

NM Junior

Stevnerapport

Navn: NM Junior

Sted: Sigdal

Arrangør: Sigdal IL

Dato: 23.08.2019 - 25.08.2019

Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner 100 m

Heat: 1

Vind: +0.9

1	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,43
2	37	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	12,64
3	77	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02)	Etne IL	12,92
4	460	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	13,05
5	262	Gro Marcela Tvedt	(02)	Nesbyen IL Friidrett	13,32
6	421	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	13,62

Heat: 2

Vind: -0.3

1	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	12,64
2	367	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,80
3	120	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	12,96
4	274	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	13,09
5	61	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	13,18
6	63	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	13,31

Heat: 3

Vind: -0.5

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	12,46
2	129	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,76
3	261	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	12,83
4	278	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	13,10
5	392	Kaisa Rooth	(03)	Tialve, IK	13,47

Heat: 4

Vind: -0.6

1	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lynødal IL	12,29
2	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,70
3	333	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	12,99
4	155	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag Fr	13,18
5	417	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	13,25

Heat: 5

Vind: +0.0

1	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	12,44
2	330	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	12,70
3	119	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	12,82
4	310	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	13,20
5	452	Erika Davidova	(03)	Varegg Fleridrett	13,52
6	277	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Norna-Salhus IL	13,55

Heat: 6

Vind: -2.3

1	253	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	12,70
2	359	Maria Helene Faqerli	(01)	Storfjord IL	12,73
3	109	Juliane Rosenvinge Grell	(02)	Fredrikstad IF	12,85
4	304	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	13,37
5	164	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag Fr	13,38

Heat: 7

Vind: +0.0

1	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,50
2	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	12,66
3	231	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	12,95
4	228	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	13,35
5	450	Solveig Emilie Johansen	(03)	Ullensaker/Kisa IL	13,42
6	362	Malin Riise Gran	(02)	Stryn T og IL	13,58

U20 Kvinner 400 m

Heat: 1

1	368	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	58,40
2	173	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	58,43

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner 400 m

3	186	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalq	58,90
4	104	Anniken Årebrot	(02)	Fredrikstad IF	59,51
5	239	Karen Plukkerud	(02)	Løten Friidrett	1,01,89

Heat: 2

1	459	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	58,61
2	394	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	58,91
3	306	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	59,55
4	446	Kari Inqelin Sjöström Johnsen	(03)	Ullensaker/Kisa IL	1,01,05
5	180	Ylva Synnevaag Stamland	(04)	Herkules Friidrett	1,03,16

Heat: 3

1	333	Nora Hauqen	(03)	Sandnes IL	59,13
2	460	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	1,00,33
3	217	Fride Rolfsdatter Våqen	(02)	Laksevåq TIL	1,00,93
4	71	Leonita Sofi Brandal	(02)	Dimna IL	1,04,53
	418	Ida Sophie Leir	(03)	Tvrving IL	DNF

Heat: 4

1	312	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	58,00
2	303	Aqnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	58,03
3	410	Hanna Haqevik Bakke	(03)	Trvsilqutten IL	58,44
4	176	Lisa Mavlen Stensøv	(04)	Herkules Friidrett	58,68
5	325	Elisabella Hielpdahl	(02)	Runar, IL	1,02,72

U20 Kvinner 1500 m

Heat: 1

1	328	Mari Roligheten Ruud	(02)	Runar, IL	4,38,44
2	324	Andrea Modin Engesæth	(01)	Runar, IL	4,38,67
3	193	Thea Austbø	(01)	Idrettslaget Skjalq	4,39,17
4	445	Julie Hammer	(04)	Ullensaker/Kisa IL	4,39,44
5	192	Sara Basic	(02)	Idrettslaget Skjalq	4,39,80
6	50	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,41,53
7	456	Emilie Mo	(01)	Vidar, Sportsklubben	4,42,43
8	413	Bertine Haneberg	(03)	Tyrving IL	4,49,93
9	453	Evie Kalnes Dencker	(01)	Varegg Fleridrett	4,53,11
10	114	Nora Midttun	(01)	FRI IL	5,02,42
	62	Camilla Svoren	(04)	Dimna IL	DNF

Heat: 2

1	326	Ina Halle Hauqen	(03)	Runar, IL	4,45,08
2	327	Maren Halle Hauqen	(03)	Runar, IL	4,45,15
3	238	Kristin Svendby Otervik	(01)	Lørenskog Friidrettslag	4,45,24
4	10	Christine Næss	(00)	Asker Sk. Friidrett	4,45,27
5	184	Freya Miølsnes	(03)	Idrettslaget Skjalq	4,45,35
6	455	Anna Marie Nordenqen Sirevåq	(04)	Vidar, Sportsklubben	4,45,46
7	439	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	4,45,76
8	158	Kristine Alne	(02)	Haugesund Idrettslag Fr	4,50,23
9	340	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	4,50,30
10	353	Nora Heq Dahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,56,84
11	230	Anisa Buras	(04)	Lillehammer IF	5,05,93

U20 Kvinner 100 m, Finale

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner 100 m, Finale

Vind: +1.5

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	11,76
2	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	12,00
3	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	12,17
4	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,34
5	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	12,34
6	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,37

U20 Kvinner 100 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -1.1

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	12,10
2	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	12,44
3	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	12,54
4	261	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	12,74
5	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,75
6	119	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	12,91

Heat: 2

Vind: +1.0

1	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	12,08
2	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	12,25
3	253	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	12,48
4	359	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	12,58
5	129	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,82
6	77	Inger Constance Eidhammer Lunde	(02)	Etne IL	12,92

Heat: 3

Vind: +1.2

1	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,43
2	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,47
3	37	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	12,55
4	109	Juliane Rosenvinge Grell	(02)	Fredrikstad IF	12,77
5	330	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	12,81
6	367	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	13,07

U20 Kvinner 3000 m Kappgang

1	369	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	14,43,69
2	219	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	15,33,99
3	72	Marie Teige Grov	(04)	Dimna IL	16,40,07

U20 Kvinner Høyde

1	417	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	1,69
		1,55	1,60	1,63	1,66
		o	o	o	o
					xxx
2	309	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	1,69
		1,50	1,63	1,69	1,72
		o	o	xxo	xxx
3	260	Marie Brekke	(00)	Målselv Idrettslag	1,66
		1,60	1,63	1,66	1,69
		xo	o	o	xxx

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner

Høyde

4	381	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	1,60
		1,60 1,63			
		o xxx			
5	81	Elisabeth Bolstad Raa	(03)	Fana IL	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,63			
		o xo xxo xxx			
5	70	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,63			
		o xo xxo xxx			
7	412	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	1,55
		1,50 1,55 1,60			
		o o xxx			
7	168	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	1,55
		1,50 1,55 1,60			
		o o xxx			
9	18	Michelle Marie Nyberget	(03)	Askim IF	1,55
		1,50 1,55 1,60			
		o xxo xxx			
10	272	Ingvild Ladehaug	(03)	Nordre Land IL	1,50
		1,50 1,55			
		o xxx			

U20 Kvinner

Kule

4,0kg

1	11	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	13,38
		11,83 11,88 13,38		x x	
		x			
2	29	Lotta Flatum Fallinggen	(02)	Brandbu IF	12,83
		12,83 12,74 12,63 12,70		12,35 12,74	
3	467	Birthe Franck-petersen	(01)	Ålesund FIK	12,21
		11,94 12,21 11,76 12,17		12,11 12,00	
4	443	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL	11,71
		10,73 x 11,46 11,24		11,02 11,71	
5	296	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	11,63
		11,19 11,38 11,27 11,63		11,46 11,51	
6	461	Mariell Hettesæter Morken	(03)	Voss IL	11,56
		9,81 x 11,32 11,56		10,81 x	
7	375	Fatou Camara	(03)	Søndre Land IL, Friidret	11,09
		9,89 10,53 10,08 10,91		10,15 11,09	
8	21	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	11,08
		x 10,62 x x		11,08 x	
9	412	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	10,11
		9,56 9,69 10,11			
10	294	Marianne Feidje Mjelde	(01)	Osterøy IL	9,98
		8,74 9,98 9,52			
11	38	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	BUL. IL i	9,10
		8,16 9,10 8,60			
12	64	Elin Skavnes Våge	(03)	Dimna IL	8,90
		8,90 x x			
13	271	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	8,68
		8,00 8,68 8,05			
14	342	Helle Marqrethe Aspaas	(02)	Selbu IL	8,44
		8,44 7,96 8,05			

U20 Kvinner

Lengde

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner

Lengde

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	5,92
		-0,2			
		5,92			
2	407	Vilde Marstein	(02)	Tjalve, IK	5,58
		-2,8			
		3,22			
3	309	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	5,58
		+0,1			
		5,58			
4	382	Lisa Wilker	(03)	Tinqvoll Friidrettskl.	5,49
		+1,2			
		5,49			
5	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	5,42
		+0,0			
		x			
6	70	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	5,36
		-1,0			
		4,74			
7	85	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	5,35
		+0,0			
		5,35			
8	274	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	5,33
		+0,8			
		5,06			
9	87	Jennifer Charoenchon Miøs	(01)	Fana IL	5,27
		-1,9			
		5,15			
10	412	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	5,24
		-0,3			
		5,17			
11	3	Karoline Jæger	(01)	Aremark IF	5,15
		+0,0			
		x			
12	291	Sofie Olsvold Hausberg		Os Turnforening	5,09
		+0,0			
		5,09			
13	61	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	5,08
		+0,5			
		4,83			
14	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	5,06
		+0,0			
		5,06			
15	63	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	5,00
		+0,3			
		4,98			
16	278	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	4,84
		+4,0			
		4,48			
17	298	Unni Olavsdotter Tveitå	(02)	Otra IL	4,77
		+1,5			
		4,77			
18	294	Marianne Feidje Mjelde	(01)	Osterøy IL	4,70
		-0,1			
		4,70			
19	421	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	4,66
		-0,5			
		4,66			
20	277	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Norna-Salhus IL	4,63
		+2,1			
		x			

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner

Lengde

21	373	Synne Leonora Tronslien	(03)	Sturla IF	2,60
	+0,0	+0,0			
	2,60	x		1,48	

U20 Kvinner

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	247	Helle Henriksen Hvidsten	(01)	Modum Friidrettsklubb	55,90
	x	53,43	x	53,82	53,99 55,90
2	25	Oda Marie Myklebust	(01)	Bergens TF	55,11
	48,90	51,92	x	53,99	x 55,11
3	32	Sarah-Christine Kouamé Mikkelsen	(02)	Brevik Idrettslag	46,55
	46,45	46,55	x	x	x
4	248	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	(03)	Modum Friidrettsklubb	44,93
	41,96	44,93	41,35	42,40	42,85 x
5	467	Birthe Franck-petersen	(01)	Ålesund FIK	44,75
	x	44,75	x	42,50	x x
6	461	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	40,87
	37,77	40,34	x	38,62	x 40,87
7	64	Elin Skavnes Våge	(03)	Dimna IL	38,91
	38,91	x	x	34,90	34,95 x
8	67	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	38,82
	36,87	38,12	38,82	35,61	35,05 26,84
9	463	Anna Hjellen Haukland	(02)	Ørsta IL	37,86
	36,89	37,86	x		
10	246	Eirin Wold Alternes	(01)	Modum Friidrettsklubb	34,51
	34,51	x	34,04		
	31	Mia Ribe Brun	(04)	Brevik Idrettslag	nm
	x	x	x		
	271	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	nm
	x	x	x		
	60	Anette Lydersen	(02)	Dimna IL	nm
	x	x	x		

