

NM Junior 2007

Totallisten er satt sammen av enkeltøvelser, og er sortert kronologisk.

Målfotografiene er hentet fra klubbens tidtagersystem ("back-up"-systemet), og er således ikke de offisielle i konkurransen. Klikk på respektive linker for å se fotografier fra NM Junior.

Onsdag 8. august 2007

Tønsberg Fri-idrettsklubb v/Rune Øverland

KJ19 100 m Forsøk

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|---|-------------------------|----------------------------|-----------|
| Heat: 1 Vind: -1.2 m/s Målfoto | | | |
| 1 | Ezinne Okparaebo | BUL, IL i | 11,90 |
| 2 | Alisa Andersen | Steinkjer Friidrettsklubb | 12,72 |
| 3 | Randi Kjerstad | IL BUL-Tromsø | 13,06 |
| 4 | Heidi Hessian Næss | Tyrving IL | 13,07 |
| 5 | Karoline Eskeland | Skjalg IL | 13,28 |
| 6 | Maren Helle | Kristiansands IF-Friidrett | 13,34 |
| 7 | Ane Raaen Sandmæl | Stjørdal Friidrettsklubb | 13,51 |
| 7 | Karoline B.N Hansen | Lørenskog Friidrettslag | 13,51 |
| Heat: 2 Vind: -1.8 m/s Målfoto Oversiktsfoto | | | |
| 1 | Folake Akinyemi | BUL, IL i | 12,30 |
| 2 | Bethina Nilssen | Ullensaker/Kisa IL | 12,93 |
| 3 | Pernille Nordberg | BUL, IL i | 12,96 |
| 4 | Anne Dolvik | FIK BFG Fana | 13,06 |
| 5 | Marie Heir Linnestad | FIK Orion | 13,21 |
| 6 | Ingvild Andersen | FIK BFG Fana | 13,33 |
| 7 | Kamilla Hagen | Kristiansands IF-Friidrett | 13,36 |
| 8 | Marte Kristine Sørhagen | Minerva Idrettsskole | 13,40 |
| Heat: 3 Vind: -1,2 m/s Målfoto Oversiktsfoto | | | |
| 1 | Caroline Pedersen | Runar, IL | 12,37 |
| 2 | Hege Vold | Gjesdal IL | 12,43 |
| 3 | Trine Mjåland | Kristiansands IF-Friidrett | 12,94 |
| 4 | Ida Lampe | Osterøy IL | 13,00 |
| 5 | Siv Krakeli Sneen | Eide IL | 13,08 |
| 6 | Chiamaka Okparaebo | BUL, IL i | 13,11 |
| 7 | Kari Sørby | Lillehammer IF | 13,25 |
| 8 | Charlotte Aanonsen | Asker SK | 13,91 |
| Heat: 4 Vind: +0.7 m/s Målfoto Oversiktsfoto | | | |
| 1 | Oda Utsi Onstad | Fagernes IL | 12,35 |
| 2 | Nina Olsen Harvei | Lillehammer IF | 12,58 |
| 3 | Therese Bache | Tyrving IL | 12,81 |
| 4 | Åsa Sandven | Strandebarm IL | 12,87 |
| 5 | Marie Brochmann | Strømmen IF | 13,00 |

| | | | |
|---|------------------------|---------------|-------|
| 6 | Karoline Ullaland Hove | Florø T og IF | 13,12 |
| 7 | Tove Beate Dahle | BUL, IL i | 13,22 |
| 8 | Stine Eriksen | Strømmen IF | 13,27 |

Heat: 5 Vind: +0.8 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | Mari Gilde Brubak | Malvik IL | 12,24 |
| 2 | Catharina Wahl | BUL, IL i | 12,54 |
| 3 | Isabelle Bjørnå Berntsen | Ski IL Friidrett | 12,73 |
| 4 | Maren Haugan Aasheim | Steinkjer Friidrettsklubb | 12,85 |
| 5 | Petra Gjemmestad | Sturla, IF | 13,15 |
| 6 | Charlotte Halle | Strømmen IF | 13,16 |
| 7 | Kjersti Øien Helgheim | Gloppen Friidrettslag | 13,22 |

KJ19 100 m Semi

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

Heat: 1 Vind: +2.0 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-------------------|---------------------------|-------|
| 1 | Ezinne Okparaebo | BUL, IL i | 11,65 |
| 2 | Oda Utsi Onstad | Fagernes IL | 12,11 |
| 3 | Mari Gilde Brubak | Malvik IL | 12,20 |
| 4 | Alisa Andersen | Steinkjer Friidrettsklubb | 12,51 |
| 5 | Nina Olsen Harvei | Lillehammer IF | 12,58 |
| 6 | Pernille Nordberg | BUL, IL i | 12,64 |
| 7 | Therese Bache | Tyrving IL | 12,87 |
| | Randi Kjerstad | IL BUL-Tromsø | DNF |

Heat: 2 Vind: +1.2 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|-------|
| 1 | Folake Akinyemi | BUL, IL i | 12,07 |
| 2 | Caroline Pedersen | Runar, IL | 12,18 |
| 3 | Hege Vold | Gjesdal IL | 12,18 |
| 4 | Catharina Wahl | BUL, IL i | 12,52 |
| 5 | Trine Mjåland | Kristiansands IF-Friidrett | 12,74 |
| 6 | Isabelle Bjørnå Berntsen | Ski IL Friidrett | 12,77 |
| 7 | Bethina Nilssen | Ullensaker/Kisa IL | 12,83 |
| 8 | Maren Haugan Aasheim | Steinkjer Friidrettsklubb | 12,85 |

KJ19 100 m. Finale Vind: -0.4 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

| | | | |
|---|-------------------|---------------------------|-------|
| 1 | Ezinne Okparaebo | BUL, IL i | 11,63 |
| 2 | Folake Akinyemi | BUL, IL i | 12,16 |
| 3 | Oda Utsi Onstad | Fagernes IL | 12,19 |
| 4 | Caroline Pedersen | Runar, IL | 12,25 |
| 5 | Hege Vold | Gjesdal IL | 12,27 |
| 6 | Mari Gilde Brubak | Malvik IL | 12,32 |
| 7 | Alisa Andersen | Steinkjer Friidrettsklubb | 12,62 |
| 8 | Catharina Wahl | BUL, IL i | 12,67 |

KJ19 100 mhk, Finale (84 cm/8,5 m) Vind: +1.7 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

| | | | |
|---|--------------------|----------------------|-------|
| 1 | Tale Ørving | Minerva Idrettsskole | 14,12 |
| 2 | Hege Vold | Gjesdal IL | 14,17 |
| 3 | Tine Teigene Dalen | Tyrving IL | 14,42 |
| 4 | Line Kloster | Asker SK | 15,10 |
| 5 | Tove Beate Dahle | BUL, IL i | 15,40 |
| 6 | Katrine Haarklau | Gular, IL | 15,54 |
| 7 | Eirin Roiha Sunde | Ålesunds FIK | 16,06 |
| 8 | Maren Storaker | Giv Akt IL | 16,62 |

KJ19 200 m Forsøk

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

Heat: 1 Vind: +1.3 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------------------------|----------------------------|-------|
| 1 | Ezinne Okparaebo | BUL, IL i | 24,45 |
| 2 | Kari Marte Brandt | Steinkjer Friidrettsklubb | 25,70 |
| 3 | Trine Mjåland | Kristiansands IF-Friidrett | 25,95 |
| 3 | Siv Krakeli Sneen | Eide IL | 25,95 |
| 5 | Stine Marie Grønnhaug | Ranheim IL | 26,16 |
| 6 | Julie Bertheussen Falkanger | Byåsen IL | 26,64 |
| 7 | Marte Kristine Sørhagen | Minerva Idrettsskole | 26,83 |

Heat: 2 Vind: +0.7 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|------------------------|----------------------------|-------|
| 1 | Folake Akinyemi | BUL, IL i | 25,49 |
| 2 | Alisa Andersen | Steinkjer Friidrettsklubb | 26,12 |
| 3 | Hedda Hynne | Herkules Friidrett | 26,18 |
| 4 | Anne Dolvik | FIK BFG Fana | 26,25 |
| 5 | Kamilla Hagen | Kristiansands IF-Friidrett | 26,63 |
| 6 | Stine Eriksen | Strømmen IF | 27,05 |
| 7 | Karoline Ullaland Hove | Florø T og IF | 27,43 |

Heat: 3 Vind: +1.8 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|-------|
| 1 | Benedikte Hauge | Kristiansands IF-Friidrett | 25,26 |
| 2 | Heidi Ann Bruknapp | Fil Aks-77 | 25,77 |
| 3 | Caroline Pedersen | Runar, IL | 25,83 |
| 4 | Ida Lampe | Osterøy IL | 26,14 |
| 5 | Charlotte Halle | Strømmen IF | 26,84 |
| 6 | Ingrid Ørvella Steinhaug | Snøgg Friidrett | 26,90 |
| 7 | Kirsti Tomassen | FIK Orion | 27,10 |

Heat: 4 Vind: +1.7 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|----------------------|----------------|-------|
| 1 | Mari Gilde Brubak | Malvik IL | 25,60 |
| 2 | Nina Olsen Harvei | Lillehammer IF | 25,99 |
| 3 | Randi Kjerstad | IL BUL-Tromsø | 26,25 |
| 4 | Catharina Wahl | BUL, IL i | 26,26 |
| 5 | Marie Brochmann | Strømmen IF | 26,86 |
| 6 | Vibeke Neraker Solem | Strømmen IF | 27,07 |
| 7 | Evy S. Nergård | FIK Orion | 28,14 |

Heat: 5 Vind: +2.4 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------|------------|-------|
| 1 | Hege Vold | Gjesdal IL | 25,38 |
|---|-----------|------------|-------|

| | | | |
|---|-------------------|----------------|-------|
| 2 | Line Kloster | Asker SK | 26,09 |
| 3 | Pernille Nordberg | BUL, IL i | 26,13 |
| 4 | Åsa Sandven | Strandebarm IL | 26,69 |
| 5 | Silje Aukrust | FIK Orion | 26,82 |
| 6 | Ragnhild Hammeren | Hurdal IL | 27,94 |
| 7 | Ingvild Kåshagen | Moelven IL | 27,96 |
| | Kari Sørby | Lillehammer IF | DNS |

KJ19 200 m Semi

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

Heat: 1 Vind: +2.3 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-------------------|----------------------------|-------|
| 1 | Mari Gilde Brubak | Malvik IL | 25,31 |
| 2 | Pernille Nordberg | BUL, IL i | 25,51 |
| 3 | Nina Olsen Harvei | Lillehammer IF | 25,53 |
| 4 | Alisa Andersen | Steinkjer Friidrettsklubb | 25,57 |
| 5 | Trine Mjåland | Kristiansands IF-Friidrett | 25,75 |
| 6 | Siv Krakeli Sneen | Eide IL | 26,18 |
| | Hege Vold | Gjesdal IL | DNF |
| | Ezinne Okparaebo | BUL, IL i | DNS |

Heat: 2 Vind: +2.6 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|--------------------|----------------------------|-------|
| 1 | Benedikte Hauge | Kristiansands IF-Friidrett | 24,95 |
| 2 | Caroline Pedersen | Runar, IL | 25,49 |
| 3 | Heidi Ann Bruknapp | Fil Aks-77 | 25,55 |
| 4 | Kari Marte Brandt | Steinkjer Friidrettsklubb | 25,56 |
| 5 | Line Kloster | Asker SK | 26,09 |
| 6 | Hedda Hynne | Herkules Friidrett | 26,15 |
| 7 | Randi Kjerstad | IL BUL-Tromsø | 26,19 |
| | Folake Akinyemi | BUL, IL i | DNS |

KJ19 200 m, Finale Vind: +1.5 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

| | | | |
|---|--------------------|----------------------------|-------|
| 1 | Mari Gilde Brubak | Malvik IL | 25,14 |
| 2 | Benedikte Hauge | Kristiansands IF-Friidrett | 25,16 |
| 3 | Caroline Pedersen | Runar, IL | 25,31 |
| 4 | Alisa Andersen | Steinkjer Friidrettsklubb | 25,44 |
| 5 | Kari Marte Brandt | Steinkjer Friidrettsklubb | 25,48 |
| 6 | Nina Olsen Harvei | Lillehammer IF | 25,62 |
| 7 | Pernille Nordberg | BUL, IL i | 25,69 |
| 8 | Heidi Ann Bruknapp | Fil Aks-77 | 25,74 |

KJ19 400 m

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

Heat: 1 [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------------------|----------------------------|-------|
| 1 | Benedikte Hauge | Kristiansands IF-Friidrett | 56.68 |
| 2 | Kari Marte Brandt | Steinkjer Friidrettsklubb | 57.18 |
| 3 | Stine Marie Grønnhaug | Ranheim IL | 59.67 |

| | | | |
|---|--------------------------|-----------------------|---------|
| 4 | Åse-Marie Engen Muggerud | Modum Friidrettsklubb | 1.01.51 |
| 5 | Kristina Hjohlman Reed | Gloppen Friidrettslag | 1.02.41 |

Heat: 2 [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-------------------|---------------------------|---------|
| 1 | Rachel Nordtømme | Steinkjer Friidrettsklubb | 58,39 |
| 2 | Line Kloster | Asker SK | 58,79 |
| 3 | Randi Kjerstad | IL BUL-Tromsø | 59,10 |
| 4 | Silje Aukrust | FIK Orion | 1,01,88 |
| 5 | Kamilla Sporsheim | Dimna IL | 1,05,66 |
| | Kirsti Tomassen | FIK Orion | DNF |

Heat: 3 [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------------------------|--------------------------|---------|
| 1 | Heidi Ann Bruknapp | Fil Aks-77 | 59,30 |
| 2 | Hedda Hynne | Herkules Friidrett | 59,41 |
| 3 | Julie Bertheussen Falkanger | Byåsen IL | 59,98 |
| 4 | Andrea Gaukerud Høye | Løten Friidrett | 1,00,20 |
| 5 | Evy S. Nergård | FIK Orion | 1,02,56 |
| | Arna Bergheim Sætherø | Stjørdal Friidrettsklubb | DNF |

