

KRISTINA I GREVESKOGEN



**Vel møtt søndag 31. mai
2015 til KRISTINALEKER**

Øvelser (enkeltklasser):

G9: 60m - lengde, J9: 60m – lengde

G10 og G11: 60m – 60m hekk – 600m – lengde – kule

G12 og G13: 60m – 60m hekk – 600m – høyde – kule

G14 og G15: 100m – 80/100m hekk – 800m – lengde – spyd

J10 og J11: 60m – 60m hekk – 600m – lengde – kule

J12 og J13: 60m – 60m hekk – 600m – høyde – kule

J14 og J15: 100m – 60/80m hekk – 800m – lengde – spyd

I tillegg slegge alle klasser samt 100 m og 200 m hekk sr.

Stevnet starter kl 12.00, flere detaljer om øvelser og tidsskjema finner du på hjemmesida til TFIK når dagen nærmer seg.

Påmelding via forbundets online påmelding på friidrett.no

Frist: 25. mai kl. 23.59

Spørsmål rettes til: Tom Werner Olsen, tlf. 906 02 978.

Epost: wernerol@hotmail.no

Premiering med Kristinamedaljer og vanlig 1/3 premiering. Deltakerpremie i de yngste klassene. Startkontingent kr. 100 pr start, bruk bankgiro 2420.22.15293. Vel møtt til det årlige sommertreff i Greveskogen Idrettspark – NM-arena 2013.

Hilsen Tønsberg FIK

www.tfik.no