U20 Kvinner

Stav

1	303	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,50
	3,20	3,30	3,40	350	360
	o	o	o	o	xxx
2	475	Hedda Marie Kjølborg Hauge	(01)	Ski IL Friidrett	3,50
	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40 3,50 3,60
	o	o	o	o	xo xxo xxx
3	94	Synne Marie Engebretsen	(02)	Fana IL	3,30
	3,00	3,20	3,30	3,40	
	o	o	o	xxx	
4	425	Maren Rønnevig	(02)	Tyrving IL	2,90
	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80 2,90 3,00
	o	o	o	o	xxx xo xxx
	73	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	NM
	2,40				
	xxx				

U20 Menn

100 m

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn

100 m

Heat: 1

Vind: -0.6

1	33	Anders Nikolai Bovolden	(01) BUL, IL i	11,34
2	322	Simen Nordheim Berg	(03) Romerike Friidrett	11,49
3	297	Mathias Michelet Bredesen	(03) Otra IL	11,65
4	144	Aiden Floyd Vincent	(04) Grouddalen Friidrettskl	12,05
5	209	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03) Kristiansands IF	12,07
6	116	Thord Flatebø Iversen	(03) FRI IL	12,27

Heat: 2

Vind: +1.1

1	358	Jacob Vaula	(01) Stord IL (Allianseidrettsl	11,30
2	121	Osazee Parkson	(04) Gausdal Friidrettsklubb	11,46
3	213	Andreas Frich Mæhlum	(00) Laksevåg TIL	11,62
4	316	Erik Olof Artelius	(01) Raufoss Friidrett	11,63
5	17	Ludvig Elias Enge	(01) Askim IF	11,83

Heat: 3

Vind: +1.2

1	106	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	11,14
2	84	Filip Bøe	(00) Fana IL	11,19
3	130	Giert Høie Siursen	(00) Gneist,IL	11,28
4	378	Muamba Caleb Kongolo	(00) Søndre Land IL, Friidret	11,70
5	432	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	11,93

Heat: 4

Vind: +0.3

1	335	Tomasz Siemieniuch	(00) Sandnes IL	11,38
2	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01) Herkules Friidrett	11,62
3	377	Ilunga Josue Kongolo	(02) Søndre Land IL, Friidret	11,70
4	102	Magnus Lande Angeshauq	(01) Florø Toq IF	11,89
5	66	Gabriel Overvåg	(04) Dimna IL	12,06

Heat: 5

Vind: -0.2

1	433	Tobias Windjusveen	(02) Tyrving IL	11,28
2	399	Sander Aae Skotheim	(02) Tjalve, IK	11,50
3	331	Fredrik Selliken	(00) Sandnes IL	11,58
4	197	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03) Jotun IL	11,71
5	211	Sindre Fidje Andersen	(03) Kristiansands IF	11,79

Heat: 6

Vind: +1.1

1	332	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	11,27
2	48	Thomas Graftås	(01) BUL, IL i	11,48
3	317	Markus Kristiansen	(02) Raufoss Friidrett	11,92
4	98	Marcus Henriksen	(02) FIK Orion	11,94
5	179	Tobias Dybos Larsson	(02) Herkules Friidrett	11,96
6	126	Robert André Moldestad	(00) Gloppen Friidrettslag	12,16

U20 Menn

400 m

Heat: 1

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01) Gneist,IL	50,70
2	428	Peter Horvati Svoren	(01) Tyrving IL	51,19
3	144	Aiden Floyd Vincent	(04) Grouddalen Friidrettskl	51,32
4	39	Gustav Haavel Skarpen Moe	(03) BUL, IL i	53,03
5	6	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02) Ask Friidrett	53,16

Heat: 2

1	250	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02) Moelven IL	50,64
2	223	Andreas Ofstad Kulseng	(01) Larvik Turn & IF	50,75
3	141	Thomas Strønstad-Løseth	(03) Gneist,IL	51,50
4	349	Sindre Tøllefsen	(01) Sortland Friidrettsklubb	51,90

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn 400 m

5	472	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03)	Ås IL	52,08
6	442	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL	54,76

Heat: 3

1	40	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	49,96
2	226	Kristian Triqueno Steen	(01)	Larvik Turn & IF	50,83
3	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	52,09
4	436	Håvard Dale Foyn Skovly	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	52,62
5	302	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	52,84
6	430	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	56,05

U20 Menn 1500 m

Heat: 1

1	49	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	4,05,87
2	45	Sivert Antonsen Eggen	(00)	BUL, IL i	4,07,47
3	131	Hans-Magnus Haukøy	(01)	Gneist,IL	4,07,61
4	468	Håkon Stavik	(00)	Ålesund FIK	4,07,80
5	191	Salim Bukari	(02)	Idrettslaget Skjalq	4,08,25
6	466	Andreas Vangsnæs	(00)	Ålesund FIK	4,08,32
7	47	Sondre Martinsen	(03)	BUL, IL i	4,10,16
8	117	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	4,11,10
9	187	Marius Ingebriqtsen	(02)	Idrettslaget Skjalq	4,12,37
10	329	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	4,19,30
11	142	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	4,21,32
12	189	Nikolai Magnus Gundersen	(03)	Idrettslaget Skjalq	4,21,34
13	93	Svein Oscar Skilleås	(02)	Fana IL	4,22,03

Heat: 2

1	346	Moa Abounnachat Bollerød	(01)	Sem IF	4,05,80
2	9	Ole L yngbø	(01)	Ask Friidrett	4,06,18
3	232	Ibrahim Buras	(01)	Lillehammer IF	4,06,75
4	44	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	4,06,76
5	134	Jon Temesqen Overå Sætre	(01)	Gneist,IL	4,06,90
6	448	Mats Morgan Langøy	(01)	Ullensaker/Kisa IL	4,07,16
7	43	Roderick Appiadjei Duodu	(02)	BUL, IL i	4,07,61
8	177	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules Friidrett	4,09,57
9	53	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,15,29
10	185	Johannes Tørlén	(02)	Idrettslaget Skjalq	4,15,34
11	51	Aleksander Børstad Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,18,27
12	352	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,18,61
13	457	Henrik Fjeld	(02)	Vidar, Sportsklubben	4,24,40
14	263	Sivert Juven	(03)	Nesbyen IL Friidrett	4,25,80

U20 Menn 100 m, Finale

Vind: +1.6

1	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	10,70
2	335	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	10,94
3	332	Jonas Berqård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,06
4	106	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	11,17
5	33	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	11,25
6	121	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	11,26

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn

100 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -1.4

1	106	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	11,28
2	33	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	11,40
3	121	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	11,41
4	48	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	11,52
5	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	11,53
	358	Jacob Vaala	(01)	Stord IL (Allianseidrettsl)	DQ:R162.6

Heat: 2

Vind: -0.2

1	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	11,03
2	335	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	11,12
3	332	Jonas Berqgård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,21
4	433	Tobias Windiusveen	(02)	Tvrving IL	11,32
5	322	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,46
6	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tialve, IK	11,62

U20 Menn

3000 m hinder

91,4

1	268	Lars Aqnar Hjelmeset	(01)	Nittedal IL	9,31,28
2	127	André Seliussen	(01)	Gneist,IL	11,06,04

U20 Menn

3000 m Kappgang

1	154	Andreas Pedersen Døske	(03)	Haugesund Idrettslag Fr	13,52,94
2	363	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	14,16,23
3	54	Sindre Swan Moland	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	14,58,61
4	365	Daniel Oppen	(03)	Sturla IF	15,41,33

U20 Menn

Diskos

1,75kg

1	208	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF	55,32	
	x	48,68	52,21	53,80	x	55,32
2	289	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	54,33	
	51,27	53,55	53,50	54,33	52,87	x
3	5	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	46,63	
	x	43,33	45,24	45,98	46,63	46,43
4	12	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	42,85	
	39,99	42,85	42,33	41,32	x	x
5	398	Markus Rooth	(01)	Tialve, IK	40,87	
	40,68	37,37	40,87	40,71	40,84	x
6	130	Gjert Høie Siursen	(00)	Gneist,IL	40,80	
	39,79	40,80	38,98	x	x	-
7	212	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	39,33	
	38,26	x	39,33	38,75	x	x
8	474	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	36,95	
	35,20	35,70	34,82	35,53	35,84	36,95
9	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelaget SK	33,59	
	32,30	31,01	33,59			
	273	Anders Vik	(03)	Norna-Salhus IL	nm	
	x	x	x			

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn

Diskos

1,75kg

14	Vebjørn Sæten Skre	(02)	Asker Sk. Friidrett	nm
x	x	x		

U20 Menn

Lengde

1	435	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	6,81
		+0,0			
		6,81			
2	299	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	6,60
		+1,3			
		6,24			
3	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	6,59
		+0,7			
		6,48			
4	293	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	6,56
		+1,5			
		6,39			
5	384	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	Tjalve, IK	6,44
		+0,0			
		6,33			
6	161	Pawel Kucai	(00)	Haugesund Idrettslag Fr	6,42
		+0,5			
		6,26			
7	130	Gjert Høie Siursen	(00)	Gneist,IL	6,40
		+2,1			
		x			
8	153	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	6,39
		+0,5			
		6,39			
9	301	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	6,39
		+0,5			
		6,39			
10	281	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	6,34
		+0,0			
		5,74			
11	88	Johan Magnus Bjørqan	(00)	Fana IL	6,32
		+0,4			
		6,26			
12	286	Viljar Helgestad Gjerde	(00)	Norna-Salhus IL	6,31
		+0,0			
		x			
13	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	6,28
		+3,5			
		x			
14	157	Jonas Nuland Ræstad	(01)	Haugesund Idrettslag Fr	6,19
		+0,1			
		6,15			
15	332	Jonas Berqqård Skåden	(02)	Sandnes IL	6,06
		+0,0			
		6,02			
16	172	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	6,01
		+1,1			
		x			
17	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelaget SK	5,98
		+0,0			
		5,98			
18	211	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	5,78
		+0,1			
		5,68			

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn

Lengde

19	23	Eskil Reier Njerve	(02) Bergens TF	5,65
		+2,1 -1,7		
	x	5,65 5,60		
20	347	Sondre Mork Kasin	(02) Snøgg Friidrett	5,65
		+0,0 +1,7 +0,0		
		5,38 5,58 5,65		
21	216	Fabian August Furnes Warpe	(03) Laksevåg TIL	5,56
		+0,9 +1,1 +3,4		
		4,82 5,56 1,54		

