



## **Vi inviterer til Bendit-samling i Horten for alle født i 2002-2003**

**Dato: onsdag 27.april 2016**

**Klokken: 17:00-19:00**

**Sted: Borrebanen**

Horten Friidrettsklubb inviterer alle som er født i 2002/2003 til Bendit-samling i april. Det vil bli felles oppvarming, og deretter vil treningen omfatte løpsteknikk og mellomdistanse. Vi vil gjerne se alle kretsens ungdommer født i 2002/2003 i aksjon og håper at så mange klubber som mulig oppfordrer sine medlemmer til å være med.

Det er sosialt og gøy å være med på samling. Her møter ungdommene friidrettsvenner fra hele fylket. Håper mange har mulighet til å være med, og til å skape godt samhold innen friidretten!

Påmelding på mail samlet fra din klubb, senest tirsdag 26.april til Knud Torjesen, kretsens Bendit – ansvarlig: [Knud.torjesen@legelmiddelverket.no](mailto:Knud.torjesen@legelmiddelverket.no)

Vi har egen Facebook-side. Foresatte og de over 13 år bør følge med! Her legger vi ut informasjon som vedrører Bendit-samlinger.

<https://www.facebook.com/groups/463532337179905/>



*Monica Grefstad Frøynes*

Daglig leder Norsk Friidrett Vestfold [monica.grefstad@friidrett.no](mailto:monica.grefstad@friidrett.no)

Mob.: 48191875