

100 m Menn		
start 14.15 – finaler 15.20		
Banerekord: Geir Moen, Moss IL 10.17 + 1.8 – 20.07.94		
Norsk rekord: Jaysuma Ndure, IL i BUL 9.99 + 1.0 – 30.06.11		
NR	NAVN	KLUBB - pers
001	Einar-Andre Bydal Jakobsen	IL i BUL – 11.36
002	Peter Efe R. Osazuwa	IL i BUL – 10.76
003	Odain Rose	Sverige – 10.43
004	Anders Erlend Idås	Horten FIK – 10.65
005	Riquelvis Santiago	IL i BUL – 10.95
006	Lars Forum Skaara	Larvik Turn – 11.80
007	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF – 10.73
008	Håkon Morken	Lillehammer IF – 11.08
009	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF – 10.92
010	Michael Rosenberg	Lillehammer IF -10.99
011	Kjartan Løvoll	Spkl Vidar – 11.28
012	Eirik Tandberg	Sigdal FIK – 11.03
013	Tom Kling-Baptiste	Sverige – 10.35
014	Arthur Zazcek	Polen – 10.47
015	Jonas Halonen	IL Tyrving – 10.64
016	Even Meinseth	Sørild FIK – 10.80
017	Nicolai Jallow	IK Tjalve – 10.85
018	Mathias Narum	Tønsberg FIK – 11.64
019	Henrik Semb	Tønsberg FIK – 11.77
020	Even Pettersen	Urædd Friidrett – 10.71
021	Martin Forbergskog	Moelven IL – 10.89

100m Kvinner		
start 14.00 - finaler 15.10		
Banerekord: Ezinne Okparaebo, IL i BUL 11.30 + 0.2 – 24.08.13		
Norsk rekord: Ezinne Okparaebo IL i BUL 11.10 + 1.2 – 04.08.12		
NR	NAVN	KLUBB - pers
075	Madelen Andersen	Fredrikstad IF – 12.31
076	Christine Bjelland Jensen	IL Gular – 12.02
077	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF – 12.77
078	Astrid Mohus	IL Runar – 12.98
079	Oda Mohus	IL Runar – 12.65
080	Alvilde Grønneberg	IK Tjalve – 12.27
081	Silje Aukrust	IK Tjalve – 12.79
082	Helene Rønningen	IL Tyrving – 12.03
083	Marte Pettersen	Urædd Friidrett – 12.83
084	Ingvild Hjortnes Larsen	IK Tjalve -
122	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord T&IF – 12.72

200m menn		
start 16.30		
Banerekord: Geir Moen, Moss IL 20,31 + 0.3 – 14.06.97		
Norsk rekord: Jaysuma Ndure, IL i BUL 19.89 + 1.3 – 23.09.07		
NR	NAVN	KLUBB - pers
001	Einar-Andre Bydal Jakobsen	IL i BUL – 21.69
005	Riquelvis Santiago	IL i BUL – 22.06
002	Peter Efe R. Osazuwa	IL i BUL – 22.42
006	Lars Forum Skaara	Larvik Turn – 23.15
022	Odin Stangvik	Larvik Turn – 23.27
007	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF – 21.62
008	Håkon Morken	Lillehammer IF – 21.73
009	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF – 21.78
012	Eirik Tandberg	Sigdal FIK – 22.02
016	Even Meinseth	Sørild FIK – 21.86
017	Nicolai Jallow	IK Tjalve – 22.47
023	Jonas Halonen	IK Tjalve – 21.85
024	Arthur Zazcek	Polen – 21.07
025	Tom Kling-Baptiste	Sverige – 20.87
018	Mathias Narum	Tønsberg FIK – 24.01
019	Henrik Semb	Tønsberg FIK – 23.71
011	Kjartan Løvoll	Spkl. Vidar – 22.15
026	Henrik J Holmberg	Vik IL – 22.46

