

SLOTTSFJELLET

STAFETTEN



FREDAG 1. MAI 2015, FØRSTE START KL. 14.00

STED: **SLOTTSFJELLET, TØNSBERG** KLASSEINDELING: **10 KLASSE, SOM ALLE LØPER 5 ETAPPER**

PÅMELDING:

SEM IF Friidrett, semif.no/friidrett
innen mandag 27. april 2015, kl. 23.59
Online påmelding

Kontaktperson: Monica Grefstad Frøynes
Kontakt-telefon: 481 91 875
E-post: monica.grefstad@friidrett.no

Betaling: Sem Friidrett, Pb. 35, 3107 Sem
Bankkonto 2400.07.22363

Mixlag: kr. 500,- Øvrige lag: kr. 600,-
(alle er inkl. matkurv!)

PREMIERING:

Minnemedalje til alle deltakere!
Premier til de 3 beste lagene i hver klasse,
unntatt MIX-klassene

**MATKURV
TIL ALLE
PÅMELDTE LAG**

**MØT VÅREN I VAKRE
TØNSBERG!**



MIX-KLASSE:

Etapper: 100m-175m-215m-130m-65m

G/J 2007 (minst 2 av hvert kjønn på hvert lag)

G/J 2006 (minst 2 av hvert kjønn på hvert lag)

KOPLEDE KLASSE:

Etapper: 275m-410m-620m-340m-125m

G 2005 + 2004 (minst 2 fra yngste årsklasse)

J 2005 + 2004 (minst 2 fra yngste årsklasse)

G 2003 + 2002 (minst 2 fra yngste årsklasse)

J 2003 + 2002 (minst 2 fra yngste årsklasse)

G 2001 + 2000 (minst 2 fra yngste årsklasse)

J 2001 + 2000 (minst 2 fra yngste årsklasse)

UNGDOMSKLASSE:

Etapper: 275m-410m-685m-490m-195m

Gutter ungdom (1999-1997)

(minst 1 fra hver årsklasse)

Jenter ungdom: (1999-1997)

(minst 1 fra hver årsklasse)