KJ19 400 m. Finale [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-----------------------|----------------------------|-----------|
| 1 | Benedikte Hauge | Kristiansands IF-Friidrett | 55,73 |
| 2 | Rachel Nordtømme | Steinkjer Friidrettsklubb | 56,73 |
| 3 | Kari Marte Brandt | Steinkjer Friidrettsklubb | 57,14 |
| 4 | Stine Marie Grønnhaug | Ranheim IL | 58,04 |
| 5 | Heidi Ann Bruknapp | Fil Aks-77 | 58,24 |
| 6 | Hedda Hynne | Herkules Friidrett | 58,79 |
| 7 | Randi Kjerstad | IL BUL-Tromsø | 59,33 |
| 8 | Line Kloster | Asker SK | 1,00,07 |

KJ19 400 m hekk (76,2 cm/35 m) [Målfoto](#) [Oversiktsfoto \(bane 1 - 7\)](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|--------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Rachel Nordtømme | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,00,96 |
| 2 | Hege Vold | Gjesdal IL | 1,01,90 |
| 3 | Åse-Marie Engen Muggerud | Modum Friidrettsklubb | 1,04,01 |
| 4 | Anne Hansen | Gular, IL | 1,05,77 |
| 5 | Marte-Kari de Presno | Borg, FIL | 1,06,02 |
| 6 | Eirin Roiha Sunde | Ålesunds FIK | 1,08,99 |
| 7 | Kamilla Sporsheim | Dimna IL | 1,12,53 |

KJ19 800 m Forsøk

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------|--------|-----------|
|--------|-------|--------|-----------|

Heat: 1 [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-------------------------|----------------------------|---------|
| 1 | Cecilie Benedicte Isern | Trondheim Friidrett | 2,19,13 |
| 2 | Ingvild Rønhovde | Stord IL | 2,19,45 |
| 3 | Christina Maria Toogood | Sandnes IL | 2,20,58 |
| 4 | Maren Helle | Kristiansands IF-Friidrett | 2,21,86 |
| 5 | Line Skjervheim Gilhuus | Tyrving IL | 2,23,18 |

| | | | |
|---|------------------------|--------------|---------|
| 6 | Ingrid Haga | Haugesund IL | 2,23,58 |
| 7 | Ane Zackariassen | FIK BFG Fana | 2,24,69 |
| 8 | Tonje Uvsløkk Haugen | Byåsen IL | 2,25,68 |
| 9 | Karoline H Koritzinsky | Asker SK | 2,26,62 |

Heat: 2 [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|----|----------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | Martine Eikemo Borge | FIK BFG Fana | 2,21,48 |
| 2 | Ingeborg Løvnes | Strømmen IF | 2,21,73 |
| 3 | Maren Aalberg | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,22,02 |
| 4 | Maiken Caspersen Falla | Lørenskog Friidrettslag | 2,22,83 |
| 5 | Tonje Høgli Andersen | Sturla, IF | 2,23,27 |
| 6 | Eirin Leander Aannerud | Raufoss IL -Friidrett | 2,26,52 |
| 7 | Kristina Hjohlman Reed | Gloppen Friidrettslag | 2,29,23 |
| 8 | Ingrid Emilsen Kristiansen | Skjalg IL | 2,30,05 |
| 9 | Gine Kronberg | Bækkelagets SK | 2,30,74 |
| 10 | Sina Sandholt | Ullensaker/Kisa IL | 2,33,92 |

KJ19 800 m. Finale [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------|----------------------------|-----------|
| 1 | Martine Eikemo Borge | FIK BFG Fana | 2,12,10 |
| 2 | Cecilie Benedicte Isern | Trondheim Friidrett | 2,12,86 |
| 3 | Maren Aalberg | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,14,72 |
| 4 | Ingeborg Løvnes | Strømmen IF | 2,16,28 |
| 5 | Maren Helle | Kristiansands IF-Friidrett | 2,17,33 |
| 6 | Ingvild Rønhovde | Stord IL | 2,17,55 |
| 7 | Christina Maria Toogood | Sandnes IL | 2,21,06 |
| 8 | Maiken Caspersen Falla | Lørenskog Friidrettslag | 2,24,94 |

KJ191000 m. stafett [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#) [Premieutdeling](#)

| Plass: | Lag: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------|--|-----------|
| 1 | 3 | Kristiansands IF-Friidrett Malin Fransson-Maren Helle-Trine Mjåland-Benedicte Hauge | 2,14,65 |
| 2 | 16 | Steinkjer Friidrettsklubb Maren Aalheim-Alisa Andersen-Kari Brandt-Rachel Nordtømme | 2,15,25 |
| 3 | 1 | Strømmen IF Marie Brochmann-Charlotte Halle-Stine Eriksen-Ingeborg Løvnes | 2,19,90 |
| 4 | 18 | FIK BFG Fana Marie Brochmann-Charlotte Halle-Stine Eriksen-Ingeborg Løvnes | 2,20,98 |
| 5 | 13 | Tyrving IL Therese Bache-Tine T. Dalen-Katarine Møgenburg-Line S. Gilhus | 2,21,25 |
| 6 | 14 | Asker SK Pernille Kloster-Charlotte Aanonsen-Karoline Koritzinsky-Line Kloster | 2,24,19 |
| 7 | 2 | Sturla, IF Emilie Nes-Benedikte Danielsen-Petra Gjemmestad-Tonje Andersen | 2,24,57 |
| 8 | 9 | FIK Orion Nina Nygaard-Marie Linnestad-Kirsti Tomassen-Evy Nergård | 2,29,12 |
| | | Stjørdal Fikk | DNS |
| | | Ull/kisa | DNS |

BUL

DNS

KJ19 1500 m Forsøk

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--|----------------------------|---------------------------|-----------|
| Heat: 1 | | | |
| 1 | Kristine Eikrem Engeset | Tingvoll Friidrettskl. | 4,38,19 |
| 2 | Kristin Brøndbo | Steinkjer Friidrettsklubb | 4,51,60 |
| 3 | Rut Appelkvist | Steinkjer Friidrettsklubb | 5,01,23 |
| 4 | Monika Kørre | Løten Friidrett | 5,02,12 |
| 5 | Helene Strømblad Hansen | FIK BFG Fana | 5,05,54 |
| 6 | Sina Sandholt | Ullensaker/Kisa IL | 5,06,47 |
| 7 | Ingrid Haga | Haugesund IL | 5,09,99 |
| 8 | Nicoline Kongsten Tømt | Ski IL Friidrett | 5,10,41 |
| | Mari K. Opsal | Skjalg IL | DNF |
| Heat: 2 Målfoto | | | |
| 1 | Karoline Bjerkeli Grøvdal | Isfjorden | 4,48,96 |
| 2 | Miriam Berg Hovda | Haugesund IL | 4,56,16 |
| 3 | Martine Kongsten | Ski IL Friidrett | 4,56,30 |
| 4 | Julie Haabeth | Fredrikstad IF | 4,56,87 |
| 5 | Ellen Aga Kildal | Herkules Friidrett | 4,59,52 |
| 6 | Tonje Uvsløkk Haugen | Byåsen IL | 5,00,99 |
| 7 | Monika Nyland | Sortland Friidrettsklubb | 5,02,27 |
| 8 | Camilla Lydersen | Sortland Friidrettsklubb | 5,10,04 |
| 9 | Ingrid Emilsen Kristiansen | Skjalg IL | 5,15,28 |

Plasseringtotal

| Plass | Navn: | Klubb: | Resultat |
|-------|----------------------------|---------------------------|----------|
| 1 | Kristine Eikrem Engeset | Tingvoll Friidrettskl. | 4,38,19 |
| 2 | Karoline Bjerkeli Grøvdal | Isfjorden | 4,48,96 |
| 3 | Kristin Brøndbo | Steinkjer Friidrettsklubb | 4,51,60 |
| 4 | Miriam Berg Hovda | Haugesund IL | 4,56,16 |
| 5 | Martine Kongsten | Ski IL Friidrett | 4,56,30 |
| 6 | Julie Haabeth | Fredrikstad IF | 4,56,87 |
| 7 | Ellen Aga Kildal | Herkules Friidrett | 4,59,52 |
| 8 | Tonje Uvsløkk Haugen | Byåsen IL | 5,00,99 |
| 9 | Rut Appelkvist | Steinkjer Friidrettsklubb | 5,01,23 |
| 10 | Monika Kørre | Løten Friidrett | 5,02,12 |
| 11 | Monika Nyland | Sortland Friidrettsklubb | 5,02,27 |
| 12 | Helene Strømblad Hansen | FIK BFG Fana | 5,05,54 |
| 13 | Sina Sandholt | Ullensaker/Kisa IL | 5,06,47 |
| 14 | Ingrid Haga | Haugesund IL | 5,09,99 |
| 15 | Camilla Lydersen | Sortland Friidrettsklubb | 5,10,04 |
| 16 | Nicoline Kongsten Tømt | Ski IL Friidrett | 5,10,41 |
| 17 | Ingrid Emilsen Kristiansen | Skjalg IL | 5,15,28 |
| | Mari K. Opsal | Skjalg IL | DNF |

KJ19 1500 m. Finale [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#) [Seiersintervju](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Kristine Eikrem Engeset | Tingvoll Friidrettskl. | 4,18,68 |
| 2 | Karoline Bjerkeli Grøvdal | Isfjorden | 4,32,58 |
| 3 | Miriam Berg Hovda | Haugesund IL | 4,46,34 |
| 4 | Kristin Brøndbo | Steinkjer Friidrettsklubb | 4,46,34 |
| 5 | Rut Appelkvist | Steinkjer Friidrettsklubb | 4,48,54 |
| 6 | Julie Haabeth | Fredrikstad IF | 4,49,99 |
| 7 | Martine Kongsten | Ski IL Friidrett | 4,50,71 |
| 8 | Monika Kørre | Løten Friidrett | 4,51,73 |
| 9 | Helene Strømsblad Hansen | FIK BFG Fana | 5,00,02 |
| 10 | Tonje Uvsløkk Haugen | Byåsen IL | 5,02,49 |
| 11 | Ellen Aga Kildal | Herkules Friidrett | 5,03,13 |
| 12 | Sina Sandholt | Ullensaker/Kisa IL | 5,15,80 |

KJ19 2000 m hinder [Målfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Kristine Eikrem Engeset | Tingvoll Friidrettskl. | 6,26,80 |
| 2 | Kristin Brøndbo | Steinkjer Friidrettsklubb | 6,54,44 |
| 3 | Anniken Ruud | Borg, FIL | 8,04,16 |

KJ19 3000 m [Målfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Karoline Bjerkeli Grøvdal | Isfjorden | 9,22,95 |
| 2 | Ingunn Opsal | Tjalve, IK | 9,23,48 |
| 3 | Miriam Berg Hovda | Haugesund IL | 10,12,22 |
| 4 | Monika Kørre | Løten Friidrett | 10,13,66 |
| 5 | Runa Skrove Falch | Steinkjer Friidrettsklubb | 10,13,91 |
| 6 | Julie Haabeth | Fredrikstad IF | 10,17,84 |
| 7 | Britt Ingunn Nydal | Asker SK | 10,21,54 |
| 8 | Rut Appelkvist | Steinkjer Friidrettsklubb | 10,27,53 |
| 9 | Camilla Lydersen | Sortland Friidrettsklubb | 11,04,68 |
| 10 | Mari K. Opsal | Skjalg IL | 11,12,70 |
| 11 | Monika Nyland | Sortland Friidrettsklubb | 11,50,18 |

KJ19 Diskos (1 kg) [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------|-----------------------|-----------|
| 1 | Trude Raad | Gloppen Friidrettslag | 46,54 |
| | X 40,73 41,78 44,73 | 46,01 46,54 | |
| 2 | Kristin Sundsteigen | Stord IL | 41,59 |
| | X 38,54 39,71 37,44 | 39,00 41,59 | |
| 3 | Kristine Gjengedal | Gloppen Friidrettslag | 38,06 |
| | X X X X | 38,06 X | |

| | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|---------------------------|-------|-------|-------|-------|--|--|--|-------|
| 4 | Tove Beate Dahle | BUL, IL i | | | | | | | | 36,10 |
| | 32,14 | 34,55 | 33,33 | 36,10 | 33,82 | X | | | | |
| 5 | Madeleine Bergan | Lørenskog Friidrettslag | | | | | | | | 33,55 |
| | X | X | X | 30,16 | 33,55 | X | | | | |
| 6 | Amanda Hjelmeset | Gloppen Friidrettslag | | | | | | | | 32,58 |
| | 31,73 | 32,29 | 32,16 | 30,02 | 32,58 | X | | | | |
| 7 | Charlotte Aanonsen | Asker SK | | | | | | | | 32,38 |
| | 32,38 | X | X | X | 30,31 | 28,96 | | | | |
| 8 | Sandra Sudmann | Fil Aks-77 | | | | | | | | 29,14 |
| | 27,27 | X | 27,40 | X | 26,17 | 29,14 | | | | |
| 9 | Therese Buch | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | | | | | | | | 26,21 |
| | 24,79 | 26,21 | X | X | X | X | | | | |