200m kvinner		
start 16.10		
Banerekord: Anke Behmer, DDR 23,32 - 1.0 – 15.07.89		
Norsk rekord: Ezinne Okparaebo, IL i BUL 23,30 + o.4 – 02.06.12		
NR	NAVN	KLUBB - pers
075	Madelen Andersen	Fredrikstad IF – 24.90
076	Christine Bjelland Jensen	IL Gular – 24.10
085	Benedikte Hauge	Kristiansands IF – 25.10
086	Trine Mjåland	Kristiansands IF – 24.42
077	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF – 26.24
087	Malin Edland	Larvik Turn – 28.49
088	Isabelle Pedersen	Norna-Salhus IL – 25.27
078	Astrid Mohus	IL Runar – 27.18
089	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL – 24.32
090	Elisabeth Slettum	IL Skjalg – 23.48
091	Tara M. Norum	Steinkjer FIK – 24.65
080	Alvilde Grønneberg	IK Tjalve – 25.42
081	Silje Aukrust	IK Tjalve – 25.69
092	Emma Falu Suhonen	IK Tjalve – (12.77)
082	Helene Rønningen	IL Tyrving – 24.87
093	Julia Baraley	Ukraina – 24.38
084	Ingvild Hjortnes Larsen	IK Tjalve – 26.80

400 m Menn		
start 15.35		
Banerekord: Kevin Lyles, USA 46,06 – 16.07.95		
Norsk rekord: Quincy Douglas, IL Gular 46.11 – 30.06.99		
NR	NAVN	KLUBB - pers
030	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules – 49.11
022	Odin Stangvik	Larvik Turn – 50.68
031	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL – 48.07
032	Vetle Berget Hedegart	Snøgg friirett – 52.32
033	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL - 50.51
034	Sondre Nyvold Lid	IK Tjalve – 46.90
035	Levgen Gutsol	Ukraina – 46.51
036	Tom Druce	GBR – 46.37
037	Patryk Dobek	Polen – 46.15
038	Rabah Yousif	GBR – 45.13
039	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF -
040	Andreas Roth	Ullensaker-Kisa – 47.37

400m Kvinner		
start 17.05		
Banerekord: Sølvi Meinseth, Vidar 53,83 – 01.08.93		
Norsk rekord: Sølvi Meinseth, SK Vidar 52.45 – 04.08.91		
NR	NAVN	KLUBB - pers
085	Benedikte Hauge	Kristiansands IF – 54.99
086	Trine Mjåland	Kristiansands IF – 53.97
087	Malin Edland	Larvik Turn -
093	Julia Baraley	Ukraina – 52.34

800m menn		
start 17.00		
Banerekord: Atle Douglas, SK Vidar 1,44,74 – 31.07.93		
Norsk rekord: Vebjørn Rodal, Oppdal 1,42,58 – 31.07.96		
NR	NAVN	KLUBB - pers
041	Johan Stenfart Evensen	Sørild FIK – 1.58.85
042	Mathias Berntzen Engevik	IK Tjalve – 1.53.28
043	Edvard Kamperud Nygaard	IK Tjalve – 1.52.94
044	Haavard H Lien	IL Tyrving – 1.54.02
045	Torsten Bergh Moss	Tønsberg FIK – 1.53.68
046	Yeimer Lopez	Cuba – 1.43.07
047	Taras Bybuk	Ukraina – 1.46.20
048	Mamush Lenko	Ethiopia – 1.48.30
049	Jan van den Broeck	Belgia – 1.46.44
050	Hauk Are Fjeld	Ull-Kisa – 1.55.22

800m kvinner		
start 16.55		
Banerekord: Regina Scalabrin, Sveits 2,04,68 - 15.06.91		
Norsk rekord: Ingvill M. Bovin, IL Gular 1.59,82 - 01.09.10		
NR	NAVN	KLUBB - pers
094	Mathilde Myhrvold	Raufoss IL – 2.08.10
087	Malin Edland	Larvik Turn – 2.22.96
095	Karoline Daland	Sørild FIK – 2.15.97
096	Ingeborg Løvnes	Spkl Vidar – 2.14.29
097	Benedicte Myhre	Sem IF – 2.16.63

## TIME SCHEDULE TØNSBERG GRAND PRIX 24.05.2014

Start	Event
14.00	100m women – 2heat
14.15	100m men – 3heat
14.45	100m hurdles women - final
14.55	Opening
15.00	110m hurdles men – final *
15.05	Hammer women
15.10	100m women - B final
15.15	100m women - A final *
15.20	100m men - B final
15.25	100m men - A final *
15.30	
15.35	400m men – B final
15.40	400m men – A final *
15.45	High jump women
15.50	
15.55	400m hurdles women *

Start	Event
16.00	400m hurdles men
16.05	
16.10	200m women – A final *
16.15	200m women – B final
16.20	
16.25	Discus men
16.30	200m men – C final
16.35	200m men – B final
16.40	200m men – A final
16.45	
16.50	
16.55	800m women
17.00	800m men *
17.05	400m women – A final *
17.15	4x100m relay race men

