

MV 40 – 44 5000 m kappgang

| Plass | Navn | Klubb | Resultat |
|-------|---------------|-------------|----------|
| 1 | Trond Møretrø | Viking, TIF | 25:13,48 |

MV 45 – 49 5000 m kappgang

| Plass. | Navn | Klubb | Resultat |
|--------|-----------------|---------------|----------|
| 1 | Arild Fotland | Viking, TIF | 24:22,63 |
| 2 | Erling Andersen | Søfteland TIL | 24:57,58 |

MV 60 – 64 5000 m kappgang

| Plass | Navn | Klubb | Resultat |
|-------|-------------------|------------------|----------|
| 1 | Torkjell Spigseth | IL Stjernen Gang | 30:11,59 |
| 2 | Arthur Lillefosse | Viking, TIF | 31:32,52 |

MV 65 – 69 5000 m kappgang

| Plass | Navn | Klubb | Resultat |
|-------|--------------------|----------------|----------|
| 1 | Arvid Bjørsvik | Viking, TIF | 31:05,14 |
| 2 | Helge Abrahamsen | Oslo Gangklubb | 33:06,26 |
| 3 | Bjørn Kihl Bødtker | Oslo Gangklubb | 33:50,74 |

MV 70 – 74 5000 m kappgang

| Plass | Navn | Klubb | Resultat |
|-------|------------|----------|----------|
| 1 | Alf Waaler | Geilo IL | 33:24,00 |