KJ19 Høyde

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Tonje Angelsen | Trondheim Friidrett | 1,74 |
| | 163 166 169 172 174 177 | | |
| | 0 X0 XX0 0 X0 XXX | | |
| 2 | Mia Haave | Tyrving IL | 1,72 |
| | 163 166 169 172 174 | | |
| | 0 0 0 0 XXX | | |
| 3 | Isabelle Pedersen | Norna-Salhus IL | 1,72 |
| | 150 155 160 163 166 169 172 174 | | |
| | 0 0 0 0 XX0 XX0 0 XXX | | |
| 4 | Katarina Mögenburg | Tyrving IL | 1,72 |
| | 155 160 163 166 169 172 174 | | |
| | X0 0 X0 X0 XX0 0 XXX | | |
| 5 | Inger Anne Frøysedal | Tjalve, IK | 1,66 |
| | 160 163 166 169 | | |
| | X0 X0 0 XXX | | |
| 6 | Helene Hoven | Hellas, IF | 1,63 |
| | 150 155 160 163 166 | | |
| | 0 XX0 0 0 XXX | | |
| 7 | Anne Karin Berge | Oppstryn IL | 1,60 |
| | 155 160 163 | | |
| | X 0 XXX | | |
| 8 | Linn Vikan | Stjørdal Friidrettsklubb | 1,60 |
| | 150 155 160 163 | | |
| | 0 0 X0 XXX | | |
| 8 | Emilie Becker | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | 1,60 |

| | | | | | | | | |
|----|------------------------|----------------------|--|--|--|--|--|------|
| | 150 155 160 163 | | | | | | | |
| | 0 0 X0 XXX | | | | | | | |
| 10 | Emilie Scholten Sjølie | Løten Friidrett | | | | | | 1,55 |
| | 150 155 160 | | | | | | | |
| | 0 0 XXX | | | | | | | |
| 10 | Karoline Madsen | Tyrving IL | | | | | | 1,55 |
| | 150 155 160 | | | | | | | |
| | 0 0 XXX | | | | | | | |
| 12 | Iselin Pedersen Trejos | Minerva Idrettsskole | | | | | | 1,55 |
| | 150 155 160 | | | | | | | |
| | 0 XX0 XXX | | | | | | | |
| 12 | Tine Marie Enoksen | Strømmen IF | | | | | | 1,55 |
| | 150 155 160 | | | | | | | |
| | 0 XX0 XXX | | | | | | | |

KJ19 Kule (4 kg)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-----------------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Kristin Sundsteigen | Stord IL | 13,18 |
| | x 13,18 12,80 12,80 x | x | |
| 2 | Trude Raad | Gloppen Friidrettslag | 12,59 |
| | x 9,61 11,29 11,82 12,59 12,19 | | |
| 3 | Martina Baldacchino | Fredrikstad IF | 12,05 |
| | 10,72 11,73 x 12,05 12,01 x | | |
| 4 | Ingvild Rønhovde | Stord IL | 11,63 |
| | x 10,64 11,05 9,88 10,48 11,63 | | |
| 5 | Kristine Gjengedal | Gloppen Friidrettslag | 11,11 |
| | 10,87 x 10,73 11,11 10,78 10,88 | | |
| 6 | Amanda Hjelmset | Gloppen Friidrettslag | 10,85 |
| | 9,95 10,85 x 9,97 10,12 x | | |
| 7 | Silje N. Disserud | Ullensaker/Kisa IL | 10,80 |
| | x x 10,55 9,81 10,57 10,80 | | |
| 8 | Ida Johannesen Flakk | Namsen Friidrettsforening | 10,27 |
| | 9,20 10,27 10,18 9,80 10,11 10,05 | | |
| 9 | Tove Beate Dahle | BUL, IL i | 10,26 |
| | 10,26 10,22 10,09 | | |
| 10 | Charlotte Aanonsen | Asker SK | 9,90 |
| | 9,81 9,75 9,90 | | |
| 11 | Astri-Louise Nevstad | Dimna IL | 9,62 |
| | x 9,62 x | | |

| | | | |
|----|----------------------|-------------------------|------|
| 12 | Lene Emilie Falc Vik | Sturla, IF | 9,46 |
| | 9,46 x 9,46 | | |
| 13 | Lisa Bratland | Friidrettsklubben Stein | 9,27 |
| | 9,27 x 8,78 | | |

KJ19 Lengde Kval [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-----------------------|----------------------------|-----------|
| 1 | Isabelle Pedersen | Norna-Salhus IL | 5,65 |
| | -1,3 | | |
| | 5,65 | | |
| 2 | Kine Aaltvedt | Minerva Idrettsskole | 5,55 |
| | -0,6 | | |
| | 5,55 | | |
| 2 | Oda Utsi Onstad | Fagernes IL | 5,55 |
| | -1,1 +0,9 | | |
| | 5,34 5,55 | | |
| 4 | Katarina Mögenburg | Tyrving IL | 5,50 |
| | -3,4 +0,9 | | |
| | 4,86 5,50 | | |
| 5 | Inger Anne Frøysedal | Tjalve, IK | 5,37 |
| | -0,5 | | |
| | x 5,37 - | | |
| 6 | Malin Fransson | Kristiansands IF-Friidrett | 5,28 |
| | -0,9 -2,0 | | |
| | 5,20 5,28 X | | |
| 7 | Hanna Skaraas Johnsen | Urædd Friidrett | 5,17 |
| | -0,8 -1,0 -0,3 | | |
| | 5,17 4,86 4,97 | | |
| 8 | Helene Hoven | Hellas, IF | 5,16 |
| | -0,1 -2,2 -0,1 | | |
| | 4,99 5,16 5,09 | | |
| 9 | Sigrid Vandvik | Gular, IL | 5,12 |
| | -1,1 -0,7 +2,4 | | |
| | 4,35 4,87 5,12 | | |
| 10 | Ann Kristin Skrove | Verdal Friidrettsklubb | 5,08 |
| | -2,2 -0,5 | | |
| | X 4,76 5,08 | | |
| 11 | Marte-Kari de Presno | Borg, FIL | 5,02 |

| | | | | | | | |
|----|------------------------|------|------|-------------------------|--|--|------|
| | | -1,0 | -1,2 | | | | |
| | X | 4,89 | 5,02 | | | | |
| 12 | Ingvild Tvare | | | Forsøk, IL | | | 4,98 |
| | | -2,3 | +0,2 | | | | |
| | | 4,79 | 4,98 | X | | | |
| 13 | Siv Krakeli Sneen | | | Eide IL | | | 4,92 |
| | | -3,6 | 0 | +0,3 | | | |
| | | 4,70 | 4,92 | 4,53 | | | |
| 14 | Ragnhild Hammeren | | | Hurdal IL | | | 4,80 |
| | | -1,5 | +0,5 | +1,8 | | | |
| | | 4,53 | 4,55 | 4,80 | | | |
| 15 | Maren Høgberget | | | Iveland IL | | | 4,75 |
| | | -0,9 | -0,8 | | | | |
| | | 4,56 | 4,75 | X | | | |
| 16 | Karoline B.N Hansen | | | Lørenskog Friidrettslag | | | 4,72 |
| | | -0,2 | | -2,8 | | | |
| | | 4,72 | X | 4,45 | | | |
| 17 | Hedda Utsi Onstad | | | Fagernes IL | | | 4,70 |
| | | -3,0 | | -0,5 | | | |
| | | 4,54 | X | 4,70 | | | |
| 17 | Helene Aaltvedt | | | Urædd Friidrett | | | 4,70 |
| | | -2,0 | | | | | |
| | X | 4,70 | X | | | | |
| 19 | Iselin Pedersen Trejos | | | Minerva Idrettsskole | | | 4,68 |
| | | -0,4 | -1,2 | -0,5 | | | |
| | | 4,68 | 4,17 | 4,58 | | | |

KJ19 Lengde, Finale [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | | Resultat: | | | | |
|--------|-------------------|----------------------------|------|-----------|------|------|------|--|
| 1 | Oda Utsi Onstad | Fagernes IL | | 5,90 | | | | |
| | | +3,1 | +2,7 | +2,0 | +2,0 | +1,8 | +0,4 | |
| | | 5,73 | 5,82 | 5,64 | 5,75 | 5,72 | 5,90 | |
| 2 | Isabelle Pedersen | Norna-Salhus IL | | 5,87 | | | | |
| | | +1,8 | +1,9 | +1,3 | +1,7 | | +3,0 | |
| | | 5,62 | 5,73 | 5,66 | 5,55 | x | 5,87 | |
| 3 | Malin Fransson | Kristiansands IF-Friidrett | | 5,71 | | | | |
| | | | +1,3 | +1,9 | | +2,0 | | |
| | | x | 5,60 | 5,71 | x | 5,58 | x | |
| 4 | Kine Aaltvedt | Minerva Idrettsskole | | 5,64 | | | | |

| | | | | | | | | |
|----|-----------------------|------|------|------|------------------------|------|--|------|
| | 0,0 | | | +1,7 | | | | |
| | 5,64 | x | x | 5,48 | x | x | | |
| 4 | Inger Anne Frøysedal | | | | Tjalve, IK | | | 5,64 |
| | +2,1 | +1,3 | +1,9 | | +3,0 | +1,0 | | |
| | 5,19 | 5,64 | 5,33 | x | 5,33 | 5,47 | | |
| 6 | Helene Hoven | | | | Hellas, IF | | | 5,61 |
| | +3,0 | +1,0 | +2,1 | +0,3 | +1,0 | +1,6 | | |
| | 5,41 | 5,35 | 5,37 | 5,30 | 5,18 | 5,61 | | |
| 7 | Katarina Mögenburg | | | | Tyrving IL | | | 5,27 |
| | +1,6 | +1,3 | | +1,3 | +2,2 | +1,6 | | |
| | 5,27 | 4,84 | - | 5,15 | 5,03 | 5,00 | | |
| 8 | Ann Kristin Skrove | | | | Verdal Friidrettsklubb | | | 5,24 |
| | +1,6 | +3,2 | +1,2 | +2,2 | | | | |
| | 5,02 | 5,24 | 5,08 | 5,15 | x | x | | |
| 9 | Hanna Skaraas Johnsen | | | | Urædd Friidrett | | | 5,21 |
| | | +1,4 | +1,9 | | | | | |
| | x | 5,03 | 5,21 | | | | | |
| 10 | Marte-Kari de Presno | | | | Borg, FIL | | | 5,19 |
| | +1,3 | +1,2 | +0,9 | | | | | |
| | 5,06 | 4,98 | 5,19 | | | | | |
| 11 | Ingvild Tvare | | | | Forsøk, IL | | | 4,92 |
| | 2,0 | | +0,3 | | | | | |
| | 4,77 | x | 4,92 | | | | | |
| 12 | Sigrid Vandvik | | | | Gular, IL | | | 4,80 |
| | | +3,0 | +1,4 | | | | | |
| | x | 4,80 | 4,78 | | | | | |

KJ19 Slegge (4 kg/119,5 cm)

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------|-------|-------|-------|-----------------------|-----------|
| 1 | Trude Raad | | | | Gloppen Friidrettslag | 55,04 |
| | 52,56 | 54,71 | 52,60 | x | 55,04 | 54,57 |
| 2 | Katja Vangsnes | | | | Oppegård IL | 48,80 |
| | x | 48,65 | 48,78 | 48,80 | x | x |
| 3 | Helene Hofstad | | | | Gular, IL | 46,51 |
| | 43,56 | x | 46,51 | x | 45,66 | x |
| 4 | Martina Baldacchino | | | | Fredrikstad IF | 45,51 |
| | 42,65 | 45,14 | 43,90 | 45,51 | x | x |
| 5 | Marte Rygg Årdal | | | | Gloppen Friidrettslag | 43,95 |

| | | | | | | | |
|----|----------------------|-------|-------|-------|---------------------------|-------|-------|
| | x | x | 42,21 | x | 43,95 | 39,49 | |
| 6 | Ann Merethe Vågane | | | | Florø T og IF | | 42,64 |
| | 40,45 | x | X | x | 42,64 | 41,31 | |
| 7 | Tove Beate Dahle | | | | BUL, IL i | | 41,87 |
| | 39,25 | 38,33 | 38,68 | x | 41,87 | x | |
| 8 | Kristin Sundsteigen | | | | Stord IL | | 38,71 |
| | x | x | 38,71 | 34,01 | 33,76 | 34,50 | |
| 9 | Henriette Opheim | | | | Norna-Salhus IL | | 38,57 |
| | x | 38,57 | x | | | | |
| 10 | Astri-Louise Nevstad | | | | Dimna IL | | 37,10 |
| | 37,10 | x | x | | | | |
| 11 | Malin Pettersen | | | | Tyrving IL | | 35,68 |
| | x | 35,68 | x | | | | |
| 12 | Therese Buch | | | | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | | 33,69 |
| | 33,69 | x | x | | | | |
| 13 | Linn H. Bakke | | | | Ullensaker/Kisa IL | | 32,78 |
| | x | x | 32,78 | | | | |
| 14 | Helene Aaltvedt | | | | Urædd Friidrett | | 29,80 |
| | 29,80 | 29,35 | 29,02 | | | | |
| | Silje N. Disserud | | | | Ullensaker/Kisa IL | | 0,00 |
| | x | x | x | | | | |

KJ19 Spyd Kval A (600 g)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------------------------|----------------------------|-----------|
| 1 | Adriana Haga Thommasen | Giv Akt IL | 40,71 |
| | 36,79 35,88 40,71 | | |
| 2 | Marte Aaltvedt | Minerva Idrettsskole | 39,62 |
| | 39,62 | | |
| 3 | Linda Ukkelberg | Steinkjer Friidrettsklubb | 38,85 |
| | 38,85 | | |
| 4 | Tonje Halvorsen | Runar, IL | 36,89 |
| | 35,65 35,58 36,89 | | |
| 5 | Lisa Bratland | Friidrettsklubben Stein | 36,63 |
| | 31,09 36,63 31,46 | | |
| 6 | Christina Lien | Kristiansands IF-Friidrett | 35,59 |
| | 29,17 35,59 34,27 | | |
| 7 | Arna Bergheim Sætherø | Stjørdal Friidrettsklubb | 34,10 |

| | | | | | |
|----|----------------------------|-----------------------|-------|-------|--|
| | X | 34,10 | X | | |
| 8 | Martine Brenna Steinbakken | Minerva Idrettsskole | | 33,28 | |
| | | 33,28 | 31,40 | 32,10 | |
| 9 | Ragnhild Solem | Hegra IL | | 32,93 | |
| | | 32,32 | 30,16 | 32,93 | |
| 10 | Isabel Sunde Hoel | Gloppen Friidrettslag | | 32,82 | |
| | | 29,59 | 32,82 | X | |
| 11 | Gyda Gundersen Sogn | FIK Orion | | 30,52 | |
| | | 29,35 | 30,40 | 30,52 | |
| 12 | Sandra Sudmann | Fil Aks-77 | | 29,39 | |
| | | 27,33 | 29,39 | 29,17 | |

