|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***TIDSSKJEMA KRISTINALEKENE LØRDAG 13. MAI 2017*** | | | | | | |
| **TID** | **LØP** | | **LENGDE**  I - **LENGDE** II | **HØYDE** | **KULE** | **SPYD** |
| **10.00** | Slegge J10 - J12 – J13 – G10 - G11 – G12 (kun 3 forsøk hver) | | | | | |
| **11.00** | Slegge J14 – J15 – J16 – J 17 – KS - G13 – G14 – G15 – G18/19 | | | | | |
| **10.30** |  | | **Tresteg G15-16 (grop1)** | **J 15-18/19** |  | **G 15-18/19** |
| **11.00** | **60mhekk G 10/G11** | | **G 14 (grop 2)** |  |  |  |
| **05** | **60mhekk J10/11** | |  |  |  |  |
| **10** |  | |  |  |  |  |
| **15** |  | |  |  | **G 10 / G 11** |  |
| **20** | **60mhekk J12** | |  |  |  |  |
| **25** | **60mhekk G12** | |  |  |  |  |
| **.30** |  | |  | **G 15-18/19** |  |  |
| **35** | **60mhekk G13** | |  |  |  |  |
| **40** | **60mhekk J13** | |  |  |  |  |
| **45** | **60mhekk J14** | |  |  |  |  |
| **50** |  | |  |  |  |  |
| **55** | **80mhekk G14** | |  |  |  |  |
| **12.00** |  | | **J 14 G 9år / J 9år** |  | **G 12** |  |
| **05** |  | | **(grop 1) (grop 2)** |  |  |  |
| **10** |  | |  |  |  |  |
| **15** | **300mhekk G16** | |  |  |  |  |
| **20** | **300mhekk J15-J16** | |  |  |  |  |
| **25** |  | |  |  |  |  |
| **.30** | **60m J10** | |  | **J 13** |  |  |
| **35** | **60m J11** | |  |  |  |  |
| **40** |  | |  |  |  |  |
| **45** | **60m G10** | |  |  |  |  |
| **50** | **60m G11** | |  |  |  |  |
| **55** |  | |  |  | **J 10 / J 11** |  |
| **13.00** | **60m J12** | |  |  |  | **J 14** |
| **05** |  | |  |  |  |  |
| **10** | **60m J13** | | **G10 (grop1) G11 (grop2)** |  |  |  |
| **15** |  | |  |  |  |  |
| **20** | **60m G12** | |  | **J 12** |  |  |
| **25** |  | |  |  |  |  |
| **.30** | **60m G13** | |  |  |  |  |
| **35** |  | |  |  |  |  |
| **40** | **60m J 9år** | |  |  | **J 13** |  |
| **45** | **60m G 9år** | |  |  |  |  |
| **50** |  | |  |  |  |  |
| **55** | **100m G15/16/17** | |  |  |  |  |
| **14.00** | **100m G18/19** | | **J 10 (grop1) J 11(grop2)** |  |  |  |
| **05** | **100m G14** | |  | **G 13** |  |  |
| **10** |  | |  |  |  |  |
| **15** | **100m J17-18/19** | |  |  | **J 12** | **G 14** |
| **20** | **100m J16** | |  |  |  |  |
| **25** | **100m J15** | |  |  |  |  |
| **.30** | **100m J14** | |  |  |  |  |
| **35** |  | |  |  |  |  |
| **40** |  | |  |  |  |  |
| **45** | **600m G 10/G11** | | **Tresteg G17/ J15-16** |  |  |  |
| **50** | **600m G12** | | (grop1) |  |  |  |
| **55** | **600m G13** | |  |  |  |  |
| **15.00** | **600m J10** | |  | **G 12** |  | **J 15-18/19** |
| **05** | **600m J11** | |  |  |  |  |
| **10** | **600m J12** | |  |  | **G 13** |  |
| **15** | **600m J13** | |  |  |  |  |
| **20** |  | |  |  |  |  |
| **25** | **800m J15-16-17** | |  |  |  |  |
| **.30** | **800m J14** | |  |  |  |  |
| **35** | **800m G15-16-17** | |  |  |  |  |
| **40** | **800m G14** | |  |  |  |  |
| **45** | **5000m G18/19+MS** | |  |  |  |  |
| **MERK AT HEAT ER SATT OPP PÅ FORHÅND. DELTAKERNE STARTER I DEN BANE SOM ER TRUKKET PÅ FORHÅND – UAVHENGIG AV FORFALL,**  **Opprop: avkryssing 30 min før øvelsesstart** | | | | | | |
|  | | ***Frammøte på ØVELSESSTEDET i tekn.øv. 10 minutter før start – små justeringer kan forekomme*** | | | | |