

# NFIFs retningslinjer for søknad/approbasjon, gjennomføring og rapportering av stevner 2020

Med virkning fra 7. mai til 15. juni 2020 (med forbehold om nye føringer fra myndighetene).

## Innhold

1. Gjeldende bestemmelser om søknad om stevner/approbasjon og stevnerrapportering .....	1
2. Nye retningslinjer for gjennomføring av stevner i 2020 – nye krav til søknad/approbasjon og stevnerrapportering .....	2
3. Regler og anbefalinger for smittevern .....	2
4. Nye måter å arrangere stevner på i 2020 .....	2
5. Arrangementsansvarlig (smittevernansvarlig).....	3
6. Ny søknad om stevne/approbasjon for alle stevner .....	3
7. Totalt antall personer på friidrettsbanen.....	4
8. Dommere, funksjonærer, trenere, ledere og publikum .....	4
9. Påmelding, avkryssing, heatsammensetning og resultatlister.....	4
10. Desinfisering av utstyr - engangshansker.....	4
11. Startnummer .....	4
12. Oppvarming .....	4
13. Innmarsj.....	4
14. Premieutdeling.....	5
15. Antallet utøvere per øvelse .....	5
16. Løpsøvelser .....	5
17. Kappgang.....	6
18. Lengde og tresteg .....	6
19. Høyde og stav .....	6
20. Kastøvelser .....	7

## 1. Gjeldende bestemmelser om søknad om stevner/approbasjon og stevnerrapportering

Nasjonale regler F har bestemmelser om søknad om stevner/approbasjon. Alle godkjente stevner publiseres på elektronisk terminliste. Den elektroniske terminlisten for 2020 er tilgjengelig på NFIFs hjemmeside.

De lag som ønsker å arrangere stevner, eller å ta med en eller flere tilleggsøvelser etter at kretsens og/eller NFIFs terminliste er offentliggjort (tilleggsapprobasjon), må søke kretsen om dette senest en uke før det aktuelle arrangement.

Nasjonale regler G har bestemmelser om stevnerapportering. Ingen resultater godkjennes før resultatlisten er rapportert inn elektronisk.

## 2. Nye retningslinjer for gjennomføring av stevner i 2020 – nye krav til søknad/approbasjon og stevnerapportering

Disse retningslinjene – som har sin bakgrunn i covid-19 pandemien – setter nye krav til gjennomføring av stevner i 2020.

Retningslinjene setter også nye krav i forhold til approbering og stevnerapportering for allerede approberte stevner på elektronisk terminliste, tilleggsapprobasjon og stevnerapportering i 2020.

Retningslinjene vil kunne bli endret ved endringer i myndighetenes smittevernregler og anbefalinger.

## 3. Regler og anbefalinger for smittevern

Myndighetene har gitt generelle regler og anbefalinger for smittevern. I tillegg har NFIF gitt kjøreregler for begrenset organisert trening. Disse reglene og anbefalingene, som både gjelder utendørs og innendørs, innebærer blant annet:

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som for eksempel feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt almenntilstand, skal ikke delta i noen form for aktivitet.
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, for eksempel god tilgang på desinfiseringsmidler med sprit og rutiner for grundig vask av hender, klær og idrettsutstyr før og etter aktiviteten.
- Garderober og dusjanlegg skal ikke benyttes.
- Det anbefales ikke å benytte offentlig transport.
- Ingen nærkontakt.
- Minimumavstand på en meter mellom personer.
- Arrangement kan avvikles på offentlig sted med inntil 50 personer, under forutsetning av at det er oppnevnt arrangementsansvarlig.
- Desinfisering av utstyr før og etter bruk foregår enten sprit eller en klorin-blanding med blandingsforhold en del klorin og ti deler vann.
- Utøvere må bes om ikke å spytte/skylle munnen på banen. Dersom utøvere blir dårlig etter målgang (kaster opp) må området desinfiseres.

Disse generelle reglene og anbefalingene (herunder NFIFs kjøreregler) gjelder også for stevner, og kommer i tillegg til retningslinjene for de enkelte øvelsene nedenfor.

## 4. Nye måter å arrangere stevner på i 2020

En del friidrettsstevner har mange øvelser/klasser og et stort antall utøvere. Som følge av covid-19 pandemien, med krav til avstand og begrensninger med hensyn til antall personer som kan være samlet, må stevner i 2020 arrangeres på en annen måte.

Stevnene som avvikles i 2020 vil måtte ha færre øvelser/klasser og utøvere enn vanlig.