KJ19 Spyd Kval B (600 g)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------|----------------------------|-------------------|
| 1 | Tove Beate Dahle | BUL, IL i | 40,79 |
| | | | 40,79 |
| 2 | Ida Johannesen Flakk | Namsen Friidrettsforening | 40,20 |
| | | | 34,85 37,99 40,20 |
| 3 | Ina Cathrin Kartum | Stjørdal Friidrettsklubb | 39,71 |
| | | | 39,71 |
| 4 | Lene Emilie Falc Vik | Sturla, IF | 38,18 |
| | | | 37,98 38,18 |
| 5 | Katarina Fransson | Kristiansands IF-Friidrett | 37,14 |
| | | | X 37,14 X |
| 6 | Runa Pedersen | Stjørdal Friidrettsklubb | 35,64 |
| | | | 34,68 33,61 35,64 |
| 7 | Fanny Abotnes | Moss IL | 34,80 |
| | | | 31,48 X 34,80 |
| 8 | Camilla Tangedal Norbye | Tyrving IL | 34,55 |
| | | | 34,46 33,22 34,55 |
| 9 | Beate Slind Grøtte | Vikvarvet IL | 34,32 |
| | | | 34,32 30,92 31,74 |
| 10 | Andrea Enerstad Bolle | Vestby IL | 33,92 |
| | | | 33,56 31,79 33,92 |
| 11 | Malene Nyhus | Sturla, IF | 33,37 |
| | | | 33,37 32,35 31,90 |
| 12 | Trine Anderberg Toft | Tyrving IL | 32,32 |

| | | | | | | | |
|----|-------------------|-------|-------|--|--------------------|--|-------|
| | 32,32 | X | X | | | | |
| 13 | Silje N. Disserud | | | | Ullensaker/Kisa IL | | 31,93 |
| | 31,93 | 30,08 | 29,31 | | | | |
| 14 | Ida Nesse | | | | Tyrving IL | | 28,38 |
| | 28,38 | 27,73 | 28,05 | | | | |

KJ19 Spyd, Finale (600 g)

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | | Resultat: |
|--------|------------------------|-------|-------|-------|----------------------------|-------|-----------|
| 1 | Ina Cathrin Kartum | | | | Stjørdal Friidrettsklubb | | 47,68 |
| | 45,03 | 44,69 | 44,96 | 46,27 | 47,68 | 43,11 | |
| 2 | Adriana Haga Thommasen | | | | Giv Akt IL | | 45,29 |
| | 45,29 | 41,39 | 43,55 | 44,26 | 45,23 | X | |
| 3 | Marte Aaltvedt | | | | Minerva Idrettsskole | | 44,49 |
| | 41,44 | 44,49 | X | X | X | 40,28 | |
| 4 | Tove Beate Dahle | | | | BUL, IL i | | 41,79 |
| | 41,79 | 41,18 | 40,24 | X | 41,32 | X | |
| 5 | Lene Emilie Falc Vik | | | | Sturla, IF | | 41,41 |
| | 41,41 | X | X | X | 37,93 | X | |
| 6 | Ida Johannesen Flakk | | | | Namsen Friidrettsforening | | 41,32 |
| | 36,78 | 41,32 | X | 39,75 | 39,54 | X | |
| 7 | Linda Ukkelberg | | | | Steinkjer Friidrettsklubb | | 38,09 |
| | 38,09 | 36,66 | X | | | | |
| 8 | Tonje Halvorsen | | | | Runar, IL | | 37,57 |
| | 37,57 | 37,29 | 33,10 | 35,72 | 34,76 | 34,69 | |
| 9 | Christina Lien | | | | Kristiansands IF-Friidrett | | 35,69 |
| | 34,27 | 35,69 | 30,42 | | | | |
| 10 | Katarina Fransson | | | | Kristiansands IF-Friidrett | | 35,03 |
| | 34,09 | 35,03 | 34,68 | | | | |
| 11 | Lisa Bratland | | | | Friidrettsklubben Stein | | 34,45 |
| | 34,45 | 33,35 | X | | | | |
| 12 | Runa Pedersen | | | | Stjørdal Friidrettsklubb | | 33,12 |
| | 32,21 | 33,12 | X | | | | |

KJ19 Stav

| Plass: | Navn: | | | | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|------------------|------|------|------|------|------|------|-----------|-----------|
| 1 | Katrine Haarklau | | | | | | | Gular, IL | 3,56 |
| | 2,80 | 2,90 | 3,00 | 3,05 | 3,20 | 3,40 | 3,56 | 3,66 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | X0 | 0 | XXX | |

| | | | |
|---|-------------------------------|--------------------------|------|
| 2 | Ingvild Andersen | FIK BFG Fana | 3,00 |
| | 2,60 2,70 2,80 2,90 3,00 3,05 | | |
| | 0 0 0 X0 0 XXX | | |
| 3 | Hilde Svalheim Markussen | Horten Friidrettsklubb | 2,80 |
| | 2,70 2,80 2,90 | | |
| | 0 0 XXX | | |
| 4 | Kristine Vanem | Moelven IL | 2,70 |
| | 2,40 2,50 2,60 2,70 2,80 | | |
| | 0 0 0 0 XXX | | |
| 5 | Ane Raaen Sandmæl | Stjørdal Friidrettsklubb | 2,60 |
| | 2,30 2,40 2,50 2,60 2,70 | | |
| | 0 X0 0 0 XXX | | |
| 6 | Ingvild Kåshagen | Moelven IL | 2,50 |
| | 2,40 2,50 2,60 | | |
| | 0 0 XXX | | |
| 7 | Åsta Nordsveen Sulen | Moelven IL | 2,50 |
| | 2,40 2,50 2,60 | | |
| | 0 X0 XXX | | |
| 8 | Guro Mjeltevik Halvorsen | Urædd Friidrett | 2,40 |
| | 2,14 2,40 2,50 | | |
| | X0 0 XXX | | |

KJ19 Tresteg [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------------|----------------------|-----------|
| 1 | Mia Haave | Tyrving IL | 12,84 |
| | +0,3 +1,5 +1,2 +1,8 | | |
| | 12,33 12,49 12,54 12,84 X X | | |
| 2 | Inger Anne Frøysedal | Tjalve, IK | 12,42 |
| | +1,4 +3,5 0,00 +3,0 | | |
| | X 12,15 X 12,24 12,33 12,42 | | |
| 3 | Kine Aaltvedt | Minerva Idrettsskole | 12,01 |
| | +1,1 +1,5 +1,4 +0,8 | | |
| | 11,59 X 11,73 11,67 12,01 X | | |
| 4 | Maren Høgberget | Iveland IL | 11,57 |
| | +3,6 +1,7 | | |
| | X X 11,57 11,46 X X | | |
| 5 | Hedda Utsi Onstad | Fagernes IL | 11,39 |
| | +2,4 +1,6 +1,2 +3,8 | | |
| | 11,01 11,06 11,39 X 11,27 X | | |
| 6 | Chiamaka Okparaebo | BUL, IL i | 11,30 |
| | +0,4 +1,0 +2,7 +1,8 +1,3 +4,2 | | |

| | | | | | | | |
|----|------------------------|-------|-------|-------|------------------------|-------|-------|
| | 11,27 | 10,99 | 11,30 | 10,70 | 11,12 | 10,88 | |
| 7 | Ann Kristin Skrove | | | | Verdal Friidrettsklubb | | 11,11 |
| | +1,3 | +1,2 | +0,9 | +0,6 | | | |
| | 10,66 | 10,95 | 11,11 | 10,72 | X | X | |
| 8 | Marte-Kari de Presno | | | | Borg, FIL | | 10,89 |
| | +0,8 | +0,7 | | | +1,5 | +1,7 | |
| | 10,28 | 10,65 | X | X | 10,78 | 10,89 | |
| 9 | Iselin Pedersen Trejos | | | | Minerva Idrettsskole | | 10,38 |
| | +1,7 | +2,0 | +3,2 | | | | |
| | 10,30 | 10,38 | 10,35 | | | | |
| 10 | Camilla Due Arvesen | | | | Moss IL | | 10,31 |
| | +0,5 | +1,0 | +0,8 | | | | |
| | 10,21 | 10,31 | 10,26 | | | | |
| 11 | Ingvild Tvare | | | | Forsøk, IL | | 10,24 |
| | | +0,7 | | | | | |
| | X | 10,24 | X | | | | |

KJ22 100 m

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

Heat: 1 Vind: -0.7 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|----------------------|------------------------|-------|
| 1 | Elisabeth Slettum | Skjalg IL | 11,98 |
| 2 | Heidi Berg Sand | BUL, IL i | 12,39 |
| 3 | Marie Hagle | Fredrikstad IF | 12,50 |
| 4 | Trine Sjaastad | Trondheim Friidrett | 12,78 |
| 5 | Stine Spone Desserud | Sigdal Friidrettsklubb | 12,91 |

Heat: 2 Vind: +0.4 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------------------|----------------------|-------|
| 1 | Thea Oppegaard | BUL, IL i | 12,12 |
| 2 | Siri Eritslund | Vidar, Sportsklubben | 12,13 |
| 3 | Maria A Hartvedt | IL BUL-Tromsø | 12,76 |
| 4 | Henriette Thorvaldsen | Skjalg IL | 12,82 |
| 5 | Iren Vevatne Isaksen | FIK BFG Fana | 12,97 |
| 6 | Ida-Kristine Myrøld | Ørsta IL | 13,13 |

KJ22 100 m. Finale Vind: -0.6 m/s [Oversiktsfoto](#)

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

| | | | |
|---|-----------------------|----------------------|-------|
| 1 | Elisabeth Slettum | Skjalg IL | 11,88 |
| 2 | Siri Eritslund | Vidar, Sportsklubben | 12,01 |
| 3 | Thea Oppegaard | BUL, IL i | 12,02 |
| 4 | Heidi Berg Sand | BUL, IL i | 12,34 |
| 5 | Marie Hagle | Fredrikstad IF | 12,44 |
| 6 | Trine Sjaastad | Trondheim Friidrett | 12,82 |
| 7 | Henriette Thorvaldsen | Skjalg IL | 12,96 |

| | | | |
|---|------------------|---------------|-------|
| 8 | Maria A Hartvedt | IL BUL-Tromsø | 13,02 |
|---|------------------|---------------|-------|

KJ22 100 mhk (84 cm/8,5 m) Vind: +1.6 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-----------------------|----------------------|-----------|
| 1 | Marie Hagle | Fredrikstad IF | 13,82 |
| 2 | Christine Skodvin | Vidar, Sportsklubben | 13,95 |
| 3 | Ida Marcussen | Våg, IK | 14,22 |
| 4 | Lene Myrmel | FRI IL | 14,65 |
| 5 | Karen Oxlund Gjerstad | IL BUL-Tromsø | 16,22 |

KJ22 200 m, Finale Vind: +1.3 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|----------------------|------------------------|-----------|
| 1 | Elisabeth Slettum | Skjalg IL | 23,67 |
| 2 | Irene Høvik Helgesen | FRI IL | 24,49 |
| 3 | Heidi Berg Sand | BUL, IL i | 25,34 |
| 4 | Trine Sjaastad | Trondheim Friidrett | 25,63 |
| 5 | Stine Spone Desserud | Sigdal Friidrettsklubb | 26,06 |
| 6 | Maria A Hartvedt | IL BUL-Tromsø | 27,24 |

KJ22 400 m. Finale [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|----------------------|--------------|-----------|
| 1 | Irene Høvik Helgesen | FRI IL | 54,81 |
| 2 | Elisabeth Slettum | Skjalg IL | 55,84 |
| 3 | Cecilie Udstuen | Haugesund IL | 59,15 |
| 4 | Ida Kjelkenes | Gular, IL | 1,01,22 |

KJ22 400 m hekk (76,2 cm/35 m) [Målfoto](#) [Oversiktsfoto \(bane 8\)](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|----------------------------|-----------|-----------|
| 1 | Christine Næsheim Bjørkvik | Skjalg IL | 1,01,48 |

KJ22 800 m [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-----------------|--------------|-----------|
| 1 | Cecilie Udstuen | Haugesund IL | 2,14,65 |
| 2 | Ida Kjelkenes | Gular, IL | 2,18,02 |
| 3 | Tonje Helle | Tjalve, IK | 2,18,09 |

KJ221000 m. stafett [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#) [Premieutdeling](#)

| Plass: | Lag: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------|---|-----------|
| 1 | 12 | Skjalg IL Karoline Eskeland-Henriette Thorvaldsen-Christine Bjørkvik- Elisabeth Slettum | 2,13,62 |
| 2 | 10 | Trondheim Friidrett Ida Østhus-Stine Kufaa-Trine Sjaastad-Cecilie B. Isern | 2,14,61 |
| 3 | 21 | BUL, IL i Theas Oppegaard-Folake Akinyemi-Pernille Nord berg-Heidi Berg Sand | 2,15,60 |

| | | | |
|---|---|---|---------|
| 4 | 5 | Gular, IL Sigrid Vandvik-Katrine H. Klan-Anne Hansen-Ida Kjelkenes | 2,25,12 |
|---|---|---|---------|

KJ22 1500 m [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-----------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Silje Fjørtoft | Ørsta IL | 4,28,12 |
| 2 | Cecilie Udstuen | Haugesund IL | 4,48,02 |
| 3 | Tonje Helle | Tjalve, IK | 4,49,34 |
| 4 | Anette Brøto | Steinkjer Friidrettsklubb | 5,05,84 |

KJ22 3000 m [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Silje Fjørtoft | Ørsta IL | 9,30,25 |
| 2 | Ingunn Hultgreen Weltzien | Tyrving IL | 9,51,43 |
| 3 | Mari Riseth Guin | Frol IL | 10,29,27 |
| 4 | Anette Brøto | Steinkjer Friidrettsklubb | 10,50,20 |