## 110 m hekk Menn

start 15.00

Banerekord: Gaute M. Gundersen, IF Minerva 13,62 – 14.06.97

Norsk rekord: Vladimir Vukicevic, Ski IL 13,55 + 1.3 - 27.07.12

NR	NAVN	KLUBB - pers
051	Alexander Brorsson	Sverige – 13.98
052	Aliakasandr Linnik	Hviterusland – 13.53
053	Vladimir Vukicevic	SK Vidar – 13.55
054	Henrik JF Holmberg	Vik IL – 15.03
055	Andreas Martinsen	Danmark – 13.68

## 400 m hekk Menn

start 16.00

Banerekord: Wayne Wythe, Jamaica 50,15 – 22.08.00

Norsk rekord: Øyvind S. Kjerpeset, Florø TIF 49.95 – 30.06.13

NR	NAVN	KLUBB - pers
019	Henrik Semb	Tønsberg FIK
056	Anatoliy Sinyanskiy	Ukraina – 50.85
057	Markus Loftås	Osterøy IL – 52.56
058	Joachim Sandberg	Sandnes IL – 53.08
059	Marius Bakken Støle	Sandnes IL – 51.67
052	Aliakasandr Linnik	Hviterusland – 51.01
060	Denys Teslenko	Ukraina – 50.10

## Diskos Menn

start 16.30

Banerekord: Kjell Ove Hauge, Gloppen 63,10 – 14.06.97

Norsk rekord: Knut Hjeltnes, IL Gular 69,62 – 25.05.85

NR	NAVN	KLUBB - pers
054	Henrik JF Holmberg	Vik IL – 40.48
061	Emil Mikkelsen	Danmark – 55.10

## 4x100 m stafett Menn

start 17.15

Banerekord: Norge 39.61 – 14.06.97 Ramirez – Ertzgaard -

Norsk rekord: Norge 36.96 – 21.06.97 Sivle - Moen

A IL i BUL  
B Lillehammer IL

## 100 m hekk Kvinner

start 14.45

Banerekord: Anna Lazor, Polen 13,08 + 1.0 – 14.06.97

Norsk rekord: Christina Vukicevic, Ski IL 12,74 + 1.2 – 01.06.09

NR	NAVN	KLUBB - pers
098	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF – 14.35
099	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF – 14.18
100	Eline Breilid	Kristiansands IF – 14.00
079	Oda Mohus	IL Runar – 14.93
089	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL – 14.04
101	Caroline Kuvaas	Sk. Vidar – 14.85

## 400 m hekk Kvinner

start 15.55

Banerekord: Vicki Jamison, GBR 56,42 -20.06.98

Norsk rekord: Hilde Fredriksen, Oslo IL 56,33 – 20.08.83

NR	NAVN	KLUBB - pers
102	Anastasia Lebid	Ukraina – 56.91
103	Marlen Aakre	Fredrikstad IF – 61.79
104	Vilde Jakobsen Svortevik	IL Gular – 57.34
105	Agnes Erlingsdottir	IK Tjalve – 63.82
106	Eline Netland	Sandnes IL – 63.13
123	Nina Kollerød Wold	Fredrikstad IF – 62.57

## Høyde Kvinner

Start 15.45

Banerekord: Hanne Haugland, IL i BUL 1,86 – 15.06.91

Norsk rekord: Hanne Haugland, IF Minerva 2,01 – 13.08.97

NR	NAVN	KLUBB - pers
107	Tonje Angelsen	Trondheim friidrett – 1.97
108	Oldriska Maresova	Tjekkia – 1.92
109	Linn Vikan	Trondheim friidrett – 1.70
110	Irina Ilieva	Russland – 1.91
111	Amalia Westerlund	Sem – 1.55
112	Audhild Høgåsen	Lillehammer IL – 1.64

## Slegge Kvinner

start 15.05

Banerekord: Mona Holm, IK Tjalve 67,96 – 06.06.10

Norsk rekord: Mona Holm, IK Tjalve 70.43 – 13.08.11

NR	NAVN	KLUBB - pers
113	Trude Raad	Gloppen FIL – 64.23
115	Anette Sollien Nicolaisen	Horten FIK – 36.93
117	Anna Sofia Mikkelsen	Moss IL
118	Mari Strange Øya	IK Tjalve – 50.63
119	Mona Holm Solberg	IK Tjalve – 70.43
120	Silje Stenersrød	Halden IL – 48.58
121	Anna Krogshave Dahlgren	Danmark – 35.43