U20 Menn

Lengde, Finale

1	435	Henrik Flåtnes	(01) Tønsberg Friidrettsklub	7,35
		2,1 -0,8 0 1,2		
		6,80 7,16 7,32 6,94	x 7,35	
2	130	Giert Høie Siursen	(00) Gneist,IL	6,83
		0 -1,2 0 1,3		
		6,20 6,47 6,83 6,73	x 6,80	
3	399	Sander Aae Skotheim	(02) Tjålve, IK	6,82
		0 0,0 0		
		6,49 6,82 6,74	x 6,52 6,77	
4	286	Viljar Helgestad Gjerde	(00) Norna-Salhus IL	6,67
		0 -0,8 1,4		
		6,59 6,49 x 6,54	6,67 x	
5	299	Aanund Olavson Tveitå	(03) Otra IL	6,64
		0		
		x 6,64 x x	x 6,59	
6	293	Magnus Reigstad	(03) Osterøy IL	6,62
		0,5 -0,7 0		
		6,08 6,20 6,39	x 6,42 6,62	
7	161	Pawel Kucaj	(00) Haugesund Idrettslag Fr	6,60
		-1,7 0 1,2		
		6,47 6,60 6,50 5,93	0,6 1,8 6,46 6,56	
8	384	Abraham Sandvin Vogelsang	(03) Tjålve, IK	6,50
		2,5 0 1,5		
		x 6,50 6,05 6,31	6,38 5,80	
9	281	Kasper Fjeldstad	(03) Norna-Salhus IL	6,28
		0 -1,0 1,0		
		6,17 6,28 6,23		
10	88	Johan Magnus Bjørqan	(00) Fana IL	6,12
		-1,1 0		
		5,95 x 6,12		
	153	Sondre Mjølkarlid	(01) Hattfjelldal IL	nm
		x		
	301	Iver Strand Øvereng	(00) Overhalla IL	DNS

U23 Kvinner

100 m

Vind: +2.4

1	257	Linn Oppegaard	(98) Moss IL	11,86
2	59	Alice Ulla Berg	(97) Dimna IL	12,29
3	477	Emma Natalie Hagen Dhir	(99) Kristiansands IF	12,60
4	137	Malin Marie Rosvoll Olsen	(99) Gneist,IL	12,71
5	34	Angelica Okparaebo	(97) BUL. IL i	13,09

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U23 Kvinner 3000 m hinder 76,2

1 476 Sara Aarsvoll Svarstad Vidar, Sportsklubben 10,52,70

U23 Kvinner Høyde

1	357	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,69
		1,69 1,74			
		o xxx			
2	379	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidret	1,63
		1,55 1,60 1,63 1,66			
		xo xo xo xxx			
3	194	Tonie Nedberg	(99)	Idrettslaget Skiala	1,60
		1,55 1,60 1,63			
		o o xxx			
4	169	Malene Kollberg	(99)	Hellas, IF	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,63			
		o o xo xxx			

U23 Kvinner Kule 4,0kg

1	99	Kristina Thunem	(98)	Fiskå IL	11,87
		11,70 10,56 11,56 11,87		11,56 11,71	
2	354	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	11,72
		10,75 11,59 10,69 11,52		11,72 11,27	
3	113	Helene Olsen Austnes	(99)	FRI IL	10,75
		x 10,75 10,69 10,52		10,54 x	

U23 Kvinner Slegge 4,0kg/119,5cm

1	406	Vilde Indseth Holten	(97)	Tjalve, IK	48,38
		x 46,56 41,38 x		45,72 48,38	
2	99	Kristina Thunem	(98)	Fiskå IL	46,48
		44,85 43,84 44,52 44,10		x 46,48	
3	240	Karoline Weea Johansen	(97)	Løten Friidrett	40,58
		40,58 x x x		x -	
4	113	Helene Olsen Austnes	(99)	FRI IL	38,29
		36,00 35,82 32,21 38,29		31,54 x	

U23 Kvinner Stav

1	255	Tiril Malm Sunde	(97)	Moelven IL	3,50
		3,20 3,40 3,50 3,60			
		o xo xxx xxx			
2	240	Karoline Weea Johansen	(97)	Løten Friidrett	3,10
		3,00 3,10 3,20			
		o o xxx			

U23 Menn 100 m

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U23 Menn 100 m

Heat: 1

Vind: +2.7

1	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	10,83
2	419	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	10,94
3	334	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	10,96
4	305	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	11,59
5	405	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Tjalve, IK	11,73

Heat: 2

Vind: +1.3

1	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	10,81
2	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	10,98
3	409	Stuart Gallina Ottersen	(99)	Trondheim Friidrett	11,61
	422	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	DNF

Heat: 3

Vind: +0.5

1	115	Sondre Fauqstad Amundsen	(98)	FRI IL	10,84
2	152	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjeldal IL	11,25
3	285	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Norna-Salhus IL	11,32
4	112	Tobias Lien	(98)	Fredrikstad IF	11,63

U23 Menn 400 m

Heat: 1

1	267	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	50,99
2	52	Erik Folkow	(97)	BUL-Tromsø, Friidrett	51,79
3	414	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	52,28
4	313	Sigurd Landsverk Evjen		Ranheim IL	52,93

Heat: 2

1	423	Lars Gausemel Stølen	(97)	Tyrving IL	50,61
2	181	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	51,38
3	182	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	(98)	Idrettslaget Skjalg	51,80

U23 Menn 100 m, Finale

Vind: +1.5

1	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	10,64
2	115	Sondre Fauqstad Amundsen	(98)	FRI IL	10,71
3	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	10,93
4	419	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	11,04
5	152	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjeldal IL	11,26
	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	DQ:R162.6

U23 Menn 3000 m hinder 91,4

1	16	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	9,06,83
2	8	Marius Garmann Sørli	(97)	Ask Friidrett	9,09,16
3	311	Ola Martin Torgrimssønn Gåsvær	(98)	Ranheim IL	9,23,44
	156	Daniel Lundeqaard Jacobsen	(98)	Haugesund Idrettslag Fr	DNF

U23 Menn Diskos 2,0kg

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U23 Menn

Diskos

2,0kg

1	388	Erik Johannes Rosvold			(98)	Tjalve, IK	45,96
	x	41,70	45,96	44,28	x	44,94	
2	28	Torkel Andreassen Bjørnbæk			(99)	Bodø Friidrettsklubb	44,21
	43,46	x	43,61	x	x	44,21	
3	74	Toralv Opsal			(98)	Dimna IL	40,39
	36,70	36,65	37,88	40,39	39,33	38,62	
4	374	Herman Velle Aurdal			(99)	Svkkylven IL	39,06
	x	39,06	x	x	x	34,53	
5	288	Mathias Melheim			(99)	Olden IL	38,72
	x	35,82	35,53	38,65	x	38,72	

U23 Menn

Lengde

1	401	Sindre Olsvik			(98)	Tjalve, IK	6,56
	x	-1,4	-1,7	+0	x	x	
		6,33	6,56	6,18			
2	371	Marius Kristoffer Tronslien			(98)	Sturla IF	6,30
	x	x	x	x	+2,3	+0	
					5,68	6,30	
3	416	Erik Lønsko			(99)	Tvrvind IL	6,00
	+0	-0,8	-3,2		-0,9	+0,7	
	5,88	1,85	5,66	x	5,78	6,00	

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner 200 m

Heat: 1

Vind: -0.6

1	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	25.21
2	261	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	26.29
3	120	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	26.59
4	70	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	26.64
5	421	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	27.10

Heat: 2

Vind: +0.2

1	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	26.00
2	325	Elisabella Hjelvdahl	(02)	Runar, IL	26.63
3	310	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	26.65
4	180	Ylva Svnnevaag Stamland	(04)	Herkules Friidrett	27.86
5	71	Leonita Sofi Brandal	(02)	Dimna IL	28.56
	253	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	DNS

Heat: 3

Vind: -0.9

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	25.13
2	176	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	26.02
3	359	Maria Helene Faerli	(01)	Storfiord IL	26.44
4	164	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag Fr	27.25
5	465	Sigrid Vartdal	(01)	Ørsta IL	27.98

Heat: 4

Vind: -1.5

1	391	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	26.00
2	129	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	26.54
3	46	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	26.67
4	460	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	27.29
5	77	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02)	Etne IL	27.60

Heat: 5

Vind: -1.0

1	385	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	25.46
2	61	Anna Ganes Kleven	(02)	Dimna IL	26.41
3	446	Kari Ingelein Sjöström Johnsen	(03)	Ullensaker/Kisa IL	26.52
4	450	Solveig Emilie Johansen	(03)	Ullensaker/Kisa IL	26.75
5	119	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	26.80
6	63	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	27.21

Heat: 6

Vind: -0.6

1	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25.51
2	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	26.03
3	394	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	26.65
4	155	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag Fr	26.97
5	228	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	27.15
6	452	Erika Davidova	(03)	Varegg Fleridrett	27.63

U20 Kvinner 800 m

Heat: 1

1	390	Johanna Ågesen Tofte	(03)	Tjalve, IK	2.18.00
2	192	Sara Busic	(02)	Idrettslaget Skjalq	2.18.15
3	393	Kristin Maltun Helland	(02)	Tjalve, IK	2.20.66
4	340	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	2.21.07
5	158	Kristine Alne	(02)	Haugesund Idrettslag Fr	2.21.69
6	353	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	2.24.29
7	413	Bertine Haneberg	(03)	Tyrving IL	2.26.06
8	219	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	2.30.81

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner 800 m

Heat: 2

1	173	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	2,16,65
2	410	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	2,17,03
3	160	Marqrete Jørgensen Baustad	(00)	Haugesund Idrettslag Fr	2,17,31
4	400	Selma Løchen Enqdahl	(01)	Tjalve, IK	2,17,94
5	104	Anniken Årebrot	(02)	Fredrikstad IF	2,17,95
6	453	Evie Kalnes Dencker	(01)	Varegg Fleridrett	2,20,65
7	397	Marie Fiedler Amlien	(00)	Tjalve, IK	2,26,27
8	454	Ida Lindberg	(03)	Varegg Fleridrett	2,28,62

Heat: 3

1	118	Inaebora Østaård	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	2,14,39
2	312	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2,15,09
3	203	Anne Hiorth Arntsen	(01)	Kristiansand Løpeklubb	2,15,20
4	439	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	2,18,97
5	304	Ane Skietne	(04)	Ranheim IL	2,20,54
6	239	Karen Plukkerud	(02)	Løten Friidrett	2,24,23
7	295	Marie Mostraum	(04)	Osterøy IL	2,25,20
8	62	Camilla Svoren	(04)	Dimna IL	2,29,78
	217	Fride Rolfsdatter Vågen	(02)	Laksevåg TIL	DNS