KJ22 3000 m hinder [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|----------------|----------|-----------|
| 1 | Silje Fjørtoft | Ørsta IL | 10,07,21 |

KJ22 Diskos (1 kg) [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------------|-------------|-----------|
| 1 | Benedicte Øvrebø | Stord IL | 43,59 |
| | 43,59 41,75 X X X X | | |
| 2 | Charlotte Lund Abrahamsen | Sandvin, IL | 33,93 |
| | 32,78 X 33,93 X X X | | |

KJ22 Høyde

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------|---------------------|-----------|
| 1 | Stine Kufaa | Trondheim Friidrett | 1,80 |
| | 172 174 176 178 180 184 | | |
| | X0 - X0 0 XX0 XXX | | |
| 2 | Øyunn Grindem | Sandvin, IL | 1,78 |
| | 169 172 174 176 178 180 | | |
| | 0 0 X0 - 0 XXX | | |
| 3 | Ida Marcussen | Våg, IK | 1,66 |
| | 160 163 166 169 | | |
| | 0 0 0 XXX | | |
| 4 | Madeleine Nilsen | Runar, IL | 1,60 |
| | 150 155 160 163 | | |
| | XX0 0 XX0 XXX | | |

KJ22 Kule (4 kg)

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------------|-------|-------|-------|--------------|-----------|
| 1 | Charlotte Lund Abrahamsen | | | | Sandvin, IL | 14,50 |
| | 14,29 | x | 14,07 | x | x | 14,50 |
| 2 | Ida Marcussen | | | | Våg, IK | 12,50 |
| | x | x | x | x | x | 12,60 |
| 3 | Benedikte Liland | | | | FIK BFG Fana | 10,81 |
| | 9,62 | x | 10,75 | x | x | 10,81 |
| 4 | Benedicte Øvrebø | | | | Stord IL | 10,32 |
| | 10,12 | 10,11 | 10,04 | 10,32 | x | 10,10 |

KJ22 Lengde

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|------------------------------------|------|------|------|---------------------------|-----------|
| 1 | Margrethe Renstrøm | | | | Tjalve, IK | 6,40 |
| | +0,7 | | | +3,1 | | |
| | 6,32 | X | X | 6,40 | X | X |
| 2 | Ida Marcussen | | | | Våg, IK | 6,38 |
| | +1,5 | | +1,8 | +1,2 | +1,0 | +2,2 |
| | 6,11 | X | 6,04 | 5,99 | 6,36 | 6,38 |
| 3 | Lene Myrmel | | | | FRI IL | 5,69 |
| | | | +2,0 | +1,5 | | +1,4 |
| | X | X | 5,69 | 5,49 | X | 5,29 |
| 4 | Stine Kufaaas | | | | Trondheim Friidrett | 5,54 |
| | +0,5 | +2,4 | +0,7 | +0,7 | +1,9 | +0,7 |
| | 3,63 | 5,52 | 5,36 | 5,37 | 5,54 | 5,41 |
| 5 | Malin Kristina Andersson | | | | Steinkjer Friidrettsklubb | 5,06 |
| | | | +0,7 | +1,8 | +4,3 | +2,1 |
| | X | X | 5,06 | 4,95 | 5,00 | 4,93 |

KJ22 Spyd (600 g)

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|------------------|-------|-------|-------|--------------|-----------|
| 1 | Kristin Holte | | | | Sandvin, IL | 39,60 |
| | 36,00 | X | 36,97 | 35,37 | 37,13 | 39,60 |
| 2 | Ingvild Sæthre | | | | Tjalve, IK | 36,22 |
| | 36,22 | 34,29 | 30,51 | X | 33,72 | X |
| 3 | Benedikte Liland | | | | FIK BFG Fana | 30,08 |
| | X | X | 29,50 | X | 30,08 | 26,86 |

KJ22 Stav [Norsk rekord!](#)

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------|--|--|--|--------|-----------|
|--------|-------|--|--|--|--------|-----------|

| | | | |
|---|-----------------------------------|---------------------|------|
| 1 | Cathrine Larsåsen | BUL, IL i | 4,21 |
| | 3,90 4,10 4,21 4,30 | | |
| | 0 0 X0 XXX | | |
| 2 | Kristin Holte | Sandvin, IL | 3,70 |
| | 3,40 3,50 3,60 3,70 3,75 | | |
| | 0 0 X0 0 XXX | | |
| 3 | Ida Beate Øyen Østhus | Trondheim Friidrett | 3,20 |
| | 2,60 2,80 3,00 3,10 3,20 3,30 | | |
| | 0 0 X0 0 X0 XXX | | |
| 4 | Tonje Berg | FRI IL | 2,90 |
| | 2,40 2,60 2,80 2,90 3,00 | | |
| | 0 0 0 0 XXX | | |

KJ22 Tresteg [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------|---------------------|-----------|
| 1 | Margrethe Renstrøm | Tjalve, IK | 12,99 |
| | +0,8 | +1,0 +1,2 +1,2 | |
| | X 12,36 X | 12,59 12,66 12,99 | |
| 2 | Stine Kufaa | Trondheim Friidrett | 11,66 |
| | +3,5 +1,5 +1,2 +0,6 | | |
| | 11,66 11,46 11,57 11,37 | - - | |
| 3 | Vibecke Brun | BUL, IL i | 11,57 |
| | +1,6 +0,9 | +1,5 +2,3 | |
| | 11,41 11,17 X X | 11,37 11,57 | |

MJ19 100 m Forsøk

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|---|------------------------|---------------------------|-----------|
| Heat: 1 Vind: -0.5 m/s Målfoto Oversiktsfoto | | | |
| 1 | Philip Berntsen | Ski IL Friidrett | 11,18 |
| 2 | Simon Rønsholm Sandvik | Molde-Olymp IL | 11,34 |
| 3 | Henning Brenna | Brandbu IF | 11,45 |
| 4 | Leif Erik Bjørkli | Trondheim Friidrett | 11,54 |
| 5 | Ivar Schjetlein | IL BUL-Tromsø | 11,60 |
| 6 | Jave Beloy | Grane, IK | 11,61 |
| 7 | Thorbjørn Lysne | Gular, IL | 11,63 |
| Heat: 2 Vind: +0.2 m/s Målfoto Oversiktsfoto | | | |
| 1 | Sindre Rørvik | Kaupanger IL | 11,27 |
| 2 | Lars Ree | Asker SK | 11,38 |
| 3 | Peder Sanne | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | 11,45 |
| 4 | Adam Jakobsen | BUL, IL i | 11,61 |
| 5 | Martin Jørgensen | Ullensaker/Kisa IL | 11,66 |
| 6 | Martin Skjærvø Foss | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | 11,67 |
| 7 | Joakim Dang | Gular, IL | 11,77 |

Heat: 3 Vind: +0.4 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|---------------------|--------------------------|-------|
| 1 | Jørgen Skovli Utne | Moss IL | 10,97 |
| 2 | Per Magnus Solli | Nesbyen IL | 11,24 |
| 3 | Lars Jøran Storhaug | Bryne Friidrettsklubb | 11,33 |
| 4 | Patrick Holm | Sortland Friidrettsklubb | 11,41 |
| 5 | Martin Johansen | Moss IL | 11,65 |
| 6 | Ørjan Sveen | Vollan I.K. | 11,75 |
| 7 | Jesper Høva | Nesbyen IL | 11,88 |

Heat: 4 Vind: +0.7 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|----------------------------|-----------------|-------|
| 1 | Peter Osazuwa | BUL, IL i | 11,09 |
| 2 | Espen Rene Wisur | Fredrikstad IF | 11,10 |
| 3 | Alexander Dahlstrøm Winger | Iveland IL | 11,31 |
| 4 | Jon Anders Løkkevik | Osterøy IL | 11,47 |
| 5 | Christer Smetana Vik | Borg, FIL | 11,54 |
| 6 | Erik Johansen | Norna-Salhus IL | 11,55 |
| 7 | Frode Urdal | Tjalve, IK | 11,86 |

MJ19 100 m Semi

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

Heat: 1 Vind: +1.1 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|----------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | Philip Berntsen | Ski IL Friidrett | 10,77 |
| 2 | Sindre Rørvik | Kaupanger IL | 11,10 |
| 3 | Espen Rene Wisur | Fredrikstad IF | 11,14 |
| 4 | Lars Ree | Asker SK | 11,19 |
| 5 | Alexander Dahlstrøm Winger | Iveland IL | 11,26 |
| 6 | Peder Sanne | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | 11,27 |
| 7 | Patrick Holm | Sortland Friidrettsklubb | 11,37 |
| | Adam Jakobsen | BUL, IL i | DNS |

Heat: 2 Vind: -0.4 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|------------------------|-----------------------|-------|
| 1 | Peter Osazuwa | BUL, IL i | 11,14 |
| 2 | Jørgen Skovli Utne | Moss IL | 11,17 |
| 3 | Per Magnus Solli | Nesbyen IL | 11,35 |
| 4 | Simon Rønsholm Sandvik | Molde-Olymp IL | 11,41 |
| 5 | Lars Jøran Storhaug | Bryne Friidrettsklubb | 11,46 |
| 6 | Leif Erik Bjørkli | Trondheim Friidrett | 11,52 |
| 7 | Henning Brenna | Brandbu IF | 11,55 |
| 8 | Jon Anders Løkkevik | Osterøy IL | 11,96 |

MJ19 100 m. Finale Vind: +0.6 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

| | | | |
|---|--------------------|------------------|-------|
| 1 | Philip Berntsen | Ski IL Friidrett | 10,73 |
| 2 | Peter Osazuwa | BUL, IL i | 10,95 |
| 3 | Sindre Rørvik | Kaupanger IL | 11,05 |
| 4 | Espen Rene Wisur | Fredrikstad IF | 11,08 |
| 5 | Jørgen Skovli Utne | Moss IL | 11,09 |

| | | | |
|---|------------------------|----------------|-------|
| 6 | Per Magnus Solli | Nesbyen IL | 11,25 |
| 7 | Lars Ree | Asker SK | 11,27 |
| 8 | Simon Rønsholm Sandvik | Molde-Olymp IL | 11,51 |

MJ19 110 m hekk Forsøk (100 cm/9,14 m)

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

Heat: 1 Vind: +2.1 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|---------------------|------------------------|-------|
| 1 | Anders Erlend Idås | Horten Friidrettsklubb | 14,95 |
| 2 | Lars Vikan Rise | Nidelv IL | 15,01 |
| 3 | Amund Frogner Borge | Horten Friidrettsklubb | 15,53 |
| 4 | Hans Erik B Vist | Frol IL | 16,21 |

Heat: 2 Vind: +1.2 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|----------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | Alexander Dahlstrøm Winger | Iveland IL | 14,60 |
| 2 | Anders Govasmark Lerberg | Stjørdal Friidrettsklubb | 15,18 |
| 3 | Magnus Settemkli Mogstad | Snøgg Friidrett | 15,87 |
| 4 | Eivind Johan Folland | Tyrving IL | 16,10 |
| 5 | Tormod Frogner Borge | Horten Friidrettsklubb | 16,43 |

MJ19 110 m hekk, Finale (100 cm/9,14 m) Vind: +1.8 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#) [Intervju](#)

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

| | | | |
|-------|----------------------------|--------------------------|-------|
| Omløp | Anders Erlend Idås | Horten Friidrettsklubb | 14,70 |
| Omløp | Alexander Dahlstrøm Winger | Iveland IL | 14,70 |
| 3 | Anders Govasmark Lerberg | Stjørdal Friidrettsklubb | 14,74 |
| 4 | Lars Vikan Rise | Nidelv IL | 15,25 |
| 5 | Hans Erik B Vist | Frol IL | 15,74 |
| 6 | Eivind Johan Folland | Tyrving IL | 15,75 |
| 7 | Magnus Settemkli Mogstad | Snøgg Friidrett | 15,84 |
| | Amund Frogner Borge | Horten Friidrettsklubb | DNS |

MJ19 110 m hkk Fin omløp (100 cm/9,14) Vind: +2.2 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#) [Premieutdeling](#)

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

| | | | |
|---|----------------------------|------------------------|-------|
| 1 | Anders Erlend Idås | Horten Friidrettsklubb | 14,49 |
| 2 | Alexander Dahlstrøm Winger | Iveland IL | 14,50 |

MJ19 200 m Forsøk

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

Heat: 1 Vind: +1.4 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------------------|--------------------------|-------|
| 1 | Per Magnus Solli | Nesbyen IL | 22,13 |
| 2 | Philip Berntsen | Ski IL Friidrett | 22,89 |
| 3 | Lars Ree | Asker SK | 23,05 |
| 4 | Lars Tangnes Frantzen | Mogutten IL | 23,13 |
| 5 | Patrick Holm | Sortland Friidrettsklubb | 23,37 |
| 6 | Martin Loftås Kåstad | Osterøy IL | 23,59 |
| 7 | Jonas Andre Grønnhaug | Ranheim IL | 23,82 |

Heat: 2 Vind: +1.1 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------------------|------------|-------|
| 7 | Christer Smetana Vik | Borg, FIL | 23,42 |
| | Lars Halvard Grimsrud | Brandbu IF | DNS |

MJ19 200 m, Finale Vind: +2.3 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------|---------------------|-----------|
| 1 | Philip Berntsen | Ski IL Friidrett | 21,51 |
| 2 | Espen Rene Wisur | Fredrikstad IF | 22,13 |
| 3 | Per Magnus Solli | Nesbyen IL | 22,16 |
| 4 | Sindre Rørvik | Kaupanger IL | 22,46 |
| 5 | Magne Daaland Often | Trondheim Friidrett | 22,63 |
| 6 | Jørgen Skovli Utne | Moss IL | 22,84 |
| 7 | Lars Ree | Asker SK | 23,01 |
| 8 | Bjørn Hanholm | BUL, IL i | 23,07 |