# GREVESKOGEN IDRETTSPARK – BANEREKORDER 01.01.2014

## MENN

100M	GEIR MOEN	MOSS IL	10.17 +1.8	200794
200M	GEIR MOEN	MOSS IL	20.31 +0,3	140697
400M	KEVIN LYLES	USA	46.06	160795
600M	VEBJØRN RODAL	OPPDAL	1.15.29	160795
800M	ATLE DOUGLAS	SP.KL.VIDAR	1.44.74	310793
1500M	TOM HANLON	ENGLAND	3.41.06	150691
1 MILE	KNUT W. SVENDSEN	KRISTIANSAND	4.17.4	130589
3000M	SERGEI DRYGIN	RUSSLAND	7,56,33	140697
5000M	KHALID SKAH	BUL	13.32,41	200698
10000M	JOHN HALVORSEN	IF MINERVA	29.10.94	010893
110MHK	GAUTE M. GUNDERSEN	MINERVA	13.62 +1,5	140697
200 MHK	PER NICOLAISEN	IK TJALVE	24.03 -2.7	180789
400 MHK	WAYNE WYTHE	JAMAICA	50,15	220800
3000M HIN	ATLE NESHEIM	IL I BUL	8.34.59	150691
<b>5000M KAPP</b>	<b>ERIK TYSSE</b>	<b>NORNA-SALHUS IL</b>	<b>18.59.17</b>	<b>230813</b>
LENGDE	MORTEN NÆSS	SØRILD FIL	7.47 +1.8	300793
HØYDE	STEINAR HOEN	IK TJALVE	2.33	140697
TRESTEG	KETILL HANSTVEIT	IL NORNA SALHUS	16.76 +1.9	200794
STAV	IGOR POTAPOVITSJ	KAZAKSTAN	5.70	200698
KULE	GEORG ANDERSEN	IF URÆDD	20.14	150691
DISKOS	KJELL OVE HAUGE	GLOPPEN FIL	63.10	140697
SPYD	RONNY NILSEN	IL NORNA SALHUS	84,73	210504
<b>SLEGGE</b>	<b>EIVIND HENRIKSEN</b>	<b>IK TJALVE</b>	<b>73,27</b>	<b>040713</b>
4 x 100M	NORGE (Ramirez – Ertzgaard – Sivle - Moen)		39.61	140697
4 x 400M	ENGLAND (Levine – Nots – Trinkler - Ojastu)		3.12.11	150691
4 x 1500M	IL GULAR (Indredavik – Skaten – Bogstad - Røttingen)		16.22,62	240503
1000M ST.	GTI (Farbrot – Lindanger - Sivle - Storhaug)		1.52.71	010893
10 KAMP	CHRISTIAN PLAZIAT	FRANKRIKE	8290p	160789
	10.80-7.54-14.56-2.07-48.22/ 14.33-42.42-5.00-50.74-4.28.35			

## KVINNER

100M	EZINNE OKPARAEBO	IL I BUL	11.30 +0.2	240813
200M	ANKE BEHMER	DDR	23.32 -1.0	150789
400M	SØLVI MEINSETH	SP.KL. VIDAR	53.83	010893
800M	REGINA SCALABRIN	SVEITS	2.04.68	150691
1500M	RUTH WY SOCKI	USA	4.11.56	160795
3000M	INGRID KRISTIANSEN	IL I BUL	8.56.01	150691
5000M	TORHILD DYBWAD	SP. KL. VIDAR	16.25.67	010893
10000M	ANNEMETTE L. JENSEN	IF Sparta/DEN	33.36,44	210504
100M HK	ANNA LESZCYN LAZOR	POLEN	13.08 + 1,0	140697
200M HK	HEIDI TROLLSÅS	IL RUNAR	28.79 +1,1	300996
400M HK	VICKI JAMISON	STORBRITANIA	56.42	200698
<b>3000M HIN</b>	<b>KAROLINE E. SKATTEBOE</b>	<b>IL TYRVING</b>	<b>10.47.26</b>	<b>240813</b>
<b>3000M KAPP</b>	<b>MERETE HELGHEIM</b>	<b>GLOPPEN FIL</b>	<b>14.19.62</b>	<b>230813</b>
LENGDE	ANKE BEHMER	DDR	6.76 +1.5	160789
HØYDE	HANNE HAUGLAND	IL I BUL	1.86	150691
TRESTEG	LENE ESPEGREN	LILLESAND IL	13.54 +0.8	310793
<b>STAV</b>	<b>CATRINE LARSÅSEN</b>	<b>IL I BUL</b>	<b>4.30</b>	<b>230813</b>
KULE	JANNE ANTONSEN	SPYDEBERG	15.47	230594
DISKOS	METTE BERGMANN	SP. KL. VIDAR	66.42	200794
SPYD	TRINE HATTESTAD	IF. MINERVA	65.94	150691
SLEGGE	MONA HOLM	IK TJALVE	67.96	060610
4 x 100M	NORGE (Grefstad – Larsen – Nyberg - Solbakken)		45.06	160795
4 x 400M	LARVIK FIK (Lien – Vangstuen – Andersen - Nymoen)		4.00.83	050689
4 x 800M	SK VIDAR (Gunnarsson – Eide – Vullum - Wigene)		9.13,14	250503
1000M ST.	IL I BUL (Nyberg – Rasmussen – Bjone - Nymoen)		2.08.94	010893
7 KAMP	ANKE BEHMER	DDR	6663p	160789
	13.46-1.84-13.75-23.32/6.76-42.58-2.11.37			



