

TIDSSKJEMA KRISTINALEKENE LØRDAG 21. MAI 2016

TID	LØP	LENGDE I - LENGDE II	HØYDE	KULE	SPYD
10.00	Slegge J10 – J11 - J12 – J13 – G10 - G11 – G12 (kun 3 forsøk hver)				
11.30	Slegge J14 – J15 - G13 – G14 – G18/19 - KS				
11.30			J 13		
12.00	60mhekk G 10/G11				
05	60Mhekk J10/J11				
10					
15	60mhekk G12/J12				G 14/ J 14
20					
25	60m hekk J14/G13				
.30					
35					
40					
45	60mhekk J13				
50					
55					
13.00	60m J10	G 14 / J 14		G 10 / G 11	
05	60m J11	(alle i grop 1)			
10					
15			G 12		
20	60m Fo J13				
25					
.30					
35					
40					
45	60m Fo G13			J 10 / J 11	
50					
55			G13		
14.00	60m G11				
05					
10	60m G10				
15	60m J12 Fi				
20	60m J13 Fi	G 11 (gr.1)			
25		G10 (gr.2)			
.30	60m G12 Fi				
35	60m G 13 Fi				
40					
45			J12		
50	60m J 9 år			G 12 / G 13	
55	60m G 9 år				
15.00		J 10 (gr.1) J 11 (gr.2)			
05					
10	100m G 14				
15	100m J14				
20					
25					
.30				J 13	
35	800m J14				
40					
45	800m G14	G 9 år / J 9 år			
50		(grop 1)			
55	600m G 10/G11				
16.00					
05	600m J 10				
10	600m J 11				
15	600m J 12				
20					
25	600m G 12 / G 13				
.30					
35				J12	
40	600m J 13				
45					

MERK AT HEAT ER SATT OPP PÅ FORHÅND. DELTAKERNE STARTER I DEN BANE SOM ER TRUKKET PÅ FORHÅND – UAVHENGIG AV FORFALL, Eneste unntak er der hvor forfall tilsier at forsøk utgår. Da blir finalen på oppsatt forsøktidspunkt. Opprop: avkryssing 30 min før øvelsesstart

Frammøte på ØVELSESSTEDET i tekn.øv. 10 minutter før start – små justeringer kan forekomme