MJ19 400 m

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------|--------|-----------|
|--------|-------|--------|-----------|

Heat: 1 [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | Eivind Jenssen | Steinkjer Friidrettsklubb | 50,35 |
| 2 | Bjørn Hanholm | BUL, IL i | 50,43 |
| 3 | Kristoffer Grindedal Janson | FIK BFG Fana | 51,54 |
| 4 | Daniel Wannebo | Steinkjer Friidrettsklubb | 51,94 |
| 5 | Martin Loftås Kåstad | Osterøy IL | 52,25 |
| 6 | Øyvind Kjerpeset | Florø T og IF | 52,43 |
| 7 | Vetle Aasland | Askim IF | 52,98 |

Heat: 2 [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------------------|------------------------|-------|
| 1 | Carl Emil Kåshagen | Moelven IL | 51,05 |
| 2 | Marius Benserud | FIK BFG Fana | 51,13 |
| 3 | Magne Daaland Often | Trondheim Friidrett | 51,23 |
| 4 | Thomas Roth | Ullensaker/Kisa IL | 51,92 |
| 5 | Amund Sand Semmingsen | Ren-Eng, FIK | 53,53 |
| 6 | Bengt Vestvik | Haugesund IL | 54,18 |
| 7 | Espen Simonsen | Horten Friidrettsklubb | 54,97 |

Heat: 3 [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|------------------|-----------------|-------|
| 1 | Espen Liland | FIK BFG Fana | 50,38 |
| 2 | Hans Erik B Vist | Frol IL | 50,42 |
| 3 | Håkon Kvæken | Løten Friidrett | 52,33 |
| 4 | Said Imasi | Asker SK | 52,65 |
| 5 | Mats Benserud | FIK BFG Fana | 52,83 |
| 6 | Frode Urdal | Tjalve, IK | 52,89 |

MJ19 400 m. Finale [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Eivind Jenssen | Steinkjer Friidrettsklubb | 50,06 |
| 2 | Bjørn Hanholm | BUL, IL i | 50,24 |
| 3 | Hans Erik B Vist | Frol IL | 50,41 |
| 4 | Espen Liland | FIK BFG Fana | 50,83 |

| | | | |
|---|-----------------------------|---------------------|-------|
| 5 | Carl Emil Kåshagen | Moelven IL | 51,63 |
| 6 | Marius Benserud | FIK BFG Fana | 52,41 |
| 7 | Kristoffer Grindedal Janson | FIK BFG Fana | 52,59 |
| 8 | Magne Daaland Often | Trondheim Friidrett | 53,31 |

MJ19 400 m hekk Forsøk (91,4 cm/35 m)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--|--------------------------|----------------------------|-----------|
| Heat: 1 Målfoto Oversiktsfoto | | | |
| 1 | Hans Erik B Vist | Frol IL | 55,85 |
| 2 | Christian Linnerud | Kristiansands IF-Friidrett | 59,32 |
| 3 | Amund Rake Hoffart | Modum Friidrettsklubb | 59,92 |
| 4 | Jørgen Ruud | Borg, FIL | 1,00,99 |
| 5 | Magnus Settemkli Mogstad | Snøgg Friidrett | 1,01,57 |
| Heat: 2 Målfoto Oversiktsfoto | | | |
| 1 | Lars Henrik Dahl | BUL, IL i | 59,12 |
| 2 | Øyvind Kjerpeset | Florø T og IF | 1,00,14 |
| 3 | Anders Govasmark Lerberg | Stjørdal Friidrettsklubb | 1,00,78 |
| 4 | Bengt Vestvik | Haugesund IL | 1,02,15 |

MJ19 400 m hekk, Finale (91,4 cm/35 m) [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|--------------------------|----------------------------|-----------|
| 1 | Hans Erik B Vist | Frol IL | 54,53 |
| 2 | Anders Govasmark Lerberg | Stjørdal Friidrettsklubb | 56,74 |
| 3 | Christian Linnerud | Kristiansands IF-Friidrett | 57,21 |
| 4 | Lars Henrik Dahl | BUL, IL i | 58,14 |
| 5 | Amund Rake Hoffart | Modum Friidrettsklubb | 58,74 |
| 6 | Øyvind Kjerpeset | Florø T og IF | 59,77 |
| 7 | Jørgen Ruud | Borg, FIL | 1,02,37 |
| | Magnus Settemkli Mogstad | Snøgg Friidrett | DNF |

MJ19 800 m Forsøk

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--|------------------------|------------------------------|-----------|
| Heat: 1 Målfoto Oversiktsfoto | | | |
| 1 | Kjetil Øygaard | Løten Friidrett | 2,00,70 |
| 2 | Eivind Jenssen | Steinkjer Friidrettsklubb | 2,00,83 |
| 3 | Terje Snarby | Tromsdalen UIL | 2,01,26 |
| 4 | Vetle Aasland | Askim IF | 2,01,72 |
| 5 | Simen Berg Saksvik | Ranheim IL | 2,01,94 |
| 6 | Steinar van der Meeren | Gular, IL | 2,02,92 |
| 7 | Jonas Andre Grønnhaug | Ranheim IL | 2,03,65 |
| Heat: 2 Målfoto Oversiktsfoto | | | |
| 1 | Anders Jensen Aas | Mandal og Halse IL-Friidrett | 1,57,51 |
| 2 | Henrik Ingebrigtsen | Sandnes IL | 1,57,65 |
| 3 | Emil Andre Erstad | Fil Aks-77 | 1,58,14 |
| 4 | Christian Brun Norbye | BUL, IL i | 2,00,19 |
| 5 | Emil Austad | Ren-Eng, FIK | 2,00,50 |

| | | | |
|---|--------------------|-----------------------|---------|
| 6 | Amund Rake Hoffart | Modum Friidrettsklubb | 2,00,55 |
| 7 | Johannes Alnes | Bækkelaget SK | 2,02,15 |

Heat: 3 [Målfoto Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|------------------------|------------------------|---------|
| 1 | Vidar Dahle | Gular, IL | 1,57,90 |
| 2 | Hans Kristian Fløystad | Sørild FIK | 1,58,05 |
| 3 | Thomas Solberg Eide | Korlevoll-Odda, IL | 1,58,34 |
| 4 | Martin Lager | Sigdal Friidrettsklubb | 1,58,56 |
| 5 | Magnus Skaar | Askim IF | 2,00,21 |
| 6 | Marius Søvik Angel | FIK BFG Fana | 2,00,35 |
| 7 | Martin Johnsen | Skjalg IL | 2,02,05 |
| 8 | Njård Wiker | Tjalve, IK | 2,06,53 |

MJ19 800 m. Finale [Målfoto Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------------------------|------------------------------|-----------|
| 1 | Eivind Jenssen | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,54,82 |
| 2 | Vidar Dahle | Gular, IL | 1,55,66 |
| 3 | Hans Kristian Fløystad | Sørild FIK | 1,55,99 |
| 4 | Kjetil Øygard | Løten Friidrett | 1,56,49 |
| 5 | Emil Andre Erstad | Fil Aks-77 | 1,56,55 |
| 6 | Henrik Ingebrigtsen | Sandnes IL | 1,56,61 |
| 7 | Anders Jensen Aas | Mandal og Halse IL-Friidrett | 1,56,76 |
| 8 | Thomas Solberg Eide | Korlevoll-Odda, IL | 1,58,03 |

MJ191000 m. stafett [Målfoto Premieutdeling](#)

| Plass: | Lag: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------|---|-----------|
| 1 | 19 | FIK BFG Fana Mads Benserud-Marius Benserud-Espen Liland-Kistoffer Hansen | 2,00,11 |
| 2 | 22 | BUL, IL i Peter Osazuwa-Bjørn Hanholm-Lars H. Dahl-Christian B. Norbye | 2,01,30 |
| 3 | 6 | Gular., IL Joakim Dang-Torbjørn Lysne-Vidar Dahle-Steinar van der Meeren | 2,02,81 |
| 4 | 24 | Askim IF Christoffer Gaarder-Joachim Haugli-Vetle Aasland-Magnus Skaar | 2,06,13 |
| | | Tønsberg FIK | DNS |
| | | Ull/kisa | DNS |
| | | Asker SK | DNS |

MJ19 1500 m [Målfoto Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------------------------|--------------------|-----------|
| 1 | Hans Kristian Fløystad | Sørild FIK | 3,59,30 |
| 2 | Tom Erling Kårbø | Stord IL | 3,59,51 |
| 3 | Henrik Ingebrigtsen | Sandnes IL | 3,59,55 |
| 4 | Vidar Dahle | Gular, IL | 4,03,07 |
| 5 | Sindre Buraas | Hurdal IL | 4,03,48 |
| 6 | Audun Nordtveit | Urædd Friidrett | 4,03,86 |
| 7 | Thomas Solberg Eide | Korlevoll-Odda, IL | 4,04,50 |

| | | | |
|----|------------------------|----------------|---------|
| 8 | Jonas Legernes | Tyrving IL | 4,05,05 |
| 9 | Vetle Aasland | Askim IF | 4,05,20 |
| 10 | Nils Kristen Sandtrøen | Ren-Eng, FIK | 4,07,04 |
| 11 | Lars Erik Malde | Skjalg IL | 4,08,83 |
| 12 | Ivar Wilson Landgraff | Tyrving IL | 4,12,80 |
| 13 | Martin Johnsen | Skjalg IL | 4,12,96 |
| 14 | Johannes Alnes | Bækkelagets SK | 4,18,59 |
| 15 | Njård Wiker | Tjalve, IK | 4,22,88 |
| | Erik Hovlandsdal | FIK BFG Fana | DNF |

MJ19 2000 m hinder [Målfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------------------|--------------|-----------|
| 1 | Tom Erling Kårbø | Stord IL | 6,03,33 |
| 2 | Jonas Legernes | Tyrving IL | 6,09,18 |
| 3 | Erik Hovlandsdal | FIK BFG Fana | 6,10,92 |
| 4 | Lars Nesbø Bakke | FRI IL | 6,23,85 |
| | Jørgen Ruud | Borg, FIL | DNF |

MJ19 5000 m [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------------------------|------------------------------|-----------|
| 1 | Sondre Nordstad Moen | Strindheim il | 14,41,65 |
| 2 | Lars Erik Malde | Skjalg IL | 14,57,16 |
| 3 | Sindre Buraas | Hurdal IL | 14,57,96 |
| 4 | Nils Kristen Sandtrøen | Ren-Eng, FIK | 16,09,10 |
| 5 | Idar Helland | Stord IL | 16,09,75 |
| 6 | Lars Aanensen | Mandal og Halse IL-Friidrett | 16,13,19 |
| 7 | Jonas Hammer | Lørenskog Friidrettslag | 16,15,82 |
| 8 | Ola Matre | Asker SK | 16,38,19 |
| | Anders Huun Monsen | Gular, IL | DNF |

MJ19 Diskos (1,75 kg)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-----------------------------|--------------------------------|-----------|
| 1 | Stian Andersen | Urædd Friidrett | 51,21 |
| | 51,21 50,20 50,58 X | 50,10 X | |
| 2 | Fredrik Amundgård | Oppegård IL | 50,75 |
| | 50,27 50,43 50,75 50,41 X | X | |
| 3 | Magnus Berntsen | Aurskog - Høland Friidrettslag | 47,34 |
| | X 47,34 43,71 44,15 46,27 X | | |
| 4 | Eivind Henriksen | Tjalve, IK | 46,91 |
| | 42,69 45,17 44,95 46,91 X | X | |
| 5 | Yngve Grøneng Havn | Florø T og IF | 45,68 |
| | 38,67 44,96 45,68 X | X 42,25 | |
| 6 | Lars Vikan Rise | Nidelv IL | 45,16 |

| | | | | | | | |
|----|------------------|-------|-------|-------|-------------------------|---|-------|
| | 42,41 | X | 43,41 | 43,61 | 45,16 | X | |
| 7 | Per Marius Hole | | | | Tjalve, IK | | 43,51 |
| | X | 39,39 | 40,32 | 43,51 | 42,81 | X | |
| 8 | Ole Vee-Haugen | | | | Lørenskog Friidrettslag | | 40,02 |
| | 38,25 | 40,02 | X | X | X | X | |
| 9 | Fredrik Simensen | | | | Sandvin, IL | | 37,10 |
| | X | X | 37,10 | | | | |
| 10 | Julian Horn | | | | Fagernes IL | | 35,07 |
| | 29,72 | 35,07 | X | | | | |

MJ19 Høyde [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|
| 1 | Brede Raa Ellingsen | Norna-Salhus IL | 2,05 |
| | 1,80 1,85 1,90 1,94 2,01 2,05 2,08 | | |
| | 0 0 0 0 0 0 XXX | | |
| 2 | Eirik Sundal | Laksevåg TIL | 1,90 |
| | 1,80 1,85 1,90 1,94 | | |
| | 0 0 0 XXX | | |
| 2 | Henrik Holmberg | Vik IL | 1,90 |
| | 1,75 1,80 1,85 1,90 1,94 | | |
| | 0 0 0 0 XXX | | |
| 4 | Kjølv Egeland | BUL, IL i | 1,90 |
| | 1,85 1,90 1,94 | | |
| | 0 X0 XXX | | |
| 5 | Jon Rokne Bolkesjø | Snøgg Friidrett | 1,85 |
| | 1,80 1,85 1,90 | | |
| | 0 0 XXX | | |
| 6 | Vladimir Vukicevic | Ski IL Friidrett | 1,85 |
| | 1,80 1,85 1,90 | | |
| | X0 0 XXX | | |
| 6 | Jan Olav Horten | Stjørdal Friidrettsklubb | 1,85 |
| | 1,80 1,85 1,90 | | |
| | X0 0 XXX | | |
| 8 | Terje Målsnes | Vik IL | 1,85 |
| | 1,75 1,80 1,85 1,90 | | |
| | 0 X0 X0 XX | | |
| 9 | Kristoffer Nilsen | Tjalve, IK | 1,80 |
| | 1,75 1,80 1,85 | | |
| | 0 X0 XXX | | |
| 9 | Hilmar Magnusson | Stjørdal Friidrettsklubb | 1,80 |

| | | | | | | | |
|----|----------------------------|--|--|---------------------------|--|--|------|
| | 1,75 1,80 1,85 | | | | | | |
| | 0 X0 XXX | | | | | | |
| 11 | Thomas Hagen | | | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | | | 1,80 |
| | 1,75 1,80 1,85 | | | | | | |
| | X0 X0 XXX | | | | | | |
| 12 | Tor Inge Øvrebotten Myrhol | | | Svelgen T & IF | | | 1,75 |
| | 1,75 1,80 | | | | | | |
| | 0 XXX | | | | | | |