## Vel møtt alle sammen !

Friidretten i Tønsberg har en lang og rik tradisjon gjennom over 100 år, men vi i Tønsberg friidrettsklubb (TFIK) føler oss fortsatt svært unge. Klubben består av de tidligere friidrettsgruppene i Tønsberg kameratene (TK) og Tønsbergs Turn (TT), og ble etter det 5. forsøket stiftet 25. november 1981.

Den idylliske friidrettsbanen du nå befinner deg på, Greveskogen Idrettspark, ble åpnet i 1989 med åpningsstevne 13. mai, ikke minst takket være idrettens velgjører i distriktet, Tønsbergmessen. Det er med andre ord temmelig nøyaktig 25 år siden. Siden den gang har det vært arrangert en lang rekke store og kvalitetsmessig gode stevner her, noe de gode banerekordene bærer preg av. Det første internasjonale stevnet var E-cupfinale i mangekamp 15.-16.7.89 med flotte resultater og hvor selveste Daily Thompson roste banen i etterkant. Christian Plaziat var eneren det året. Senere har det vært arrangert hele 10 Tønsberg Grand Prix EAA stevner, også her med flott internasjonal deltakelse. Mange er det som husker Ben Johnson i 1991. NM har vært arrangert i alle valører, 2 hovedNM, 1 juniorNM, NM i mangekamp og banestafetter, NM i terrengløp, Politi NM og 6 ulike veteranNM. Det er ikke rart at banerekordene på Greveskogen Idrettspark matcher de fleste baner.

Greveskogen Idrettspark og TFIK er også kjent for de utallige, små og intime stevnene som gjennomføres hele året. Men i dag er det altså Tønsberg Grand Prix igjen, denne gang sprintgalla. Klarer vi noen ny banerekord i dag? Enn si, klarer vi noen norsk rekord i dag. Vi er spente på dagen og ønsker alle lykke til, vi håper at værgudene er med oss slik at Greveskogen kan fremstå på sitt beste med sol og godkjent medvind – akkurat slik det var under fjorårets flotte NM.

