



Urædd Friidrett

Stiftet 25. april 1917

KM TELEMARK/VESTFOLD G/J 11 – 18/19 år

Urædd friidrett inviterer til KM på
Kjølnes Stadion 30.-31.august 2014 begge dager kl. 11.00

KM arrangeres som et felles stevne, dvs. utøvere fra hhv. Telemark og Vestfold seedes og blandes også i forsøksheat med der det er kvalifisering til finale. Premiering foretas separat for hver krets.

Øvelses utvalg

	Lørdag	Søndag
Jenter 11-13 år:	200m – 60hk – høyde – tresteg – kule - diskos	60m – 600m – lengde – stav – slegge - spyd
Jenter 14 år:	200m – 60hk – høyde – tresteg – kule - diskos	60m – 800m – lengde – stav – slegge - spyd
Jenter 15-16 år:	200m – 1500m – 80hk – høyde – tresteg – kule - diskos	100m – 800m – 300hk – lengde – stav – slegge - spyd
Jenter 17-18/19 år:	400m – 1500m – 100hk – høyde – tresteg – kule - diskos	100m – 800m – 300hk – lengde – stav – slegge - spyd
Gutter 11-13 år:	200m – 60hk – lengde – stav – diskos - spyd	60m – 600m – høyde – tresteg – kule - slegge
Gutter 14 år:	200m – 80hk – lengde – stav – diskos - spyd	60m – 800m – høyde – tresteg – kule - slegge
Gutter 15-16 år:	200m – 1500m – 100hk – lengde – stav – diskos - spyd	100m – 800m – 300hk - høyde – tresteg – kule - slegge
Gutter 17-18/19 år:	400m – 1500m – 110hk – lengde – stav – diskos – spyd	100m – 800m – 300hk - høyde – tresteg – kule - slegge
G/J 11-12 år:	4 x 60m Stafett	-----
G/J 13/14 – 15-19 år	4 x 100m stafett	1000 m stafett

Frist: 24. August 2014

Tidsskjema blir lagt ut på vår hjemmeside www.uraeddfriidrett.no

Startkontingent: kr 100,-

Stafett: kr 200,- (stafettklasser med 3 eller færre deltakerlag, strykes. Vedtak på styremøte i kretsen 19.11.07)

Etteranmeldinger kr 200,- (hvis plass i heat og kun i øvelser hvor det er påmeldte fra før)

Bankkonto: 1604.05.03726

Kontaktperson: Sigrid Storkås mob. 905 84 461 eller
e-mail sigstor@sf-nett.no

Løp: Avkryssing på lister 1 time før start

Tekn. øvelser: Opprop 15 min. før start på øvelsesstedet



Løp, kast og hopp, friidrett er topp