MJ19 Kule (6 kg) [Forberedelser](#) [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | | Resultat: |
|--------|----------------------|-------|-------|-------|--------------------------------|-------|-----------|
| 1 | Stian Andersen | | | | Urædd Friidrett | | 17,54 |
| | x | 15,37 | 16,57 | x | 17,54 | 16,83 | |
| 2 | Yngve Grøneng Havn | | | | Florø T og IF | | 17,15 |
| | 16,62 | 17,15 | x | 16,68 | 16,55 | 17,12 | |
| 3 | Lars Vikan Rise | | | | Nidelv IL | | 16,92 |
| | 15,59 | 16,47 | x | 16,10 | 16,63 | 16,92 | |
| 4 | Fredrik Amundgård | | | | Oppegård IL | | 15,05 |
| | 14,20 | 14,55 | 14,86 | 15,05 | x | x | |
| 5 | Julian Horn | | | | Fagernes IL | | 14,46 |
| | 14,44 | 14,46 | x | 13,34 | 14,21 | x | |
| 6 | Steinar Kleppe | | | | Florø T og IF | | 13,55 |
| | 13,55 | 13,17 | 13,43 | x | 13,35 | 13,34 | |
| 7 | Jack Odin Andersen | | | | Moi IL | | 13,17 |
| | x | 12,01 | 12,19 | 12,76 | x | 13,17 | |
| 8 | Magnus Berntsen | | | | Aurskog - Høland Friidrettslag | | 12,13 |
| | 11,95 | 12,13 | 11,33 | x | 11,91 | 11,97 | |
| 9 | Fredrik Simensen | | | | Sandvin, IL | | 11,98 |
| | 11,39 | 11,70 | 11,98 | | | | |
| 10 | Kurt Andreas S. Lund | | | | Oppstad IL | | 11,57 |
| | 11,08 | 11,57 | 11,40 | | | | |

MJ19 Lengde

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | | Resultat: |
|--------|-------------------------------|------|------|------|--------------|------|-----------|
| 1 | Sindre Rørvik | | | | Kaupanger IL | | 6,89 |
| | +1,8 | +1,7 | +0,9 | +2,5 | | +1,0 | |
| | 6,60 | 6,61 | 6,31 | 6,68 | - | 6,89 | |
| 2 | Lars Vikan Rise | | | | Nidelv IL | | 6,88 |
| | +1,7 | +1,7 | +1,4 | +0,6 | +1,2 | +2,2 | |

| | | | | | | | |
|----|------------------------------------|------|------|------|--------------------------|------|------|
| | 6,32 | 6,48 | 6,66 | 6,81 | 6,88 | 6,76 | |
| 3 | Lars Tangnes Frantzen | | | | Mogutten IL | | 6,52 |
| | +0,8 | +1,7 | +1,5 | +2,7 | | | |
| | 3,38 | 6,08 | 6,52 | 6,42 | X | X | |
| 4 | Anders Støle Fidje | | | | Giv Akt IL | | 6,49 |
| | | | +2,1 | +1,5 | +1,7 | +2,6 | |
| | X | X | 6,47 | 6,38 | 6,49 | 6,40 | |
| 5 | Jonas Foss | | | | BUL, IL i | | 6,49 |
| | | | +2,0 | +2,7 | | | |
| | X | X | 6,49 | 6,09 | X | X | |
| 6 | Jan Olav Horten | | | | Stjørdal Friidrettsklubb | | 6,42 |
| | +1,2 | +2,0 | | | | | |
| | 6,33 | 6,42 | X | X | X | X | |
| 7 | Jonathan Varela Byrkjenes | | | | Norna-Salhus IL | | 6,36 |
| | +2,2 | +0,2 | +1,6 | | | | |
| | 3,44 | 6,08 | 6,36 | X | X | X | |
| 8 | Kim Leirvik | | | | Florø T og IF | | 6,33 |
| | | +1,9 | +1,3 | +1,5 | | +3,3 | |
| | X | 5,96 | 6,31 | 6,19 | X | 6,33 | |
| 9 | Torstein Nøstvold Harnes | | | | Valder IL | | 6,17 |
| | +3,2 | | +2,9 | | | | |
| | 3,97 | X | 6,17 | | | | |
| 10 | Martin Johansen | | | | Moss IL | | 6,00 |
| | +1,8 | +0,8 | +1,4 | | | | |
| | 5,88 | 6,00 | 6,00 | | | | |
| 11 | Stian Aaltvedt | | | | Urædd Friidrett | | 5,96 |
| | +1,7 | | +1,2 | | | | |
| | 5,96 | X | 5,53 | | | | |
| | Ole Vee-Haugen | | | | Lørenskog Friidrettslag | | 0,00 |
| | X | X | X | | | | |

MJ19 Slegge (6 kg/121,5 cm) [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---|---------------|-----------|
| 1 | Eivind Henriksen Bestepremie lørdag Bestepremie - Totalt | Tjalve, IK | 66,82 |
| | 63,42 | 65,71 | 66,82 |
| | x | x | 63,50 |
| 2 | Steinar Kleppe | Florø T og IF | 65,28 |
| | x | 65,28 | x |
| | | 62,74 | 61,48 |
| | | 61,64 | |

| | | | | | | | |
|---|---------------------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|
| 3 | Vegard Henriksen | | | | | Tjalve, IK | 52,94 |
| | x | 52,33 | x | 52,45 | 52,94 | x | |
| 4 | Richard Villager | | | | | Ask Friidrett | 42,82 |
| | x | x | x | 42,84 | x | x | |
| 5 | Per Marius Hole | | | | | Tjalve, IK | 42,03 |
| | 35,95 | 41,38 | 42,03 | x | x | x | |
| 6 | Christer Stenersrød | | | | | Halden IL | 40,14 |
| | 37,63 | 39,75 | 40,14 | x | | | |
| | Julian Horn | | | | | Fagernes IL | X |
| | x | x | x | x | x | x | |

MJ19 Spyd (800 g) [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------------------|-----------|
| 1 | Paul Redford | | | | | Tjalve, IK | 57,98 |
| | 53,19 | 57,98 | 57,50 | 57,74 | X | X | |
| 2 | Jan Olav Horten | | | | | Stjørdal Friidrettsklubb | 53,81 |
| | 53,81 | 51,51 | X | 52,76 | 52,52 | X | |
| 3 | Trond Ove Hopen | | | | | Florø T og IF | 50,48 |
| | 50,25 | X | X | 46,44 | 50,48 | X | |
| 4 | Steinar Kleppe | | | | | Florø T og IF | 50,26 |
| | 49,66 | 49,00 | X | 49,07 | 48,52 | 50,26 | |
| 5 | Øystein Sva | | | | | Mogutten IL | 49,03 |
| | 47,57 | 49,03 | X | 48,35 | 48,16 | X | |
| 6 | Vetle Aasland | | | | | Askim IF | 48,90 |
| | 47,50 | 45,10 | X | 47,63 | 47,46 | 48,90 | |
| 7 | Anders Govasmark Lerberg | | | | | Stjørdal Friidrettsklubb | 47,66 |
| | 40,34 | 47,66 | 45,95 | 46,15 | X | 45,10 | |
| 8 | Viktor Sager | | | | | BUL, IL i | 47,25 |
| | X | 47,25 | 46,79 | 46,39 | X | X | |
| 9 | Eirik Govasmark Lerberg | | | | | Stjørdal Friidrettsklubb | 46,56 |
| | 46,13 | 46,56 | 46,40 | | | | |
| 10 | Fredrik Simensen | | | | | Sandvin, IL | 45,22 |
| | 44,18 | 45,22 | 44,90 | | | | |
| 11 | Per Marius Hole | | | | | Tjalve, IK | 43,70 |
| | X | 42,50 | 43,70 | | | | |
| 12 | Jon Rokne Bolkesjø | | | | | Snøgg Friidrett | 40,40 |
| | X | X | 40,40 | | | | |

Sigbjørn Wiken
Christer Stenersrød

Kongsberg IF
Halden IL

DNS
DNS

MJ19 Stav [Forberedelser](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|--|--------------------------|-----------|
| 1 | Henning Dahl Holti 4,30 4,40 4,50 4,60 4,70 0 0 X0 XX0 XXX | Ilar, IL | 4,60 |
| 2 | Anders Govasmark Lerberg 3,75 3,90 4,00 X0 X0 XXX | Stjørdal Friidrettsklubb | 3,90 |
| 3 | Martin Roe 3,20 3,40 3,60 3,75 3,90 0 0 0 0 XXX | FRI IL | 3,75 |
| 4 | Anders Emil Edwinson 3,20 3,40 3,60 3,75 3,90 0 0 XX0 XX0 XXX | Tyrving IL | 3,75 |
| 5 | Rudi Kristiansen 3,40 3,60 3,75 X0 X0 XXX | Horten Friidrettsklubb | 3,60 |
| 6 | Magnus Løvstad 3,40 3,60 3,75 XX0 X0 XXX | Moelven IL | 3,60 |
| 7 | Ole Vee-Haugen 3,40 3,60 3,75 0 XX0 XXX | Lørenskog Friidrettslag | 3,60 |
| 7 | Mikal Roe 3,20 3,40 3,60 3,75 0 0 XX0 XXX | FRI IL | 3,60 |
| 9 | Marius Fauskerud 3,20 3,40 3,60 0 0 XXX | Moelven IL | 3,40 |
| 10 | Carl Emil Kåshagen 3,20 3,40 3,60 0 X0 XXX | Moelven IL | 3,40 |
| 11 | Kim Leirvik 3,40 3,60 XX0 XXX | Florø T og IF | 3,40 |
| 12 | Tormod Frogner Borge 3,20 3,40 0 XXX | Horten Friidrettsklubb | 3,20 |
| | Tor Inge Øvrebotten Myrhol | Svelgen T & IF | 0,00 |

| | | | | | | | |
|---------------------|--|--|--|------------------------|--|--|-----|
| 3,20 | | | | | | | |
| XXX | | | | | | | |
| Amund Frogner Borge | | | | Horten Friidrettsklubb | | | DNF |

MJ19 Tresteg

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | | Resultat: |
|--------|---|-------|-------|-------|--------------------------|-------|-----------|
| 1 | Jan Olav Horten | | | | Stjørdal Friidrettsklubb | | 14,18 |
| | +2,6 | +2,1 | -0,1 | +0,6 | +1,0 | | |
| | 13,85 | 14,16 | 14,18 | 14,09 | 14,11 | X | |
| 2 | Jonathan Varela Byrkjenes | | | | Norna-Salhus IL | | 14,17 |
| | +2,7 | +1,7 | | | +3,1 | +0,5 | |
| | 13,34 | 13,69 | X | X | 13,47 | 14,17 | |
| 3 | Anders Govasmark Lerberg | | | | Stjørdal Friidrettsklubb | | 13,77 |
| | +1,4 | +1,7 | | | +1,2 | | |
| | 13,34 | 13,50 | X | X | - | 13,77 | |
| 4 | Stian Aaltvedt | | | | Urædd Friidrett | | 13,20 |
| | +2,0 | +2,0 | +2,5 | | +0,9 | +1,9 | |
| | 12,76 | 12,63 | 12,53 | X | 12,95 | 13,20 | |
| 5 | Eivind Rudjord Hillesund | | | | Sørild FIK | | 12,13 |
| | | +1,1 | +2,0 | +2,4 | -0,1 | | |
| | X | 11,80 | 12,13 | 11,71 | 12,12 | X | |

MJ22 100 m Forsøk

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | | Resultat: |
|---|-------------------------------|--|--|--|---------------------------|--|-----------|
| Heat: 1 Vind: -0.2 m/s Målfoto Oversiktsfoto | | | | | | | |
| 1 | Christian Settemkli Mogstad | | | | Snøgg Friidrett | | 10,99 |
| 2 | Eirik Tanberg | | | | Sigdal Friidrettsklubb | | 11,06 |
| 3 | Anders Flem Hagen | | | | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | | 11,41 |
| 4 | Vegard Sjursen | | | | Trondheim Friidrett | | 11,58 |
| 5 | Thomas Wiborg | | | | Herkules Friidrett | | 11,72 |
| Heat: 2 Vind: -0.3 m/s Målfoto Oversiktsfoto | | | | | | | |
| 1 | Henrik Johnsen | | | | IL BUL-Tromsø | | 11,15 |
| 2 | Rasmus Rypdal | | | | IL BUL-Tromsø | | 11,49 |
| 3 | Lars Kjetil Spence Gloppestad | | | | Gloppen Friidrettslag | | 11,53 |
| 4 | Jonathan Haugland | | | | FIK BFG Fana | | 11,71 |
| 5 | Steffen Nøvik | | | | BUL, IL i | | 11,94 |

MJ22 100 m. Finale Vind: -0.4 m/s

| Plass: | Navn: | | | | Klubb: | | Resultat: |
|--------|-----------------------------|--|--|--|-----------------|--|------------|
| 1 | Christian Settemkli Mogstad | | | | Snøgg Friidrett | | 10,61 |
| 2 | Henrik Johnsen | | | | IL BUL-Tromsø | | 10,61 d.e. |
| 3 | Rasmus Rypdal | | | | IL BUL-Tromsø | | 10,84 |

| | | | |
|---|-------------------------------|---------------------------|-------|
| 4 | Eirik Tanberg | Sigdal Friidrettsklubb | 10,88 |
| 5 | Anders Flem Hagen | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | 10,95 |
| 6 | Vegard Sjursen | Trondheim Friidrett | 11,40 |
| 7 | Lars Kjetil Spence Gloppestad | Gloppen Friidrettslag | 11,40 |
| 8 | Jonathan Haugland | FIK BFG Fana | 11,68 |