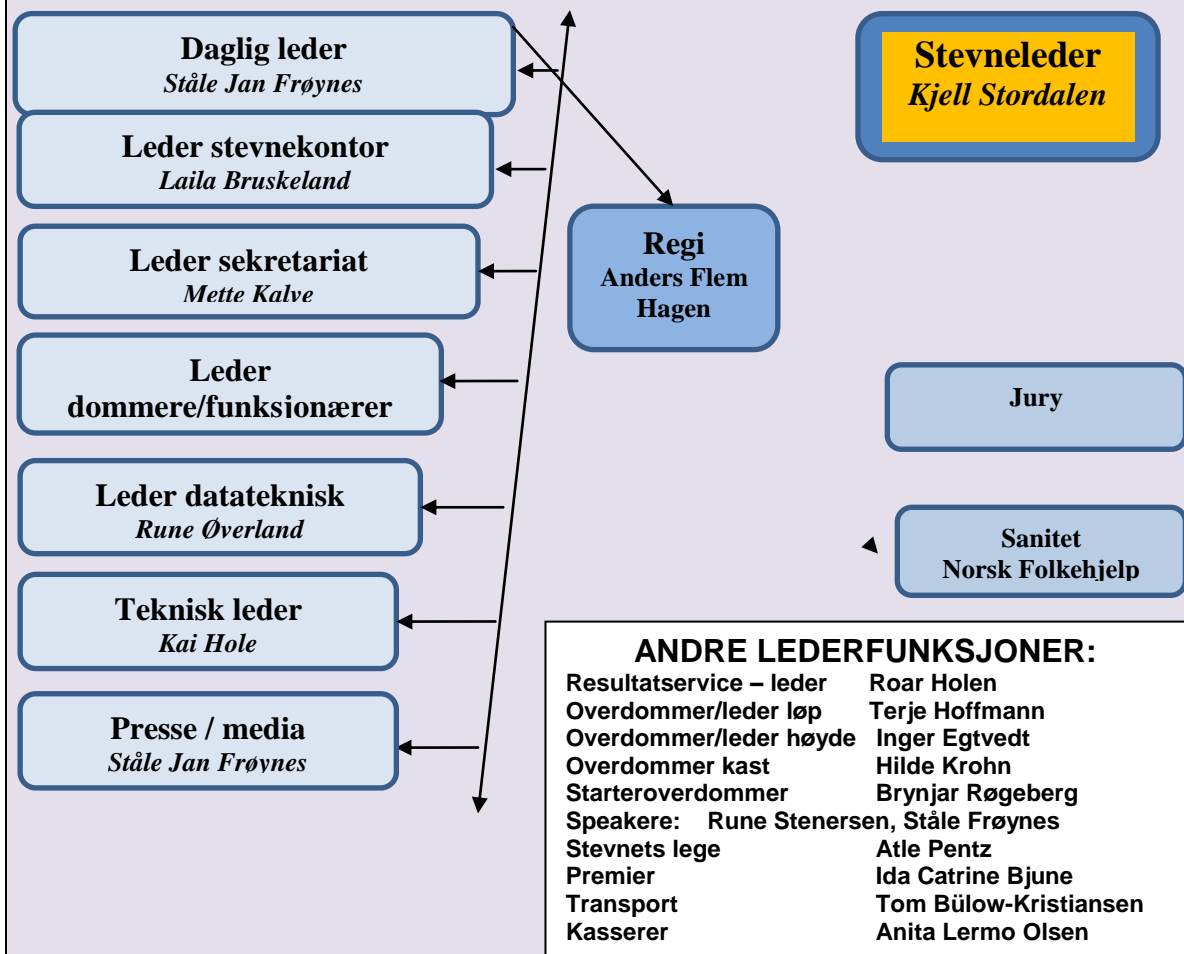
TFIK ønsker deltagere, lagledere og et stort publikum velkommen til årets begivenhet i Greveskogen Idrettspark.

Vel møtt!

**Tom Werner Olsen**  
**LEDER TFIK**



# STEVNELEDELSE *Tønsberg Grand Prix Sprintgalla 2014*



## PRAKTISK, MEN NYTTIG OG VIKTIG INFORMASJON

### STEVNEKONTORET

- er beliggende i teltet ved sekretariatsbygget. Det er bemannet hele tiden fra 12.00 til 18.00,

### KONTROLL AV KASTREDSKAPER

– foregår i underetasjen i sekretariatsbygget. Kontroll skal foregå og redskapen skal leveres inn senest 2 timer før den skal benyttes i konkurransen. Åpner kl. 12.00.

### OPPROP

– foregår ved avkryssing på oppropstavla rett utenfor sekretariatsbygget. Utøveren krysser seg av på lista **senest** 1 time før øvelsesstart.

### INNMARSJ

Det blir ingen formell innmarsj for øvelsene, men deltakerne slipper inn på banen ca. 20 minutter før øvelsesstart.

### TIDSSSKJEMA

Merk at tidsskjema kan bli finjustert!!

### GARDEROBER OG TOALETT

Finner du i Idrettsbygget ca 50m øst for starten på 100m

### DET ER IKKE ADGANG TIL INDRE BANE

for øvrig, bortsett for akkrediterte funksjonærer og akkrediterte pressefolk.

### OPPVARMING

- på stier i området og gressletta samt på banen 20 min før øvelsen starter.

### PREMIESEREMONI

- foregår ved tradisjonell utdeling på banen.

### KVALIFISERING – FINALER

Vær obs på at det kun er forsøksheat på 100m, i de andre løpsøvelsene blir det satt opp A- og B-finaler direkte.

### RESULTATER

- blir fortløpende lagt ut på internett.