

## NM-sangen

Åå - ha NM i Tønsberg det er jo så bra,  
for idrett **DET** vil vi ha.  
Slegge, lengde, litt hopping og løp,  
og et herlig kulestøt.

Vi setter pris på allsidighet,  
det er jo noe alle her vet.  
Stå på og bruk dine krefter her nå,  
ny rekord du her kan få. WOW

Inne og ute, sommer og høst,  
trener vi aktivt blir sulten og tørst.  
Tar på våre joggeskog, mellom oss vi bygger bro.  
løper og kaster og sprinter i vei,  
Friidrett går vi aldri lei.  
Meeestring, gjør oss så sterk og seig,  
Deeerfor synger vi sang til DEG,  
Viiiinker, hilser et HEI, HEI, HEI (vinker) WOW WOW

For – med - Vidar som trener vi aldri for nok,  
løper stafetter og heier i flokk.  
Spiser litt pølser og drikker litt saft,  
noen ganger ha det daft. WOW

NM i Tønsberg vi ofte vil ha,  
det gir oss løftet vi ønsker å ta.  
Med Rune, Torgeir Odd og Gløer,  
som råder oss til det vi gjør.  
Vi er jo gjengen som om noen år,  
skal delta i NM og VM som går.  
Ståååå – pååå, alle som er her nå.  
Laaaa, nåååå Norge et ansikt få.  
Sliiiik aaaat friidrett kan bestå.  
ENNNN EMMMM åpner i Tønsberg nåååå. YES