvik FIK	-56	21,46	493	8,80	665	17,40	370	23,95	566	NM	0	2094
Klasse K60 - 64 (3,0/3,0/1,0/0,4/5,45)														
1	Grete Rivenes	Gjøvik FIK	-48	26,76	735	8,76	737	19,53	485	13,59	306	10,95	692	2955
Klasse K65 - 69 (3,0/3,0/1,0/0,4/5,45)														
1	Inger Austbø	Kongsberg IF	-47	27,67	869	6,92	627	16,45	453	12,85	330	11,73	836	3115
2	Sofie A. Jakobsen	Stovnerkameratene	-43	10,78	245	6,30	559	14,13	375	9,60	226	6,92	442	1847
Klasse K70 - 74 (3,0/3,0/1,0/0,4/5,45)														
1	Grete Maren Myklestad	Florø T&IF	-42	25,33	900	6,82	704	20,49	695	19,43	632	10,31	809	3740