## 5. Arrangementsansvarlig (smittevernansvarlig)

For å kontrollere at smittevernregler og anbefalinger overholdes skal det oppnevnes en egen arrangementsansvarlig/smittevernansvarlig (heretter benevnt «Arrangementsansvarlig») for det enkelte stevne. Arrangementsansvarlig skal være autorisert kretsdommer, forbundsdommer eller annen person godkjent av kretsen for det enkelte stevnet.

Arrangementsansvarlig skal:

- I samarbeid med stevneleder planlegge nødvendige smitteverntiltak for arrangementet slik at smittevernregler og anbefalinger blir fulgt.
- Forsikre seg om at alle dommere og funksjonærer er kjent med generelle smittevernregler og anbefalinger, samt spesielle retningslinjer for aktuell øvelse.
- Sørge for at stevnet gjennomføres i henhold til gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og om nødvendig gripe inn dersom dette ikke skjer.
- Rapportere til kretsen om smittevernregler og anbefalinger og disse retningslinjene har blitt overholdt/ikke overholdt ved det aktuelle stevnet.
- Arrangementsansvarlig skal også ha oversikt over og kunne dokumentere hvem som befinner seg/har befunnet seg på arrangementet.

Ingen resultater vil bli godkjent før rapport fra Arrangementsansvarlig om at smittevernregler og anbefalinger og disse retningslinjene har blitt overholdt ved det aktuelle stevnet, er mottatt av kretsen. Standard rapporteringsskjema er inntatt som vedlegg 1.

## 6. Ny søknad om stevne/approbasjon for alle stevner

Ettersom mange stevner på den elektroniske terminlisten omfatter et større antall øvelser/klasser enn det som vil kunne gjennomføres i henhold til gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og disse retningslinjene, må det for alle stevner sendes ny søknad om approbasjon til kretsen.

Dette gjelder også for stevner som allerede er approbert og som er oppsatt på terminlisten.

Søknaden skal angi:

- Øvelser/klasser på stevnet.
- Navn og kontaktinformasjon for Arrangementsansvarlig.
- Bekreftelse fra arrangøren om at stevnet vil bli avholdt i henhold til gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og disse retningslinjene.

Søknaden må sendes kretsen senest en uke før stevnet.

Approbasjon bortfaller for allerede approberte stevner hvor det ikke er sendt ny søknad innen fristen.

## 7. Totalt antall personer på friidrettsbanen

Totalt antall personer som oppholder seg samtidig på konkurranseområdet må ikke overstige 50. Det må påses at også personer som oppholder seg på oppvarmingsområdet også overholder de generelle smittevernreglene. (Dette punktet oppdateres dersom det kommer nye føringer/presiseringer fra helsemyndighetene).

## 8. Dommere, funksjonærer, trenere, ledere og publikum

Antall dommere og funksjonærer på og utenfor banen bør begrenses til et minimum.

Gjeldende smittevernregler og anbefalinger, samt disse retningslinjene, gjelder også for trenere, ledere og publikum.

## 9. Påmelding, avkryssing, heatsammensetning og resultatlister

Arrangøren bør legge til rette for at påmelding og avkryssing så vidt mulig skjer elektronisk, eventuelt per e-post, SMS eller telefon.

Heatsammensetning og resultatlister bør fortrinnsvis legges ut digitalt.

## 10. Desinfisering av utstyr - engangshansker

Ved desinfisering av utstyr benyttes enten sprit eller en klorin-blanding med blandingsforhold en del klorin og ti deler vann.

Dommere og funksjonærer som er i kontakt med utstyr som også vil kunne berøres av andre skal begrenses, og disse skal bruke engangshansker som skiftes ut mellom bruk.

## 11. Startnummer

Dersom startnummer skal benyttes må disse være til engangsbruk og kun berøres av utøver, eventuelt desinfiseres før og etter bruk.

## 12. Oppvarming

Oppvarming må gjennomføres innenfor gjeldende smittevernregler og anbefalinger. Utøvere i oppvarming på banen vil telle med i det totale antallet personer som skal utgjøre maksimalt 50.

## 13. Innmarsj

Felles innmarsj bør unngås. Utøverne møter direkte på øvelsesstedet i henhold til oppsatt tid for øvelsen/heatet/gruppen.

Der hvor utøvere plasserer tøy og andre personlige eiendeler må det også holdes nødvendig avstand.

## 14. Premieutdeling

Det bør unngås å dele ut fysiske premier på stevnet.

Dersom det skal deles ut fysiske premier på stevnet, må dette skje på en måte som overholder gjeldende smittevernregler og anbefalinger, og som er godkjent av smittevernansvarlig.

## 15. Antallet utøvere per øvelse

Arrangør skal ha kontroll på at smittevernsreglene overholdes til enhver tid under konkurransen. Arrangøren skal på bakgrunn av dette vurdere om antallet utøvere per øvelse bør begrenses og om utøverne eventuelt skal inndeles i grupper.