U20 Kvinner 1500 m, Finale

1	326	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	4,33,03
2	328	Mari Roligheten Ruud	(02)	Runar, IL	4,33,18
3	10	Christine Næss	(00)	Asker Sk. Friidrett	4,34,42
4	324	Andrea Modin Engesæth	(01)	Runar, IL	4,34,82
5	238	Kristin Svendby Ottervik	(01)	Lørenskog Friidrettslag	4,35,11
6	327	Maren Halle Haugen	(03)	Runar, IL	4,36,05
7	184	Freya Mjølunes	(03)	Idrettslaget Skjalq	4,36,78
8	445	Julie Hammer	(04)	Ullensaker/Kisa IL	4,36,86
9	192	Sara Basic	(02)	Idrettslaget Skjalq	4,38,33
10	193	Thea Austbø	(01)	Idrettslaget Skjalq	4,41,00
11	455	Anna Marie Nordenqen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	4,41,58
12	50	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,48,13

U20 Kvinner 200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -0.2

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	24,33
2	391	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	24,71
3	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,19
4	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tvrving IL	25,34
5	261	Abigail Oqoti	(02)	Nesbven IL Friidrett	26,38
6	325	Elisabella Hjelvdahl	(02)	Runar, IL	27,00

Heat: 2

Vind: -0.5

1	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lynqdal IL	24,89
2	385	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	25,08
3	176	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	25,84
4	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	26,01
5	61	Anna Ganes Kleven	(02)	Dimna IL	26,77
	129	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	DNS

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner 200 m, Semifinale

U20 Kvinner 400 m hekk 76,2 35m

Heat: 1

1	221	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	1,00,21
2	459	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	1,03,43
3	107	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	1,05,76
4	38	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	BUL, IL i	1,18,50

Heat: 2

1	186	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalq	1,06,62
2	424	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02)	Tyrving IL	1,08,11
3	55	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	1,08,65
4	350	Tirill Emilie Bjørneberg	(01)	Sortland Friidrettsklubb	1,11,54

U20 Kvinner 400 m hekk, Finale 76,2 35m

1	221	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	1,01,19
2	459	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	1,03,06
3	186	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalq	1,04,82
4	424	Lea Mathilde Trong-Johansen	(02)	Tyrving IL	1,05,77
5	107	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	1,06,05
6	55	Hedda Hoff Hagen	(01)	Byåsen IL	1,10,35

U20 Kvinner 400 m, Finale

1	303	Aqnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	58,00
2	368	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	58,23
3	173	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	58,41
4	333	Nora Hagen	(03)	Sandnes IL	58,88
5	312	Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	58,95
6	459	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	59,49

U20 Kvinner Lengde, Finale

1	309	Mia Guldeiq Lien	(03)	Ranheim IL	6,11
		+1,8		+2,1	
		5,76	x	5,97	6,11
		x	x	x	x
2	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	6,10
		+0,9	+0,6	+1,6	+1,6
		5,92	5,71	6,03	5,89
				5,96	6,10
3	382	Lisa Wilker	(03)	Tinqvoll Friidrettskl.	5,85
		+2,5	+1,0	+2,2	+1,7
		5,75	5,85	5,60	5,59
				5,78	5,79
4	407	Vilde Marstein	(02)	Tialve, IK	5,74
		+3,6	+2,1	+3,2	
		5,28	5,74	5,47	x
				5,30	5,57
5	87	Jennifer Charoenchon Mjøs	(01)	Fana IL	5,62
		+1,5	+0,1	+2,7	
		3,28	5,37	x	5,38
				5,62	5,42

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner

Lengde, Finale

6	85	Hannah Rimstad Steffensen	(02) Fana IL	5,53
	+2,0	+1,2	+4,7	+2,6
	5,44	x	5,37	5,35
7	70	Kornelia Roppen	(02) Dimna IL	5,50
	+1,9	+1,2	+3,5	+3,6
	5,21	5,50	5,18	x
			x	5,26
8	143	Una Haukanes	(03) Gneist,IL	5,47
	+0,6	+2,1	+2,0	+2,4
	5,22	5,13	5,31	x
			5,47	5,28
9	3	Karoline Jæger	(01) Aremark IF	5,25
		+4,0	+2,5	
	x	5,21	5,25	
10	274	Andrea Thorsheim	(01) Norna-Salhus IL	5,22
	+4,4	+0,6	+4,1	
	5,22	5,04	5,03	
11	291	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening	5,22
	+0,2			
	5,22	x	x	
12	412	Anastasia Charlotte Schnell	(01) Tvrving IL	5,13
	+1,2	+1,2		
	5,06	5,13	x	

U20 Kvinner

Spyd

600gr

1	290	Vibeke Engen	(02) Oppegård IL	45,09
	42,82	43,87	44,30	42,05
			43,09	45,09
2	220	Vår Eik Litland	(03) Laksevåg TIL	42,60
	39,69	40,22	42,60	40,96
			39,51	40,02
3	259	Tuva Mathilde Jacobsen	(02) Moss IL	42,09
	42,09	37,75	38,54	39,93
			38,57	41,25
4	296	Emelia Tveitå	(02) Otra IL	37,89
	34,97	35,64	36,77	37,89
			32,40	36,65
5	199	Tonje Sundal	(02) Jølster IL	33,07
	33,04	31,64	33,07	32,64
			32,06	32,41
6	270	Sonia Elisabeth Fearnley	(03) Nittedal IL	32,41
	31,93	32,41	x	32,38
			x	x

U20 Kvinner

Tresteg

1	3	Karoline Jæger	(01) Aremark IF	11,58
		+0,0		
	x	11,58	-	
2	389	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02) Tjalve, IK	11,54
		-0,4		
	x	11,54	-	
3	85	Hannah Rimstad Steffensen	(02) Fana IL	11,48
		-0,8		
	x	11,48	-	
4	80	Celine Hjorth Ingebriqtsen	(04) Fana IL	11,44
		+0,0		
		11,44	-	-
5	27	Rachel Ombeni	(01) Bergens TF	11,33
		-1,2		
		11,33	-	-
6	258	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03) Moss IL	11,30
		+0,0	+0,0	-4,8
		11,15	11,13	11,30

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Kvinner

Tresteg

7	382	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	11,29
	-1,3	-0,3		
	10,70	11,29		-
8	168	Lillian Amponsah Washington	(03) Hellas, IF	11,15
	-1,2	+0,0		-1,3
	10,60	10,71		11,15
9	337	Nora Kjærmet Dullum	(00) Sandvin, IL	10,97
	+0,0	+0,0		-1,1
	10,35	10,75		10,97
10	61	Anna Garnes Kleven	(02) Dimna IL	10,84
	-0,5	+0,0		-1,4
	10,84	10,76		10,83
11	353	Nora Hegdahl	(03) Steinkjer Friidrettsklubb	10,78
	+0,0	+0,0		
	10,78	10,49		-
12	291	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening	10,68
		-1,4		
	x	x		10,68
13	81	Elisabeth Bolstad Raa	(03) Fana IL	10,62
		+0,0		
	x	10,62		x
14	294	Marianne Feidje Mjelde	(01) Osterøy IL	10,55
	+0,0	+0,8		-0,6
	x	10,33		10,55
15	277	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04) Norna-Salhus IL	10,54
	+0,0	-0,2		-0,4
	10,54	10,37		10,45
16	89	Maria Vie Ytrearne	(03) Fana IL	10,31
		-2,1		
	x	x		10,31
17	86	Ingrid Cecilia Haga Hartveit	(00) Fana IL	10,19
		-0,3		
	x	x		10,19
18	243	Rakel Færevaaq Bekken	(04) Mandal og Halse IL	10,11
	-1,8	+0,0		-0,4
	10,10	10,11		9,98
19	94	Synne Marie Engebretsen	(02) Fana IL	9,48
	+0,0			
	9,48	x		-
	373	Synne Leonora Tronslien	(03) Sturla IF	nm
	x	x		x

U20 Menn

200 m

Heat: 1

Vind: -1.3

1	335	Tomasz Siemieniuch	(00) Sandnes IL	22,64
2	106	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	23,12
3	36	Bereket Geda Wayu	(01) BUL, IL i	23,38
4	316	Erik Olof Artelius	(01) Raufoss Friidrett	23,48
	377	Ilunqa Josue Kongolo	(02) Søndre Land IL, Friidret	DNS

Heat: 2

Vind: -1.1

1	435	Henrik Flåtnes	(01) Tønsberg Friidrettsklubb	22,66
2	269	Sebastian Casper Plows	(01) Nittedal IL	22,85
3	48	Thomas Graftås	(01) BUL, IL i	23,15
4	121	Osazee Parkson	(04) Gausdal Friidrettsklubb	23,47
5	317	Markus Kristiansen	(02) Raufoss Friidrett	23,89
6	222	Alfred Hauane	(01) Larvik Turn & IF	23,98

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn 200 m

Heat: 3

Vind: +0.5

1	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	22,80
2	293	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	23,45
3	442	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL	23,59
4	297	Mathias Michelet Bredesen	(03)	Otra IL	23,86
5	17	Ludvig Elias Engen	(01)	Askim IF	24,05
6	6	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	24,35

Heat: 4

Vind: +0.2

1	252	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	(00)	Moelven IL	22,85
2	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	22,86
3	322	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	22,89
4	102	Magnus Lande Anøelshaug	(01)	Florø Toq IF	23,80
5	214	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	23,92

Heat: 5

Vind: -1.1

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	22,85
2	358	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidrettsl	23,08
3	144	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	23,46
4	197	Knut Arvid Tibor Werøe-Olsen	(03)	Jotun IL	23,87
5	116	Thord Flatebø Iversen	(03)	FRI IL	24,28

Heat: 6

Vind: -0.6

1	100	Ben Jeffrey Benert	(01)	Florø Toq IF	22,78
2	33	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	22,90
3	302	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	23,09
4	213	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	23,50
5	281	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	23,54
6	66	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	24,46

Heat: 7

Vind: -0.2

1	223	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	22,55
2	332	Jonas Berqqård Skåden	(02)	Sandnes IL	23,15
3	378	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	23,70
4	211	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	24,07
5	430	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	24,32

U20 Menn 800 m

Heat: 1

1	323	Abdullahi Dahir Rabi	(03)	Runar, IL	1,56,76
2	206	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklubb	1,58,51
3	437	Håvard Fluqe Petterson	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	2,00,53
4	110	Nils Christian Christensen	(02)	Fredrikstad IF	2,01,78
5	185	Johannes Tørlen	(02)	Idrettslaget Skjalq	2,02,37
6	329	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	2,06,88
7	204	Georg Ovesen	(02)	Kristiansand Løpeklubb	2,06,89

Heat: 2

1	40	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	1,59,59
2	49	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	2,00,08
3	472	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03)	Ås IL	2,00,24
4	142	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	2,01,74
5	249	Andreas Grimerud	(03)	Moelven IL	2,02,10
6	178	Tarjei Stavnes Olsen	(01)	Herkules Friidrett	2,06,17

Heat: 3

1	41	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	1,59,66
---	----	---------------	------	-----------	---------

