

Velkommen til

KRISTINALØPET 2020

Nr. 40.

27.06.2020 - www.kristinalop.no



PÅMELDING

www.kristinalop.no

Før 22.06: kr. 300,-, etter 22.06: kr. 400,-

PROGRAM

Kristinaløpet har start og mål nederst i Storgaten ved Gunnarsbøparken.

- **KI. 15.00** starter Barnas Kristinaløp.

- **KI. 16.00** starter 10 km.

(2 runder med vending v/start-/målstrekk)

- **KI. 17.30** starter 5 km.

START OG MÅL

Startstrekk og målstrekk er en og samme strekk.

Det er viktig å holde seg innenfor de oppsatte markeringer i start- målområdet, ellers blir ikke tiden registrert!

PULJER 10KM

I første rekke ved start står de som løper under 40 minutter.

PULJER 5KM

PULJE 1: under 19 minutter.

PULJE 2: mellom 19 og 22 minutter.

PULJE 3: mellom 22 og 25 minutter.

PULJE 4: mellom 25 og 28 minutter.

PULJE 5: over 28 minutter og med trimklassen bakerst

TIDTAking

Tid registreres automatisk ved hjelp av elektroniske brikker som er en del av startnummeret. Tiden blir registrert fra du passerer startstrekk til du løper over målstrekk (nettoid). Følg ellers vaktens anvisning.

RESULTATER

Følg med på EqTiming og på nettsiden til Tønsberg Friidrettsklubb: www.tfik.no eller www.kristinalop.no

— FOYN —
KIMI mini pris

STARTNUMMER

Startnummer fås i sekretariatet ved Gunnarsbøparken løpsdagen fra kl. 09.00 – eller hos Tønsbergs Blad fredag 26.6 mellom kl. 10 – 18.

MEDALJE / PREMIE

Det er medalje til alle og Kristinakrus til klassevinnerne. Dessuten noen lagpremier. 5-, 10-, 15-, 20, 25, 30, 35 og 40-års merke hentes ved sekretariatet, nederst i målområdet, til venstre etter mål. De er gratis.



ET CETERA PROFIL AS



Ha en fin lørdag LYKKE TIL!