|  |
| --- |
| ***TIDSSKJEMA KRISTINALEKENE LØRDAG 13. MAI 2017*** |
| **TID** | **LØP** | **LENGDE**  I - **LENGDE** II | **HØYDE** | **KULE** | **SPYD** |
| **10.00** | Slegge J10 - J12 – J13 – G10 - G11 – G12 (kun 3 forsøk hver) |
| **11.00** | Slegge J14 – J15 – J16 – J 17 – KS - G13 – G14 – G15 – G18/19 |
| **10.30** |  | **Tresteg G15-16 (grop1)**   | **J 15-18** |  | **G 15-18** |
| **11.00** | **60mhekk G 10/G11**  |  **G 14 (grop 2)**  |  |  |  |
| **05** | **60mhekk J10/11**  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  | **G 10 / G 11** |  |
| **20** | **60mhekk J12**  |  |  |  |  |
| **25** | **60mhekk G12**  |  |  |  |  |
| **.30** |  |  | **G 15-18** |  |  |
| **35** | **60mhekk G13**  |  |  |  |  |
| **40** | **60mhekk J13**  |  |  |  |  |
| **45** | **60mhekk J14**  |  |  |  |  |
| **50** |  |  |  |  |  |
| **55** | **80mhekk G14**  |  |  |  |  |
| **12.00** |  | **J 14 G 9år / J 9år** |  | **G 12** |  |
| **05** |  | **(grop 1) (grop 2)** |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |
| **15** | **300mhekk G16**  |  |  |  |  |
| **20** | **300mhekk J15-J16**  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |
| **.30** | **60m J10**  |  | **J 13** |  |  |
| **35** | **60m J11**  |  |  |  |  |
| **40** |  |  |  |  |  |
| **45** | **60m G10**  |  |  |  |  |
| **50** | **60m G11**  |  |  |  |  |
| **55** |  |  |  |  **J 10 / J 11**  |  |
| **13.00** | **60m J12**  |  |  |  | **J 14** |
| **05** |  |  |  |  |  |
| **10** | **60m J13**  | **G10 (grop1) G11 (grop2)** |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |
| **20** | **60m G12**  |  | **J 12** |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |
| **.30** | **60m G13**  |  |  |  |  |
| **35** |  |  |  |  |  |
| **40** | **60m J 9år**  |  |  | **J 13** |  |
| **45** | **60m G 9år**  |  |  |  |  |
| **50** |  |  |  |  |  |
| **55** | **100m G15/16/17**  |  |  |  |  |
| **14.00** | **100m G18/19**  | **J 10 (grop1) J 11(grop2)** |  |  |  |
| **05** | **100m G14**  |  | **G 13** |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |
| **15** | **100m J17-18**  |  |  | **J 12** | **G 14** |
| **20** | **100m J16**   |  |  |  |  |
| **25** | **100m J15**  |  |  |  |  |
| **.30** | **100m J14**  |  |  |  |  |
| **35** |  |  |  |  |  |
| **40** |  |  |  |  |  |
| **45** | **600m G 10/G11**  | **Tresteg G17/ J15-16** |  |  |  |
| **50** | **600m G12**  | (grop1) |  |  |  |
| **55** | **600m G13**  |  |  |  |  |
| **15.00** | **600m J10**  |  | **G 12** |  | **J 15-18**  |
| **05** | **600m J11**  |  |  |  |  |
| **10** | **600m J12**  |  |  | **G 13** |  |
| **15** | **600m J13**  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |
| **25** | **800m J15-16-17**  |  |  |  |  |
| **.30** | **800m J14**  |  |  |  |  |
| **35** | **800m G15-16-17**  |  |  |  |  |
| **40** | **800m G14**  |  |  |  |  |
| **45** | **5000m**  |  |  |  |  |
| **MERK AT HEAT ER SATT OPP PÅ FORHÅND. DELTAKERNE STARTER I DEN BANE SOM ER TRUKKET PÅ FORHÅND – UAVHENGIG AV FORFALL,****Opprop: avkryssing 30 min før øvelsesstart** |
|  | ***Frammøte på ØVELSESSTEDET i tekn.øv. 10 minutter før start – små justeringer kan forekomme*** |