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn 800 m

2	341	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	1,59,89
3	141	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	2,00,67
4	177	Marius Liljeberg Wang	(01)	Herkules Friidrett	2,01,24
5	117	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	2,01,56
6	352	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,09,83
	344	Brage Henden Nybakk	(03)	Sem IF	DNS

U20 Menn 1500 m, Finale

1	49	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	3,56,56
2	346	Moa Abounnachat Bollerød	(01)	Sem IF	3,56,83
3	466	Andreas Vangsnæs	(00)	Ålesund FIK	3,57,40
4	468	Håkon Stavik	(00)	Ålesund FIK	3,58,77
5	134	Jon Temesgen Overå Sætre	(01)	Gneist,IL	3,58,91
6	9	Ole Lyrqabø	(01)	Ask Friidrett	4,01,09
7	44	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	4,01,68
8	232	Ibrahim Buras	(01)	Lillehammer IF	4,02,46
9	45	Sivert Antonsen Eqgen	(00)	BUL, IL i	4,02,78
10	191	Salim Bukari	(02)	Idrettslaget Skjald	4,02,91
11	448	Mats Morqan Lanqøv	(01)	Ullensaker/Kisa IL	4,03,04
12	131	Hans-Magnus Haukøv	(01)	Gneist,IL	4,09,40

U20 Menn 200 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -1.8

1	358	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidrettsl	22,10
2	335	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	22,27
3	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	22,61
4	269	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	22,62
5	48	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	23,18
6	293	Magnus Reiqstad	(03)	Osterøy IL	23,22

Heat: 2

Vind: -0.8

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	22,13
2	223	Andreas Ofstad Kulsenq	(01)	Larvik Turn & IF	22,34
3	332	Jonas Berqqård Skåden	(02)	Sandnes IL	22,46
4	252	Magnus Bentsdal Inqvaldsen	(00)	Moelven IL	23,01
5	36	Bereket Geda Wayu	(01)	BUL, IL i	23,50
6	106	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	23,84

Heat: 3

Vind: +0.0

1	435	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	22,25
2	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	22,31
3	100	Ben Jeffrey Benert	(01)	Florø Toq IF	22,63
4	33	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	22,94
5	322	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	23,08
6	302	Sebastian Kristensen Selnes	(02)	Overhalla IL	23,30

U20 Menn 400 m hekk 91,4 35m

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	53,44
---	-----	------------------------	------	-----------	-------

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn

400 m hekk

91,4 35m

2	78	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	54,36
3	132	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	57,40
4	57	Mats William Marrot	(03)	Bækkelaget SK	59,26
5	336	Martin Røland Jensen	(03)	Sandvin, IL	59,71
6	196	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	1,02,61

U20 Menn

400 m, Finale

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	49,03
2	40	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	49,38
3	223	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	50,15
4	226	Kristian Triqueno Steen	(01)	Larvik Turn & IF	50,71
5	250	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02)	Moelven IL	50,72
6	428	Peter Horvati Svoren	(01)	Tyrving IL	51,34

U20 Menn

Kule

6,0kg

1	398	Markus Rooth	(01)	Tialve, IK	14,03
		14,03			
2	5	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	13,65
		13,65			
3	125	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Gloppen Friidrettslag	13,37
		x 13,37			
4	287	Nikolai Røeeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	13,12
		13,12			
5	289	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	13,06
		12,80 13,06			
6	355	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	13,05
		12,46 11,98 13,05			
7	212	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	13,03
		13,03			
8	299	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	13,01
		12,45 13,01			
9	83	Erlend Bolstad Raa	(00)	Fana IL	12,91
		12,91 x 11,65			
10	473	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	12,84
		12,84 11,73 12,75			
11	161	Pawel Kucaj	(00)	Haugesund Idrettslag Fr	12,14
		12,14 11,86 x			
12	130	Gjert Høie Siursen	(00)	Gneist,IL	12,06
		x 11,86 12,06			
13	420	Jørgen Brenna Loennechen	(03)	Tyrving IL	11,87
		11,87 x 11,36			
14	378	Muamba Caleb Konkolo	(00)	Søndre Land IL, Friidret	11,53
		11,53 x x			
15	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelaget SK	11,44
		11,32 x 11,44			

U20 Menn

Slegge

6,0kg/119,5cm

1	218	Håkon Eik Litland	(01)	Laksevåg TIL	65,70
		x 65,60 65,46 65,64		65,70 x	

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn

Slegge

6,0kg/119,5cm

2	123	Arne Osnes Devik	(01)	Gloppen Friidrettslag	61,31
	x	61,31	x	x	
3	7	Kristen Brosvik	(00)	Ask Friidrett	59,76
	x	x	x	54,75 59,76	
4	124	Håkon Hjelle Roset	(00)	Gloppen Friidrettslag	55,29
	55,29	x	x	x	
5	242	Truls Enqen Olsen	(03)	Løten Friidrett	49,79
	x	x	x	x	
6	241	Sebastian Busterud Gulaker	(00)	Løten Friidrett	49,78
	46,90	x	x	49,78 49,35	
7	319	Oliver Skov Våer	(01)	Rjukan Idrettslag	39,93
	x	38,95	x	x	

U20 Menn

Spyd

800gr

1	464	Elias Hovden Nilsen	(01)	Ørsta IL	57,95
	57,95	54,79	-		
2	208	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF	57,51
	50,73	57,51	-		
3	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	56,24
	55,09	56,24	-		
4	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelaget SK	56,10
	51,43	50,85	56,10		
5	98	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	55,15
	55,15	51,51	54,50		
6	68	Iver Saunes Moldskred	(00)	Dimna IL	54,93
	54,93	54,43	51,56		
7	338	Benjamin Gressløs	(02)	Sarpsborg IL	54,14
	54,14	52,90	52,44		
8	151	Svenning Veiseth	(01)	Hareid IL	54,13
	42,15	52,57	54,13		
9	57	Mats William Marrot	(03)	Bækkelaget SK	53,61
	53,61	53,22	49,74		
10	20	Nicholas Jan Spoor	(01)	Aurskog - Høland Friidr	52,20
	52,20	47,76	48,36		
11	320	Thomas Naper Kristiansen	(01)	Rjukan Idrettslag	52,03
	52,03	47,40	45,21		
12	207	Daniel Thrana	(02)	Kristiansands IF	51,92
	50,77	51,92	47,63		
13	147	Sebastian Wichstrøm Rolland	(02)	Gular, IL	51,27
	51,20	51,27	49,47		
14	474	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	45,89
	41,76	40,88	45,89		
15	451	Jonas Busk Krøvel-Velle	(01)	Vadsø Atletklubb	30,01
	x	x	30,01		

U20 Menn

Stav

1	22	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	4,60
	4,30	4,40	4,50	4,60	4,65
	xo	xxo	xxo	o	xx
					x
2	216	Fabian August Furnes Warpe	(03)	Laksevåg TIL	4,60
	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50
	o	o	xxo	xo	o
					o
					4,60
					4,65
					xo
					xxx

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn

Stav

3	398	Markus Rooth	(01) Tjalve, IK	4,50
	4,10	4,30	4,40	4,50
	o	o	xo	o
				4,55
				4,60
				x-
				xx
4	212	Oliver Engen	(01) Krødsherad IL	4,30
	3,75	3,90	4,10	4,20
	o	o	xxo	xxo
				4,30
				4,40
				xo
				xxx
5	251	Lavrants Kongssund	(00) Moelven IL	4,10
	3,75	3,90	4,00	4,10
	o	o	o	o
				4,20
				xxx
6	26	Philip Andreas Kubon	(04) Bergens TF	4,10
	3,60	3,75	3,90	4,00
	xo	o	o	xxo
				4,10
				4,20
				o
				xxx
7	23	Eskil Reier Njerve	(02) Bergens TF	4,10
	4,10	4,30		
	xxo	xxx		
8	299	Aanund Olavson Tveitå	(03) Otra IL	4,00
	3,60	3,75	3,90	4,00
	xo	xxo	xxo	o
				4,10
				x-
9	58	Sebastian Marrot	(00) Bækkelaget SK	3,75
	3,20	3,40	3,60	3,75
	o	o	o	o
				3,90
				xxx
10	372	Sander Oppen	(04) Sturla IF	3,40
	3,20	3,40	3,60	
	o	o	xxx	
	281	Kasper Fieldstad	(03) Norna-Salhus IL	NM
	3,60			
	xxx			
	90	Mathias Myrmed Herdlevær	(03) Fana IL	NM
	3,60			
	xxx			

U20 Menn

Tresteg

1	286	Viljar Helgestad Gjerde	(00) Norna-Salhus IL	14,55
	+0,6	+1,7	-0,2	+0,7
	14,49	14,49	14,55	14,32
				-
				-
2	79	Carl Erik Hjellevstad Landsvik	(01) Fana IL	14,08
		+0,5	+1,6	+0,7
	x	13,88	14,08	14,07
				x
				13,95
3	473	Per Ellef Ryen Aalerud	(00) Ås IL	13,34
	+1,1	+0,0	+3,2	+2,9
	13,07	13,05	12,63	12,98
				13,34
				x
4	157	Jonas Nuland Ræstad	(01) Haugesund Idrettslag Fr	13,27
	+1,2	+0,0		+0,1
	11,37	13,12	x	13,26
				x
				13,27
5	195	Magnus Storfjord	(03) Ik Grane Arendal Friidre	12,93
	+0,6	+1,5	-0,1	+2,9
	12,60	12,39	12,73	12,28
				12,62
				12,93
6	209	Johannes Steinsland Gulbrandsen Lu	(03) Kristiansands IF	12,89
	+0,2	+1,0	+1,6	+1,4
	12,70	12,48	12,89	11,80
				x
				12,36
7	347	Sondre Mork Kasin	(02) Snøgg Friidrett	12,58
	+2,4		+2,0	
	12,58	x	12,52	-
				-
				-
8	1	Christian André Thomassen	(03) Aremark IF	12,29
	+1,6	+0,1	+0,0	+1,3
	12,29	12,26	12,04	12,14
				12,01
				x
	92	Per Bucher Johannessen	(02) Fana IL	nm
	x	x	x	

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U20 Menn Tresteg

U23 Kvinner 400 m

1	257	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	55,50
2	280	June Sæbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	56,86
3	402	Solveig Cristina Hernandez Vråle	(99)	Tjalve, IK	57,35

U23 Kvinner 1500 m

1	159	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund Idrettslag Fr	4,30,89
2	395	Malin Edland	(99)	Tjalve, IK	4,38,00
3	314	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL	4,43,01
4	146	Hilde Brennskaug	(97)	Gular, IL	4,50,73

U23 Kvinner 400 m hekk 76,2 35m

1	402	Solveig Cristina Hernandez Vråle	(99)	Tjalve, IK	1.01.06
---	-----	----------------------------------	------	------------	---------