MJ22 110 m hekk (106,7 cm/9,14 cm) Vind: +1.1 m/s [Målfoto](#)

| | | | |
|--------|-----------------|--------------|-----------|
| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
| 1 | Morten Benserud | FIK BFG Fana | 16,37 |

MJ22 200 m Forsøk

| | | | |
|--------|-------|--------|-----------|
| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------|--------|-----------|

Heat: 1 Vind: +1.4 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-----------------------------|------------------------|-------|
| 1 | Christian Settemkli Mogstad | Snøgg Friidrett | 21,66 |
| 2 | Tormod Hjortnæs Larsen | Lillehammer IF | 22,22 |
| 3 | Eirik Tanberg | Sigdal Friidrettsklubb | 22,42 |
| 4 | Christian Hanssen | Raufoss IL -Friidrett | 23,54 |
| 5 | Jonathan Haugland | FIK BFG Fana | 24,05 |

Heat: 2 Vind: +2.6 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|--------------------|---------------------------|-------|
| 1 | Henrik Johnsen | IL BUL-Tromsø | 22,21 |
| 2 | Rasmus Rypdal | IL BUL-Tromsø | 22,28 |
| 3 | Anders Flem Hagen | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | 22,40 |
| 4 | Kristian Magnussen | Haugesund IL | 22,55 |
| 5 | Steffen Nøvik | BUL, IL i | 23,68 |

MJ22 200 m, Finale Vind: +1.4 m/s [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|--------|-----------------------------|---------------------------|-----------|
| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
| 1 | Christian Settemkli Mogstad | Snøgg Friidrett | 21,48 |
| 2 | Henrik Johnsen | IL BUL-Tromsø | 21,59 |
| 3 | Eirik Tanberg | Sigdal Friidrettsklubb | 21,90 |
| 4 | Rasmus Rypdal | IL BUL-Tromsø | 21,98 |
| 5 | Anders Flem Hagen | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | 22,12 |
| 6 | Tormod Hjortnæs Larsen | Lillehammer IF | 22,29 |
| 7 | Kristian Magnussen | Haugesund IL | 22,43 |
| | Christian Hanssen | Raufoss IL -Friidrett | DNS |

MJ22 400 m. Finale [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|--------|--------------------------|---------------------|-----------|
| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
| 1 | Kristian Magnussen | Haugesund IL | 48,56 |
| 2 | Tormod Hjortnæs Larsen | Lillehammer IF | 49,01 |
| 3 | Jørgen H. Johansen | Norna-Salhus IL | 49,31 |
| 4 | Marius Frøvig Schneider | Norna-Salhus IL | 51,91 |
| 5 | Christian Magnus Thaulow | Trondheim Friidrett | 52,48 |

MJ22 800 m Forsøk

| | | | |
|--------|-------|--------|-----------|
| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------|--------|-----------|

Heat: 1 [Målfoto Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|-------------------------|-----------------|---------|
| 1 | Stian Flo | Tjalve, IK | 1,58,67 |
| 2 | Kjetil Måkestad | Gular, IL | 1,58,92 |
| 3 | Marius Frøvig Schneider | Norna-Salhus IL | 1,59,08 |
| 4 | Jørgen H. Johansen | Norna-Salhus IL | 1,59,39 |
| 5 | Bent Kamsvåg Olsen | Alta IF | 1,59,67 |
| 6 | Christopher Slettebø | Tyrving IL | 1,59,80 |
| 7 | Halvard B. Lange | BUL, IL i | 2,01,78 |

Heat: 2 [Målfoto Oversiktsfoto](#)

| | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | Noor Jamae Adan | Lillehammer IF | 1,59,28 |
| 2 | Joachim Brøndbo | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,59,58 |
| 3 | Per Bjørnson Lunke | BUL, IL i | 1,59,61 |
| 4 | Torje Klevmo | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,59,63 |
| 5 | Håkon Brox | NTNUI - Friidrett | 2,00,06 |
| 6 | Henrik Berg-Olsen | BUL, IL i | 2,00,07 |
| 7 | Christian Magnus Thaulow | Trondheim Friidrett | 2,02,47 |
| 8 | Abdirahman M. Guleed | Tjalve, IK | 2,03,12 |

MJ22 800 m. Finale [Målfoto Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Noor Jamae Adan | Lillehammer IF | 1,57,56 |
| 2 | Stian Flo | Tjalve, IK | 1,58,37 |
| 3 | Torje Klevmo | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,58,69 |
| 4 | Joachim Brøndbo | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,58,80 |
| 5 | Jørgen H. Johansen | Norna-Salhus IL | 1,58,92 |
| 6 | Marius Frøvig Schneider | Norna-Salhus IL | 1,59,45 |
| 7 | Per Bjørnson Lunke | BUL, IL i | 1,59,62 |
| 8 | Kjetil Måkestad | Gular, IL | 2,01,29 |

MJ221000 m. stafett [Målfoto Oversiktsfoto-3.veksling Oversiktsfoto-Mål Premieutdeling](#)

| Plass: | Lag: | Klubb: | Resultat: |
|--------|------|---|----------------|
| 1 | 27 | Norna-Salhus IL Espen Ellingsen-Jonathan Byrkjenes-Marius Schneider-Jørgen H. Johansen | 1,57,63 |
| 2 | 17 | Steinkjer Friidrettsklubb Daniel Wannebo-Joachim Brøndbo-Torje Klevmo-Eivind Jenssen | 1,57,95 |
| 3 | 28 | Lillehammer IF Anders Løkken-Harald Follerås-Noor J. Adan-Tormod H. Larsen | 1,58,85 |
| 4 | 26 | Tønsberg Fri-idrettsklubb Daniel Karlsen-Martin Foss-Peder Sanne-Anders Flem Hagen | 1,59,08 |
| 5 | 23 | BUL, IL i Jonas Foss-Halvard Lange-Henrik Berg-Olsen-Per B. Lunke | 1,59,51 |
| 6 | 20 | FIK BFG Fana Jonathan Haugland-Håvard Hasås-Marius S. Angel-Morten Benserud Trondheim FIK | 2,15,79 DNS |

MJ22 1500 m [Målfoto Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Stian Flo | Tjalve, IK | 3,57,63 |
| 2 | Noor Jamae Adan | Lillehammer IF | 3,57,98 |
| 3 | Joachim Brøndbo | Steinkjer Friidrettsklubb | 3,58,23 |
| 4 | Torje Klevmo | Steinkjer Friidrettsklubb | 4,00,84 |
| 5 | Christian S. Bjørge | Haugesund IL | 4,06,80 |
| 6 | Sverre Magnus Huse | Askim IF | 4,07,13 |
| 7 | Per Martin Sandtrøen | Ren-Eng, FIK | 4,07,46 |
| 8 | Asbjørn Ellefsen Persen | Tjalve, IK | 4,07,74 |
| 9 | Tomas Windheim | Gular, IL | 4,09,12 |
| 10 | Ivar Husby | Vollan I.K. | 4,15,88 |
| | Asle Rønning Tjelta | Skjalg IL | DNS |

MJ22 3000 m hinder [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|----------------------|---------------|-----------|
| 1 | Christian S. Bjørge | Haugesund IL | 9,37,01 |
| 2 | Ole Henrik Bjørnseth | Florø T og IF | 10,00,83 |

MJ22 5000 m [Målfoto](#) [Oversiktsfoto](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------------|---------------------------|-----------|
| 1 | Hassan Abdi Ali | Horten Friidrettsklubb | 14,42,37 |
| 2 | Kjetil Angeltveit | Norna-Salhus IL | 14,58,24 |
| 3 | Asbjørn Ellefsen Persen | Tjalve, IK | 15,01,69 |
| 4 | Asle Rønning Tjelta | Skjalg IL | 15,15,22 |
| 5 | Ivar Husby | Vollan I.K. | 15,24,82 |
| 6 | Håvard Fjærli | Namdal løpeklubb | 15,29,03 |
| 7 | Per Martin Sandtrøen | Ren-Eng, FIK | 15,51,49 |
| 8 | Anders Knudsen | Tjalve, IK | 15,51,96 |
| 9 | Trond Arne Rugland | Tønsberg Fri-Idrettsklubb | 15,52,83 |
| 10 | Jens Høiås | Dalebrand, IL | 16,11,08 |

MJ22 Diskos (2 kg)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------------|-----------------------------|-----------|
| 1 | Steffen Nerdal | Norna-Salhus IL | 54,68 |
| | 51,63 X 53,55 X X | 54,68 | |
| 2 | Knut Steinar Syversen | Borg, FIL | 41,85 |
| | 38,89 40,74 41,85 X X | 41,31 | |
| 3 | Christer Sandvold | Ottestad Kast og Styrkeløft | 36,73 |
| | 33,79 31,77 36,73 35,05 X | 34,49 | |
| 4 | Thomas Simensen | Sandvin, IL | 34,80 |
| | X 34,80 X X | | |

MJ22 Høyde

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------|--------|-----------|
|--------|-------|--------|-----------|

| | | | |
|---|------------------------------------|---------------------------|------|
| 1 | Christian Eriksrud | BUL, IL i | 1,97 |
| | 1,85 1,90 1,94 1,97 2.04 | | |
| | XX0 0 X0 X0 XXX | | |
| 2 | Mathias Furre Grøtan | Steinkjer Friidrettsklubb | 1,94 |
| | 1,85 1,90 1,94 1,97 | | |
| | 0 0 X0 XXX | | |
| 3 | Ole Christian Kjenstad | Snåsa IL | 1,85 |
| | 1,75 1,80 1,85 1,90 | | |
| | XX0 0 0 XXX | | |

MJ22 Kule (7,26 kg) [Innmarsj Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|---------------------------------|-----------------------------|-----------|
| 1 | Knut Steinar Syversen | Borg, FIL | 14,85 |
| | x 14,62 14,85 14,68 x x | | |
| 2 | Idar Grøneng Havn | Florø T og IF | 14,47 |
| | x 12,77 14,47 14,22 12,80 14,31 | | |
| 3 | Christer Sandvold | Ottestad Kast og Styrkeløft | 13,92 |
| | 13,92 13,66 x 13,13 13,81 13,91 | | |
| 4 | Steffen Nerdal | Norna-Salhus IL | 13,23 |
| | x 13,23 x x x x | | |
| 5 | Audun Nygaard | Løten Friidrett | 12,06 |
| | 11,01 12,06 x x x 11,88 | | |
| 6 | Thomas Simensen | Sandvin, IL | 10,98 |
| | 10,86 x 10,98 - - - | | |

MJ22 Lengde

| Plass: | Navn: | Klubb: | Resultat: |
|--------|----------------------------------|-----------------------|-----------|
| 1 | Sindre Almsengen | Tjalve, IK | 7,22 |
| | -0,6 +1,7 +2,7 | | |
| | 7,20 7,22 X X X 7,14 | | |
| 2 | Christian Hanssen | Raufoss IL -Friidrett | 6,95 |
| | +1,2 +1,6 +0,4 +2,6 +1,8 | | |
| | 6,39 6,35 6,20 6,52 X 6,95 | | |
| 3 | Vetle Utsi Onstad | Fagernes IL | 6,39 |
| | +1,2 | | |
| | X X 6,39 X X X | | |
| 4 | Ole Christian Kjenstad | Snåsa IL | 6,12 |
| | +1,0 -2,8 0 | | |
| | 6,12 X X 5,95 X 6,04 | | |

MJ22 Slegge (7,26 kg/121,5 cm) [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-----------------|-----------|
| 1 | Steffen Nerdal | | | | | Norna-Salhus IL | 60,52 |
| | 60,36 | x | x | 60,52 | x | - | |
| 2 | Audun Nygaard | | | | | Løten Friidrett | 51,31 |
| | 51,31 | 50,86 | 51,26 | x | x | x | |
| 3 | Knut Steinar Syversen | | | | | Borg, FIL | 45,58 |
| | x | x | 45,56 | 45,35 | 45,20 | 45,58 | |
| 4 | Thomas Simensen | | | | | Sandvin, IL | 38,40 |
| | 36,25 | x | 38,40 | x | x | 37,71 | |

MJ22 Spyd (800 g) [Premieutdeling](#)

| Plass: | Navn: | | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|----------------------|-------|-------|-------|-------|----------------|-----------|
| 1 | Fredrik N. Halvorsen | | | | | Tjalve, IK | 57,91 |
| | 54,55 | X | X | X | 56,20 | 57,91 | |
| 2 | Steinar Dystebakken | | | | | Lillehammer IF | 52,19 |
| | 50,42 | 52,19 | 51,88 | X | X | 49,11 | |
| 3 | Magnus Moltzau | | | | | Tjalve, IK | 49,45 |
| | 47,98 | X | X | 46,00 | 49,45 | X | |
| 4 | Thomas Simensen | | | | | Sandvin, IL | 43,89 |
| | X | X | 43,18 | x | 43,89 | X | |

MJ22 Tresteg

| Plass: | Navn: | | | | | Klubb: | Resultat: |
|--------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-----------------|-----------|
| 1 | Sindre Almsengen | | | | | Tjalve, IK | 15,29 |
| | +2,0 | +0,6 | +1,8 | | +2,1 | +1,9 | |
| | 14,16 | 14,28 | 14,60 | X | 14,70 | 15,29 | |
| 2 | Vetle Utsi Onstad | | | | | Fagernes IL | 14,44 |
| | +3,6 | +1,7 | +2,6 | | | | |
| | 13,80 | 14,44 | 14,06 | X | X | X | |
| 3 | Fredrik Amundsen | | | | | Norna-Salhus IL | 14,36 |
| | +2,4 | | | +2,4 | | +0,5 | |
| | 14,22 | X | X | 14,20 | X | 14,36 | |