

Treningsstevne sprint, hekk og tresteg Greveskogen 1. august 2020



Tidsskjema treningsstevne lørdag 1. august 2020													
Tid	Heat	60m hekk	ant	80m hekk	ant	200m hekk	ant	60m	ant	200m	ant	Tresteg	ant
11.00	1	G10-11	8									KS	7
05	2	J10-11 G12	7										
10													
15	3	J13+J14	7										
20	4	G13	4										
25													
30	5			G14	2								
35	6			J15/16	6								
40	7			KV	3								
45													
50													
55	8					J11-13	7						
12.00	9					J14-15	2						
05	10					G11	6						
10	11					G12-13	6						
15	12					G14-16 -MV	4						
20												G/J10-12	14
25													
30	13							G/J8-9	8				
35	14							G/J10	6				
40	15							G11	5				
45	16							G11	5				
50	17							J11	6				
55	18							G/J12	5				
13.00	19							G13	5				
05	20							G13-14	4				
10	21							J13	7				
15	22							J13-14	6				
20	23							G15-16	6				
25	24							J15-16	6				
30	25							MS	6				
35	26							MV/KV	5			G14-18+J15-17	9
40												KV	2
45	27									G11	8		
50	28									G11-12	8		
55	29									J11-12	8		
14.00	30									G13	6		
05	31									G13+J14	4		
10	32									J13	7		
15	33									J13-14	6		
20	34									G15-17	4		
25	35									G15-17	5		
30	36									J15-17	4	G/J13+J14+MV	8
35	37									J15-17	5		
40	38									MS	6		
45	39									MS	7		
50	40									KS/MV/KV	5		

Opprop løp	30 min før
Oppmøte tresteg	10 min før