U23 Kvinner Lengde

1	356	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	6,00
		+0,7 +0,0 -0,1 +1,3+		+0,7	
		5,51 5,88 5,83 5,65		6,00 x	
2	169	Malene Kollberg	(99)	Hellas, IF	5,74
		+0,7 +1,2 +1,2 +2,0		+3,3 +2,5	
		5,60 5,74 5,49 4,20		4,23 5,62	
3	357	Thea Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,55
		+1,4 +1,1 +0,5		+1,3 -0,5	
		x 5,55 5,32 5,45		5,55 2,52	
4	379	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidret	5,34
		+0,0 +1,1 +0,2		+1,1 +1,0	
		5,03 5,24 x 5,03		5,26 5,34	
5	275	Elise Martinsen Nedberg	(97)	Norna-Salhus IL	5,24
		+1,0 +3,3 -0,2		+1,0	
		5,24 5,12 x 5,13		x 3,38	
6	279	Julie Marie Tangerås Bressand	(97)	Norna-Salhus IL	4,97
		+1,4 +0,0			
		x 4,93 4,97 -			
7	376	Gracia Thiama Kongolo	(97)	Søndre Land IL, Friidret	4,90
		+1,1		+2,1	
		x x 4,36 x		x 4,90	

U23 Kvinner Spyd 600gr

1	354	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	48,01
		47,60 48,01 46,14 x		x x	
2	462	Andrine Hiellen Haukland	(99)	Ørsta IL	43,80
		39,63 36,50 36,80 38,55		39,83 43,80	

NM Junior

Resultatliste

24.08.2019

U23 Kvinner

Spyd

600gr

3	227	Linnea Greiff	(98)	Larvik Turn & IF	37,80
	35,77	36,92	x	37,80	37,13

U23 Menn

200 m

Heat: 1

Vind: -1.4

1	334	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	22,72
2	307	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Ranheim IL	23,31
	300	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	DNF
	112	Tobias Lien	(98)	Fredrikstad IF	DNS

Heat: 2

Vind: +0.0

1	115	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	FRI IL	21,58
2	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	22,21
3	285	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Norna-Salhus IL	22,57
4	152	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	22,89

Heat: 3

Vind: +0.2

1	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	21,39
2	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	21,90
3	423	Lars Gausemel Stølen	(97)	Tyrving IL	22,33
4	419	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	22,57
5	305	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	23,98

U23 Menn

1500 m

1	414	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	3,53,84
2	16	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	3,54,17
3	403	Thomas Jefferson Byrkjeland	(98)	Tjålve, IK	3,54,20
4	444	Henrik Hanssen	(97)	Ullensaker/Kisa IL	3,55,01
5	145	Eldar Thomassen Fagerbakke	(97)	Gular, IL	3,57,01
6	351	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklubb	3,57,99
7	163	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund Idrettslag Fr	3,58,35
8	441	Oliver Andersen Vedvik	(98)	Tønsberg Friidrettsklub	4,00,99

U23 Menn

400 m hekk

91,4 35m

1	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	56,06
2	215	Christian Steen Orbekk	(97)	Laksevåg TIL	58,87
3	315	Øvstein Steinsvik Evien	(99)	Ranheim IL	1.02.26

U23 Menn

400 m, Finale

1	423	Lars Gausemel Stølen	(97)	Tyrving IL	48,93
2	414	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	49,01
3	267	Jonathan Adrian Tambaqo Jacobsen	(99)	Nittedal IL	49,62
4	181	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	50,89
5	52	Erik Folkow	(97)	BUL-Tromsø, Friidrett	51,62
6	182	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	(98)	Idrettslaget Skjalg	51,87

U23 Menn 400 m, Finale

U23 Menn Slegge 7,26kg/121,5cm

1	374	Herman Velle Aurdal				(99)	Sykkylven IL	49,04
	46,60	x	x	x		49,04	x	
2	388	Erik Johannes Rosvold				(98)	Tjalve, IK	36,65
	36,65	x	x	x		-	-	

U23 Menn Tresteg

	371	Marius Kristoffer Tronslien				(98)	Sturla IF	14,48
		+1,1						
		x	14,48	x	x	x	x	

NM Junior

Resultatliste

25.08.2019

U20 Kvinner 3000 m

1	326	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	9,45,95
2	327	Maren Halle Haugen	(03)	Runar, IL	9,47,98
3	445	Julie Hammer	(04)	Ullensaker/Kisa IL	9,52,09
4	456	Emilie Mo	(01)	Vidar, Sportsklubben	9,53,93
5	455	Anna Marie Nordenqen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	9,55,09
6	166	Emma Kirkeberg Mørk	(02)	Hellas, IF	9,58,33
7	184	Freya Miølsnes	(03)	Idrettslaget Skiald	10,00,72
8	193	Thea Austbø	(01)	Idrettslaget Skiald	10,04,91
9	114	Nora Midttun	(01)	FRI IL	10,20,68
10	50	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	10,36,54
11	105	Astrid Stiqen	(04)	Fredrikstad IF	10,36,68
12	245	Emma Hanstveit	(04)	Mjøsdalen IL	10,37,23
13	244	Anna Hanstveit	(04)	Mjøsdalen IL	10,41,27

U20 Kvinner 100 m hekk 84,0 8,5m

Heat: 1

Vind: +0.1

1	221	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	13,94
2	37	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	14,54
3	274	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	15,21
	330	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	DNS

Heat: 2

Vind: -0.7

1	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	14,18
2	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	14,70
3	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	14,71
4	424	Lea Mathilde Tronq-Johansen	(02)	Tyrving IL	15,74

U20 Kvinner 100 m hekk, Finale

Vind: -0.9

1	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	13,74
2	221	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	13,92
3	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	14,59
4	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	14,73
5	274	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	15,43
	37	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	DNF

U20 Kvinner 200 m, Finale

Vind: -0.8

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	24,22
2	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lynqdal IL	24,99
3	391	Kaitesi Auma Ertzqaard	(00)	Tialve, IK	25,08
4	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	25,57
5	176	Lisa Maylen Stensøv	(04)	Herkules Friidrett	26,00
	385	Astri Avo Lakeri Ertzqaard	(02)	Tialve, IK	DNS

U20 Kvinner 800 m, Finale

NM Junior

Resultatliste

25.08.2019

U20 Kvinner 800 m, Finale

1	173	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	2,09,16
2	203	Anne Hjorth Arntsen	(01)	Kristiansand Løpeklubb	2,11,38
3	410	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	2,11,63
4	118	Ingeborg Østgård	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	2,12,57
5	393	Kristin Maltun Helland	(02)	Tjalve, IK	2,12,70
6	192	Sara Busic	(02)	Idrettslaget Skjalq	2,13,89
7	312	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2,14,41
8	160	Margrete Jørgensen Baustad	(00)	Haugesund Idrettslag Fr	2,15,49
9	390	Johanna Ågesen Tofte	(03)	Tjalve, IK	2,19,28

U20 Kvinner Diskos 1,0kg

1	11	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	47,40
	x	44,54	x	46,96	47,36 47,40
2	29	Lotta Flatum Fallingén	(02)	Brandbu IF	46,68
	46,68	x	44,77	44,80	x 46,41
3	25	Oda Marie Mvklebust	(01)	Bergens TF	36,74
	34,78	35,65	35,88	36,74	35,39 33,92
4	296	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	34,45
	31,63	31,96	x	33,59	x 34,45
5	342	Helle Margrethe Aspaas	(02)	Selbu IL	34,20
	29,90	30,36	34,20	x	x 32,94
6	443	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL	33,94
	33,94	31,40	33,71	32,50	x 33,41
7	298	Unni Olavsdotter Tveitå	(02)	Otra IL	33,64
	30,87	33,64	33,36	32,74	32,17 32,76
8	271	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	28,75
	28,75	28,54	27,22	26,45	x x
9	440	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	28,10
	28,10	x	26,69		

U20 Kvinner Tresteg, Finale

1	3	Karoline Jæger	(01)	Aremark IF	11,85
	+0,0	-1,6	+0,0	-1,7	+0,0
	11,41	11,52	11,82	11,49	11,85 x
2	27	Rachel Ombeni	(01)	Bergens TF	11,75
	+0,2	-0,8	-1,1	-2,2	-0,8 +0,0
	11,34	11,50	11,33	11,31	11,56 11,75
3	389	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02)	Tjalve, IK	11,61
	+0,0	+0,0	+0,0	-1,6	-0,1
	11,49	11,31	11,57	11,36	11,61 x
4	85	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	11,43
		-1,5	+0,0	+0,2	+0,0
	x	11,39	x	11,12	11,43 10,44
5	382	Lisa Wilker	(03)	Tinvoll Friidrettskl.	11,41
	+0,0		+0,0	+0,0	+0,0
	10,90	x	11,32	11,30	x 11,41
6	80	Celine Hjorth Ingebrigtsen	(04)	Fana IL	11,26
	+0,0	-1,6	+0,0	-1,3	-0,8 -0,5
	10,90	11,26	11,23	11,06	10,99 11,09
7	258	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	11,24
	+0,0	-0,8	-1,2	-1,2	-2,0
	11,06	11,19	11,24	10,94	11,09 x

NM Junior

Resultatliste

25.08.2019

U20 Kvinner

Tresteg, Finale

8	168	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	11,23
	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
	10,86	10,97	10,99	10,71	x 11,23
9	291	Sofie Olsvold Hausberg		Os Turnforening	10,98
	+0,0	-0,4			
	10,72	10,98	x		
10	61	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	10,72
	+0,0	-1,3	-1,3		
	10,29	10,72	10,52		
11	353	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,45
	-1,1	+0,0	+0,0		
	10,34	10,09	10,45		
	337	Nora Kjærnet Dullum	(00)	Sandvin, IL	DNS

U20 Menn

5000 m

1	438	Jonatan Andersen Vedvik	(00)	Tønsberg Friidrettsklub	14.49.52
2	170	Martin Kirkeberg Mørk	(01)	Hellas, IF	14.54.90
3	150	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	14.57.10
4	134	Jon Temesqen Overå Sætre	(01)	Gneist,IL	14.59.59
5	268	Lars Aagnar Hjelmeset	(01)	Nittedal IL	15.06.22
6	30	Magnus Tuv Myhre	(00)	Brandbu IF	15.13.52
7	45	Sivert Antonsen Eggen	(00)	BUL, IL i	15.32.23
8	117	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	15.41.13
9	200	Øystein Støfring	(01)	Jølster IL	16.07.44
10	183	Erik Tanqen Gundersen	(01)	Idrettslaget Skjalq	16.09.66
11	198	Håvard Klakegg	(02)	Jølster IL	16.10.15
12	127	André Seliussen	(01)	Gneist,IL	16.12.86
13	189	Nikolai Magnus Gundersen	(03)	Idrettslaget Skjalq	16.17.81
14	19	Espen Aakervik	(01)	Aurskoq - Høland Friidr	16.20.50
15	232	Ibrahim Buras	(01)	Lillehammer IF	16.21.55
16	201	Iver Wang Johansen	(00)	Kjelsås IL	16.23.07
17	53	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	16.36.15
18	343	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	16.46.30
19	139	Philip Anders Anthelme Massacand	(02)	Gneist,IL	16.50.31
20	457	Henrik Fjeld	(02)	Vidar, Sportsklubben	18.20.97
	51	Aleksander Børstad Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNF
	292	Magnus Gjerstad	(00)	Osterøy IL	DNF
	93	Svein Oscar Skilleås	(02)	Fana IL	DNF
	43	Roderick Appiadjei Duodu	(02)	BUL, IL i	DNF
	205	Kristian Pytten	(00)	Kristiansand Løpeklubb	DQ:NM25.1