## 16. Løpsøvelser

### 16.1 Starterteam/startordnere

Starterteam/startordnere må til enhver tid holde god avstand til utøvere og hverandre (minimum en meter).

Startordnerne skal sørge for desinfisering av startblokker, se punkt 16.3 nedenfor.

### 16.2 Løp i delte baner

Det skal være en ledig bane mellom hver utøver i løp som går i delte baner:

- Ved 8 løpebaner vil det kunne være inntil 4 utøvere i hvert heat
- Ved 6 løpebaner vil det kunne være inntil 3 utøvere i hvert heat

### 16.3 Startblokker

Bare en utøver kan benytte samme startblokk før startblokken og bakken der utøverne har hendene desinfiseres:

- Ved 8 løpebaner kan man i første heat benytte bane 1, 3, 5 og 7, og i andre heat benytte bane 2, 4, 6 og 8. Deretter desinfiseres alle startblokkene som har blitt benyttet før tredje heat, osv.
- Ved 6 løpebaner kan man i første heat benytte bane 1, 3 og 5, og i andre heat bane 2, 4 og 6. Deretter desinfiseres alle startblokkene som har blitt benyttet før tredje heat, osv.
- Startordner skal benytte engangshansker som byttes etter hver desinfisering.

### 16.4 Hekkeløp

Hekkene skal desinfiseres før og etter bruk, og mellom hvert heat ettersom disse vil kunne bli berørt av utøverne.

Hekkene skal settes ut og tas inn av personer som bruker engangshansker som byttes mellom hvert heat.

## 16.5 Løp i felt

Løpsøvelser kan ikke gjennomføres i felt. (Dette punktet oppdateres dersom det kommer nye føringer/presiseringer fra helsemyndighetene).

Det betyr:

- Løp til og med 400m går i delte baner gjennom hele løpet.
- For løp lenger enn 400m må utøveren løpe alene.

## 16.6 Hinder

Hinder skal settes ut, tas inn og justeres av samme personer som skal bruke engangshansker som byttes etter hver bruk.

## 16.7 Stafett

Stafett med veksling av stafettpinner kan ikke gjennomføres ettersom utstyr ikke kan deles mellom utøvere.

## 17. Kappgang

For kappgang gjelder de samme reglene som for løp i felt, se punkt 16.5.

## 18. Lengde og tresteg

### 18.1 Utstyr

Alt utstyr skal være desinfisert før og etter bruk, og skal bare benyttes av én dommer/funksjonær under konkurransen (målebånd holdes i hver sin ende av respektiv dommer/funksjonær).

Markeringsklosser i tilløp fra arrangøren bør unngås.

### 18.2 Dommere og funksjonærer

Dommere og funksjonærer må til enhver tid holde god avstand til utøvere og hverandre (minimum en meter).

## 19. Høyde og stav

### 19.1 Utstyr

Alt utstyr skal være desinfisert før og etter bruk, og skal bare benyttes av én dommer/funksjonær under konkurransen.

Presenning/overtrekk på matten må byttes mellom hver utøver som hopper.

Listen må desinfiseres mellom hver utøver som hopper, med mindre listen ikke ble berørt under hoppet.

## 19.2 Dommere og funksjonærer

Dommere og funksjonærer må til enhver tid holde god avstand til utøvere og hverandre (minimum en meter).

## 20. Kastøvelser

### 20.1 Utstyr

Alt utstyr skal være desinfisert før og etter bruk, og skal bare benyttes av én dommer/funksjonær under konkurransen (målebånd holdes i hver sin ende av respektiv dommer/funksjonær).

Utøverens eget kastrodskap benyttes av vedkommende utøver. Øvelsesleder fordeler arrangørens kastrodskaper til utøvere uten eget kastrodskap.

Dersom det er tilstrekkelig kastrodskaper, skal det enkelte kastrodskap bare benyttes av en utøver. Eventuelt skal redskapet desinfiseres eller vaskes mellom hvert kast.

### 20.2 Dommere og funksjonærer

Dommere og funksjonærer må til enhver tid holde god avstand til utøvere og hverandre (minimum en meter).

Dersom det anses forsvarlig skal utøverne hente sine respektive kastrodskaper i nedslagsfeltet uten at disse berøres av andre. Alternativt skal en funksjonær ved nedslagsfeltet i kastsektoren være ansvarlig for å bringe kastrodskapet tilbake til kaststedet, og skal i denne forbindelse benytte engangshansker som byttes mellom hver berøring av det enkelte kastrodskap.

\*\*\*