U20 Menn

110 m hekk

100,0 9,14m

Heat: 1

Vind: +0.3

1	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	14.69
2	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	14.84
3	132	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	14.85
4	79	Carl Erik Hjelldal Landsvik	(01)	Fana IL	15.25
5	348	Espen Shields	(01)	Sortland Friidrettsklubb	16.21

Heat: 2

Vind: -0.2

1	153	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	14.85
2	130	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	14.92

NM Junior

Resultatliste

25.08.2019

U20 Menn

110 m hekk

100,0 9,14m

3	78	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	15,27
4	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelaget SK	15,62
	214	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	DNF

U20 Menn

110 m hekk, Finale

100,0 9,14m

Vind: -1.0

1	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	14,44
2	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	14,84
3	153	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	14,87
4	130	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	14,95
5	78	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	15,35
6	132	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	16,12

U20 Menn

200 m, Finale

Vind: -0.7

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	21,63
2	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	21,86
3	358	Jacob Vaala	(01)	Stord IL (Allianseidrettsl	22,17
4	335	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	22,26
5	435	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	22,42
6	223	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	22,66

U20 Menn

800 m, Finale

1	206	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklubb	1,51,73
2	41	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	1,51,94
3	49	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	1,53,30
4	40	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00)	BUL, IL i	1,54,23
5	341	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	1,54,36
6	323	Abdullahi Dahir Rabi	(03)	Runar, IL	1,55,16
7	141	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	1,55,43
8	472	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03)	Ås IL	1,56,65
9	437	Håvard Fluqe Petterson	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	1,59,68

U20 Menn

Høyde

1	96	Vetle Raa Ellingsen	(00)	Fana IL	2,08			
		1,90	1,94	2,00	2,03	2,06	2,08	2,10
		o	o	o	o	o	o	-
2	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	1,97			
		1,80	1,90	1,97	2,03	2,06	2,08	
		o	o	o	x-	x-	x	
3	435	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	1,90			
		1,80	1,90	1,94				
		xo	xxo	xxx				
4	384	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	Tjalve, IK	1,85			
		1,75	1,80	1,85	1,90			
		o	xo	o	xxx			

NM Junior

Resultatliste

25.08.2019

U20 Menn

Høyde

5	15	Alexander Nyberget	(00) Askim IF	1,80
		1,75 1,80 1,85		
		o xxo xxx		
6	95	Teodor Heldal	(04) Fana IL	1,75
		1,75 1,80		
		xxo xxx		
6	1	Christian André Thomassen	(03) Aremark IF	1,75
		1,75 1,80		
		xxo xxx		

U20 Menn

Kule, Finale

6,0kg

1	289	Steffen Melheim	(03) Olden IL	15,37	x	15,37
		14,40 15,02 14,83 14,54				
2	299	Aanund Olavson Tveitå	(03) Otra IL	15,05	x	15,05
		14,41 14,98 14,56 15,05				
3	125	Mathias Andreas Reksten Dale	(03) Gloppen Friidrettslag	14,58	x	14,58
		12,57 14,03 14,58 x				
4	398	Markus Rooth	(01) Tjalve, IK	14,01	x	14,01
		14,00 13,88 13,31 14,01				
5	287	Nikolai Røedden Ulvund	(03) Norodd, IL	14,01	13,07	13,78
		13,52 14,01 13,09 13,45				
6	212	Oliver Engen	(01) Krødsherad IL	13,71	x	13,71
		12,51 13,71 x x				
7	5	Erlend Bergfjord Næss	(02) Ask Friidrett	13,70	x	13,70
		13,70 x x x				
8	355	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03) Stjørdal Friidrettsklubb	12,95	12,81	12,87
		12,76 11,71 12,83 12,95				
9	473	Per Ellef Ryen Aalerud	(00) Ås IL	12,71		12,71
		10,95 12,70 12,71				
10	83	Erlend Bolstad Raa	(00) Fana IL	12,65		12,65
		12,45 12,28 12,65				
11	130	Gjert Høie Siursen	(00) Gneist, IL	12,60		12,60
		12,35 12,06 12,60				
12	161	Pawel Kucaj	(00) Haugesund Idrettslag Fr	11,77		11,77
		11,16 11,77 x				

U20 Menn

Spyd, Finale

1	464	Elias Hovden Nilsen	(01) Ørsta IL	62,72	60,96	60,12
		57,94 60,80 59,67				
2	68	Iver Saunes Moldskred	(00) Dimna IL	60,50	60,50	58,33
		53,78 55,14 56,74				
3	98	Marcus Henriksen	(02) FIK Orion	59,47	-	59,47
		52,82 51,84 55,71				
4	57	Mats William Marrot	(03) Bækkelaget SK	57,08	55,91	57,08
		51,71 50,22 53,20				
5	398	Markus Rooth	(01) Tjalve, IK	56,96	x	53,49
		46,19 49,23 50,26				
6	58	Sebastian Marrot	(00) Bækkelaget SK	55,00	53,21	54,74
		42,18 50,13 55,00				
7	338	Benjamin Gresslås	(02) Sarpsborg IL	53,76	50,45	53,76
		48,84 53,01 53,11				
8	207	Daniel Thrana	(02) Kristiansands IF	51,31	50,01	46,66
		51,31 43,08 x x				

NM Junior

Resultatliste

25.08.2019

U20 Menn

Spyd, Finale

9	151	Svenning Veiseth	(01)	Hareid IL	49,99
		49,99 49,81 49,96			
10	20	Nicholas Jan Spoor	(01)	Aurskog - Høland Friidr	49,60
		49,60 x 47,92			
11	320	Thomas Naper Kristiansen	(01)	Rjukan Idrettslag	46,66
		x 45,64 46,66			
	208	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF	nm
	-	-			

U23 Kvinner

200 m

Vind: -0.3

1	257	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	24,29
2	356	Thale Leirfall Bremset	(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	25,12
3	59	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	25,59

U23 Kvinner

800 m

1	314	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL	2.13,84
2	402	Solveig Cristina Hernandez Vråle	(99)	Tjelve, IK	2.16,09

U23 Kvinner

3000 m

1	159	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund Idrettslag Fr	9,51,19
2	146	Hilde Brennskaug	(97)	Gular, IL	10,41,51

U23 Kvinner

100 m hekk

84,0 8,5m

Vind: +0.0

1	339	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	14,15
2	101	Kristi Strømmen Kjerpeset	(98)	Florø Toq IF	14,75
3	379	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidret	15,37
4	194	Tonje Nedberg	(99)	Idrettslaget Skjalg	15,61

U23 Kvinner

Diskos

1,0kg

1	406	Vilde Indseth Holten	(97)	Tjelve, IK	44,81
		44,81 44,81 42,89 44,62		x x	
2	364	Berit Stunes Isene	(98)	Sturla IF	41,46
		41,46 x 40,14 39,28		39,63 40,34	
3	354	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97)	Stjørdal Friidrettsklubb	35,45
		31,04 35,42 35,45 35,30		x 32,70	
4	240	Karoline Weea Johansen	(97)	Løten Friidrett	34,69
		x x 34,69 x		x x	

U23 Kvinner

Tresteg

NM Junior

Resultatliste

25.08.2019

U23 Kvinner Tresteg

1	282	Mari Sellevåg Aarø	(98)	Norna-Salhus IL	12,29
		+0,0		+1,0	
		12,01	x	12,25	x
2	279	Julie Marie Tangerås Bressand	(97)	Norna-Salhus IL	11,50
		-1,1	+0,1	+0,0	+1,6
		11,32	11,42	11,44	11,23
3	379	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidret	11,15
		+0,0	+0,0	+0,0	+0,0
		10,37	10,77	11,15	10,25
4	275	Elise Martinsen Nedberg	(97)	Norna-Salhus IL	11,15
		+0,20	-1,1	+0,0	+0,0
		10,76	10,81	10,94	10,84
5	91	Målfrid Pettersen Lunde	(97)	Fana IL	10,37
		+0,0	+0,9	+0,0	
		x	9,95	10,05	10,37
6	376	Gracia Thiama Kongolo	(97)	Søndre Land IL, Friidret	10,33
		-1,0	+0,0	+0,0	+0,4
		x	9,76	10,33	9,85

U23 Menn 800 m

1	414	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tvrving IL	1.54.53
2	444	Henrik Hanssen	(97)	Ullensaker/Kisa IL	1.55.75
3	16	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	1.57.31
4	361	Peder Talsnes	(97)	Strindheim il	1.57.51
5	313	Sigurd Landsverk Evjen		Ranheim IL	1.58.08
6	265	Bendik Schartum Thorbjørnsen	(98)	Nesodden IF	1.58.96
7	181	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	1.59.23

U23 Menn 5000 m

1	8	Marius Garmann Sørli	(97)	Ask Friidrett	14,50,50
2	441	Oliver Andersen Vedvik	(98)	Tønsberg Friidrettsklub	14,51,19
3	234	Petter Johansen	(98)	Lillehammer IF	14,55,05
4	163	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund Idrettslag Fr	15,02,83
5	383	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	(99)	Tingvoll Friidrettskl.	15,08,11
6	145	Eldar Thomassen Fagerbakke	(97)	Gular, IL	15,13,11
7	16	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	15,18,00
	415	Einar Johan Melsom	(99)	Tvrving IL	DNF
	351	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklubb	DNF
	156	Daniel Lundegaard Jacobsen	(98)	Haugesund Idrettslag Fr	DNF

U23 Menn 110 m hekk 106,7 9,14m

Vind: -0.3

1	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	15.22
---	-----	---------------	------	--------	-------

U23 Menn 200 m, Finale

NM Junior

Resultatliste

25.08.2019

U23 Menn 200 m, Finale

Vind: -0.8

1	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalq	21,50
2	115	Sondre Fauqstad Amundsen	(98)	FRI IL	21,88
3	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	21,91
4	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	22,02
5	334	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	22,86
6	307	Erlend Hognestad Nilsen	(98)	Ranheim IL	23,44

U23 Menn Høyde

1	416	Erik Lønsgaard	(99)	Tyrving IL	1,85
		1,75 1,80 1,85 1,90			
		o o xxo xxx			

U23 Menn Kule 7,26kg

1	396	Marcus Thomsen	(98)	Tjalve, IK	20,59
		19,87 20,29 20,24 20,12		20,59 20,24	
2	28	Torkel Andreassen Bjørnbæk	(99)	Bodø Friidrettsklubb	13,07
		x x 12,60 13,07		x 12,99	
3	74	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	12,81
		12,16 12,25 12,56 12,12		12,81 12,43	
4	388	Erik Johannes Rosvold	(98)	Tjalve, IK	12,69
		12,17 12,44 x x		x 12,69	
5	374	Herman Velle Aurdal	(99)	Sykkylven IL	12,19
		x 11,72 x 11,46		x 12,19	

U23 Menn Spyd 800gr

1	56	Kasper Sagen	(99)	Bækkelaget SK	74,23
		74,23 73,84 x 72,28		x 73,78	
2	210	Myron Weinberg	(99)	Kristiansands IF	69,77
		x 62,90 63,90 67,35		65,10 69,77	
3	97	Donavan Miloss	(99)	FIK Orion	54,09
		x x x x		x 54,09	
	431	Sondre Alexander Høyland	(98)	Tyrving IL	nm
		x x x x		x -	

U20 Kvinner 1000 m stafett

Heat: 1

1	27	Sturla IF	2,22,39
		<i>Hedda Ekrem Johansen(2003)</i>	
		<i>Henriette L Østensen(2004)</i>	
		<i>Helen Oulie(2001)</i>	
		<i>Ingrid Pernille Rismark(2001)</i>	
2	5	Fana IL	2,23,94
		<i>Maria Vie Ytrearne(2003)</i>	
		<i>Jennifer Charoenchon Mjøs(2001)</i>	
		<i>Hannah Rimstad Steffensen(2002)</i>	
		<i>Emma Moldestad Abotnes(2002)</i>	
3	21	Tjalve, IK (2)	2,29,64
		<i>Hedda Kronstrand Kvalvåg(2002)</i>	
		<i>Kristin Maltun Helland(2002)</i>	
		<i>Selma Løchen Engdahl(2001)</i>	
		<i>Marie Fiedler Amlien(2000)</i>	

Heat: 2

1	20	Tjalve, IK (1)	2,16,04
		<i>Kajsa Rooth(2003)</i>	
		<i>Vilde Marstein(2002)</i>	
		<i>Line Maltun Helland(2001)</i>	
		<i>Kaitesi Auma Ertzgaard(2000)</i>	
2	18	Ranheim IL	2,16,31
		<i>Nora Aune(2004)</i>	
		<i>Mia Guldteig Lien(2003)</i>	
		<i>Agnes Elisabeth Morud(2003)</i>	
		<i>Ella Njaastad Skjesol(2004)</i>	
3	22	Tyrving IL	2,19,67
		<i>Hedvig Kallåk(2004)</i>	
		<i>Anastasia Charlotte Schnell(2001)</i>	
		<i>Miranda Lauvstad(2003)</i>	
		<i>Lea Mathilde Trong-Johansen(2002)</i>	
4	11	Herkules Friidrett	2,19,97
		<i>Ylva Synnevaag Stamland(2004)</i>	
		<i>Lisa Maylen Stensøy(2004)</i>	
		<i>Kristine Flåtten(2001)</i>	
		<i>Eilén Brenne(2003)</i>	

U20 Kvinner 1000 m stafett

Total:

1	20	Tjalve, IK	2,16,04
		<i>Kajsa Rooth(2003)</i>	
		<i>Vilde Marstein(2002)</i>	
		<i>Line Maltun Helland(2001)</i>	
		<i>Kaitesi Auma Ertzgaard(2000)</i>	
2	18	Ranheim IL	2,16,31
		<i>Nora Aune(2004)</i>	
		<i>Mia Guldteig Lien(2003)</i>	
		<i>Agnes Elisabeth Morud(2003)</i>	
		<i>Ella Njaastad Skjesol(2004)</i>	
3	22	Tyrving IL	2,19,67
		<i>Hedvig Kallåk(2004)</i>	
		<i>Anastasia Charlotte Schnell(2001)</i>	
		<i>Miranda Lauvstad(2003)</i>	
		<i>Lea Mathilde Trong-Johansen(2002)</i>	
4	11	Herkules Friidrett	2,19,97
		<i>Ylva Synnevaag Stamland(2004)</i>	
		<i>Lisa Maylen Stensøy(2004)</i>	
		<i>Kristine Flåtten(2001)</i>	
		<i>Eilén Brenne(2003)</i>	
5	27	Sturla IF	2,22,39
		<i>Hedda Ekrem Johansen(2003)</i>	
		<i>Henriette L Østensen(2004)</i>	
		<i>Helen Oulie(2001)</i>	
		<i>Ingrid Pernille Rismark(2001)</i>	
6	5	Fana IL	2,23,94
		<i>Maria Vie Ytrearne(2003)</i>	
		<i>Jennifer Charoenchon Mjøs(2001)</i>	
		<i>Hannah Rimstad Steffensen(2002)</i>	
		<i>Emma Moldestad Abotnes(2002)</i>	
7	21	Tjalve, IK	2,29,64
		<i>Hedda Kronstrand Kvalvåg(2002)</i>	
		<i>Kristin Maltun Helland(2002)</i>	
		<i>Selma Løchen Engdahl(2001)</i>	
		<i>Marie Fiedler Amlien(2000)</i>	

U20 Menn

1000 m stafett

Heat: 1

1	15	Moelven IL	2,02,47
		<i>Andreas Grimerud(2003)</i>	
		<i>Lavrants Kongssund(2000)</i>	
		<i>Magnus Bentdal Ingvaldsen(2000)</i>	
		<i>Håvard Bentdal Ingvaldsen(2002)</i>	
2	2	BUL, IL i (2)	2,03,58
		<i>Theodor Fremstad-Waldron(2002)</i>	
		<i>Gustav Haavel Skarpen Moe(2003)</i>	
		<i>Simen Seeberg-Rommetveit(2000)</i>	
		<i>Tobias Grønstad(2002)</i>	
3	10	Hellas, IF	2,09,18
		<i>Scott Ygård(2003)</i>	
		<i>Kristoffer Andre Ødegård Mertinat(2001)</i>	
		<i>William Aleksander Kollberg(2004)</i>	
		<i>Daniel Hermansen(2003)</i>	
	23	Tyrving IL	DNS
		<i>Sondre Audahl Vik(2004)</i>	
		<i>Tobias Windjusveen(2002)</i>	
		<i>Sigurd Clementsen(2003)</i>	
		<i>Peter Horvati Svoren(2001)</i>	

Heat: 2

1	8	Gneist,IL	1,57,61
		<i>Thomas Strønstad-Løseth(2003)</i>	
		<i>Gjert Høie Sjursen(2000)</i>	
		<i>Herman Ellingsen(2002)</i>	
		<i>Andreas Haara Bakketun(2001)</i>	
2	1	BUL, IL i (1)	1,58,15
		<i>Thomas Graftås(2001)</i>	
		<i>Anders Nikolai Bovolden(2001)</i>	
		<i>Leon Samuel Douglas Mjaaland(2000)</i>	
		<i>Luca Thompson(2000)</i>	
3	14	Larvik Turn & IF	1,59,66
		<i>Håkon Sand(2001)</i>	
		<i>Alfred Hauane(2001)</i>	
		<i>Kristian Trigueno Steen(2001)</i>	
		<i>Andreas Ofstad Kulseng(2001)</i>	
4	26	Fana IL	1,59,92
		<i>Johan Magnus Bjørgan(2000)</i>	
		<i>Carl Erik Hjeltestad Landsvik(2001)</i>	
		<i>Filip Bøe(2000)</i>	
		<i>Andreas Joseph Dixon(2001)</i>	

U20 Menn

1000 m stafett

Total:

1	8	Gneist, IL	1,57,61
		<i>Thomas Strønstad-Løseth(2003)</i>	
		<i>Gjert Høie Sjursen(2000)</i>	
		<i>Herman Ellingsen(2002)</i>	
		<i>Andreas Haara Bakketun(2001)</i>	
2	1	BUL, IL i	1,58,15
		<i>Thomas Graftås(2001)</i>	
		<i>Anders Nikolai Bovolden(2001)</i>	
		<i>Leon Samuel Douglas Mjaaland(2000)</i>	
		<i>Luca Thompson(2000)</i>	
3	14	Larvik Turn & IF	1,59,66
		<i>Håkon Sand(2001)</i>	
		<i>Alfred Hauane(2001)</i>	
		<i>Kristian Trigueno Steen(2001)</i>	
		<i>Andreas Ofstad Kulseng(2001)</i>	
4	26	Fana IL	1,59,92
		<i>Johan Magnus Bjørgan(2000)</i>	
		<i>Carl Erik Hjellevad Landsvik(2001)</i>	
		<i>Filip Bøe(2000)</i>	
		<i>Andreas Joseph Dixon(2001)</i>	
5	15	Moelven IL	2,02,47
		<i>Andreas Grimerud(2003)</i>	
		<i>Lavrants Kongssund(2000)</i>	
		<i>Magnus Bentsdal Ingvaldsen(2000)</i>	
		<i>Håvard Bentsdal Ingvaldsen(2002)</i>	
6	2	BUL, IL i	2,03,58
		<i>Theodor Fremstad-Waldron(2002)</i>	
		<i>Gustav Haavel Skarpen Moe(2003)</i>	
		<i>Simen Seeberg-Rommetveit(2000)</i>	
		<i>Tobias Grønstad(2002)</i>	
7	10	Hellas, IF	2,09,18
		<i>Scott Ygård(2003)</i>	
		<i>Kristoffer Andre Ødegård Mertinat(2001)</i>	
		<i>William Aleksander Kollberg(2004)</i>	
		<i>Daniel Hermansen(2003)</i>	
	23	Tyrving IL	DNS
		<i>Sondre Audahl Vik(2004)</i>	
		<i>Tobias Windjusveen(2002)</i>	
		<i>Sigurd Clementsen(2003)</i>	
		<i>Peter Horvati Svoren(2001)</i>	

U23 Kvinner 1000 m stafett

1	16	Norna-Salhus IL	2,16,95
		<i>Andrea Thorsheim(2001)</i>	
		<i>Mari Sellevåg Aarø(1998)</i>	
		<i>Martine Kolbeinshavn Hjørnevik(2001)</i>	
		<i>June Sæbøe Tveit(1999)</i>	
2	4	Dimna IL	2,19,53
		<i>Kornelia Roppen(2002)</i>	
		<i>Anna Garnes Kleven(2002)</i>	
		<i>Caroline Amalie Sætre(2001)</i>	
		<i>Alice Ulla Berg(1997)</i>	

U23 Menn 1000 m stafett

1	24	Tyrving IL	1,57,98
		<i>Erik Lønskog(1999)</i>	
		<i>Iver Lars Håvard Koppen(1999)</i>	
		<i>Didrik Hexeberg Warlo(1999)</i>	
		<i>Lars Gausemel Stølen(1997)</i>	
2	19	Sandnes IL	2,00,17
		<i>Soban Mortaza Inayat(1997)</i>	
		<i>Fredrik Selliken(2000)</i>	
		<i>Tomasz Siemieniuch(2000)</i>	
		<i>Jonas Berggård Skåden(2002)</i>	